

RACEBOOK

2025

2 - 6 April



ΔΕΗ Tour of Hellas

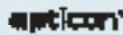


HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Sports

NAME SPONSOR



GRAND SPONSORS



CO-ORGANIZATION



AGGS



UCI



2025



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ / SUMMARY

■ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ / GREETING ALTERNATE MINISTER OF SPORTS	4
■ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ CYCLING GREECE / GREETING PRESIDENT CYCLING GREECE	5
■ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΕΗ / GREETING ΔΕΗ	8
■ ΧΑΡΤΗΣ ΓΥΡΟΥ / OVERALL MAP	10
■ ΠΡΟΦΙΛ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ / STAGES PROFILES	11
■ ΦΑΝΕΛΕΣ / JERSEYS	12
■ ΟΜΑΔΕΣ / TEAMS	13
■ ΙΣΤΟΡΙΑ / HISTORY	14-17
■ ΝΙΚΗΤΕΣ / PAST WINNERS	18
■ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΥΡΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ 2024 / RESULTS TOUR OF HELLAS 2024	20
■ 1ο ΕΤΑΠ / STAGE 1	22-33
■ 2ο ΕΤΑΠ / STAGE 2	34-43
■ 3ο ΕΤΑΠ / STAGE 3	44-53
■ 4ο ΕΤΑΠ / STAGE 4	54-65
■ 5ο ΕΤΑΠ / STAGE 5	66-82
■ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΚΑΝΕΛΛΟΣ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ / INTERVIEW WITH KANELLOS KANELLOPOULOS	84-87
■ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ / SIDE EVENTS	88-89
■ STAGES AND SPRINT ANALYSIS	91
■ COMPETITION SCHEDULE	92
■ ΔΕΗ TOUR OF HELLAS 2025 : MANAGEMENT	93
■ REGULATIONS	94-100



Γιάννης Βρούτσης
Αναπληρωτής Υπουργός Αθλητισμού

Giannis Vroutsis
Alternate Minister of Sports

Μένουμε πιστοί στις δεσμεύσεις μας για αναβάθμιση του ΔΕΗ Tour Of Hellas

Ο ΔΕΗ Tour of Hellas φέτος γιορτάζει την 4η χρονιά του μετά την αναβίωσή του, διαφημίζοντας την Ελλάδα διεθνώς μέσα από τις ομορφιές της και την αποτελεσματική διοργάνωση υψηλού επιπέδου. Το ποδήλατο εντάσσεται στη συνείδηση των πολιτών στις περιοχές που διασχίζει ο Γύρος, ενώ το Υπουργείο Αθλητισμού αξιοποιεί την προβολή του για την προώθηση της άθλησης και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Φέτος, ξεκινώντας από την Πάτρα και καταλήγοντας στην Αθήνα, ο αγώνας φιλοξενεί για πρώτη φορά δύο ομάδες World Tour.

Με εντυπωσιακές εικόνες και ένα σιρκουί στο κέντρο της Αθήνας, 120 ποδηλάτες θα περάσουν από τα γνωστά τοπία της πρωτεύουσας, ενώ θα πραγματοποιηθούν πολλές παράλληλες δράσεις για το κοινό.

Καλωσορίζουμε τις ομάδες και υποσχόμαστε έναν συναρπαστικό αγώνα!

We remain committed to upgrading ΔΕΗ Tour of Hellas

This year, ΔΕΗ Tour of Hellas celebrates its 4th year since its revival, promoting Greece internationally through its stunning landscapes and the efficient organization of a high-level event. Cycling is gradually becoming part of the public consciousness in the regions the Tour passes through, while the Ministry of Sports leverages its visibility to promote physical activity and sustainable development.

This year, starting in Patras and concluding in Athens, the race will host, for the first time, two World Tour teams.

With impressive views along the Attica coastline and a circuit in the heart of Athens, 120 cyclists will pass by the capital's iconic landmarks, while numerous parallel activities will engage the public.

We welcome the teams and promise an exciting race!



Πάυλος Παπαδόπουλος
Πρόεδρος Cycling Greece

Pavlos Papadopoulos
President of Cycling Greece

Είναι μεγάλη μου χαρά και τιμή που φέτος υπηρετώ τον μεγάλο εθνικό μας Γύρο, τον ΔΕΗ Tour Of Hellas, από τη θέση του Προέδρου της Cycling Greece.

Η αγωνιστική ποδηλασία δρόμου, με εκατομμύρια φανς σε ολόκληρο τον κόσμο, αποτελεί ένα εξαιρετικά θεαματικό άθλημα, που πρεσβεύει και έναν τρόπο ζωής να παραμείνουμε δραστήριοι σωματικά και πνευματικά!

Οι αγώνες ποδηλασίας είναι μια γιορτή για το πνεύμα του αθλητισμού, της ομαδικότητας και της υπερνίκησης των ορίων, και γι' αυτό αποτελούν σε ολόκληρο τον κόσμο ένα ελκυστικό προϊόν για τον φίλαθλο κόσμο.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τους συνεργάτες μου στη Cycling Greece για τον ζήλο που επιδεικνύουν στη διοργάνωση αυτής της τόσο απαιτητικής διοργάνωσης, το Υπουργείο Αθλητισμού για την υποστήριξη και τις ομάδες για τη διαρκή εμπιστοσύνη που μας δείχνουν.

Είναι σημαντικό, επίσης, να αναγνωρίσουμε την πολύτιμη συμβολή των χορηγών, με πρώτη την ονοματοδότηρα εταιρεία της ΔΕΗ, των εθελοντών και όλων των Περιφερειών και των Δήμων που στέκονται στο πλάι μας.

It is a great joy and honor for me to serve our nation's premier cycling event, ΔΕΗ Tour of Hellas, this year as the President of Cycling Greece.

Road cycling, with millions of fans worldwide, is an exceptionally spectacular sport that promotes an active and healthy lifestyle, both physically and mentally!

Cycling races are a celebration of the spirit of sportsmanship, teamwork, and pushing beyond limits, making them an attractive product for sports enthusiasts globally.

I would like to thank my colleagues at Cycling Greece for their dedication in organizing such a demanding event, the Ministry of Sports for their support, and the teams for their continued trust.

It is also important to acknowledge the invaluable contribution of our sponsors, led by our title sponsor ΔΕΗ, the volunteers, and all the Regions and Municipalities that stand by our side.



Κωνσταντίνος Κυρανάκης
Αναπληρωτής Υπουργός Μεταφορών

Konstantinos Kyranakis
Alternate Minister of Transport

Χαιρετίζω τον ΔΕΗ Tour of Hellas 2025, ένα μεγάλο αθλητικό γεγονός που διεξάγεται για 4η συνεχόμενη χρονιά στη χώρα μας και υπογραμμίζει την ικανότητα των στελεχών της να διοργανώνουν σημαντικά διεθνή γεγονότα σε υψηλό επίπεδο.

Η συμμετοχή κορυφαίων αθλητών ποδηλατών παγκόσμιας εμβέλειας, αποτελεί απόδειξη της δυναμικής του εθνικού μας Γύρου και προωθεί την ποδηλασία πέρα από άθλημα ως τρόπο ζωής.

Από την πλευρά μας στο Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, στηρίζουμε έμπρακτα αυτήν τη σημαντική διοργάνωση και εργαζόμαστε για ένα ολοκληρωμένο δίκτυο ποδηλατοδρόμων, με ασφαλείς υποδομές, ενώ παράλληλα ενισχύουμε την ποδηλατική κουλτούρα.

Κάθε είδους άθληση μόνο οφέλη μπορεί να φέρει για την υγεία και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Η ποδηλασία ακόμα περισσότερο καθώς συνδέει τη φυσική δραστηριότητα με τη βιώσιμη ανάπτυξη των πόλεών μας προασπίζοντας ταυτόχρονα το περιβάλλον.

Επιπρόσθετα, ο ΔΕΗ Tour Of Hellas αποτελεί και μία ευκαιρία για την τουριστική την τουριστική προβολή της χώρας μας, υποστηρίζοντας και την οικονομική ανάπτυξη των τοπικών κοινωνιών.

Παρά το γεγονός ότι ανέλαβα πρόσφατα τα καθήκοντά μου στο Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, σας διαβεβαιώνω πως θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε ενέργειες που προάγουν το ποδήλατο ως μέσο άθλησης, μετακίνησης και ψυχαγωγίας.

Καλή επιτυχία στους συμμετέχοντες.

Dear friends,

I welcome you to the ΔΕΗ Tour of Hellas 2025, a major sporting competition held for the fourth successive year in Greece. An event that showcases the organising committee's proven track record in successfully staging such large-scale competitions.

The participation of world-class riders is a testament to the potential of Greece's flagship cycling event and promotes cycling as a means towards a healthy way of life.

The Ministry of Infrastructure and Transport strongly supports this prestigious event as part of the creation of a comprehensive plan which includes a network of cycling routes, safe infrastructure, and the promotion of a cycling culture.

Any form of physical activity benefits people's health and quality of life. Cycling is a sport that combines physical exercise with protecting the environment by helping build sustainable city development.

Additionally, the ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 presents an opportunity to promote Greek tourism, contributing to the economic growth of local communities.

Although I recently assumed my duties at the Ministry of Infrastructure and Transport, I assure you that we will continue to support initiatives that promote cycling as a means of sport, transportation, and recreation.

Best of luck to all participants!



PATRA ● ARACHOVA ● CHALKIDA ● MARATHONAS ● SYNTAGMA
AGRINIO ● DELFI ● OLYMPIC VILLAGE

2 - 6 April 2025



#TOH2025



Σοφία Δήμτσα
Γενική Διευθύντρια Εταιρικών Σχέσεων &
Επικοινωνίας Ομίλου ΔΕΗ

Sofia Dimtsa
PPC's Group Chief Corporate Affairs &
Communications Officer



Αγαπητοί φίλοι του ποδηλατικού αθλητισμού,

Με ιδιαίτερη χαρά και υπερηφάνεια, ο Όμιλος ΔΕΗ στηρίζει, για 4η συνεχή χρονιά, τον ΔΕΗ Tour of Hellas, μια διοργάνωση που εξελίσσεται διαρκώς, εδραιώνοντας τη θέση της στον διεθνή ποδηλατικό χάρτη. Φέτος, ακόμα πιο δυναμικά, από τις 2 έως τις 6 Απριλίου ο αγώνας θα διασχίσει περιφέρειες της χώρας, ενώνοντας την Πάτρα με τους Δελφούς, για να καταλήξει στο ιστορικό κέντρο της Αθήνας, μέσα από μία διαδρομή γεμάτη αγωνιστική δράση και εντυπωσιακά τοπία.

Η ΔΕΗ δεν στηρίζει απλώς έναν κορυφαίο αγώνα ποδηλασίας, αλλά και ένα όραμα: την προώθηση του ποδηλάτου ως μέσου άθλησης, ψυχαγωγίας και βιώσιμης μετακίνησης. Ως εταιρεία που πρωταγωνιστεί στον ενεργειακό μετασχηματισμό της χώρας, επενδύουμε σε δράσεις που ενισχύουν την πράσινη ανάπτυξη, αναδεικνύοντας το ποδήλατο ως μέσο ψυχαγωγίας και βιώσιμης μετακίνησης.

Ο ΔΕΗ Tour of Hellas, πέρα από το αγωνιστικό του σκέλος, φέρνει κοντά αθλητές, θεατές και τοπικές κοινωνίες, μεταφέροντας μηνύματα συλλογικότητας, προσπάθειας και σεβασμού προς το περιβάλλον. Είναι τιμή μας να συμμετέχουμε ενεργά σε έναν θεσμό που ενώνει την Ελλάδα με τον παγκόσμιο χάρτη της ποδηλασίας, φωτίζοντας τις φυσικές της ομορφιές και ενισχύοντας τον αθλητικό τουρισμό.

Θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους συντελεστές της διοργάνωσης, τους αθλητές και τους εθελοντές, που με το πάθος και την αφοσίωσή τους συμβάλλουν στην επιτυχία αυτού του μοναδικού γεγονότος. Συνεχίζουμε μαζί, προς ένα πιο βιώσιμο και «πράσινο» μέλλον!

Dear friends of road bicycle racing,

With great joy and pride, PPC Group supports the ΔΕΗ Tour of Hellas for the 4th consecutive year—an event that continues to grow, strengthening its position on the international cycling map. This year, with an even greater momentum, from April 2 to April 6, the race will traverse regions of Greece, connecting Patras with Delphi before culminating at the historic center of Athens, through a route filled with competitive action and breathtaking landscapes.

At PPC, we are not just supporting a top-tier cycling race—we are embracing a vision: the promotion of cycling as a means of exercise, recreation, and sustainable mobility. As a pioneering company in Greece's energy transformation, we invest in initiatives that drive green growth, highlighting cycling as both a source of enjoyment and an environmentally friendly mode of transportation.

Beyond its competitive aspect, the ΔΕΗ Tour of Hellas brings together athletes, spectators, and local communities, conveying messages of teamwork, perseverance, and environmental respect. It is an honor for us to actively participate in an institution that connects Greece to the global cycling scene, showcasing the country's natural beauty and boosting sports tourism.

A heartfelt congratulations to all those involved in the organization—the athletes and volunteers—whose passion and dedication contribute to the success of this unique event. Together, we move forward towards a more sustainable and greener future!



Ο Ποδηλατικός Γύρος της Ελλάδας έχει την ενέργεια της ΔΕΗ.

Για 4^η συνεχή χρονιά, η ΔΕΗ είναι ονοματοδότης και μεγάλος χορηγός του Ποδηλατικού Γύρου Ελλάδας. Και φέτος, το ποδήλατο τοποθετείται στο κέντρο μιας μεγάλης γιορτής για την Ελλάδα, τον αθλητισμό και το μέλλον.

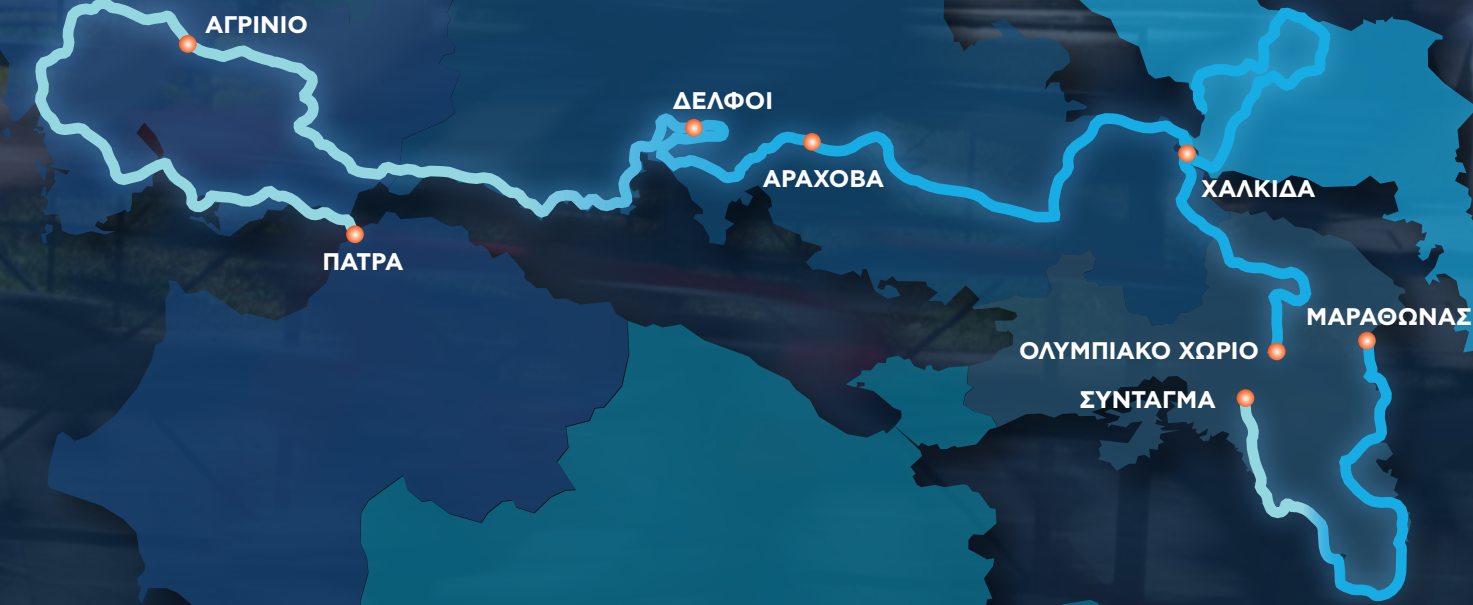
Με αυτή την ενέργεια του ΔΕΗ Ποδηλατικού Γύρου Ελλάδας, συνεχίζουμε να κινούμαστε μαζί, προς ένα βιώσιμο αύριο.

Ένα με το μέλλον
dei.gr



**POWER UP
THE GAME**

THE ROUTE



2 - 6 APRIL
2025
811.19KM



JERSEYS



UCI WORLD TOUR TEAMS



XDS ASTANA



JAYCO ALULA

UCI PRO TOUR TEAMS



NOVO NORDISK



Q36.5

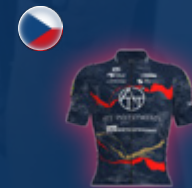


SOLUTION TECH
VINI FANTINI



UNIBET TIETEMA
ROCKETS

UCI CONTINENTAL TEAMS



ATT
INVESTMENTS



BIKE AID



ELKOV KASPER



EPRONEX



HRINKOW
ADVARICS



MONZON
INCOLOR- GUB



MAZOWSZE
SERCE POLSKI



PARKHOTEL
VALKENBURG



TARTELETTO
ISOREX



VICTORIA SPORTS
PRO CYCLING TEAM



VORARLBERG

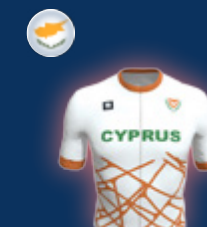


XSPEED
UNITED

NATIONAL TEAMS



GREECE



CYPRUS

Η ιστορία του Ποδηλατικού Γύρου Ελλάδας

1968: Ήταν το μακρινό 1968, όταν ο Νίκος Καψοκέφαλος, πρώην αθλητής της ΑΕΚ και τότε πρόεδρος της ΠΟΕ (Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, που υπαγόταν στον ΣΕΓΑΣ), αποφάσισε να υλοποιήσει ένα φιλόδοξο σχέδιο, τη δημιουργία ενός ποδηλατικού γύρου στη χώρα μας. Με τη βοήθεια των ανθρώπων της ΑΕΚ, που διέθετε τη σημαντικότερη ποδηλατική ομάδα εκείνη την εποχή, ο Καψοκέφαλος παρουσίασε τον "Α' Διεθνή Ποδηλατικό Γύρο Επάθλου Αρχαιοτήτων", όπως ήταν η πρώτη ονομασία του αγώνα. Ο Γύρος - με επίσημη διοργανώτρια την ΑΕΚ και υπό την εποπτεία του ΣΕΓΑΣ - ξεκίνησε στις 23 Σεπτεμβρίου του 1968 από την Αθήνα, χωρίστηκε σε επτά ετάπ, διέτρεξε την Πελοπόννησο και τη Στερεά Ελλάδα και μετά από 1.016 χιλιόμετρα, κατέληξε στο Παναθηναϊκό Στάδιο, αφού πρώτα το πελοτόν πέρασε από σημαντικούς αρχαιολογικούς χώρους της χώρας (Ολυμπία, Δελφοί, Μαραθώνας, Σούνιο κλπ). Πρώτος νικητής της γενικής αναδείχθηκε ο Δανός Γκέρχαρντ Νίλσεν.

1981: Παρά την επιτυχία της πρώτης διοργάνωσης, ο Γύρος Ελλάδας επανήλθε στο καλεντάρι δεκατρία χρόνια αργότερα, το 1981, ξανά ως "Επαθλο Αρχαιοτήτων", με τριπλό ελληνικό θρίαμβο, αφού ο Κανέλλος Κανελλόπουλος του Π.Ο. Πατρών κατέλαβε την 1η θέση της γενικής και στο τελικό βάθρο τον πλαισίωσαν δυο ακόμα Έλληνες αθλητές, αμφότεροι του Παναθηναϊκού, οι Βαγγέλης Παπαδάκης και Ηλίας Κελεσιδής. Επίσης, ο Στέλιος Βάσκος της ΑΕΚ έγινε ο πρώτος Έλληνας αθλητής που κέρδισε ετάπ (το 5ο της διοργάνωσης).

1983: Το 1983 ο αγώνας παρουσιάστηκε για πρώτη φορά ως "Διεθνής Γύρος Ελλάδας" και οι σημαντικότερες στιγμές του σε ό,τι αφορά την ελληνική εκπροσώπηση, ήταν οι δυο συνεχόμενες δεύτερες θέσεις που κατέκτησε στη γενική ο Κανέλλος Κανελλόπουλος το 1986 και το 1987, όπου κέρδισε και ένα ετάπ.

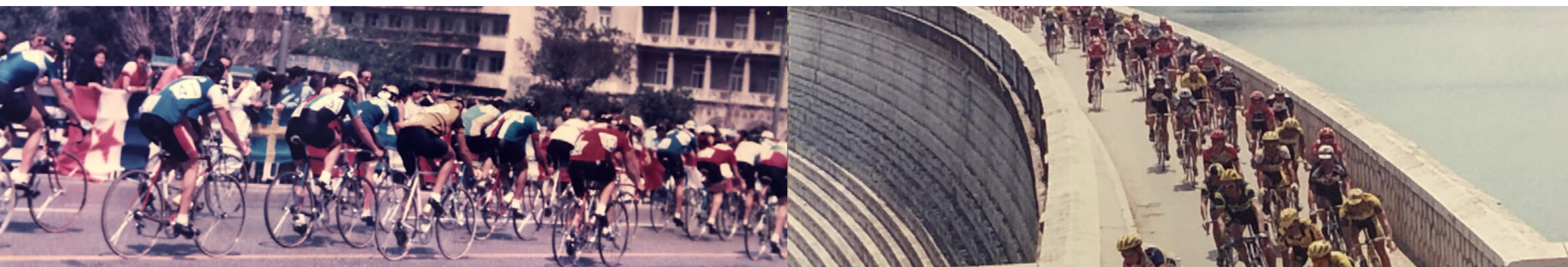
2003: Στη διοργάνωση του 2003, ο Βασίλης Αναστόπουλος (Volksbank Ideal) ήρθε πρώτος στη γενική (παίρνοντας και ένα ετάπ, το 4ο συνολικά στις παρουσίες του στον συγκεκριμένο αγώνα), γνωρίζοντας την αποθέωση από τους συντοπίτες του την τελευταία ημέρα του Γύρου, αφού ο αγώνας ολοκληρώθηκε στη γενέτειρά του, Μεγαλόπολη. Ο Αναστόπουλος είναι και ο μοναδικός Έλληνας αθλητής που έχει κατακτήσει μέχρι σήμερα τη γαλάζια φανέλα της γενικής (όταν νίκησε ο Κανελλόπουλος, το χρώμα της ήταν κίτρινο).

2022: Από το 2012 και μετά, έγιναν προσπάθειες για την επανεμφάνιση του αγώνα, όμως τα εμπόδια αποδείχθηκαν αξεπέραστα. Τελικά η συνάντηση τον Μάιο του 2021 στο ποδηλατοδρόμιο του ΟΑΚΑ, του Υφυπουργού Αθλητισμού, Λευτέρη Αυγενάκη, με τον κορυφαίο σπρίντερ όλων των εποχών, Μαρκ Κάβεντις, ήταν εκείνη που γέννησε νέες ελπίδες. Με συντονισμένες όσο και αποφασιστικές κινήσεις, ο Υφυπουργός έκανε το όνειρο πραγματικότητα, ανακοινώνοντας επίσημα στα τέλη του 2021 την αναβίωση του Γύρου Ελλάδας.

Συνολικά, οι Έλληνες αθλητές έχουν κατακτήσει δέκα νίκες σε ετάπ του Γύρου Ελλάδας, έντεκα αν συνυπολογίσουμε και τις χρονιές που ο αγώνας ονομαζόταν "Επαθλο Αρχαιοτήτων".

Οι Έλληνες αθλητές έχουν 5 παρουσίες σε τελικά βάθρα (γενική κατάταξη), 8 αν συνυπολογίσουμε και τις χρονιές που ο αγώνας ονομαζόταν «Επαθλο Αρχαιοτήτων».

- **Στέλιος Βάσκος**, 1 ετάπ: **1981**
- **Βαγγέλης Παπαδάκης**, 1 ετάπ: **1986**
- **Κανέλλος Κανελλόπουλος**, 1 ετάπ: **1987**
- **Βασίλης Αναστόπουλος**, 4 ετάπ: **1998, 2002 (2), 2003**
- **Αντώνης Δεληγιάννης**, 1 ετάπ: **2005**
- **Γιάννης Ταμουρίδης**, 2 ετάπ: **2002, 2011**
- **Περικλής Ηλίας**, 1 ετάπ: **2012**
- **Κανέλλος Κανελλόπουλος**, 3 παρουσίες: **1981 (1ος), 1986 (2ος), 1987 (2ος)**
- **Βαγγέλης Παπαδάκης**, 1 παρουσία: **1981 (2ος)**
- **Ηλίας Κελεσιδής**, 1 παρουσία: **1981 (3ος)**
- **Βασίλης Αναστόπουλος**, 1 παρουσία: **2003 (1ος)**
- **Γιάννης Ταμουρίδης**, 2 παρουσίες: **2011 (2ος), 2012 (3ος)**



Tour of Hellas History

1968: It all began in 1968, when the then president of POE (Hellenic Cycling Federation), Nikos Kapsokefalos decided to implement an ambitious plan; to start a Cycling Tour in Greece. With the help of his former teammates in AEK, the most powerful cycling club in Athens at that time, Kapsokefalos presented the 1st International Antiquities Trophy Cycling Tour, as the race was first called. The Tour -officially organised by AEK and under the auspices of the Athletics Federation in which POE was affiliated in 1968- started on September 23 from Athens, and included seven stages. The riders went through the Peloponnese and Central Greece and after covering 1,016 km, they finished at the Panathenaic Stadium. During the race, the peloton passed through archaeological sites of major importance such as Olympia, Delphi, Marathon, and Sounio. The first overall classification winner was Dane Gerhard Nielsen.

1981: Although the 1st International Antiquities Trophy Cycling Tour was a hit, it took organisers 13 years to hold a second edition. PO Patron rider, Kanellos Kanellopoulos won the overall classification, while two more Greek riders joined him on the podium; Vaggelis Papadakis and Ilias Kelesidis both representing Panathinaikos. Stelios Vaskos of AEK became the first Greek to win a stage (the 5th of the race).

1983: The race name changed in 1983 to International Tour of Hellas. In the following years, Kanellopoulos was the most successful amongst Greek riders, twice finishing second in the overall classification (1986, 1987), while he also added a stage win to his tally.

2003: In 2003, Vasilis Anastopoulos of Volksbank Ideal registered his fourth stage victory and won the overall classification in his hometown, Megalopolis, the place the Tour concluded. Till today and following the change of colour of the leader's jersey (from yellow to blue), Anastopoulos remains the only Greek to wear the blue jersey.

2022: From 2012 onwards, attempts were made to revive the Tour but were all unsuccessful. In May 2021, the Deputy Minister of Sports, Lefteris Avgenakis, met one of the best sprinters of all time, Mark Cavendish, at the Athens Olympic Centre velodrome, a meeting that ignited the spark. Coordinated and decisive moves followed that meeting, and at the end of 2021 the Deputy Minister officially announced the revival of the Tour of Hellas.

In all, Greek riders have won ten stages at the Tour of Hellas, plus one when the race was called «International Antiquities Trophy Cycling Tour». The list:

Furthermore, Greek riders have stepped five times on the final classification podium; eight with the «International Antiquities Trophy Cycling Tour» years included. The list:

- **Stelios Vaskos**, 1 stage: **1981**
- **Vaggelis Papadakis**, 1 stage: **1986**
- **Kanellos Kanellopoulos**, 1 stage: **1987**
- **Vasilis Anastopoulos**, 4 stages: **1998, 2002 (2), 2003**
- **Antonis Deligiannis**, 1 stage: **2005**
- **Yiannis Tamouridis**, 2 stages: **2002, 2011**
- **Periklis Ilias**, 1 stage: **2012**
- **Kanellos Kanellopoulos** (3): **1981 (1st), 1986 (2nd), 1987 (2nd)**
- **Vaggelis Papadakis** (1): **1981 (2nd)**
- **Ilias Kelesidis** (1): **1981 (3rd)**
- **Vasilis Anastopoulos** (1): **2003 (1st)**
- **Yiannis Tamouridis** (2): **2011 (2nd), 2012 (3rd)**



ΔΕΗ International Tour of Hellas 2023

PAST WINNERS

YEAR	1st	2nd	3rd
1968	Gerhard Nielsen	Guido Van Damme	Tomas Suchek
1969-1980	Not Held		
1981	Kanellos Kanellopoulos	Evaggelos Papadakis	Ilias Kelesidis
1982	Henri Maders	Pascal Kolkhuis Tanke	Dradzik Borokavin
1983	Not Held		
1984	Asiat Saitov	Evgeni Korolkov	Vasili Zdanov
1985	Ivan Romanov	Marat Ganey	Vasili Tspundov
1986	Roland Konigshofer	Kanellos Kanellopoulos	Stancho Stanchev
1987	Olaf Jentzsch	Kanellos Kanellopoulos	Jan Shur
1988	Gintautas Umaras	Michel Zanoli	Dan Radtke
1989	Frank Kuhn	Jan Shur	Andreas Wartenburg
1990-1997	Not Held		
1998	Thomas Liese	Hristo Zaikov	Matthew Stephens
1999-2001	Not Held		
2002	Fraser Macmaster	Philippe Schnyder	Adam Gawlik
2003	Vasilios Anastopoulos	Svetoslav Kirilov Tchanliev	Jaromir Friede
2004	Assan Bazayev	Andre Schulze	Maxim Iglinskiy
2005	Valeriy Dmitriyev	Alexandr Dymovskikh	Nebojsa Jovanovic
2006	Pavel Brutt	Vladimir Koev	Rene Andrle
2007-2010	Not Held		
2011	Stefan Schafer	Ioannis Tamouridis	Markus Fothén
2012	Robert Vrecer	Davide Rebellin	Ioannis Tamouridis
2013-2021	Not Held		
2022	Aaron Gate	Lennert Teugels	Mark Stewart
2023	Iuri Leitao	Aaron Gate	Stanislaw Aniolkowski
2024	Zoidl Riccardo	Pernsteiner Hermann	Conti Valerio



Great hospitality
takes off!

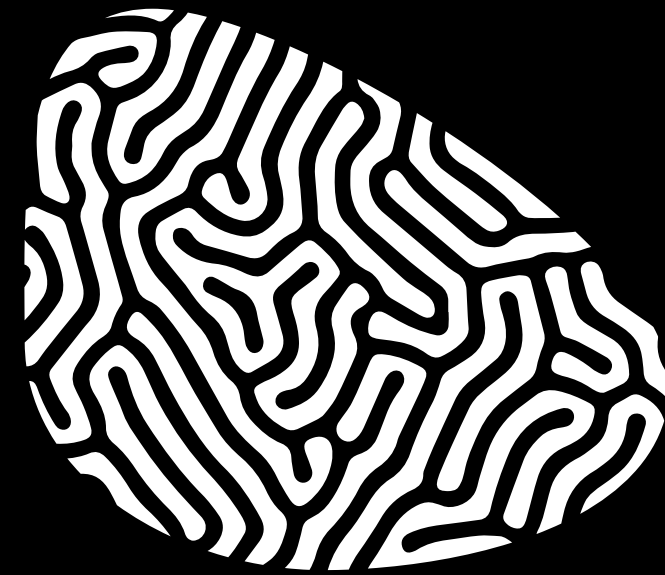
ΔΕΗ Tour of Hellas 2024



Το τελικό βήθρο του ΔΕΗ Διεθνή Ποδηλατικού Γύρου Ελλάδας 2024
© Νάσος Τριανταφύλλου

Ο περσινός ΔΕΗ Tour of Hellas διεξήχθη από τις 15 έως τις 19 Μαΐου 2024 στη Βόρεια Ελλάδα, τη Θεσσαλία, την Στερεά Ελλάδα και την Αττική, με 5 ετάπ και το πρώτο να χωρίζεται σε δύο σκέλη. Στις 5 αγωνιστικές ημέρες, ο αγώνας πέρασε από 4 Περιφέρειες, 22 Δήμους, με τη συμμετοχή 120 αθλητών και 20 ομάδων σε μια συνολική απόσταση 757,02 χιλιομέτρων Παρακολουθήσαμε μια μεγάλη μάχη για την κατάκτηση της κυανής φανέλας που πήρε ο Αυστριακός Riccardo Zoidl της Team Felt Felbermayr. Στο 5ο και τελευταίο ετάπ με τερματισμό το Παναθηναϊκό Στάδιο νικητής ήταν ο Πολωνός Bartosz Rudyk της ATT Investments. Το βήθρο των νικητών στη γενική κατάταξη συμπλήρωσαν ο επίσης, Αυστριακός Hermann Pernsteiner της Team Felt Felbermayr και ο Ιταλός Valerio Conti της Corratec Vini Fantini.

- **1α ετάπ** (Θεσσαλονίκη - ατομική χρονομέτρηση): **Iuri Leitao** (Caja Rural - Seguros Rga)
- **1β ετάπ** (Θεσσαλονίκη - Κατερίνη): **Jakub Mareczko** (Corratec Vini Fantini)
- **2ο ετάπ** (Κατερίνη - Καρδίτσα): **Felix Ritzinger** (Team Felt Felbermayr)
- **3ο ετάπ** (Καρδίτσα - Καρπενήσι): **Riccardo Zoidl** (Team Felt Felbermayr)
- **4ο ετάπ** (Σπερχειάδα - Χαλκίδα): **James Dylan Hicks** (Saint Piran)
- **5ο ετάπ** (Ακρόπολη - Παναθηναϊκό Στάδιο): **Bartosz Rudyk** (ATT Investments)
- Γενική κατάταξη (γαλάζια φανέλα): **Riccardo Zoidl** (Team Felt Felbermayr)
- Βαθμολογία πόντων: **Bartosz Rudyk** (ATT Investments)
- Βαθμολογία βουνών: **Anton Schiffer** (Bike Aid)
- Κατάταξη καλύτερου νέου αθλητή: **Tomas Pridal** (Elkov - Kasper)
- Ομαδική κατάταξη: **Burgos - Bh**



apticon®
Create the unexpected



Νεκτάριος Αθ. Φαρμάκης
Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας
Nektarios A. Farmakis
Regional Governor of Western Greece

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας καλωσορίζει το ΔΕΗ Tour of Hellas 2025, την κορυφαία ποδηλατική διοργάνωση της χώρας και μία από τις σημαντικότερες στην Ευρώπη.

Η Πάτρα και το Αργίνο, τα δύο μεγαλύτερα αστικά κέντρα της Δυτικής Ελλάδας, αποτελούν τους πρώτους σταθμούς της φετινής διοργάνωσης, σε μία διαδρομή που εμπεριέχει πολλά από τα στοιχεία του ιστορικού παρελθόντος και του σύγχρονου παρόντος, ενώ αναδεικνύει την μοναδική γεωγραφική θέση και τον φυσικό πλούτο της περιοχής.

Καλωσορίζουμε το σύνολο των αθλητών, αθλητριών και μελών των αποστολών που συμμετέχουν στο ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 και ευχόμαστε να απολαύσουν μοναδικές στιγμές σε έναν τόπο που προσφέρει άπειρες πανέμορφες εικόνες και πολλές εμπειρίες στους επισκέπτες του.

Καλή επιτυχία!

Region of Western Greece welcomes ΔΕΗ Tour of Hellas 2025, Greece's premier cycling event and one of the most significant in Europe.

Patras and Agrinio, the two largest urban centers of Western Greece, serve as the first stops of this year's event, a route that reflects both the region's historical past and its dynamic present while highlights its unique geographical position and natural wealth.

We extend a warm welcome to all athletes and team members participating in ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 and we hope they enjoy unforgettable moments in a land that offers countless breathtaking views and enriching experiences to its visitors.

Good luck!



Ο Πρύτανης Καθηγητής
Χρήστος Ι. Μπούρας
The Rector Professor
Christos I. Bouras

Το Πανεπιστήμιο Πατρών, ένα από τα πιο δυναμικά Πανεπιστήμια της χώρας, όπως πιστοποιούν οι λαμπρές επιδόσεις του στον χώρο της έρευνας και η διεθνής αναγνωρισιμότητά του, ανεξάρτητα από τις συνθήκες και μερικές φορές σε πείσμα της αρνητικής περιρρέουσας ατμόσφαιρας, μένει πάντα προσηλωμένο στον βασικό του στόχο:

- την αριστεία στην έρευνα και στη διδασκαλία,
- την εξωστρέφεια σε επίπεδο ατόμων και συλλογικοτήτων,
- τη δημιουργία νέων κοινωνικών και τεχνολογικών προϋποθέσεων για τη μετάβαση στην ψηφιακή εποχή.

Γιατί η εποχή μας επιβάλλει τη διαρκή ανανέωση της γνώσης και των δεξιοτήτων και, άρα, έναν δυναμικό τύπο Πανεπιστημίου που να παρακολουθεί την πορεία των διεθνών μεταρρυθμίσεων και να προσαρμόζεται σε ένα όλο και πιο ανταγωνιστικό παγκοσμιοποιημένο περιβάλλον.

Με ευελιξία και τόλμη, με πάθος, γνώση και διαρκή εγρήγορση. Και, συνάμα, με σεβασμό στην ατομικότητα, που είναι η βάση της συλλογικότητας, και με ουσιαστική έγνοια για την προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της ελεύθερης έκφρασης, που προσιδιάζουν σε ένα πνευματικό ίδρυμα και σε ανθρώπους που υπηρετούν την Επιστήμη, τα Γράμματα και τον Πολιτισμό.

University of Patras is one of the most dynamic universities in Greece. As evidenced by its great achievements in the field of research and its international recognition, the University remains—regardless of the circumstances and sometimes in defiance of the negative prevailing atmosphere—goal-oriented to:

- excellence in research and teaching;
- extroversion both individually and collectively; and
- the formation of new social and technological conditions for the transition to the digital age.

In our times, it is necessary to constantly acquire new knowledge and skills, and forge a dynamic model of University, which follows the development of international reforms and adjusts to an increasingly competitive globalized environment.

This is achieved with flexibility, boldness, passion, knowledge and constant vigilance; and further accomplished by respecting individuality, on which collectivity is based, and demonstrating genuine care for the protection of human rights and free expression of one's opinion, all of which define an intellectually-oriented Institution and those who serve Science, Letters and Culture.



Κώστας Πελετίδης
Δήμαρχος Πατρέων

Kostas Peletidis
Mayor of Patra

Χαιρετίζουμε τον 4ο ΔΕΗ Tour of Hellas, που ξεκινά από την Πάτρα, μια πόλη με παράδοση στην ποδηλασία.

Η φιλοξενία μεγάλων αθλητικών διοργανώσεων συμβάλλει στην ανάπτυξη του αθλητισμού και προάγει την κυκλοφοριακή αγωγή.

Στη σύγχρονη εποχή ο αθλητισμός, πέρα από την αναψυχή και την ευεξία που προσφέρει συμβάλλοντας στην ποιότητα ζωής, αποτελεί επιπρόσθετα ασπίδα προστασίας της νεολαίας από τις καταστροφικές παθογένειες των εξαρτήσεων, της βίας και της υποκινητικότητας.

Ειδικότερα το ποδήλατο, στις σύγχρονες συνθήκες αποτελεί ιδανικό εναλλακτικό μέσο μετακίνησης, που συμβάλλει στην υγεία των πολιτών, την προστασία του περιβάλλοντος και την κυκλοφοριακή ανακούφιση των πόλεων.

Με τον παραλιακό ποδηλατόδρομο, το δίκτυο στο ιστορικό κέντρο και την υπογειοποίηση του τρένου που θα δημιουργήσει νέο ασφαλή ποδηλατόδρομο, η Πάτρα ενισχύει την ποδηλατική κουλτούρα της.

We welcome the 4th ΔΕΗ Tour of Hellas, starting in Patras, a city with a strong cycling tradition.

Hosting major sporting events fosters sports development and promotes traffic education.

In modern times, sports not only offer recreation and well-being, improving quality of life, but also act as a shield for youth against the destructive issues of addiction, violence, and negative influences.

Cycling, in particular, is an ideal alternative mode of transport today, contributing to public health, environmental protection, and urban traffic relief.

With its coastal bike path, historic center cycle network, and the subway project that will create a new, safe bike path, Patras is enhancing its cycling culture.

Together we create memories

- ANCONA - CORFU - IGOUMENITSA - PATRAS
- BARI - CORFU - IGOUMENITSA - PATRAS
- VENICE - CORFU - IGOUMENITSA - PATRAS



**20%
DISCOUNT**

- Family & Friends
- Air Seat
- Economy
- Youth
- Senior



**30%
DISCOUNT**

on tickets for Silver & Gold members!



Above offers are valid in the Adriatic Sea routes.
Please visit www.superfast.com for special terms & conditions.

For more information and reservations,
please contact your travel agent or Superfast Ferries: Tel.: + 30 210 89 19 800

Δυτική Ελλάδα / Western Greece

Πάτρα

Η Πάτρα, η τρίτη μεγαλύτερη πόλη της Ελλάδας σε πληθυσμό (214 χιλ. κατοίκους) και η μεγαλύτερη σε έκταση (334 τ.χ.), είναι πρωτεύουσα της Δυτικής Ελλάδας. Με ιστορία 4.000 ετών, πλούσια φύση (36% αστικό πράσινο) και σημαντικό λιμάνι, είναι σημαντικός οικονομικός και αθλητικός πόλος. Έχει αναδείξει σπουδαίους αθλητές, όπως τους ποδηλάτες Κανελλόπουλο, Βασιλόπουλο και Χιώνη Ολυμπιονίκη Κωφών 2024.

Πανεπιστήμιο

Το Πανεπιστήμιο Πατρών, ιδρυθεί το 1964, είναι ένα διακεκριμένο ίδρυμα ανώτατης εκπαίδευσης που καλύπτει ευρύ φάσμα επιστημών. Με έδρα την Πάτρα, λειτουργεί σε τρεις πόλεις και υιοθετεί αρχές αιεφόρου ανάπτυξης. Διεθνώς προσανατολισμένο, συμμετέχει σε ευρωπαϊκά προγράμματα και συνεργασίες.

Μεσολόγγι

Το Μεσολόγγι, ο τόπος της Εξόδου των Ελεύθερων Πολιορκημένων, με την μακρά και πολυποίκιλη συνεισφορά και παράδοση: στην ελληνική ιστορία, στις τέχνες, στον πολιτισμό και τα γράμματα, αλλά και στο ποδήλατο. Μπροστά σας, ξετυλίγονται απεριόριστες διαδρομές που μπορούν να σας μεταφέρουν από τον Κήπο των Ηρώων και τα διάφορα μνημεία του αστικού περιβάλλοντος στη λιμνοθάλασσα, τις αλυκές, την φύση της ελληνικής επαρχίας.

Ξηρόμερο

Ο Δήμος Ξηρομέρου, ένας μικρός Δήμος που διαθέτει ένα πανέμορφο φυσικό περιβάλλον που συνδυάζει θάλασσα και σπάνιας ομορφιάς ορεινούς όγκους, είναι πολύ ικανοποιημένος που συμμετέχει και γίνεται μέρος της κορυφαίας αγωνιστικής ποδηλατικής διοργάνωσης στην Ελλάδα, "ΔΕΗ Ποδηλατικός Γύρος Ελλάδας", ο οποίος επιστρέφει για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά, από τις 2 ως τις 6 Απριλίου και ήδη εντάχθηκε στο επίσημο καλεντάρι της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (UCI) για το 2025.

Patra

Patras, Greece's third-largest city by population (214,000 inhabitants) and largest by area (334 sq. km), is the capital of Western Greece. With a 4,000-year history, rich greenery (36% urban green space), and a major port, it is a key economic and sports hub. It has produced renowned athletes, including cyclists Kanellopoulos, Vasilopoulos, and Chioni, Paralympic Deaf Champion 2024.

University of Patras

The University of Patras, founded in 1964, is a distinguished higher education institution covering a wide range of sciences. Based in Patras, it operates in three cities and adopts sustainable development principles. Internationally oriented, it participates in European programs and collaborations.

Messolonghi

Messolonghi, the site of the Exodus of the Free Besieged, with its long and multifaceted contribution and tradition: to Greek history, the arts, culture, and literature, as well as to cycling. The Endless routes that unfold in front of your eyes, taking you to Garden of Heroes and the various monuments of the urban environment of the lagoon, the salt flats, and the nature of the Greek countryside.

Xiromero

The Municipality of Xiromero, a small Municipality that boasts a beautiful natural environment that combines the sea and mountainous areas of rare beauty, is very pleased to participate and become part of the top cycling competition in Greece, "PPC Cycling Tour of Greece", which returns for the fourth consecutive year, from April 2 to 6 and has already been included in the official calendar of the European Union (UCI) for 2025.





STAGE 1

Πάτρα } Αγρίνιο Patra } Agrinio

140.39 χλμ / 140.39 km

Περίληψη

Σημειώνεται ότι 4 χρόνια μετά την αναβίωση του ΔΕΗ Tour of Hellas, η Πάτρα φιλοξενεί για πρώτη φορά την εκκίνηση του ΔΕΗ Tour of Hellas. Το πρώτο ετάπ (140,39 χλμ.) θα περιλαμβάνει την προεκκίνηση στο Πανεπιστήμιο Πάτρας και με την πομπή να ξεκινά και να περνάει στη Γέφυρα Ρίου – Αντιρρίου, η εκκίνηση θα δοθεί στην παλιά Εθνική οδό Αντιρρίου – Ιωαννίνων. Ο Πατραϊκός Κόλπος προσφέρει εντυπωσιακή θέα και διευκολύνει φυσικά την πρόσβαση από και προς τη Στερεά Ελλάδα. Σε μια ιστορική και μαρτυρική πόλη, το Μεσολόγγι και στον Κήπο Ηρώων θα πραγματοποιηθεί το 1ο σπριντ ευθείας στο άγαλμα του Λόρδου Βύρωνα. Στην παραλιακή κωμόπολη Αστακός θα γίνει το 2ο σπριντ ευθείας και αφού περάσουν οι ποδηλάτες από γραφικά χωριά, όπως το Καραϊσκάκης, Μπαμπίνη, Στράτος που βρίσκεται η περίφημη παραποτάμια λίμνη του Αχελώου ποταμού, οι ποδηλάτες θα έχουν στις Φυτίες το 1ο σπριντ ανάβασης. Ο τερματισμός του 1ου ετάπ θα γίνει στο Αγρίνιο (οδό Χαριλάου Τρικούπη).

Resume

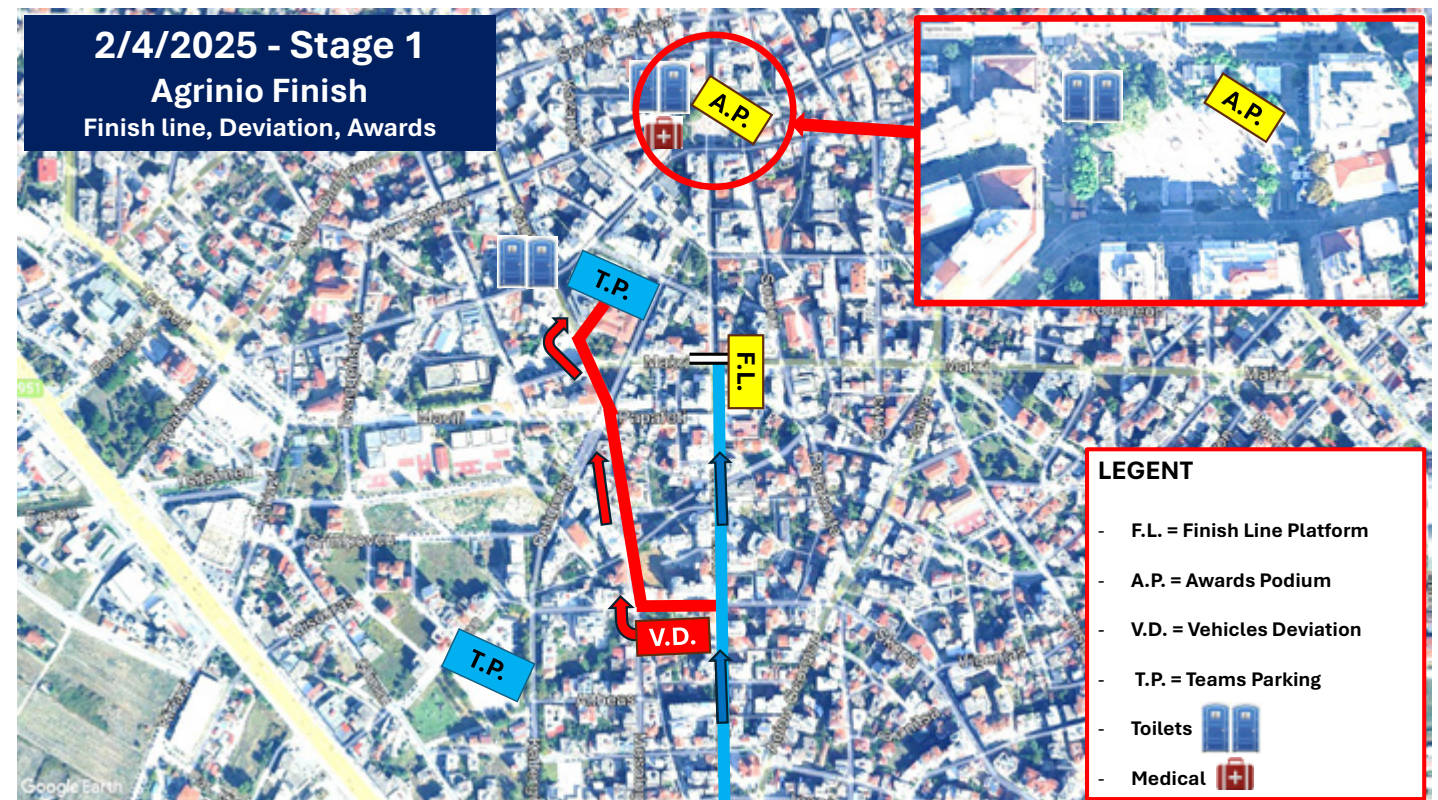
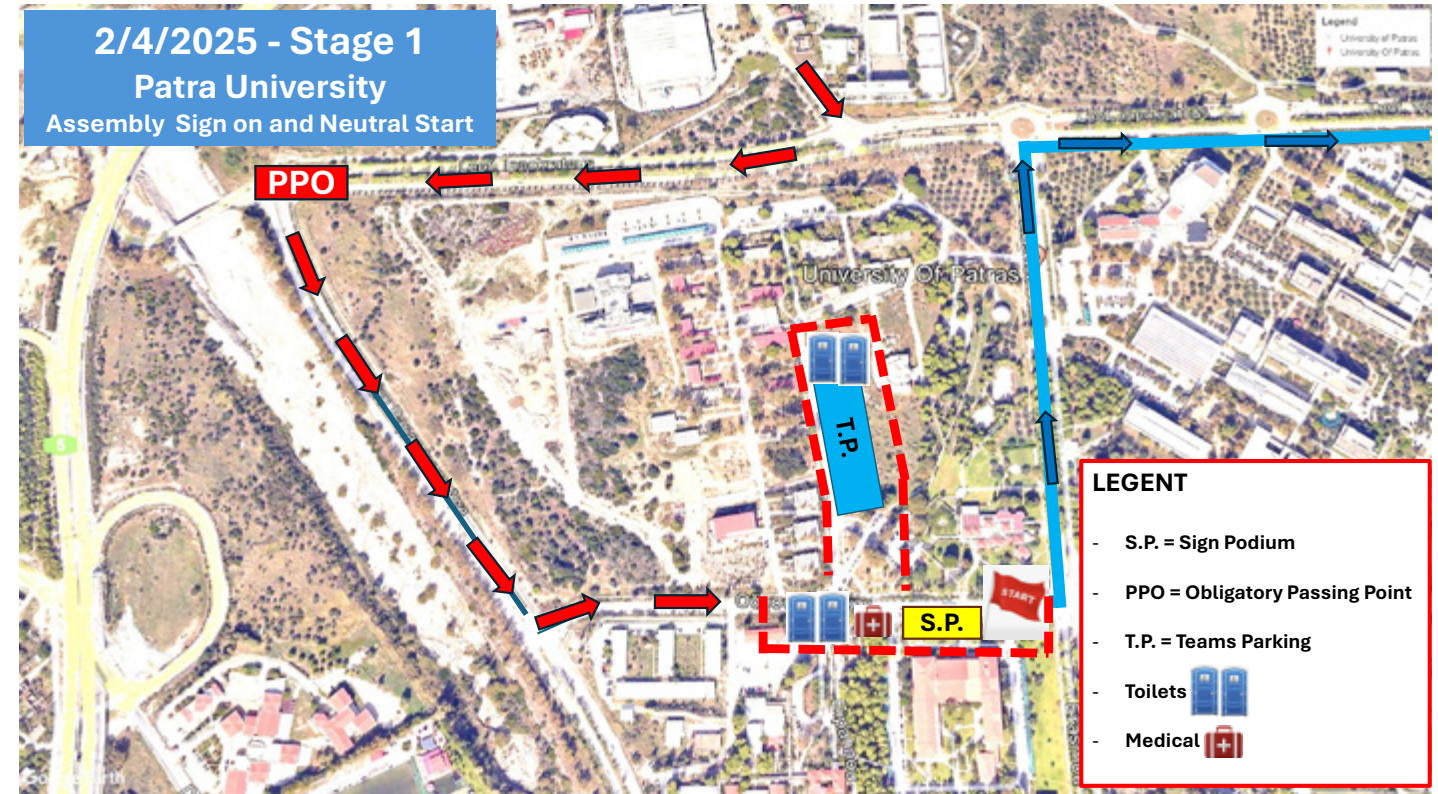
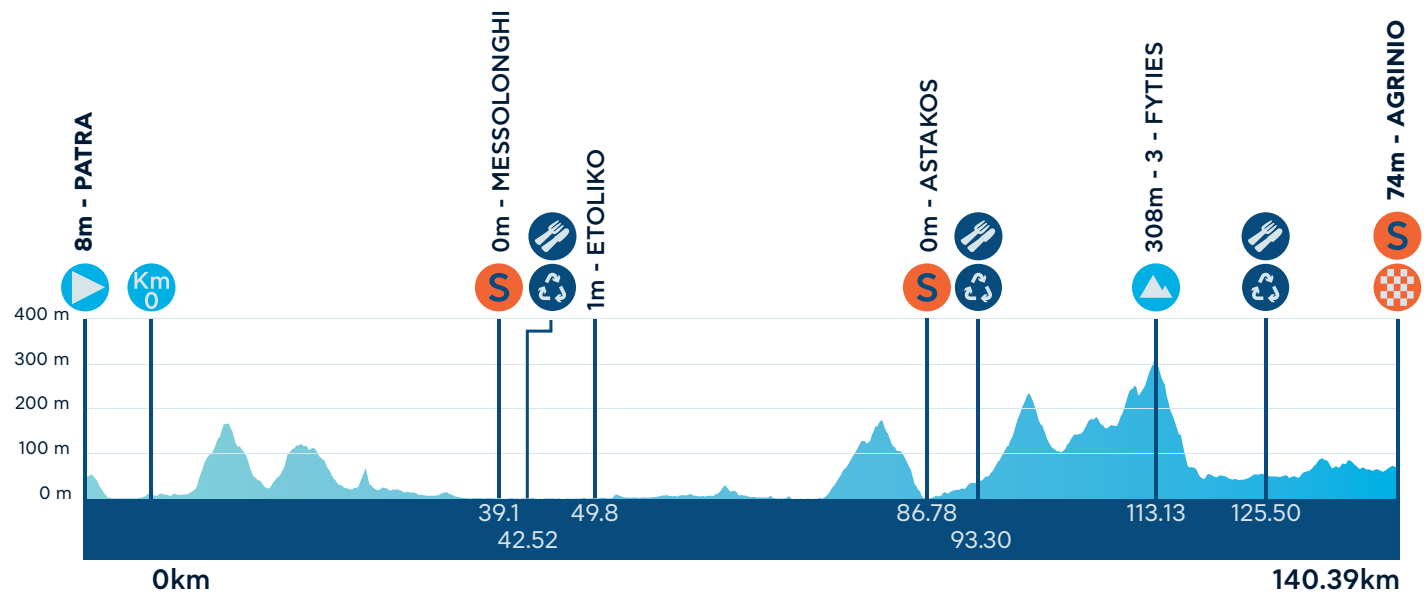
ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 will start from Patras, specifically from the University of Patras. After crossing the Rio-Antirrio Bridge, the route will head towards Messolonghi through the old National Road of Antirrio-Ioannina. There, the first sprint of the day will take place (Statue of Lord Byron), followed by a route through Aitoliko, Astakos (second sprint), and finally, the finish line in Agrinio on Charilaou Trikoupi Street. The stage is 140,39 km long with an elevation gain of 1,243 meters.

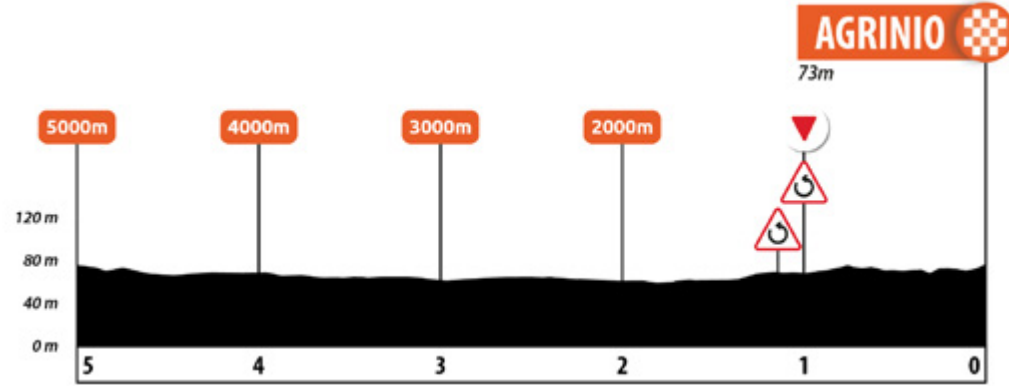
Σημεία ενδιαφέροντος

- χλμ. 0 : Πανεπιστήμιο Πάτρας
- χλμ. 39.1 : Μεσολόγγι (1ο σπριντ ευθείας Άγαλμα Λόρδου Βύρωνα)
- χλμ. 86.78 : Αστακός (2ο σπριντ ευθείας)
- χλμ. 113.13 : Φυτίες (σπριντ ανάβασης 309 μ.)
- χλμ. 140.39 : Αγρίνιο

Points of interest

- km 0: Patras
- km 39.1 : Messolonghi (Garden of Heroes) – 1st sprint (Statue of Lord Byron)
- km 86.78 : Astakos (2nd sprint)
- km 113.13 : Fyties (climb sprint at 309 m elevation)
- km 140.39 : Agrinio





1st STAGE						
2/4/2025 : PATRA - AGRINIO = 140.39 km						
STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	PLACE	Estimated timetable		
				39 km/h	41 km/h	43 km/h
-8.0	147.9	51	NEUTRAL START- PATRA UNIVERCITY	13:00	13:00	13:00
-6.9	146.8	45	Patra Univercity Hospital	13:03	13:03	13:03
-4.0	143.9	40	Charilaos Trikoupis Bridge entrance	13:06	13:06	13:06
-1.0	141.9	40	Charilaos Trikoupis Bridge exit	13:09	13:09	13:09
-0.5	141.0	10	Round About / Left turn to KM0	13:12	13:12	13:12
0.0	140,39	8	OFFICIAL START KM 0 - ANTIRRIO	13:13	13:13	13:13
2.8	137.5	10	JUNCTION - Makyneia	13:17	13:17	13:16
4.7	135.6	16	Round About / Left turn	13:20	13:19	13:19
4.9	135.4	40	Riza	13:20	13:20	13:19
12.2	128.1	38	JUNCTION - Kokaiika	13:31	13:30	13:29
13.5	126.8	29	JUNCTION - Round About - Gavrolimni	13:33	13:32	13:31
15.8	124.5	108	JUNCTION - Ano Vasiliki	13:37	13:36	13:34
20.6	119.7	38	Perithori	13:44	13:43	13:41
22.3	118.0	33	JUNCTION - Ano Evinohori	13:47	13:45	13:44
28.1	112.2	17	JUNCTION - Ionia Odos Motorway A5	13:56	13:54	13:52
33.2	107.1	14	Left turn to Messolonghi - Entrance	14:04	14:01	13:59
34.6	105.7	3	Messolonghi	14:06	14:03	14:01
34.7	105.6	3	Messolonghi - Heroes Garden - SHARP LEFT TURN	14:06	14:03	14:01
35.4	104.9	2	Messolonghi - General Hospital - SHARP RIGHT TURN	14:07	14:04	14:02
35.8	104.5	1	Messolonghi - SHARP LEFT and TURN TURN !!!	14:08	14:05	14:02
37.6	102.7	0	Messolonghi - SHARP RIGHT TURN	14:10	14:07	14:05
37.7	102.6	0	Messolonghi - LEFT TURN	14:10	14:08	14:05
37.8	102.5	0	Messolonghi - Sports Center - SHARP RIGHT TURN	14:11	14:08	14:05
39.1	101.2	0	PoC 1 / Messolonghi	14:13	14:10	14:07
41.9	98.4	0	Left turn - Messolonghi - Exit	14:17	14:14	14:11
42.5	97.8	1	Litter Zone 1	14:18	14:15	14:12
48.9	91.4	1	Left turn to Etoliko	14:28	14:24	14:21
49.0	91.3	2	Etoliko	14:28	14:24	14:21
49.2	91.1	2	BRIDGE - Etoliko National Park	14:28	14:24	14:21
49.5	90.8	2	Right turn to enter the island	14:29	14:25	14:22
50.3	90.0	2	Right turn to exit the island	14:30	14:26	14:23
50.4	89.9	2	BRIDGE - Etoliko National Park	14:30	14:26	14:23
57.0	83.3	4	Neochori	14:40	14:36	14:32
59.2	81.1	4	Right turn to enter the bridge	14:44	14:39	14:35
59.3	81.0	4	BRIDGE - Acheloos River	14:44	14:39	14:35
59.4	80.9	4	Left turn at the exit of the bridge	14:44	14:39	14:35
61.2	79.1	7	Katochi	14:47	14:42	14:38
65.6	74.7	8	Lesini	14:53	14:48	14:44
81.0	59.3	173	Roadworks in progress - Narrow part for 2 kms	15:17	15:11	15:05
86.6	53.7	1	Astakos	15:26	15:19	15:13
86.7	53.6	1	PoC 1 / Astakos	15:26	15:19	15:13
86.8	53.5	6	Left, left, right, right SEQUENTIAL TURNS in Astakos	15:26	15:19	15:14
93.2	47.1	39	Karaiskakis	15:36	15:29	15:22
93.3	47.0	39	Feed Zone / Litter Zone 2	15:36	15:29	15:23
94.7	45.6	60	Vasilopoulo	15:38	15:31	15:25
103.5	36.8	135	Machairas	15:52	15:44	15:37
106.3	34.0	183	Babini	15:56	15:48	15:41
113.9	26.4	308	KoM 1 - Cat.3 / Fyties	16:08	15:59	15:51
117.5	22.8	65	Right turn - Entrance to the Old National Road	16:13	16:04	15:56
118.9	21.4	55	Kouvaras	16:15	16:06	15:58
122.1	18.2	42	Kypseli	16:20	16:11	16:03
125.5	14.8	45	Litter Zone 3	16:26	16:16	16:08
127.1	13.2	47	Stratos	16:28	16:18	16:10
127.8	12.5	54	BRIDGE - Acheloos River	16:29	16:19	16:11
131.4	8.9	84	Neapoli	16:35	16:25	16:16
132.9	7.4	66	Neo Bambalio	16:37	16:27	16:18
139.4	0.9	68	Round About - SHARP LEFT TURN Entering Agrinio	16:47	16:36	16:27
139.5	0.8	68	Agrinio - Charilaou Trikoupi Road - Finish straight	16:47	16:37	16:27
140.0	0.3	70	DEVIATION - Team cars to the left	16:48	16:37	16:28
140.39	0.0	73	FINISH - AGRINIO CITY CENTER Charilaou Trikoupi road	16:48	16:38	16:28



ΔΗΜΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ



Γιώργος Παπαναστασίου
Δήμαρχος Αγρινίου

Giorgos Papanastasiou
Mayor of Agrinio

Καλωσορίζουμε στο Αγρίνιο το « ΔΕΗ Tour of Hellas 2025». Με τη συμμετοχή μας, σε μία από τις κορυφαίες αθλητικές διοργανώσεις, επιβεβαιώνουμε την έμπρακτη στήριξή μας σε ένα άθλημα που συνεχώς κερδίζει έδαφος τα τελευταία χρόνια.

Η διεξαγωγή της διοργάνωσης αποτελεί ξεχωριστή τιμή για τον δήμο μας και ευκαιρία για την εδραίωση του στο ιδιαίτερα ελκυστικό και απαιτητικό άθλημα του Ποδηλάτου.

Είμαι βέβαιος ότι η διοργάνωση θα προσφέρει ένα μοναδικό θέαμα, χάρις στην εξαιρετική προσπάθεια των διοργανωτών και τη συμμετοχή κορυφαίων αθλητών.

Σας ευχαριστούμε γιατί, με την παρουσία σας προβάλλετε το συγκριτικό μας πλεονέκτημα, το πλούσιο φυσικό περιβάλλον σε συνδυασμό με τον σύγχρονο αστικό ιστό.

Συγχαρητήρια στους διοργανωτές και εύχομαι καλή επιτυχία στους αθλητές.

“ΔΕΗ Tour of Hellas 2025” Welcome to Agrinio City!

By participating in one of the top sporting events, we reaffirm our active support for a sport that has been steadily gaining ground in recent years. Hosting this event is a distinct honor for our municipality and an opportunity to further establish our presence in the highly attractive and demanding sport of cycling.

I am confident that the event will offer a unique spectacle, thanks to the exceptional efforts of the organizers and the participation of top athletes.

We thank you because, with your presence, you highlight our comparative advantage: the rich natural environment combined with the modern urban fabric.

Congratulations to the organizers, and I wish the athletes every success.



Ιωάννης Σταθάς
Δήμαρχος Διστόμου - Αράχωβας - Αντίκυρας.

Ioannis Stathas
Mayor of Distomo - Arachova - Antikyra.

Ο ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 δεν είναι απλώς ένας αγώνας, αλλά μια γιορτή του αθλητισμού και της εξωστρέφειας, που αναδεικνύει τη δυναμική της ποδηλασίας και φέρνει κοντά ανθρώπους και τόπους.

Η διαδρομή του περνά από ιστορικές πόλεις και μοναδικά τοπία, προβάλλοντας την ομορφιά και την κληρονομιά μας.

Η διαδρομή του μέσα από τον Δήμο Διστόμου - Αράχωβας - Αντίκυρας επιβεβαιώνει τη σπουδαιότητα της περιοχής μας, ενός τόπου με ιστορία, φυσική ομορφιά και αθλητική παράδοση.

Η Αράχωβα και το Δίστομο υποδέχονται αθλητές και επισκέπτες, στέλνοντας το μήνυμα ότι η ποδηλασία δεν είναι μόνο αγώνας, αλλά και τρόπος ζωής, που συνδέει ανθρώπους, πολιτισμούς και τόπους.

ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 is not just a race, but a celebration of sportsmanship and extroversion, highlighting the dynamism of cycling and bringing people and places closer together.

Its route passes through historic cities and unique landscapes, showcasing the beauty and heritage of our land.

The route through the Municipality of Distomo - Arachova - Antikyra underscores the significance of our region, a place rich in history, natural beauty, and athletic tradition.

Arachova and Distomo welcome athletes and visitors, sending the message that cycling is not just a competition but also a way of life, connecting people, cultures, and places.

Δυτική Ελλάδα / Western Greece

Αγρίνιο

Το Αγρίνιο είναι ένας προικισμένος τόπος που περιτριγυρίζεται από πλούσιους φυσικούς και πολιτιστικούς πόρους. Φυσικό όριο της πόλης, στα ανατολικά, η Τριχωνίδα. Η βασίλισσα των λιμνών, η μεγαλύτερη λίμνη της χώρας με την τεράστια οικολογική αξία προσφέρεται ακόμη για θαλάσσιο σκι, ιστιοπλοΐα και κολύμπι. Το Αγρίνιο, είναι μια «έξυπνη πόλη» που συνδυάζει πολιτιστική κληρονομιά με βιώσιμες πρακτικές και σύγχρονες ανάγκες.

Θέρμο

Το Θέρμο, με την απaráμιλλη φυσική ομορφιά του, τα πλατάνια, τις πηγές και τα πετρόχτιστα σπιτία, αποτελεί μία από τις ωραιότερες κωμοπόλεις της Ελλάδας. Με πλούσια ιστορία, πολιτιστική προσφορά και επιδόσεις σε γράμματα, τέχνες και επιστήμες, το Θέρμο είναι το εμπορικό, συγκοινωνιακό και διοικητικό κέντρο της ευρύτερης περιοχής.

Ναύπακτος

Η Ναύπακτος, είναι μια παραθαλάσσια πόλη γεμάτη ιστορία και φυσική ομορφιά, είναι γνωστή για το εντυπωσιακό βυζαντινό κάστρο, την παραλία της και τον γραφικό λιμένα της. Είναι ιδανική για ποδηλατικές διαδρομές, με δίκτυα ποδηλατοδρόμων που συνδυάζουν θέα στο Ιόνιο Πέλαγος και την πράσινη φύση. Ο τουριστικός αθλητισμός εδώ ευδοκimeί, με ποδηλατικές εκδηλώσεις, διαδρομές για κάθε επίπεδο και δυνατότητες για εξερευνησεις σε γραφικά χωριά και αρχαία μνημεία.

Αράχοβα

Χτισμένη στις πλαγιές του Παρνασσού, σε υψόμετρο 960 μέτρων, η Αράχοβα είναι ένας από τους πιο δημοφιλείς ορεινούς προορισμούς της Ελλάδας. Φημίζεται για το γραφικό τοπίο, την παραδοσιακή αρχιτεκτονική και τη ζωντανή ατμόσφαιρά της, προσελκύοντας επισκέπτες καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Κατά τη χειμερινή περίοδο, το Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού αποτελεί πόλο έλξης για τους λάτρεις του σκι και των χειμερινών σπορ..

Agrinio

Agrinio is a blessed place surrounded by rich natural and cultural resources. To the east, the city is bordered by Trichonida, the queen of lakes and the largest lake in Greece, which boasts immense ecological value. Agrinio, is a «smart city» blending cultural heritage with sustainable practices and modern needs.

Thermo

Thermo, with its unparalleled natural beauty, plane trees, springs, and stone-built houses, is one of the most picturesque towns in Greece. With a rich history, cultural contributions, and achievements in letters, arts, and sciences, Thermo serves as the commercial, transportation, and administrative center of the wider region.

Nafpaktos

Nafpaktos, a coastal town rich in history and natural beauty, is known for its impressive Byzantine castle, scenic beaches, and picturesque harbor. It's ideal for cycling, with bike paths combining views of the Ionian Sea and green nature. Tourist spots thrive here, with cycling events, routes for all levels, and opportunities to explore charming villages and ancient monuments.

Arachova

Built on the slopes of Mount Parnassos at an altitude of 960 meters, Arachova is one of Greece's most popular mountain destinations. Known as the "Mykonos of Winter," it combines traditional charm with a cosmopolitan atmosphere, making it ideal for visitors all year round. During winter, the Parnassos Ski Center, the largest in Greece, attracts ski and snowboard enthusiasts.





STAGE 2

Αγρίνιο } Αράχοβα Agrinio } Arachova

177.50 χλμ / 177.50 km

Περίληψη

Από το Αγρίνιο, τη μεγαλύτερη πόλη της Αιτωλοακαρνανίας, θα ξεκινήσει το 2ο στάδιο (177,50 χλμ.). Στην πλατεία Δημοκρατίας θα γίνει η προεκκίνηση και η εκκίνηση θα δοθεί από το χωριό Καινούργιο, που είναι κτισμένο ανατολικά του ποταμού Ερμίτσα και δυτικά του Παναϊτωλικού όρους. Στην κωμόπολη Θέρμο, θα πραγματοποιηθεί το 1ο σπριντ ανάβασης. Στη συνέχεια, έξω από τον πεδινό παραλίμνιο οικισμό Πάμφιο θα γίνει το 1ο σπριντ ευθείας. Στον Εύηνο ποταμό και στο Τρίκορφο Καλαβρούζας θα γίνει το 2ο σπριντ ανάβασης και μετά με κατεύθυνση τη Ναύπακτο από τον Περιφερειακό και στην ακτογραμμή του Κορινθιακού κόλπου, οι ποδηλάτες θα φθάσουν στην Ιτέα, που θα πραγματοποιηθεί το 2ο σπριντ ευθείας. Οι ποδηλάτες θα ανηφορίσουν και περνώντας από τους Δελφούς θα τερματίσουν στην ορεινή κωμόπολη και διάσημο χειμερινό προορισμό, χτισμένη στις νότιες πλαγιές του Παρνασσού, την Αράχοβα.

Resume

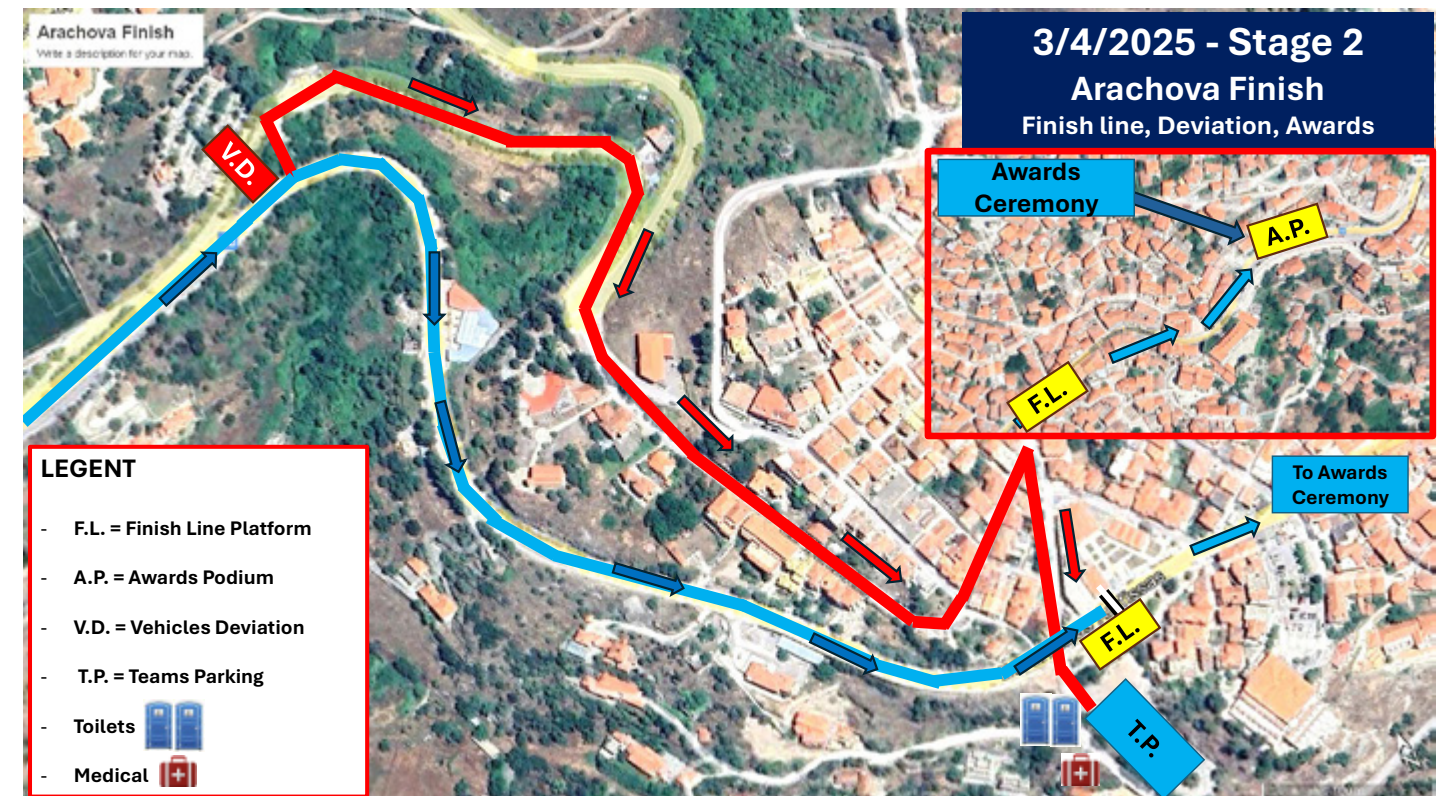
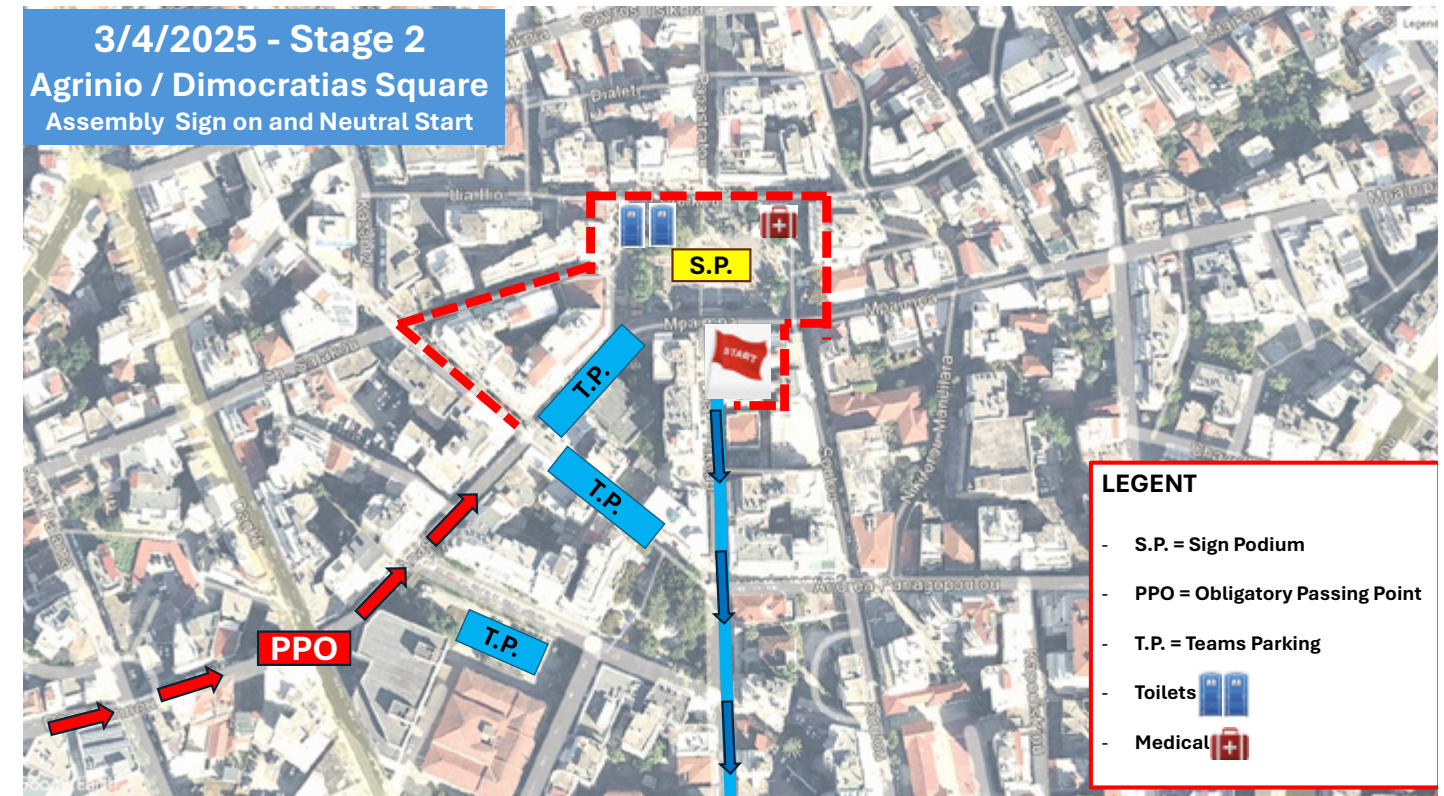
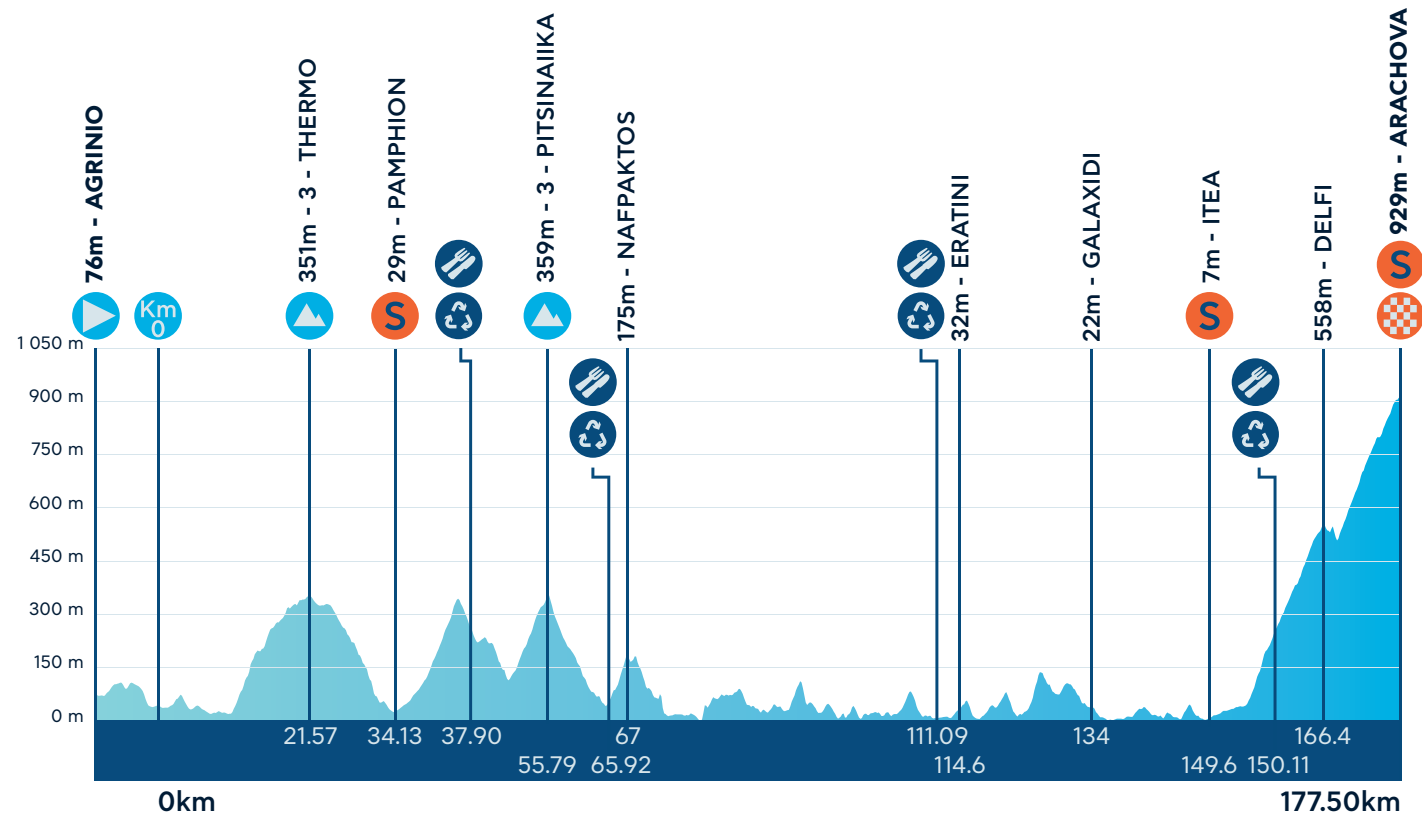
The 2nd stage of ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 will start from Agrinio and Democracy Square, heading towards the village of Kainourgio. The first climbing sprint will take place in Thermo, and the first flat sprint will be held outside Pamfio. The route then ascends towards Dounaika and the famous Bania Bridge, with the second climbing sprint at the summit of Mount Trikorfo in Kalavrouza. Continuing towards Nafpaktos through the Peripheral Road and along the coastline of the Corinthian Gulf, the second flat sprint will take place in Itea. The stage will conclude in Arachova.

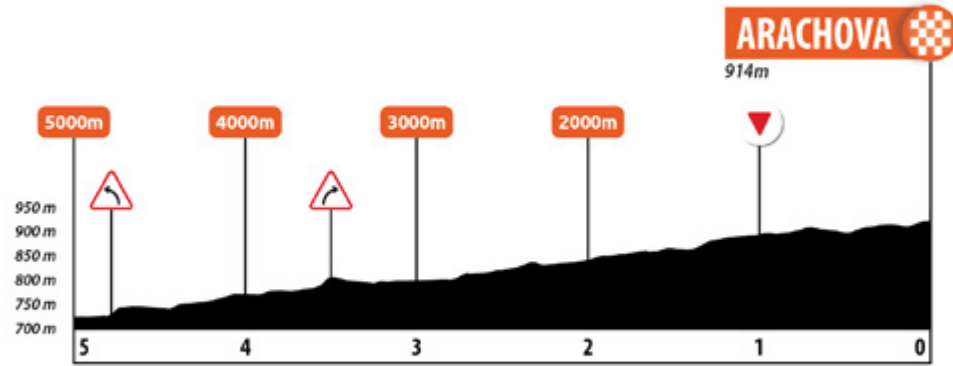
Σημεία ενδιαφέροντος

- χλμ. 0 : Αγρίνιο
- χλμ 21.57 : Θέρμο (1ο σπριντ ανάβασης 351 μ.)
- χλμ 34.13 : Πάμφιο (1ο σπριντ ευθείας)
- χλμ 55.79 : Πιτσιναϊκα (2ο σπριντ ανάβασης 359 μ.)
- χλμ 149.6 : Ιτέα (2ο σπριντ ευθείας)
- χλμ. 177.50 : Αράχοβα

Points of interest

- km 0 : Agrinio
- km 21.57 : Thermo (1st climbing sprint, 351 m)
- km 34.13 : Pamfio (1st flat sprint)
- km 55.79 : Pitsinaiika (2nd climbing sprint, 359 m)
- km 149.6 : Itea (2nd flat sprint)
- km 177.50 : Arachova





2nd STAGE						
3/4/2025 : ARGINIO - ARACHOVA = 177.50 km						
STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	PLACE	Estimated timetable		
				38 km/h	40 km/h	42 km/h
-9.0	186.17	75	NEUTRAL START-AGRINIO (Dimokratias Square)	12:00	12:00	12:00
-8.1	185.2	70	Left turn	12:01	12:01	12:01
-7.9	185.1	69	Left turn in Round About	12:02	12:02	12:02
-7.0	184.1	60	Right turn	12:03	12:03	12:03
-4.2	181.9	60	NARROW BRIDGE	12:08	12:08	12:08
-1.0	178.1	40	Kainourgio	12:13	12:13	12:13
0.0	177.50	41	OFFICIAL START KM 0 - KAINOYRGIO	12:14	12:14	12:14
1.0	176.5	37	Kato Tragana	12:16	12:16	12:16
3.2	174.3	67	Paravola	12:19	12:19	12:19
5.4	172.1	40	Platanias	12:23	12:22	12:22
6.7	170.8	33	Pantanassa	12:25	12:24	12:24
8.1	169.4	24	Dogri	12:27	12:27	12:26
9.4	168.1	26	Varia	12:29	12:28	12:28
10.8	166.7	24	JUNCTION - Perevos	12:31	12:31	12:30
14.3	163.2	194	Myrtia	12:37	12:36	12:35
18.3	159.2	299	Agia Sofia	12:43	12:42	12:41
21.6	155.9	351	KoM 1 - Cat.3 / Thermo	12:48	12:47	12:45
25.6	151.9	282	FAST DESCENT !!! SEQUENTIAL TURNS !!!	12:55	12:53	12:51
32.3	145.2	56	Sitaralona	13:05	13:03	13:01
33.4	144.1	28	Pamphion	13:07	13:04	13:02
34.1	143.4	29	PoC 1 / Pamphion	13:08	13:06	13:03
34.9	142.6	39	Marathias	13:09	13:07	13:04
36.5	141.0	78	Kato Makrinou -SHARP LEFT TURN INSIDE THE TOWN	13:12	13:09	13:07
43.0	134.5	343	Dounaiika	13:22	13:19	13:16
48.5	129.0	192	FAST DESCEND !!! SEQUENTIAL TURNS !!!	13:31	13:27	13:24
49.8	127.7	114	REDUCE SPEED - NARROW BRIDGE AHEAD !!!	13:33	13:29	13:26
50.1	127.4	119	REDUCE SPEED - NARROW BRIDGE AHEAD !!!	13:33	13:30	13:26
50.2	127.3	118	NARROW BRIDGE !!! "Bania Bridge" Evinos River	13:34	13:30	13:26
50.7	126.8	128	Litter Zone 1	13:34	13:30	13:27
55.5	122.0	348	JUNCTION - Pitsinaika	13:42	13:38	13:34
55.8	121.7	359	KoM 2 - Cat.3 / Pitsinaika	13:42	13:38	13:34
64.1	113.4	38	SHARP LEFT TURN OUTSIDE NAFPAKTOS	13:56	13:51	13:46
69.9	107.6	89	BRIDGE	14:05	13:59	13:54
71.7	105.8	59	TUNNEL !!!	14:08	14:02	13:57
72.9	104.6	13	JUNCTION with local roads	14:09	14:04	13:59
73.6	103.9	16	BRIDGE - Mornos river	14:11	14:05	14:00
79.7	97.8	56	Monastiraki	14:20	14:14	14:08
84.4	93.1	39	JUNCTION - Skaloma	14:28	14:21	14:15
85.3	92.2	39	BRIDGE	14:29	14:22	14:16
97.4	80.1	17	JUNCTION - Agios Spyridon	14:48	14:40	14:34
104.2	73.3	22	JUNCTION - Agios Nikolaos	14:59	14:51	14:43
106.1	71.4	29	JUNCTION - Agia Eirini	15:02	14:54	14:46
111.1	66.4	8	Feed Zone / Litter Zone 2 / Tolofontas	15:10	15:01	14:53
114.0	63.5	27	JUNCTION - Eratini	15:14	15:05	14:57
116.6	60.9	13	JUNCTION - Lemonias Bay	15:18	15:09	15:01
122.3	55.2	24	JUNCTION - Agii Pantas Beach	15:27	15:18	15:09
133.8	43.7	25	JUNCTION - Galaxidi	15:46	15:35	15:26
144.9	32.6		Litter Zone 3	16:03	15:52	15:41
146.0	31.5	8	JUNCTION - Tritaia	16:05	15:53	15:43
149.6	27.9	7	PoC 1 / Itea	16:11	15:59	15:48
150.0	27.5	10	Left turn	16:11	15:59	15:49
150.8	26.7	16	JUNCTION - Itea Ring Road	16:12	16:01	15:50
152.3	25.2	29	Right turn	16:15	16:03	15:52
155.6	21.9	50	JUNCTION - Livadias - Amfissis highway	16:20	16:08	15:57
155.7	21.8	52	Start of the mountain climb	16:20	16:08	15:57
157.0	20.5	135	JUNCTION - Hrisso 1st entrance	16:22	16:10	15:59
165.6	11.9	522	JUNCTION - Delfi European Cultural Center	16:36	16:23	16:11
166.6	10.9	559	Delfi	16:37	16:24	16:12
177.50	0.0	929	FINISH - ARACHOVA - Cultural Center	16:55	16:41	16:28



Φάνης Χ. Σπανός
Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας

Fanis C. Spanos
Governor of Central Greece

«Επενδύουμε σε μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις για να αναδείξουμε την Στερεά Ελλάδα. Επαναφέραμε το “Ράλι των Θεών” στην καρδιά της Ελλάδας και καθιερώνουμε κορυφαία δρομικά αγωνίσματα στο πλαίσιο του “Sterea Run”. Συνδιοργανώνουμε για άλλη μια χρονιά τον “ΔΕΗ Tour of Hellas 2025”, που αναβίωσε με τεράστια επιτυχία το 2022!

Το 2024 εξελίχθηκε σε μια τεράστια ποδηλατική γιορτή με παράλληλες εκδηλώσεις, με χιλιάδες θεατές και εκατομμύρια τηλεθεατές από 174 χώρες! Η Στερεά Ελλάδα βρέθηκε ξανά στην καρδιά μιας μεγάλης αθλητικής διοργάνωσης με το «βασιλικό» 3ο ετάπ που ολοκληρώθηκε στο Βελούχι της Ευρυτανίας, όπως και με το 4ο ετάπ με εκκίνηση στη Σπερχειάδα, ενδιάμεσους σταθμούς σε Λαμία, Λιβαδειά, Θήβα και τερματισμό στη Χαλκίδα!

Φέτος, ο αγώνας θα διέλθει από Ερατεινή, Γαλαξίδι, Ιτέα, Δελφούς και Αράχωβα (Stage2), Δελφούς, Δεσφίνα, Δίστομο, Αλιάρτο, Θήβα, Μουρίκι, Δροσιά και Χαλκίδα (Stage3), Νέα Αρτάκη, Ψαχνά, Στρόπωνες, Στενή, Χαλκίδα, Σχηματάρι και Αυλώνα (Stage4), και θα δώσει ξανά την ευκαιρία σε χιλιάδες φιλάθλους να γνωρίσουν τον τόπο μας!»

«We invest in major sporting events to showcase Central Greece. We successfully reinstated the legendary Rally of the Gods in the Heart of Greece and are establishing top-tier running races through Sterea Run. Once again, we are co-organizing the DEI International Tour of Greece, which was successfully revived in 2022.

In 2024, the event evolved into a large-scale cycling festival, featuring parallel activities, thousands of spectators, and millions of television viewers from 174 countries. Central Greece was again at the centre of a major sporting event, with the prestigious third stage concluding at Velouchi in Evrytania. Meanwhile, the fourth stage commenced in Spercheiada, passed through Lamia, Livadia, and Thebes, and ended in Chalkida.

This year, the race will traverse some of Greece’s most iconic locations, including Erateini, Galaxidi, Itea, Delphi, and Arachova (Stage 2); Delphi, Desfina, Distomo, Aliartos, Thebes, Mouriki, Drosia, and Chalkida (Stage 3); and Nea Artaki, Psachna, Stropones, Steni, Chalkida, Schimatari, and Avlona (Stage 4). Once again, thousands of fans will have the opportunity to experience the beauty of our Region firsthand».

Ο Δήμος Δελφών, για μία ακόμα χρονιά, με μεγάλη μας χαρά θα υποδεχθεί μία από τις κορυφαίες αθλητικές διοργανώσεις, τον «ΔΕΗ Tour of Hellas 2025». Η ευχή που εκφράσαμε κατά την αναβίωση της διοργάνωσης, να έρθει για να μείνει και να «ανθήσει» στο πέρασμα του χρόνου, όπως αποδεικνύεται στην πράξη επαληθεύεται. Στόχος πλέον η συνεχής εξέλιξή της, για την οποία ο Δήμος μας, στο μέτρο των δυνατοτήτων του, πάντα θα δηλώνει παρών.

Οι τρεις έως σήμερα πολύ επιτυχημένες διοργανώσεις, η εικόνα των οποίων μεταφέρθηκε σε δεκάδες χώρες ανά τον κόσμο, άρα και σε εκατομμύρια τηλεθεατές, αποτελούν εκτός των άλλων και μία σπουδαία ευκαιρία προβολής του τόπου μας, εξυπηρετώντας έτσι και έναν από τους κορυφαίους στόχους που έχουν τεθεί σε εθνικό, αλλά και σε τοπικό επίπεδο, αυτόν της εξωστρέφειας. Η συμβολή όλων μας σε τέτοιου είδους προσπάθειες είναι αυτονόητη.

«Ο Ομφαλός της γης» περιμένει όλες και όλους να σας υποδεχθεί όπως οι παραδόσεις μας επιτάσσουν.

The Municipality of Delphi is delighted to announce that, for yet another year, it will host one of the most prestigious sporting events, “ΔΕΗ Tour of Hellas 2025.” The hope we expressed during the revival of this event—that it would come to stay and “flourish” over time—has been proven true. The goal now is its continuous evolution, and our Municipality, within its capabilities, will always be present to support it.

The three highly successful editions held so far, which have been broadcast to dozens of countries worldwide, reaching millions of viewers, represent not only a significant opportunity to promote our region but also serve one of the key objectives set at both national and local levels: outward-looking development. The contribution of all of us to such efforts is self-evident.

“The Navel of the Earth” awaits everyone, ready to welcome you as our traditions dictate.



Παναγιώτης Τάγκαλης
Δήμαρχος Δελφών

Panagiotis Tagkalis
Mayor of Delphi

Στερεά Ελλάδα / Central Greece

Δελφοί

Στο κέντρο της ηπειρωτικής Ελλάδας, ο Δήμος Δελφών αποτελεί το σημείο συνάντησης όλων εκείνων των χαρακτηριστικών που συνιστούν το φυσικό πλούτο της χώρας μας. Είναι το σημείο όπου οι βουνοκορφές του Παρνασσού, της Γκιάνας, των Βαρδουσιών και της Οίτης καταλήγουν και έρχονται σε επαφή με την ακτογραμμή του Κορινθιακού Κόλπου.

Δίστομο

Το Δίστομο, ένας γραφικός ορεινός οικισμός στη Φωκίδα, συνδυάζει φυσική ομορφιά και ιστορία. Περιβάλλεται από πλούσια βλάστηση και βουνά, ενώ η κοντινή λίμνη Διστόμου προσφέρει μαγευτικές θέες και ευκαιρίες για πεζοπορία, ποδηλασία και καγιάκ. Ο τουριστικός αθλητισμός αναπτύσσεται με ποδηλατικές διαδρομές που διασχίζουν την περιοχή, ιδανικές για φυσιολάτρες και λάτρεις της περιπέτειας. Η περιοχή είναι επίσης κατάλληλη για ορεινή ποδηλασία, προσφέροντας μοναδικές εμπειρίες σε βουνά και κοιλάδες.

Θήβα

Η επτάλοφος και επτάπυλη Θήβα, μία από τις σημαντικότερες πόλεις του κόσμου, στην καρδιά της Ελλάδας, περιμένει τον επισκέπτη για να τον μυήσει σε μια ανεπανάληπτη ταξιδιωτική εμπειρία. Με πολύ άνετη πρόσβαση, πολύ κοντά στην Αθήνα, η Θήβα αποτελεί έναν προορισμό που έχει να προσφέρει πολλά στον ταξιδιώτη.

Χαλκίδα

Ο Δήμος Χαλκιδέων είναι ο 12ος μεγαλύτερος Δήμος της Ελλάδας, με μακραίωνη ιστορία, πλούσιο φυσικό πλούτο και ανεξάντλητο πολιτιστικό αποτύπωμα. Ο Δήμος Χαλκιδέων περιλαμβάνει όλα όσα ενδιαφέρουν έναν επισκέπτη, από κάστρα, μουσεία, Ιερούς Βυζαντινούς Ναούς, αρχαιολογικούς χώρους και αρχαία λιμάνια, μέχρι πολλές παραλίες για κολύμβηση και όμορφες «ορεινές» περιοχές για αναβάσεις.

Delfi

In the heart of mainland Greece, the Municipality of Delphi is the meeting point of all the elements that make up the natural wealth of our country. It is the place where the peaks of Parnassus, Giona, Vardousia, and Oiti converge and meet the coastline of the Corinthian Gulf.

Distomo

Distomo, a picturesque mountain village in Phocis, combines natural beauty and history. Surrounded by lush greenery and mountains, the nearby Lake Distomo offers stunning views and opportunities for hiking, cycling, and kayaking. Sports Tourism is growing, with cycling routes crossing the area, perfect for nature lovers and adventure enthusiasts. The region is also ideal for mountain biking, offering unique experiences through mountains and valleys.

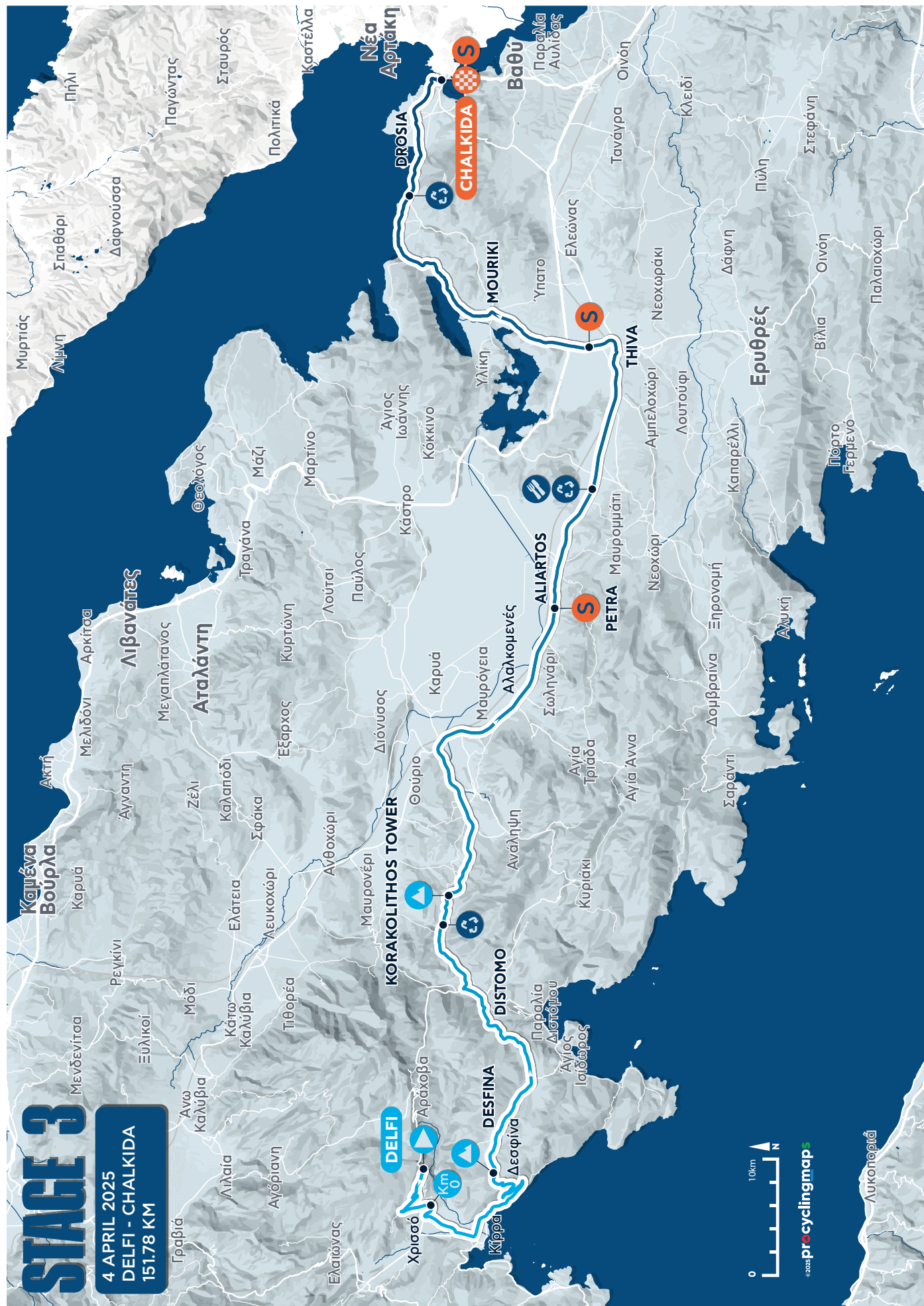
Thiva

Thiva, is one of the most important cities in the world, located in the heart of Greece, awaits visitors to immerse them in an unparalleled travel experience. With very convenient access and close proximity to Athens, Thiva is a destination that offers much to the traveler.

Chalkida

Municipality of Chalkis is the 12th largest Municipality in Greece, with a long history, rich natural wealth and an unlimited cultural imprint. Municipality of Chalkis includes everything that a visitor would be interested in, from castles, museums, Byzantine Temples, archaeological sites and ancient ports to many beaches for swimming and beautiful «mountainous» areas for climbing.





STAGE 3

Δελφοί } Χαλκίδα Delfi } Chalkida

151,78 χλμ / 151,78 km

Περίληψη

Το 3ο στάθ (151,78 χλμ.) θα γίνει από τους Δελφούς και το παγκοσμίου φήμης και προστατευόμενο από την UNESCO ομώνυμο αρχαιολογικό χώρο. Στο Αρχαιολογικό Μουσείο που θα γίνει η προεκκίνηση, ενώ η εκκίνηση θα δοθεί από τον οικισμό Χρυσό. Το 1ο σπριντ ανάβασης θα πραγματοποιηθεί στο ορεινό παραδοσιακό κεφαλοχώρι, Δεσφίνα, που είναι χτισμένο αμφιθεατρικά στους πρόποδες του βουνού Κίρφη και το δεύτερο στον Κορακόλιθο. Λίγο μετά την Αλίαρτο, την κωμόπολη που ανήκει στην Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας, θα γίνει το 1ο σπριντ ευθείας και στη συνέχεια, σε μία από τις ισχυρότερες αρχαίες πόλεις της Ελλάδας, τη Θήβα, θα γίνει το 2ο σπριντ ευθείας. Οι ποδηλάτες στη συνέχεια με κατεύθυνση τον Ευβοϊκό κόλπο και περνώντας από την Παραλίμνη λίμνη, που τροφοδοτείται από την Υλίκη, θα τερματίσουν στην πρωτεύουσα και κύριο λιμένα της Περιφερειακής Ενότητας Εύβοιας, τη Χαλκίδα, κάτω από το Κάστρο Καράμπαμπα, που κατά την αρχαιότητα βρίσκονταν η πόλη Κάνηθος και «εποπτεύει» τόσο τη Χαλκίδα, όσο και τον Εύριπο.

Resume

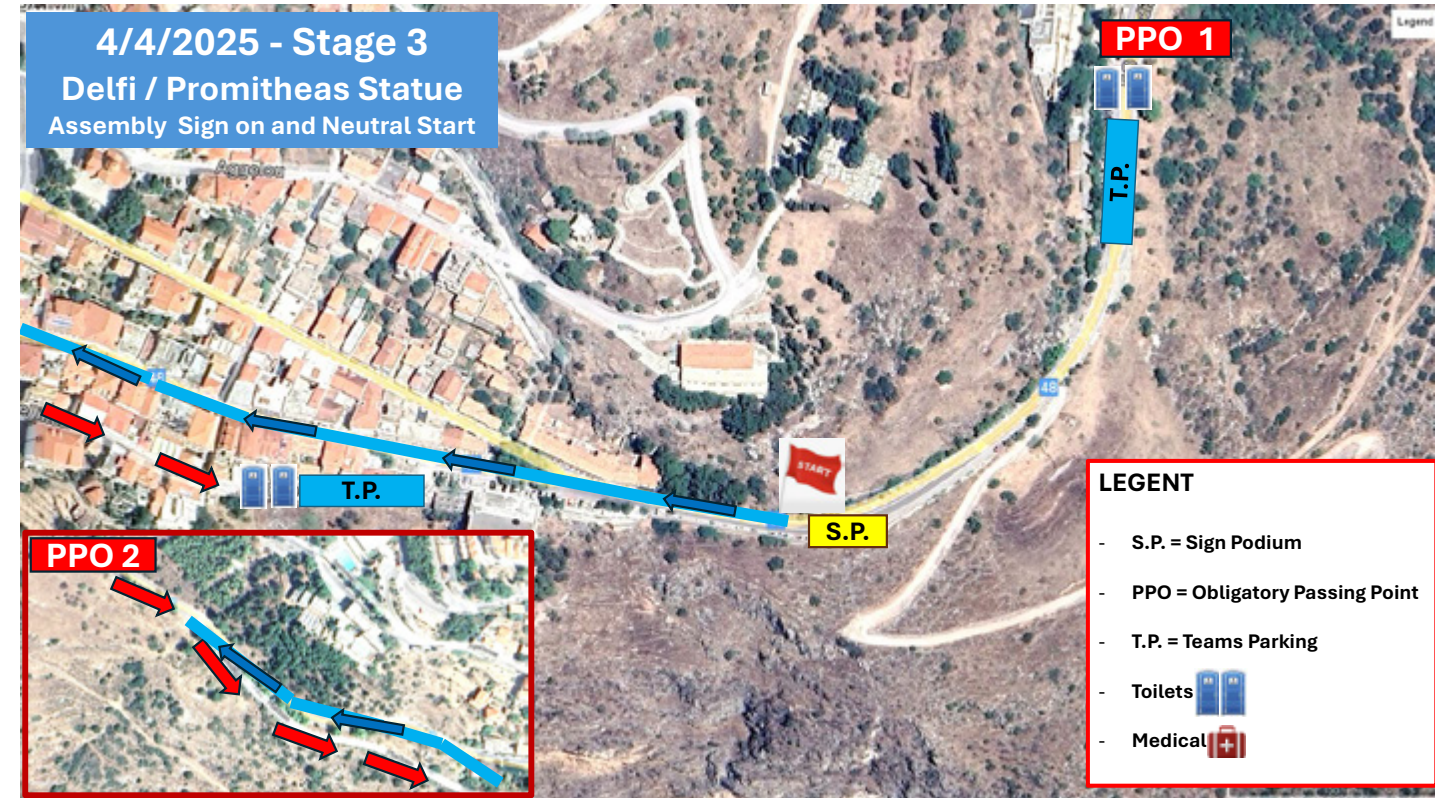
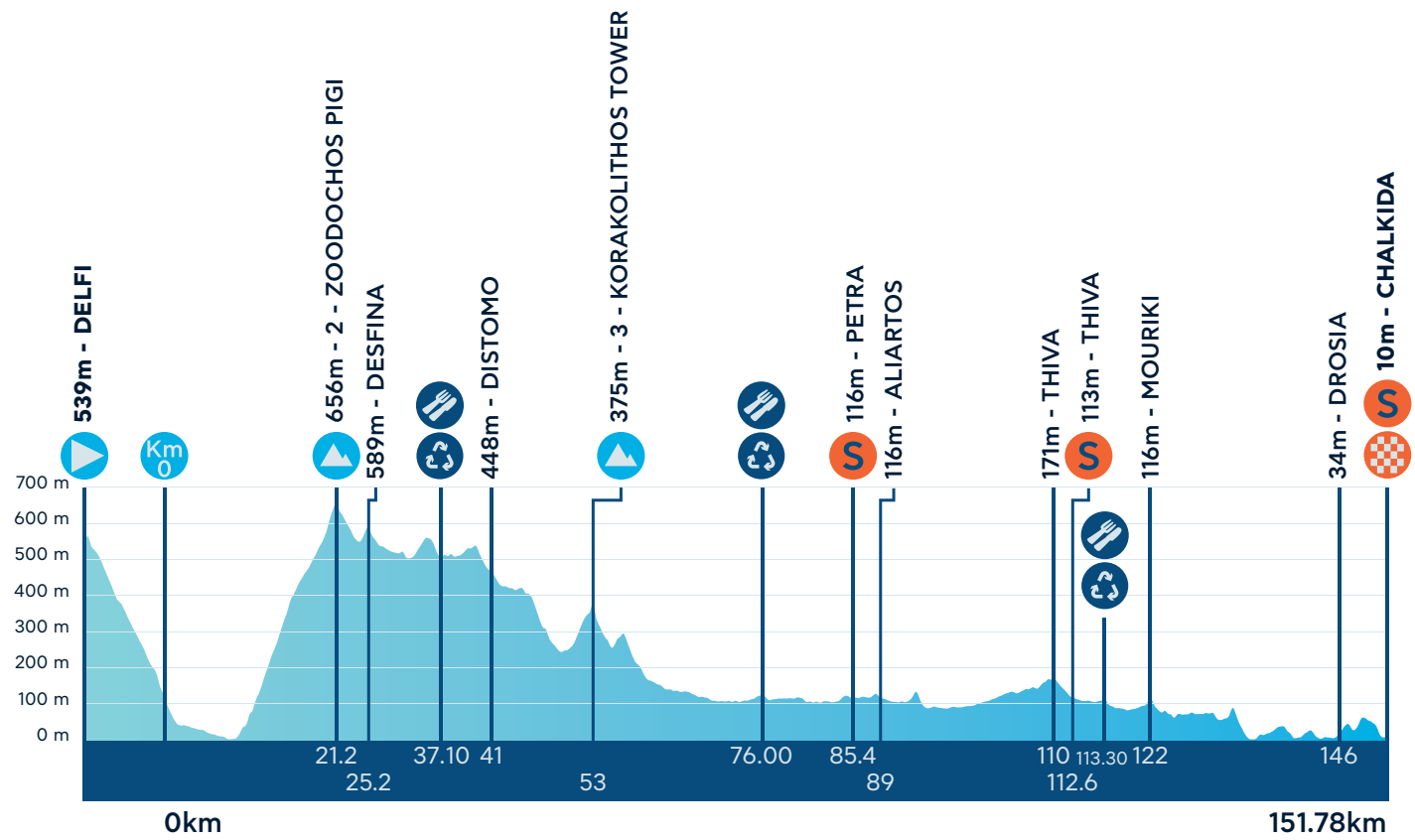
The 3rd stage of ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 will start from the Delphi Archaeological Museum, passing through the village of Chrissó. The first climbing sprint will take place in Desfina, while the first flat sprint will be held in Aliartos, followed by the second flat sprint in Thebes. Heading towards the Euboean Gulf, the stage will be concluded in Chalkida, beneath the Karababa Castle.

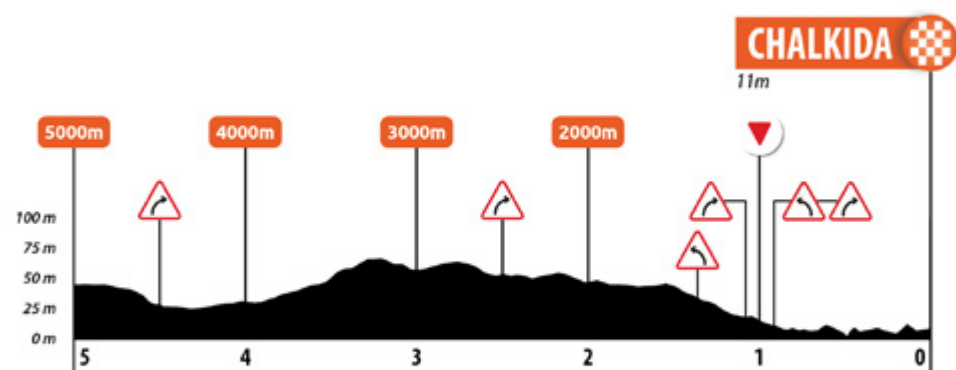
Σημεία ενδιαφέροντος

- χλμ. 0 : Δελφοί
- χλμ 21.2 : Ζωοδόχος Πηγή (1ο σπριντ ανάβασης 658 μ.)
- χλμ 85.4 : Πέτρα (1ο σπριντ ευθείας)
- χλμ. 110 : Θήβα (2ο σπριντ ευθείας)
- χλμ. 151,78 : Χαλκίδα

Points of interest

- km 0 : Delphi
- km 21.2 : Zoodochos Pigi (1st climbing sprint, 658 m)
- km 85.4 : Petra (1st flat sprint)
- km 110 : Thebes (2nd flat sprint)
- km 151.78: Chalkida





3rd STAGE						
4/4/2025 : DELFI - CHALKIDA = 151.78 km						
STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	PLACE	Estimated timetable		
				42 km/h	44 km/h	46 km/h
-10.0	161.53	539	NEUTRAL START - DELFI (Promitheas Statue)	13:00	13:00	13:00
-9.0	160.5	522	JUNCTION - Delfi European Cultural Center	13:01	13:01	13:01
-7.9	185.1	69	<i>FAST DESCENT !!! SEQUENTIAL TURNS !!!</i>	13:02	13:02	13:02
-7.0	184.1	60	Right turn	12:03	12:03	12:03
-4.2	181,9	60	<i>NARROW BRIDGE</i>	12:08	12:08	12:08
-1.0	178.1	40	Hrisso	12:13	12:13	12:13
0.0	151.78	41	OFFICIAL START KM 0 - HRISSO	13:13	13:13	13:13
1.3	150.3	52	JUNCTION Livadias - Amfissis highway / Left turn	13:15	13:15	13:15
4.6	147.0	28	JUNCTION Iteas - Amfissis highway / Left turn	13:19	13:19	13:19
6.3	145.3	11	JUNCTION - Itea Ring Road / Left turn	13:22	13:21	13:21
8.6	143.0	2	JUNCTION - Kirra	13:25	13:25	13:24
8.7	142.9	2	Start of the mountain climb	13:25	13:25	13:24
21.2	130.4	656	KoM 1 - Cat.2 / Zoodochos Pigi	13:43	13:42	13:40
24.3	127.3	553	JUNCTION - Desfina	13:48	13:46	13:45
37.1	114.5	520	Feed Zone / Litter Zone 1	14:06	14:03	14:01
40.4	111.2	470	SHARP LEFT TURN - JUNCTION - Distomo	14:11	14:08	14:06
43.3	108.3	416	SHARP RIGHT TURN -JUNCTION -Livadias - Amfissas roa	14:15	14:12	14:09
53.0	98.6	375	KoM 2 - Cat. / Korakolithos Tower	14:29	14:25	14:22
54.9	96.7	275	JUNCTION - Tsoukalades	14:31	14:28	14:24
61.6	90.0	147	JUNCTION 1 - Livadia Ring Road	14:41	14:37	14:33
63.9	87.7	131	JUNCTION 2 - Livadia Ring Road	14:44	14:40	14:36
66.4	85.2	119	JUNCTION - Agios Nikolaos	14:48	14:43	14:39
67.6	84.0	112	JUNCTION - Livadias - Lamias highway	14:49	14:45	14:41
70.5	81.1	106	JUNCTION 3 - Livadia Ring Road	14:54	14:49	14:45
75.9	75.7	115	JUNCTION - Agios Georgios	15:01	14:56	14:52
76.0	75.6	116	Feed Zone / Litter Zone 2/Agios Georgio	15:01	14:56	14:52
78.2	73.4	118	Agia Paraskevi	15:05	14:59	14:55
79.1	72.5	115	JUNCTION - Solinari	15:06	15:01	14:56
82.4	69.2	106	JUNCTION - Ypsilandis	15:11	15:05	15:00
85.4	66.2	116	PoC 1 / Petra	15:15	15:09	15:04
88.8	62.8	116	Aliartos -Entrance - <i>NARROW ROAD</i> inside the city	15:20	15:14	15:09
89.7	61.9	109	Aliartos - Exit	15:21	15:15	15:10
108.0	43.6	141	Thiva - Entrance	15:47	15:40	15:34
109.0	42.6	162	SHARP LEFT TURN	15:49	15:41	15:35
109.1	42.5	162	SHARP RIGHT TURN	15:49	15:42	15:35
110.0	41.6	166	SHARP RIGHT TURN	15:50	15:43	15:36
110.1	41.5	166	SHARP LEFT TURN	15:50	15:43	15:36
110.7	40.9	159	Thiva - Exit to ring road	15:51	15:44	15:37
112.8	38.8	114	PoC 2/ Thiva	15:54	15:47	15:40
113.3	38.3	108	Feed Zone / Litter Zone 3	15:55	15:47	15:41
114.5	37.1	109	<i>BRIDGE over the highway</i>	15:56	15:49	15:42
122.1	29.5	118	Mouriki	16:07	15:59	15:52
122.2	29.4	119	SHARP LEFT TURN !!!	16:07	15:59	15:52
136.5	15.1	21	Anthidona	16:28	16:19	16:11
138.7	12.9	38	Kronia	16:31	16:22	16:14
140.6	11.0	7	Vrysaki	16:34	16:25	16:16
142.9	8.7	6	Panorama	16:37	16:28	16:19
145.8	5.8	25	Drosia - Entrance	16:41	16:32	16:23
146.2	5.4	31	SHARP LEFT TURN FOLLOWED BY RIGHT TURN !!!	16:42	16:32	16:24
146.9	4.7	40	Left and right turns	16:43	16:33	16:24
149.2	2.4	54	SHARP RIGHT TURN FOLLOWED BY A LEFT TURN	16:46	16:36	16:27
150.2	1.4	31	SHARP LEFT TURN !!!	16:47	16:38	16:29
150.4	1.2	14	RIGHT TURN	16:48	16:38	16:29
150.6	1.0	7	RIGHT TURN	16:48	16:38	16:29
150.8	0.8	7	OPEN RIGHT / LEFT RIGHT TURNS TOWARDS FINISH	16:48	16:38	16:30
151.78	0.0	10	FINISH - CHALKIDA - Swan Dock	16:49	16:40	16:31



ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΚΙΔΕΩΝ
Municipality Of Chalkis



Έλενα Βάκα
Δήμαρχος Χαλκιδέων

Elena Vaka
Mayor of Chalkideon

Σας καλωσορίζουμε, για ακόμη μια χρονιά, στον πανέμορφο Δήμο Χαλκιδέων.

Είναι τιμή, που για 2η συνεχή χρονιά, η Χαλκίδα φιλοξενεί τη μεγάλη αυτή γιορτή της ποδηλασίας, τον ΔΕΗ Tour of Hellas 2025, που ενώνει όλη τη χώρα, ενώνοντας παράλληλα τον αθλητισμό, τον τουρισμό και τον πολιτισμό.

Το ποδήλατο ως μέσο μεταφοράς και ως μέσο άθλησης, πρέπει να μπει σε κάθε σπίτι, εξυπηρετώντας όλα τα μέλη της οικογένειας. Στο πλαίσιο αυτό, ο Δήμος Χαλκιδέων έχει ως στόχο τη δημιουργία οργανωμένου δικτύου ποδηλατοδρόμων, με παράλληλη μείωση της χρήσης των αυτοκινήτων και εξασφάλιση της ασφάλειας πεζών και ποδηλατών.

Η συμμετοχή μας, ως συνδιοργανωτές, στον σπουδαίο αυτό ποδηλατικό αγώνα, που υπόσχεται να μας χαρίσει συναρπαστικές στιγμές, είναι ιδιαίτερα σημαντική για την ανάδειξη της αξίας του ποδηλάτου και την ενθάρρυνση ακόμη περισσότερων πολιτών να το χρησιμοποιούν.

Ευχόμαστε καλή επιτυχία στους αθλητές και στη διοργάνωση. Είμαστε σίγουροι ότι ο Δήμος Χαλκιδέων θα σας ανταμείψει με τις μοναδικές του ομορφιές, από άκρη σε άκρη.

Welcome, once again, to beautiful Municipality of Chalkis.

It is our honor that Chalkida, for 2nd year in row, hosts ΔΕΗ Tour of Hellas 2025, which brings together the whole country and connects sports, tourism and culture.

Bicycle, as means of transport and exercise, must enter in every home, serving all members of a family. Municipality of Chalkis aims to create an organized cycling network, while reducing use of cars and ensuring the safety of pedestrians and cyclists.

Our participation, as co-organizers, in this great bicycle race, which promises to give us exciting moments, is particularly important for highlighting the value of bicycle and for motivating more citizens to use it.

We wish good luck to athletes and the entire event. We are sure that our city will reward you with its unique beauties, all around it.

Ο Δήμος Αχαρνών, συνυφασμένος με τον αθλητισμό, φιλοξένησε τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004 στο Ολυμπιακό Χωριό.

Σήμερα, 21 χρόνια μετά, χαιρέται που η πόλη μας και αυτό το σπουδαίο αθλητικό τοπόσημο περιλαμβάνονται στον «ΔΕΗ Tour of Hellas 2025». Αυτό μας γεμίζει χαρά και τιμή, συμβαδίζοντας με την προσπάθειά μας να αναδείξουμε τις αθλητικές δυνατότητες της πόλης.

Είμαι σίγουρος ότι όλοι οι κάτοικοι των Αχαρνών θα αγκαλιάσουν αυτή τη διοργάνωση, η οποία προσφέρει αθλητικά και τουριστικά οφέλη, ενώ προωθεί την ποδηλατική κουλτούρα, ιδιαίτερα στο Ολυμπιακό Χωριό. Εύχομαι καλή επιτυχία σε όλους τους αθλητές!

The Municipality of Acharnes, deeply intertwined with sports, hosted the 2004 Olympic Games at the Olympic Village.

Today, 21 years later, we are delighted that our city and this iconic sports landmark are included in «ΔΕΗ Tour of Hellas 2025». This fills us with joy and pride, aligning with our efforts to highlight the city's athletic potential.

I am confident that all residents of Acharnes will embrace this event, which offers significant sports and tourism benefits while promoting cycling culture, especially at the Olympic Village. I wish all athletes great success!



Σπύρος Βρεττός
Δήμαρχος Αχαρνών

Spiros Vrettos
Mayor of Acharnes



Εύη Μωραϊτίδου
Πρόεδρος Εθνικού Αθλητικού
Προπονητικού Κέντρου
Ολυμπιακού Χωριού
Evi Moraitidou
President of National Athletic
Preparation Center of Olympic Village

Το Ολυμπιακό Χωριό του Δήμου Αχαρνών και το Εθνικό Προπονητικό Κέντρο του, με μέγιστη χαρά και τιμή, θα υποδεχθούν τον “ΔΕΗ Tour of Hellas 2025”. Σε μια σύμπραξη ορόσημο με την Cycling Greece το ΕΑΠΚΟΧ, το οποίο με την αμέριστη στήριξη της κυβέρνησης και της αθλητικής ηγεσίας, αναβαθμίζεται, μεγαλώνει και βρίσκει την παλιά του αίγλη, θα αποτελέσει κομβικό σταθμό μιας μεγάλης αθλητικής διοργάνωσης.

Τόσο η διοίκηση, όσο και το προσωπικό του Κέντρου μας, σε συνεργασία με τη διοργανώτρια αρχή, αλλά και τον Δήμο Αχαρνών, εργάστηκαν μεθοδικά για την άριστη φιλοξενία του αγωνιστικού σκέλους του Ποδηλατικού Γύρου, αλλά και την διοργάνωση των παράλληλων δράσεων, που αφορούν όλες τις ηλικίες σε σχέση με τα οφέλη της χρήσης του ποδηλάτου, την αγωνιστική ποδηλασία, τη βιώσιμη κινητικότητα και την οδική ασφάλεια.

Στις 5 Απριλίου το Εθνικό Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο του Αθλητικού Χωριού μπαίνει ξανά στην χάρτη των μεγάλων αθλητικών διοργανώσεων σε μια ξεχωριστή αθλητική γιορτή που θα τη ζήσουμε όλοι και όλες μαζί.

The Olympic Village of Municipality of Acharnes, and its National Training Center are honored and delighted to host “ΔΕΗ tour of Hellas 2025.” In a landmark partnership with Cycling Greece National Athletic Preparation Center of the Olympic Village, supported by the government and sports leadership, is being upgraded, expanded, and reclaiming its former glory. It will serve as a key hub for this major sporting event.

The Center’s administration and staff, in collaboration with the organizing authority and the Municipality of Acharnes, have worked diligently to ensure the successful hosting of the race segment and the organization of parallel activities. These activities, designed for all ages, highlight the benefits of cycling, competitive cycling, sustainable mobility, and road safety.

On April 5th, the National Athletic Training Center of the Olympic Village will once again be on the map of major sporting events, marking a unique celebration that we will all experience together.



Στερεά Ελλάδα / Central Greece

Νέα Αρτάκη

Η Νέα Αρτάκη, μια παραθαλάσσια πόλη στην Εύβοια, είναι γνωστή για τις πανέμορφες παραλίες της και την ήρεμη ατμόσφαιρά της. Η περιοχή περιβάλλεται από πλούσια βλάστηση και προσφέρει θέα στο Αιγαίο Πέλαγος, ενώ οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν την παραλία της Αρτάκης, ιδανική για κολύμπι και ηλιοθεραπεία. Η Νέα Αρτάκη είναι επίσης κατάλληλη για τουριστικό αθλητισμό, με ποδηλατικές διαδρομές που διασχίζουν την παραλία και τις πλαγιές των γύρω λόφων, προσφέροντας ιδανικές συνθήκες για ερασιτέχνες και έμπειρους ποδηλάτες.

Δίρφυς

Η Δίρφυς, ένα παραδοσιακό χωριό στους πρόποδες του όρους Δίρφυς στην Εύβοια, είναι γνωστή για την πλούσια φύση και την παραδοσιακή αρχιτεκτονική της. Το όρος Δίρφυς, το ψηλότερο της Εύβοιας, προσφέρει καταπράσινες πλαγιές, πηγές και μονοπάτια για πεζοπορία και ποδηλασία. Η Δίρφυς συνδυάζει την ομορφιά της φύσης με την παραδοσιακή ατμόσφαιρα, καταλληλότερη για ήρεμες διακοπές και αθλητικές δραστηριότητες.

Τατόι

Το Τατόι, γνωστό για το ανάκτορό του και τους εκτεταμένους δασικούς χώρους του, βρίσκεται στα βόρεια προάστια της Αθήνας. Η περιοχή προσφέρει μια μοναδική εμπειρία φυσικής ομορφιάς, με πλούσια βλάστηση, πηγές και μονοπάτια για πεζοπορία και ποδηλασία. Το ανάκτορο του Τατοΐου, πρώην κατοικία της βασιλικής οικογένειας, αποτελεί σημαντικό αξιοθέατο, ενώ οι επισκέπτες μπορούν να εξερευνήσουν τους κήπους και τα ερείπια του συγκροτήματος.

Ολυμπιακό Χωριό

Το Ολυμπιακό Χωριό, στο βόρειο τμήμα της Αθήνας, αποτελεί έναν σύγχρονο και μοναδικό σταθμό, που συνδυάζει την αθλητική παράδοση με τη φυσική ομορφιά. Κατασκευασμένο για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004, το χωριό προσφέρει σύγχρονες εγκαταστάσεις και αποτελεί σημείο αναφοράς για την ελληνική αθλητική κληρονομιά. Το κοντινό όρος Πάρνηθα προσφέρει εντυπωσιακές διαδρομές μέσα από δάση, με θέα που φτάνει μέχρι τον Σαρωνικό κόλπο.

Nea Artaki

Nea Artaki, a coastal town in Evia, is known for its beautiful beaches and tranquil atmosphere. The area is surrounded by lush greenery and offers views of the Aegean Sea, while visitors can enjoy Artaki Beach, perfect for swimming and sunbathing. Nea Artaki is also suitable for tourist sports, with cycling routes that traverse the coastline and the slopes of the surrounding hills, offering ideal conditions for both amateur and experienced cyclists.

Dirfys

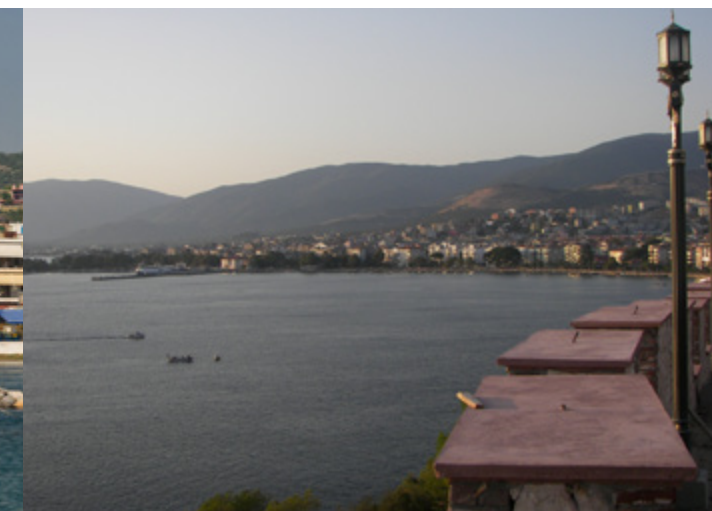
Dirfys, a traditional village at the foot of Mount Dirfys in Evia, is known for its rich nature and traditional architecture. Mount Dirfys, the highest peak in Evia, offers lush slopes, springs, and trails for hiking and cycling. Dirfys combines natural beauty with a traditional atmosphere, making it perfect for peaceful vacations and outdoor activities.

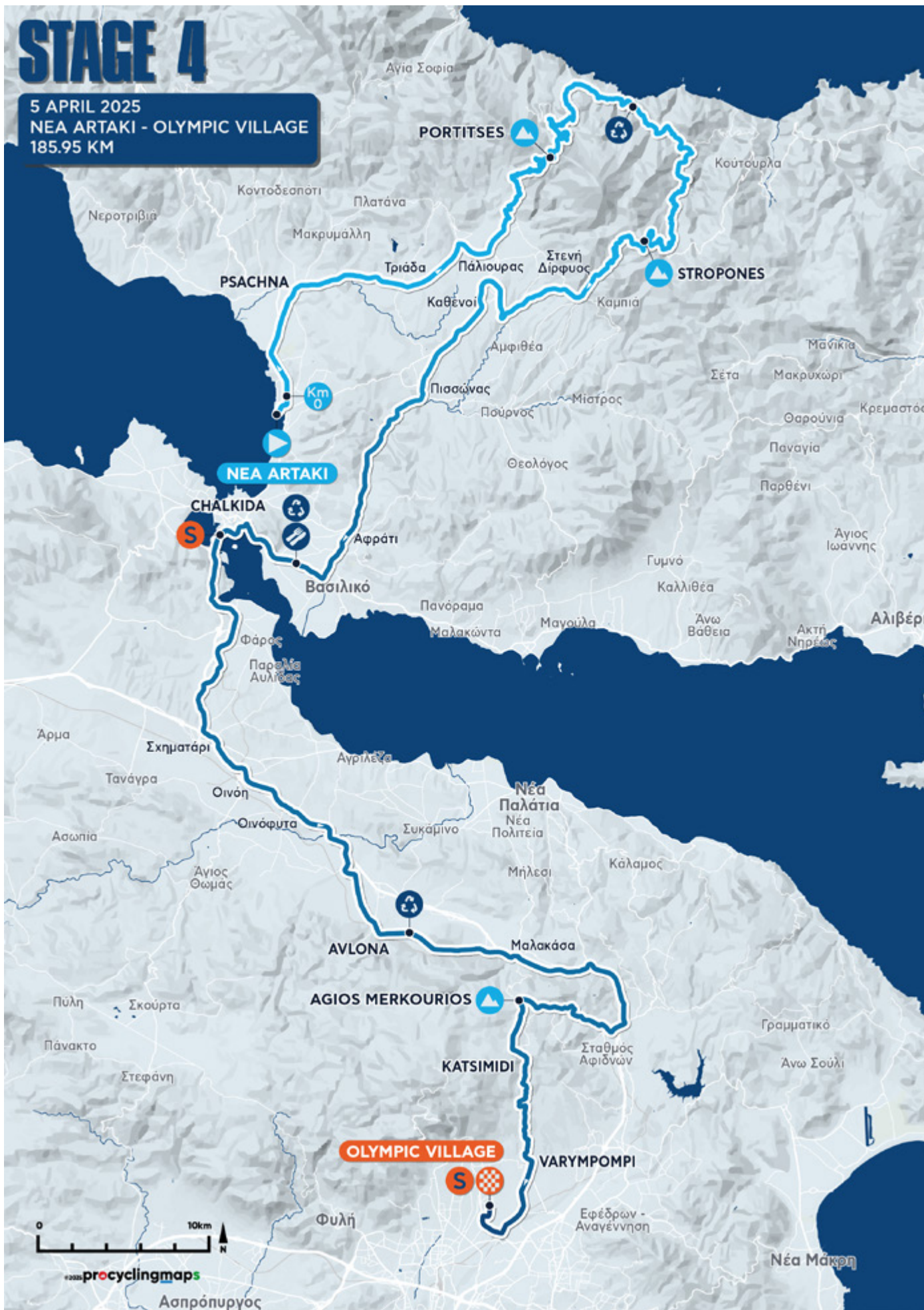
Tatoi

Tatoi, known for its palace and extensive forested areas, is located in the northern suburbs of Athens. The area offers a unique experience of natural beauty, with lush greenery, springs, and trails for hiking and cycling. The Tatoi Palace, the former residence of the royal family, is a significant attraction, while visitors can explore the gardens and ruins of the complex.

Olympic Village

Situated in northern Athens, the Olympic Village is a modern landmark that blends athletic tradition with natural beauty. Built for the 2004 Olympic Games, it features contemporary facilities and symbolizes Greece's athletic heritage. Nearby, Mount Parnitha features picturesque forest trails with sweeping views that extend to the Saronic Gulf, offering cyclists an unmatched blend of natural beauty and the invigorating spirit of the Olympic Village.





STAGE 4

Χαλκίδα } Ολυμπιακό Χωριό Chalkida } Olympic Village

185.95 χλμ / 185.95 km

Περίληψη

Το 4ο ετάπ (185, χλ95μ.), είναι το «βασιλικό» ετάπ του φετινού ΔΕΗ Tour of Hellas, με τα υψομετρικά να φθάνουν τα 3764 μ. Η προεκκίνηση θα γίνει από τη Νέα Αρτάκη και το γραφικό λιμάνι της και η εκκίνηση θα γίνει στην άκρη της πόλης. Στην οροσειρά Δίρφη θα γίνει το 1ο σπριντ ανάβασης και μετά τον οικισμό Στρόπωνες, θα γίνει το 2ο σπριντ ανάβασης. Οι ποδηλάτες κινούνται στη συνέχεια στη λεωφόρο Χαλκίδας – Αλιβερίου, περνούν πλάι από το Μουσείο Αρεθούσας στη Χαλκίδα, πόλη που θα γίνει το σπριντ ευθείας της ημέρας. Αφού περάσουν και τη Υψηλή Γέφυρα Χαλκίδας, φθάνουν στις ανατολικές πλαγιές της Πάρνηθας και στον Άγιο Μερκούριο που θα γίνει το 3ο σπριντ ανάβασης. Ο τερματισμός θα γίνει στο Ολυμπιακό Χωριό και στην Πλατεία Ολυμπιονικών.

Resume

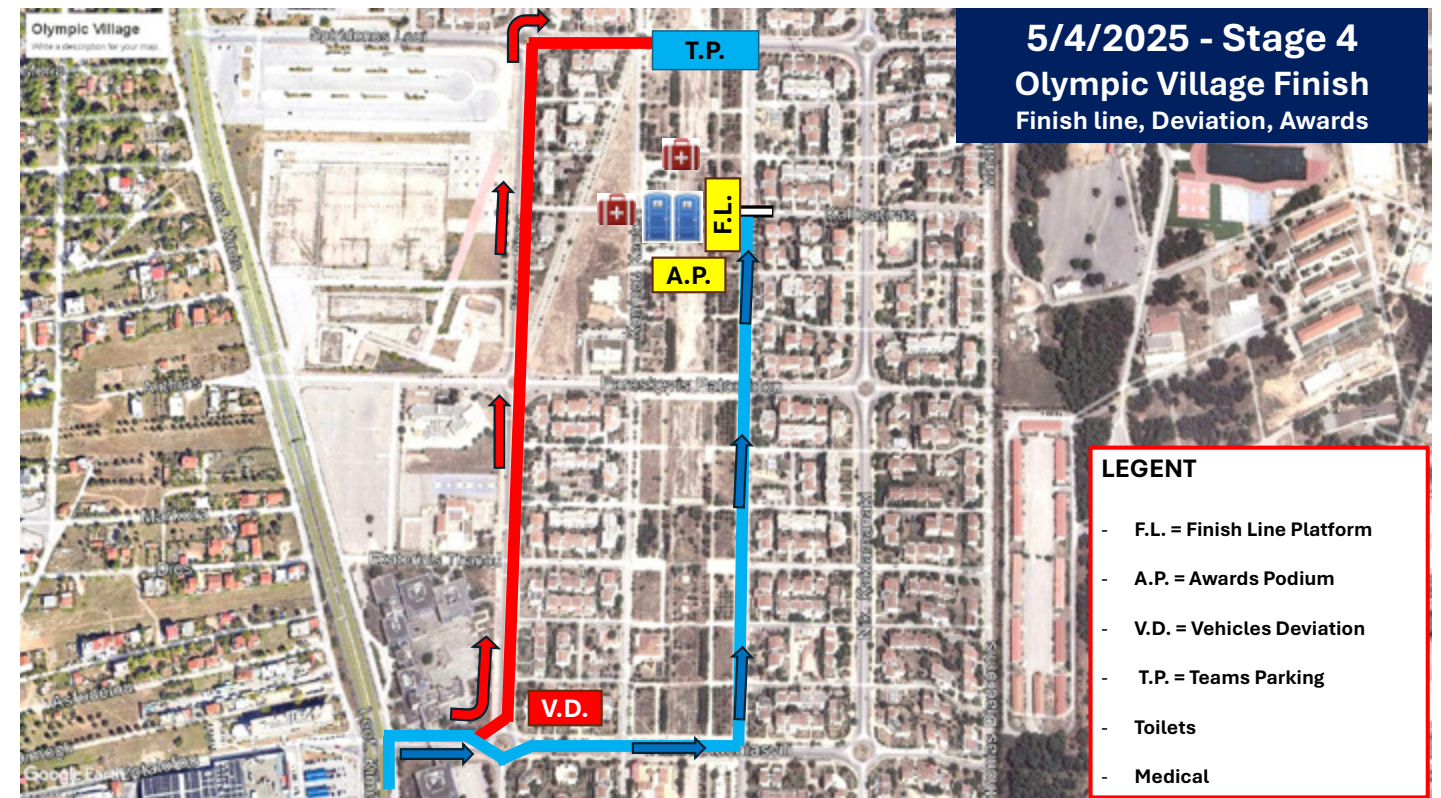
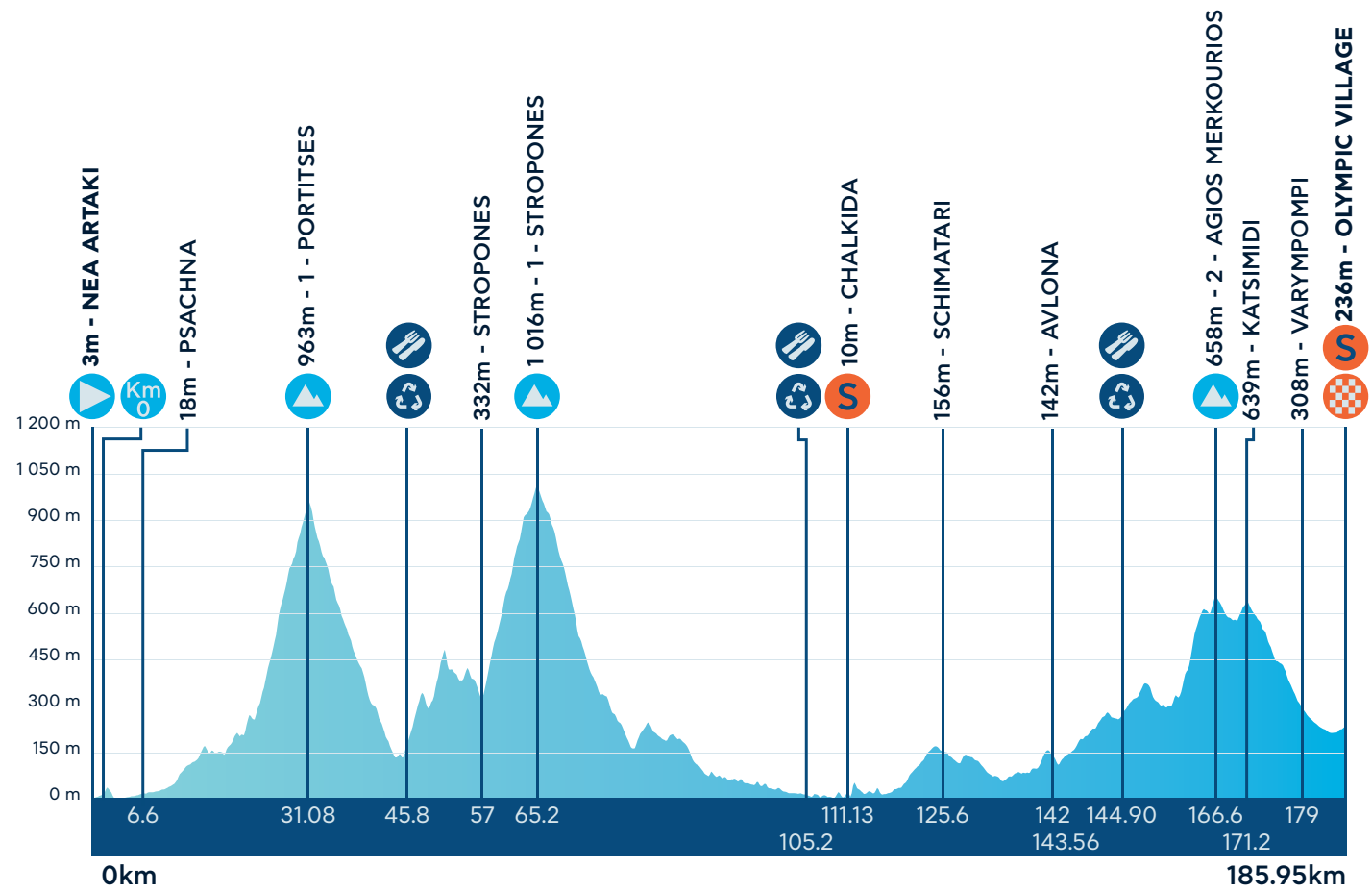
The 4th stage is the «Queen’s Stage» of this year’s ΔΕΗ Tour of Hellas 2025, starting from the picturesque port of Nea Artaki. The first climbing sprint will take place in the Dirfi mountain range, followed by the second climbing sprint after the village of Stropones. As the route continues along the Chalkida–Aliveri Avenue, the flat sprint will be held in Chalkida. Entering the old Athens–Chalkida National Road, after Aulona, the third climbing sprint will take place in Agios Merkourios. The stage will be concluded at the Olympic Village and the Olympians’ Square.

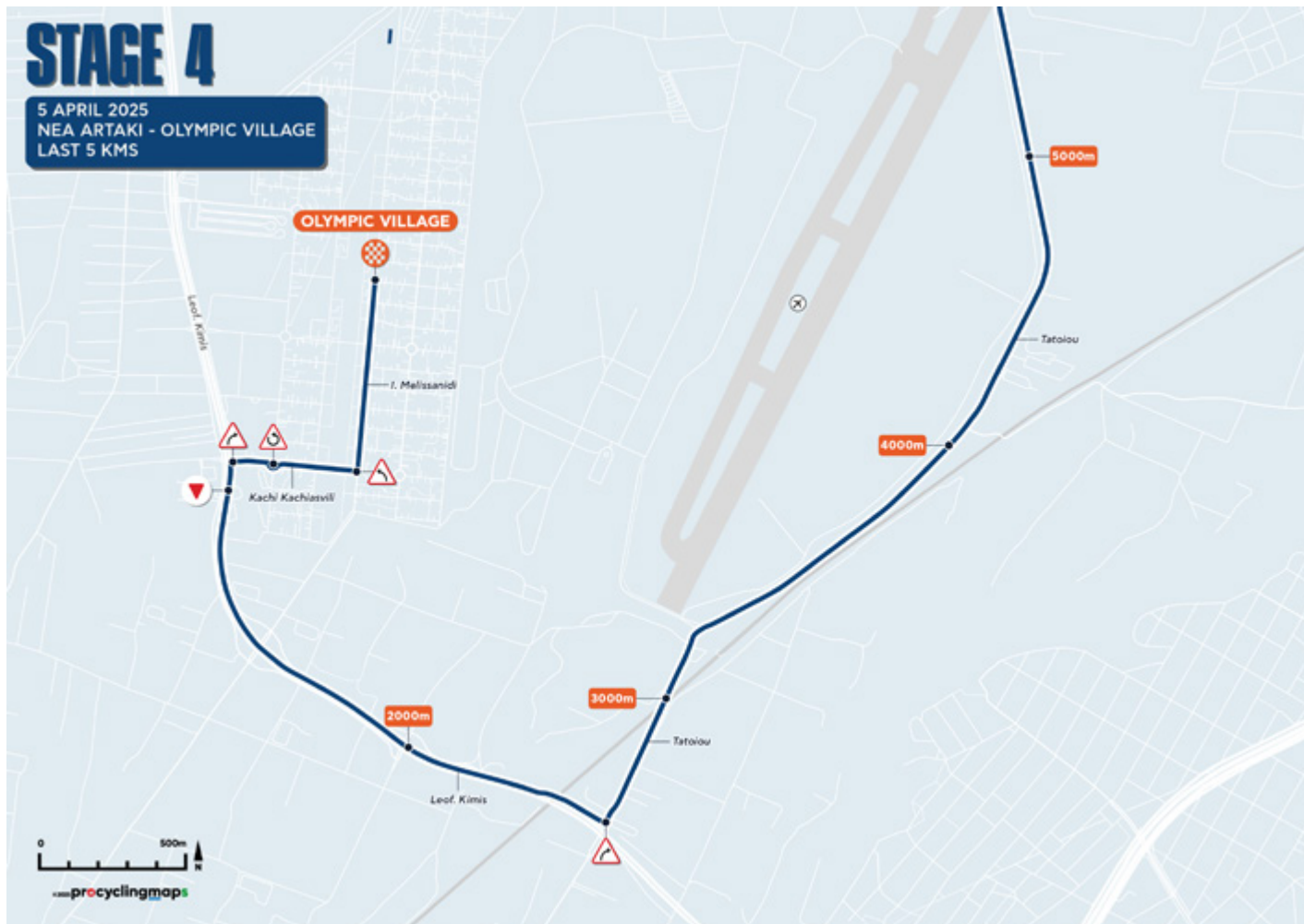
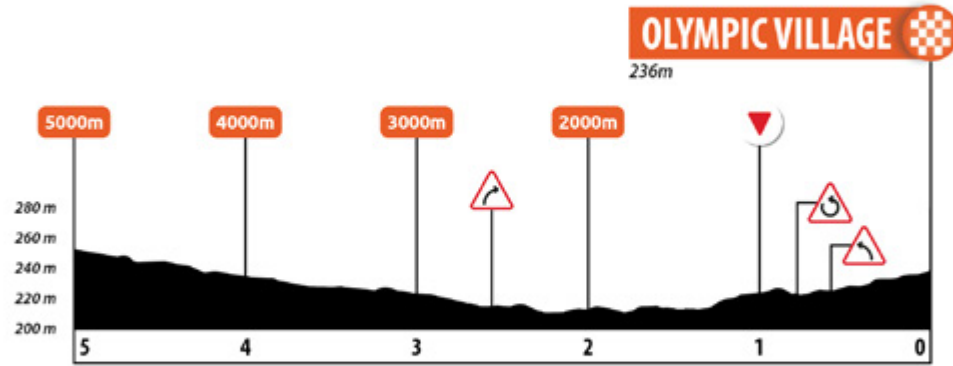
Σημεία ενδιαφέροντος

- χλμ. 0 : Νέα Αρτάκη
- χλμ 31.08 : Οροσειρά Δίρφη (1ο σπριντ ανάβασης 962 μ.)
- χλμ. 65.2 : Στρόπωνες (2ο σπριντ ανάβασης 1016 μ.)
- χλμ. 111.13 : Χαλκίδα (1ο σπριντ ευθείας)
- χλμ. 166.6 : Άγιος Μερκούριος (3ο σπριντ ανάβασης 658 μ.)
- χλμ. 185.95 : Ολυμπιακό Χωριό

Points of interest

- km 0: Nea Artaki
- km 31.08 : Dirfi mountain (1st climbing sprint, 962 m)
- km 65.2 : Stropones (2nd climbing sprint, 1,016 m)
- km 111.13 : Chalkida (1st flat sprint)
- km 166.6 : Agios Merkourios (3rd climbing sprint, 658 m)
- km 185.95 : Olympic Village





4th STAGE						
5/4/2025 : CHALKIDA - OLYMPIC VILLAGE = 185.95 km						
STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	PLACE	Estimated timetable		
				38 km/h	40 km/h	42 km/h
-1.5	187.20	6	NEUTRAL START - NEA ARTAKI - Harbour	13:00	13:00	13:00
-9.0	186.3	9	Left turn	13:01	13:01	13:01
0.0	185.95	9	OFFICIAL START KM 0 - Nea Artaki	13:01	13:01	13:01
6.6	179.4	17	Psachna	13:12	13:11	13:11
7.1	178.9	23	NARROW BRIDGE in Psachna RIGHT TURN !!!	13:12	13:12	13:11
13.0	173.0	110	JUNCTION - Trianda	13:22	13:21	13:20
17.3	168.7	151	Right turn	13:28	13:27	13:26
19.1	166.9	170	JUNCTION - Paliouras	13:31	13:30	13:28
19.3	166.7	175	Left turn	13:32	13:30	13:29
21.0	165.0	210	Agios Athanassios	13:34	13:33	13:31
21.1	164.9	211	Start of the mountain climb	13:34	13:33	13:31
31.8	154.2	963	KoM 1 - Cat.1 / Portitses	13:51	13:49	13:47
31.9	154.1	961	FAST DESCEND START !!!	13:52	13:49	13:47
36.2	149.8	586	JUNCTION - Agriosykia	13:58	13:55	13:53
38.2	147.8	457	JUNCTION - Glyfada	14:01	13:58	13:56
45.8	140.2	181	Litter Zone 1	14:13	14:10	14:07
47.8	138.2	345	Agia Eirini	14:17	14:13	14:09
52.0	134.0	413	JUNCTION - Lamari	14:23	14:19	14:15
57.0	129.0	332	Stropones - NARROW ROADS	14:31	14:27	14:23
57.1	128.9	333	Start of the mountain climb	14:31	14:27	14:23
65.2	120.8	1016	KoM 2 - Cat.1 / Stropones	14:44	14:39	14:34
65.3	120.7	1014	FAST DESCEND START - SEQUENTIAL TURNS !!!	14:44	14:39	14:34
73.0	113.0	418	Steni Dirfyos	14:56	14:51	14:45
74.8	111.2	340	Kato Steni	14:59	14:53	14:48
80.8	105.2	216	JUNCTION - Katheni Ring Road	15:09	15:02	14:57
89.9	96.1	93	JUNCTION - Pissonas	15:23	15:16	15:10
98.3	87.7	48	JUNCTION - Gyrismata	15:36	15:29	15:22
100.1	85.9	33	JUNCTION - Afrati	15:39	15:31	15:24
103.3	82.7	18	SHARP RIGHT TURN !!!	15:44	15:36	15:29
105.2	80.8	12	Feed Zone / Litter Zone 2	15:47	15:39	15:31
105.3	80.7	13	Nea Lampsakos	15:47	15:39	15:32
109.2	76.8	4	Chalkida	15:54	15:45	15:37
111.1	74.9	10	PoC 1 / Chalkida	15:57	15:48	15:40
111.8	74.2	27	CHALKIDA HIGH BRIDGE CROSSING !!!	15:58	15:49	15:41
115.0	71.0	22	Pound About	16:03	15:54	15:45
115.3	70.7	17	Pound About	16:03	15:54	15:46
117.1	68.9	15	Vathy	16:06	15:57	15:48
119.5	66.5	37	Kalochori	16:10	16:00	15:52
121.6	64.4	102	BRIDGE	16:13	16:04	15:55
124.6	61.4	171	JUNCTION - Schimatari	16:18	16:08	15:59
128.7	57.3	136	JUNCTION - Oinoi	16:24	16:14	16:05
131.9	54.1	100	JUNCTION - Oinofyta	16:29	16:19	16:10
141.2	44.8	156	Avlonas	16:44	16:33	16:23
149.8	36.2	266	Small TUNNEL !!!	16:58	16:46	16:35
150.0	36.0	270	JUNCTION Round About - Malakasa	16:58	16:46	16:35
154.6	31.4	329	Round About	17:05	16:53	16:42
159.1	26.9	295	RIGHT TURN - Taxiarches	17:12	17:00	16:48
159.2	26.8	294	Small TUNNEL !!!	17:13	17:00	16:49
160.0	26.0	308	RIGHT TURN	17:14	17:01	16:50
160.1	25.9	308	Start of the mountain climb	17:14	17:01	16:50
160.8	25.2	328	JUNCTION - Afidnes	17:15	17:02	16:51
160.9	25.1	330	LEFT and RIGHT TURN !!!	17:15	17:03	16:51
164.8	21.2	613	Agia Triada	17:21	17:08	16:57
166.6	19.4	658	KoM 3 - Cat.2 / Agios Merkourios	17:24	17:11	16:59
170.0	16.0	587	Katsimidi	17:30	17:16	17:04
170.2	15.8	578	FAST DESCEND START - SEQUENTIAL TURNS !!!	17:30	17:16	17:04
178.6	7.4	329	Varympompi	17:43	17:29	17:16
180.1	5.9	248	Tatoi - Airforce airforce base - Dekeleia	17:46	17:31	17:18
183.3	2.7	215	RIGHT TURN to Kymis road	17:51	17:36	17:23
185.1	0.9	226	RIGHT TURN / ENTRANCE TO OLYMPIC VILLAGE	17:53	17:39	17:26
185.2	0.8	226	Round About !!!	17:54	17:39	17:26
185.4	0.6	226	SHARP LEFT TURN !!!	17:54	17:39	17:26
185.95	0.0	236	FINISH - OLYMPIC VILLAGE	17:55	17:40	17:27



Νίκος Χαρδαλιάς
Περιφερειάρχης Αττικής
Nikos Hardalias
Governor of the Region of Attica

Για μια ακόμα χρονιά, ο “ΔΕΗ Tour of Hellas” φέρνει τη Μητροπολιτική Αττική στο επίκεντρο του παγκόσμιου ενδιαφέροντος, προσφέροντας την ευκαιρία σε χιλιάδες αθλητές και φίλους του ποδηλάτου να ζήσουν μια μοναδική εμπειρία.

Μια αθλητική διοργάνωση, που μεταδίδει σε όλο τον κόσμο το βαθύτερο νόημα της ποδηλασίας, ως τρόπο ζωής, εντάσσοντας στην καθημερινότητά μας τις αξίες της άσκησης και της βιώσιμης αστικής κινητικότητας.

Μέσα από τις διαδρομές του ξεχωριστού αυτού αγώνα, δίνεται η ευκαιρία να μεταφερθεί η πιο θετική εικόνα της Αττικής μας σε όλα τα μήκη και πλάτη του πλανήτη.

Μιας Αττικής που αλλάζει, μέρα με την ημέρα, βήμα με το βήμα, μέσα από συνεπή δουλειά, αφοσίωση και προσήλωση στο στόχο μας για μια Περιφέρεια ανθρώπινη, βιώσιμη, πράσινη, δημιουργική.

Καλή επιτυχία, με ασφαλείς και υπέροχες διαδρομές!

For another year, “ΔΕΗ Tour of Hellas” places Metropolitan Athens at the center of global attention, offering thousands of athletes and cycling enthusiasts the opportunity to experience a unique event.

This sporting celebration promotes cycling as a way of life, integrating the values of exercise and sustainable urban mobility into our daily routines.

Through the routes of this distinctive race, the most positive image of Attica is showcased across the globe—an Attica that is evolving day by day, step by step, through consistent effort, dedication, and commitment to our vision of a more human, sustainable, green, and creative region.

Wishing everyone good luck, with safe and wonderful routes!



Χάρης Δούκας
Δήμαρχος Αθηναίων
Haris Doukas
Mayor of Athens

Αγαπητοί φίλοι,

Με μεγάλη χαρά και ενθουσιασμό, η Αθήνα υποδέχεται και φέτος τον τερματισμό του ΔΕΗ Tour of Hellas 2025. Ετοιμαζόμαστε για εντυπωσιακά εταπ, δυνατά σπριντ, συγκινήσεις και μάχες με το χρονόμετρο από αθλητές από όλο τον κόσμο. Θέλουμε αυτή η διεθνής γιορτή του ποδηλάτου να προσελκύσει πολλούς θεατές και κυρίως νέες και νέους, ο οποίοι να υιοθετήσουν το ποδήλατο ως τρόπο μετακίνησης, άσκησης, διασκέδασης, ευφορίας, ως τρόπο ζωής.

Η Αθήνα είναι σταθερά προσανατολισμένη στη βιώσιμη αστική κινητικότητα και στοχεύει στην απελευθέρωση του δημόσιου χώρου, στη διευκόλυνση των μετακινήσεων με τα πόδια, το ποδήλατο και τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς. Σχεδιάζουμε τώρα, ένα δίκτυο ποδηλατοδρόμων 15 χλμ., χώρους στάθμευσης ποδηλάτων και φόρτισης ηλεκτρικών και έχουμε ήδη εγκαταστήσει ενοικιαζόμενα ηλεκτρικά ποδήλατα στους δημοτικούς σταθμούς στάθμευσης.

Σας καλώ όλες και όλους να απολαύσουμε τον αγώνα, να υποδεχθούμε με θέρμη τους αθλητές και να αποδείξουμε ότι μαζί μπορούμε να επιτύχουμε ένα εναλλακτικό μοντέλο βιώσιμης μετακίνησης.

Dear Friends,

With great joy and enthusiasm, Athens is once again hosting the finish ΔΕΗ Tour of Hellas 2025. We are preparing for impressive stages, powerful sprints, emotional moments, and time-trial battles with athletes from around the world. We want this international celebration of cycling to attract many spectators, especially young people, who will embrace the bicycle as a means of transportation, exercise, fun, joy, and as a way of life.

Athens is firmly committed to sustainable urban mobility and aims to liberate public spaces, facilitate movement on foot, by bicycle, and through Mass Transit Systems. We are currently planning a 15 km cycling network, bicycle parking spaces, and charging stations for electric vehicles. We have already installed rental electric bicycles at municipal parking stations.

I invite all of you to enjoy the race, warmly welcome the athletes, and demonstrate that together we can achieve an alternative model of sustainable mobility.



Στέργιος Τσίρκας
Δήμαρχος Μαραθώνα

Stergios Tsirkas
Mayor of Marathon

Εύχομαι κάθε επιτυχία στο “ΔΕΗ Tour of Hellas 2025». Ένα τουρνουά που αλλάζει το χάρτη της αγωνιστικής ποδηλασίας στη χώρα μας και φέρνει σε επαφή το κοινό -και κυρίως τα νέα παιδιά- με το συναρπαστικό αυτό άθλημα, αλλά και με την έννοια της ποδηλασίας γενικότερα, κάτι πολύ σημαντικό ως προς τη βιώσιμη αστική κινητικότητα, που αποτελεί προτεραιότητά μας.

Συγχρόνως, ο Δήμος Μαραθώνος εργάζεται εντατικά τα τελευταία πέντε χρόνια για να αναπτύξει αθλητική κουλτούρα, ειδικά στις νεαρές ηλικίες και προσπαθεί να προσελκύει όσο το δυνατόν περισσότερες διοργανώσεις, σε όλα τα σπορ.

Πέρυσι, εκτός φυσικά από τον Αυθεντικό Μαραθώνιο, φιλοξενήσαμε και το ΔΕΗ IRONMAN® 70.3® Marathon, Greece, τον σημαντικότερο αγώνα τριάθλου στην Ελλάδα. Είχαμε επίσης τη χαρά να δούμε στις εγκαταστάσεις μας σπουδαίες ομάδες υδατοσφαίρισης απ’ όλη την Ευρώπη, απολαύσαμε το Ευρωπαϊκό Κύπελλο Σπάθης Νέων-Νεανίδων, ο Σχινιάς ξαναέζησε σημαντικές στιγμές στο άθλημα με το οποίο είναι συνυφασμένος, το μπιτς βόλεϊ, ανοίξαμε την αγκαλιά μας ακόμη και σε αγώνες πετάνκ.

Σ’ αυτό το πλαίσιο, λοιπόν, καλωσορίζω με χαρά και το “ΔΕΗ Tour of Hellas 2025” που θα περάσει από το Δήμο μας και εύχομαι καλή επιτυχία στους διαγωνιζόμενους στη “μαραθώνια” ποδηλατική τους διαδρομή.

I wish every success to the “ΔΕΗ Tour of Hellas 2025”. A tournament that changes the map of competitive cycling in our country and brings the public -and especially young people- into contact with this exciting sport and also with the concept of cycling in general, something very important in terms of sustainable urban mobility, which is a priority for us.

At the same time, the Municipality of Marathon has been working intensively for the last five years to develop a sports culture, especially among young people, and is trying to attract as many events as possible, in all sports.

Last year, in addition, of course, to the Authentic Marathon we also hosted the ΔΕΗ IRONMAN® 70.3® Marathon, Greece, the most important triathlon race in Greece. We also had the pleasure of seeing great water polo teams from all over Europe at our facilities, we enjoyed the European Spade Cup Youth, Schinias relived important moments in the sport with which he is associated, beach volleyball, we even opened our arms to petanque matches.

In this context, therefore, I gladly welcome the “PPC Tour of Hellas 2025” that will pass through our Municipality and I wish the competitors good luck in their “marathon” cycling route.



Αττική / Attica

Μαραθώνας

Ο Δήμος Μαραθώνα είναι ο 5ος μεγαλύτερος Δήμος της Αττικής και έχει περίπου 35.000 μόνιμους κατοίκους. Στο ΒΑ άκρο της υπέροχης, μήκους πολλών χιλιομέτρων ακτογραμμής του, βρίσκεται το πευκοδάσος του Σχοινιά, που ανήκει στις περιοχές Natura. Φιλοξενεί πολλά αρχαία μνημεία, τον Τύμβο των Μαραθωνομάχων και, φυσικά, την Αφετηρία του Αυθεντικού Μαραθωνίου, που έχει ως ιστορική βάση την κομβική για τον δυτικό πολιτισμό Μάχη του Μαραθώνα (490 π.Χ.).

Σπάτα - Αρτέμιδα

Ο Δήμος Σπάτων-Αρτεμίδας βρίσκεται στην Ανατολική Αττική, κοντά στην Αθήνα. Η περιοχή συνδυάζει την παραλιακή ομορφιά της Αρτεμίδας με την πλούσια ιστορία των Σπάτων. Τα Σπάτα είναι γνωστά για την παραγωγή κρασιού και τα παραδοσιακά κελάρια. Επίσης, αξιολογούνται όπως ο Ναός της Αρτέμιδος και το Μουσείο του Αγροτικού Ελληνισμού αξίζουν να επισκεφτείτε.

Σούνιο

Το Σούνιο, γνωστό για τον αρχαίο ναό του Ποσειδώνα που δεσπόζει πάνω από το Αιγαίο Πέλαγος, είναι ένας από τους πιο εμβληματικούς προορισμούς της Αττικής. Ο τουριστικός αθλητισμός εδώ αναπτύσσεται με ποδηλατικές διαδρομές που διασχίζουν την παραλία και τις πλαγιές των γύρω λόφων, προσφέροντας ιδανικές συνθήκες για ερασιτέχνες και έμπειρους ποδηλάτες. Το Σούνιο συνδυάζει ιστορία, φύση και αθλητικές δραστηριότητες, καταλληλότερο για διακοπές και εξορμήσεις.

Marathonas

The Municipality of Marathon is the 5th largest Municipality of Attica and has approximately 35,000 permanent residents. At the NE end of its magnificent, many kilometres long coastline, lies the pine forest of Schinias, which belongs to the Natural areasIt hosts many ancient monuments, the Tomb of the Marathon Warriors and, of course, the Starting Point of the Authentic Marathon, which has as its historical basis the pivotal Battle of Marathon (490 BCE), which was crucial for Western civilization.

Spata - Artemida

The Municipality of Spata-Artemida is located in Eastern Attica, near Athens. The area combines the coastal beauty of Artemida with the rich history of Spata. Spata is known for its wine production and traditional wineries. Notable attractions include the Temple of Artemis and the Museum of Greek Rural History, making it a worthwhile destination.

Spata - Artemida

Sounion, is famous for the ancient Temple of Poseidon overlooking the Aegean Sea, is one of the most iconic destinations in Attica. Key attractions include the archaeological site of Sounion and the ruins of the Temple of Athena. Sports Tourism is growing here, with cycling routes that traverse the coastline and the slopes of the surrounding hills, offering ideal conditions for both amateur and experienced cyclists. Sounion combines history, nature, and sports activities, making it perfect for vacations and outdoor excursions.



Αττική / Attica

Βάρη - Βούλα - Βουλιαγμένη

Ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης βρίσκεται στη νοτιοδυτική ακτογραμμή της Αττικής. Η Δημοτική Αρχή του Δήμου δίνει μεγάλη έμφαση στην ανάδειξη και διατήρηση αυτού του μοναδικού φυσικού περιβάλλοντος με αποτέλεσμα η πόλη να συγκαταλέγεται σήμερα σε έναν από τους κορυφαίους προορισμούς της Ευρώπης καθώς διαθέτει τουριστικές παροχές υψηλού επιπέδου με εγγύτητα στον Διεθνή Αερολιμένα Αθηνών, το κεντρικό Λιμάνι του Πειραιά αλλά και το κέντρο της Αθήνας.

Ηλιούπολη

Η Ηλιούπολη, ένα προάστιο της Αθήνας, συνδυάζει αστική ζωντάνια με πράσινους χώρους και πολιτιστικά αξιοθέατα. Το Μουσείο Εθνικής Αντίστασης προσφέρει μια ματιά στην ιστορία της Ελλάδας, ενώ η Δημοτική Βιβλιοθήκη αποτελεί κέντρο πολιτισμού και μάθησης. Το δημοτικό κολυμβητήριο είναι ιδανικό για αθλητικές δραστηριότητες και αναψυχή. Η περιοχή διαθέτει πάρκα και πράσινες ζώνες, όπως το Πάρκο της Ηλιούπολης, που προσφέρουν ευκαιρίες για ποδηλασία και πεζοπορία.

Αθήνα

Στην Αθήνα, η αρχαία ιστορία και η σύγχρονη ζωή συναντιούνται με τους πιο απρόσμενους τρόπους. Από τη μεγαλοπρεπή Ακρόπολη, τον Παρθενώνα και τα παγκοσμίου φήμης μουσεία της, μέχρι τη δυναμική νυχτερινή σκηνή της, κάθε γωνιά της πόλης κρύβει μια συναρπαστική ιστορία. Η κληρονομιά, οι καθημερινές ιστορίες και η απaráμιλλη ενέργεια της Αθήνας προσκαλούν τους επισκέπτες να ανακαλύψουν μια από τις πιο συναρπαστικές πρωτεύουσες της Ευρώπης.

Vari - Voula - Vouliagmeni

The Municipality of Vari Voula Vouliagmeni is located on the southwestern coastline of Attica. The Municipal Authority places great emphasis on the promotion and preservation of this unique natural environment and as a result of this, the city is now considered one of the top destinations in Europe as it has high quality tourist facilities with proximity to the Athens International Airport, the central port of Piraeus and the centre of Athens.

Ilioupoli

Ilioupoli, a suburb of Athens, combines urban vibrancy with green spaces and cultural landmarks. The National Resistance Museum offers a glimpse into Greece's history, while the Municipal Library serves as a center of culture and learning. The municipal swimming pool is ideal for sports activities and relaxation.

Athens

In Athens, ancient history and modern life meet in the most unexpected ways. From the majestic Acropolis, the Parthenon, and its world-famous museums to its vibrant nightlife scene, every corner of the city holds a fascinating story. Whether you're here for history, the flavours, or the late-night revelry, Athens is a city that keeps reinventing itself—inviting you to explore its timeless soul with fresh eyes.



Αττική / Attica

Σύνταγμα

Η πλατεία Συντάγματος ή απλά Σύνταγμα είναι η κεντρική πλατεία της Αθήνας και βρίσκεται απέναντι από τα Παλαιά Ανάκτορα, σημερινή έδρα της Βουλής των Ελλήνων. Πήρε το όνομά της από την Επανάσταση της 3ης Σεπτεμβρίου 1843, με την οποία ο βασιλιάς Όθωνας υποχρεώθηκε από τη στρατιωτική φρουρά της Αθήνας και το πλήθος λαού που είχε συγκεντρωθεί εκεί, να συγκαλέσει Εθνοσυνέλευση και να παραχωρήσει Σύνταγμα. Η διαμόρφωση της πλατείας ξεκίνησε το 1846 και ολοκληρώθηκε στις αρχές της δεκαετίας του 1850. Στο πάνω μέρος της πλατείας, στη λεωφόρο Αμαλίας, διεξάγονται οι στρατιωτικές και μαθητικές παρελάσεις στις εθνικές επετείους, ενώ στη βάση του κτιρίου της Βουλής βρίσκεται το Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη.

Syntagma Square

Syntagma (Constitution) Square or simply Syntagma is the central square of Athens and is located opposite the Old Royal Palace, the current seat of the Greek Parliament. The square is named after the Constitution King Otto was obliged by the military garrison of Athens to grant, following the uprising on September 3, 1843. The shaping of the square began in 1846 and was completed at the beginning of the 1850s. In the upper part of the square, on Amalia Avenue, military and student parades are held on national days, while at the base of the Parliament building is the Tomb of the Unknown Soldier.



BETWEEN
GREECE
& THE WORLD
THERE'S
ATHENS
INTERNATIONAL
AIRPORT.



EVERY MINUTE
A NEW JOURNEY BEGINS!



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Sports



STAGE 5

Μαραθώνας } Σύνταγμα Marathonas } Syntagma

155.57 χλμ / 155.57 km

Περίληψη

Το 5ο στάδιο πραγματοποιείται στην Αττική και η προεκκίνηση θα γίνει στον Δήμο Μαραθώνα και συγκεκριμένα στην παραλία της Νέας Μάκρης, με εκκίνηση στον Νέο Βουτζά. Στην Αρτέμιδα, θα γίνει το 1ο σπριντ ευθείας. Στην πόλη της Κερατέας, που βρίσκεται στους πρόποδες του Πανείου όρους θα γίνει το 1ο σπριντ ανάβασης. Οι ποδηλάτες θα συνεχίσουν περνώντας και από το Ναό του Ποσειδώνα, τη Βούλα που θα γίνει το 2ο σπριντ ευθείας και την Ηλιούπολη που θα πραγματοποιηθεί το 2ο σπριντ ανάβασης. Στη συνέχεια θα μπουν στην Αθήνα προς το Σύνταγμα. Μετά από ένα εντυπωσιακό σιρκουί στο κέντρο της Αθήνας, θα τερματίσουν στη Βουλή των Ελλήνων, στην πάνω μεριά της εμβληματικής πλατείας Συντάγματος.

Resume

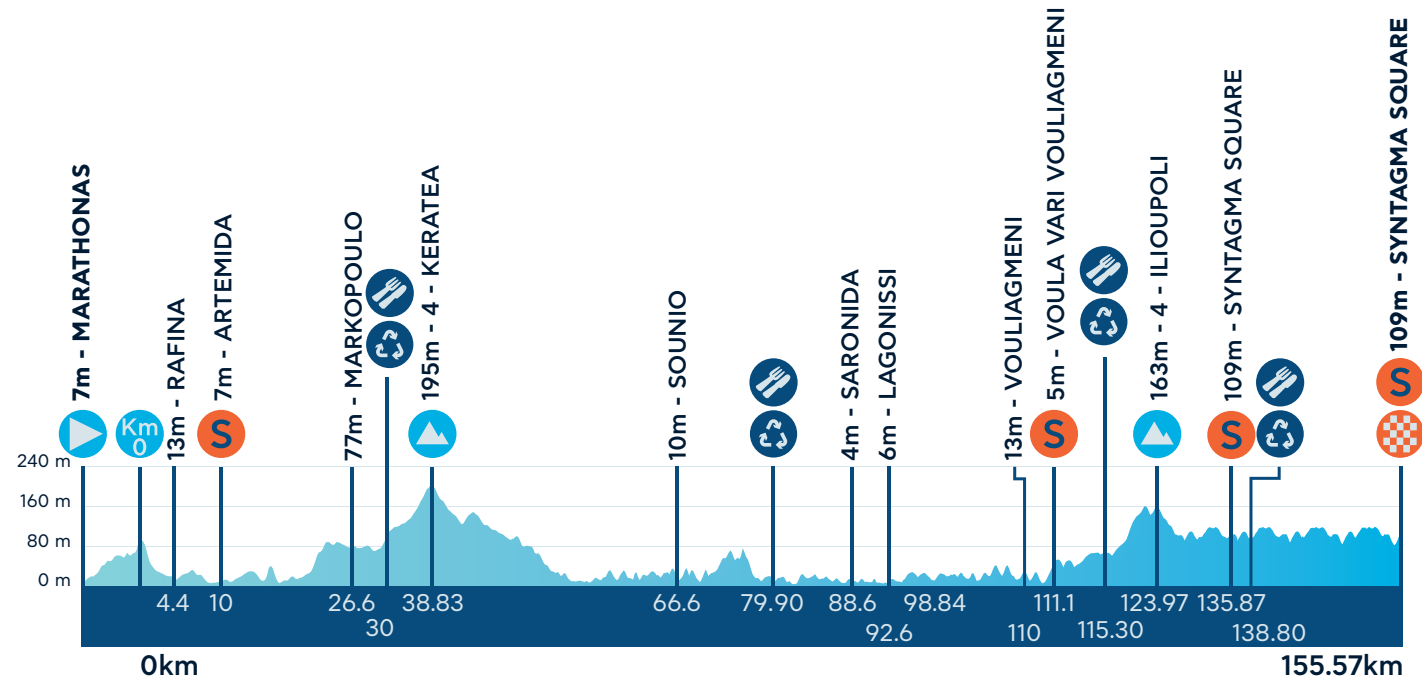
The 5th stage of this year's ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 crosses Attica, starting at the beach of Nea Makri. The first flat sprint will take place in Artemida, followed by the first climbing sprint in Keratea through Markopoulo Avenue. The second flat sprint will be held in Voula, and the third flat sprint in Ilioupoli. The stage will be concluded with a four-lap circuit in central Athens, finishing at Syntagma Square in front of the Hellenic Parliament.

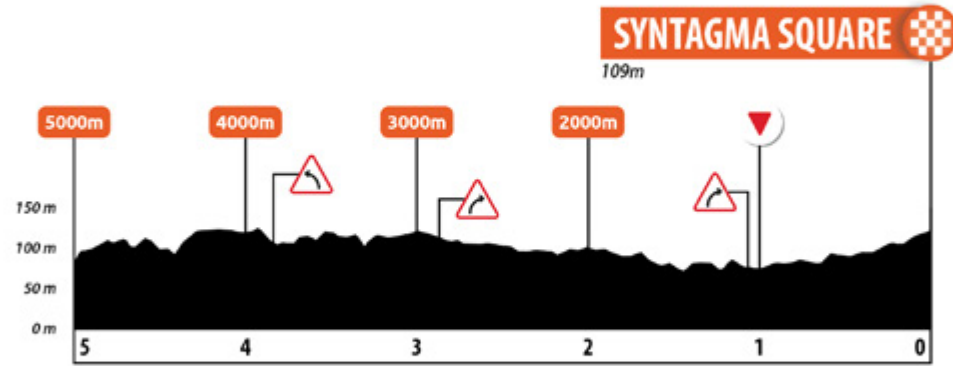
Σημεία ενδιαφέροντος

- χλμ. 0 : Νέα Μάκρη
- χλμ. 10 : Αρτέμιδα (1ο σπριντ ευθείας)
- χλμ. 38.83 : Κερατέα (1ο σπριντ ανάβασης 195 μ.)
- χλμ. 111.1 : Βούλα (2ο σπριντ ευθείας στο Δημαρχείο)
- χλμ. 123.97 : Ηλιούπολη (2ο σπριντ ανάβασης)
- χλμ. 155,57 : Σύνταγμα (Αθήνα)

Points of interest

- km 0 : Nea Makri
- km 10 : Artemida (1st flat sprint)
- km 38.83 : Keratea (1st climbing sprint, 195 m)
- km 111.1 : Voula (2nd flat sprint at the Town Hall)
- km 123.97 : Ilioupoli (2nd climbing sprint)
- km 155.57: Syntagma Square (Athens)





5th STAGE						
6/4/2025 : MARATHONAS - SYNTAGMA SQUARE = 155,57 km						
STAGE DISTANCE	KM TO GO	ALTITUDE (m)	PLACE	Estimated timetable		
				42 km/h	44 km/h	46 km/h
-7.0	162.6	8	NEUTRAL START- MARATHONAS (NEA MAKRI)	10:30	10:30	10:30
-6.4	162.1	15	Left turn to Marathonos Avenue	10:32	10:32	10:32
-4.0	160,0	25	Nea Makri	10:36	10:36	10:36
-3.0	157.3	58	Agios Andreas - Mati	10:38	10:38	10:38
-0.5	156.1	67	Neos Voutzas	10:39	10:39	10:39
0.0	155,57	90	OFFICIAL START KM 0 - NEOS VOUTZAS	10:40	10:40	10:40
1.8	153.8	33	Left turn to Rafina	10:43	10:42	10:42
4.3	151.3	15	Rafina	10:46	10:46	10:46
7.2	148.4	18	Right turn	10:50	10:50	10:49
7.4	148.2	22	Left turn	10:51	10:50	10:50
8.4	147.2	6	Right turn to Artemida	10:52	10:51	10:51
10.0	145.6	9	PoC 1 / Artemida	10:54	10:54	10:53
15.2	140.4	8	Vravrona	11:02	11:01	11:00
19.0	136.6	19	SHARP LEFT TURN	11:07	11:06	11:05
24.4	131.2	88	Markopoulo	11:15	11:13	11:12
31.8	123.8	120	JUNCTION - Kalyvia	11:25	11:23	11:21
34.5	121.1	160	JUNCTION - Kouvaras	11:29	11:27	11:25
35.4	120.2	194	KoM 1 - Cat.4 / Keratea	11:31	11:28	11:26
52.6	103.0	9	Thoriko	11:55	11:52	11:49
52.7	102.9	9	Left turn in Round about - Entrance in Lavrio	11:55	11:52	11:49
54.7	100.9	6	Lavrio - Harbour	11:58	11:55	11:51
56.2	99.4	17	Lavrio - Exit	12:00	11:57	11:53
57.7	97.9	31	Litter Zone 1	12:02	11:59	11:55
58.9	96.7	11	Posidonia	12:04	12:00	11:57
63.0	92.6	24	JUNCTION - Temple of Poseidon	12:10	12:06	12:02
64.2	91.4	14	Sounio	12:12	12:08	12:04
66.9	88.7	3	Legrena	12:16	12:11	12:07
69.4	86.2	7	JUNCTION - Charakas	12:19	12:15	12:11
75.6	80.0	6	JUNCTION - Thymari	12:28	12:23	12:19
78.6	77.0	10	Palaea Phokaia	12:32	12:27	12:23
83.4	72.2	10	Agios Nikolaos	12:39	12:34	12:29
86.4	69.2	5	Saronis	12:43	12:38	12:33
90.5	65.1	6	Lagonissi	12:49	12:43	12:38
96.8	58.8	6	Agia Marina	12:58	12:52	12:46
97.0	58.6	9	Feed Zone / Litter Zone 2	12:59	12:52	12:47
98.6	57.0	29	Karamanlis Holes - Small tunnel !!!	13:01	12:54	12:49
102.4	53.2	5	Varkiza	13:06	13:00	12:54
107.9	47.7	12	Vouliagmeni	13:14	13:07	13:01
111.1	44.5	5	PoC 2 / Voula	13:19	13:12	13:05
111.5	44.1	2	Right turn	13:19	13:12	13:05
112.5	43.1	37	Left turn - Entrance in Vouliagmenis avenue	13:21	13:13	13:07
114.3	41.3	33	Flyfada	13:23	13:16	13:09
119.8	35.8	58	Argyroupoli	13:31	13:23	13:16
121.6	34.0	90	Right turn - Entrance to Ilioupoli	13:34	13:26	13:19
122.1	33.5	122	Left turn and Right turn	13:34	13:27	13:19
123.2	32.4	147	Ilioupolis Central square	13:36	13:28	13:21
123.9	31.7	163	KoM 2 - Cat.4 / Ilioupoli	13:37	13:29	13:22
124.1	31.5	161	Right and Left turn	13:37	13:29	13:22
124.7	30.9	133	SHARP RIGHT TURN !!!	13:38	13:30	13:23
126.1	29.5	100	NARROW ROAD for 400m !!!	13:40	13:32	13:24
126.2	29.4	100	Entrance to Ilioupoleos avenue	13:40	13:32	13:25
127.0	28.6	93	Entrance to Athens Municipality	13:41	13:33	13:26
128.2	27.4	77	Entrance to the Athens Circuit	13:43	13:35	13:27
128.5	27.1	81	Right turn to Syggrou avenue	13:44	13:35	13:28

128.7	26.9	89	Vasilissis Amalias road		13:44	13:36	13:28
128.8	26.8	91	TRAM LEVEL CROSSING		13:44	13:36	13:28
129.0	26.6	100	National Garden		13:44	13:36	13:28
129.4	26.2	103	1st crossing of the Finish Line (start of the Athens Circuit)		13:45	13:36	13:29
129.5	26.1	109	Panepistimiou road		13:45	13:37	13:29
130.6	25.0	92	Right turn to Patission road		13:47	13:38	13:30
130.8	24.8	90	Right turn to Chalkokondyli road		13:47	13:38	13:31
130.9	24.7	90	Right turn to Akadimias road		13:47	13:39	13:31
132.1	23.5	112	Vasilissis Sofias road		13:49	13:40	13:32
132.9	22.7	107	Left wide turn		13:50	13:41	13:33
133.0	22.6	107	Vasileos Konstantinou road		13:50	13:41	13:33
134.4	21.2	88	Ardittou road		13:52	13:43	13:35
134.8	20.8	77	SHARP RIGHT TURN to Athanassiou Diakou road !!!		13:53	13:44	13:36
135.1	20.5	81	Right turn to Syggrou avenue		13:53	13:44	13:36
135.3	20.3	89	Vasilissis Amalias road		13:53	13:45	13:36
135.4	20.2	91	TRAM LEVEL CROSSING		13:53	13:45	13:37
135.6	20.0	100	National Garden		13:54	13:45	13:37
135.9	19.6	103	PoC 3 / 2nd crossing of the Finish Line		13:54	13:45	13:37
136.1	19.5	109	Panepistimiou road		13:54	13:46	13:38
137.2	18.4	92	Right turn to Patission road		13:56	13:47	13:39
137.4	18.2	90	Right turn to Chalkokondyli road		13:56	13:47	13:39
137.5	18.1	90	Right turn to Akadimias road		13:56	13:48	13:39
138.7	16.9	112	Vasilissis Sofias road		13:58	13:49	13:41
138.9	16.7	113	Litter Zone 3 - Circuit Feed Zone		13:58	13:49	13:41
139.5	16.1	107	Left wide turn		13:59	13:50	13:42
139.6	16.0	107	Vasileos Konstantinou road		13:59	13:50	13:42
141.0	14.6	88	Ardittou road		14:01	13:52	13:44
141.4	14.2	77	SHARP RIGHT TURN to Athanassiou Diakou road !!!		14:02	13:53	13:44
141.7	13.9	81	Right turn to Syggrou avenue		14:02	13:53	13:45
141.9	13.7	89	Vasilissis Amalias road		14:03	13:54	13:45
142.0	13.6	91	TRAM LEVEL CROSSING		14:03	13:54	13:45
142.2	13.4	100	National Garden		14:03	13:54	13:45
142.5	13.1	103	3rd crossing of the Finish Line / Hellenic Parliament		14:04	13:54	13:46
142.6	13.0	109	Panepistimiou road		14:04	13:54	13:46
143.7	11.9	92	Right turn to Patission road		14:05	13:56	13:47
143.9	11.7	90	Right turn to Chalkokondyli road		14:06	13:56	13:48
144.0	11.6	90	Right turn to Akadimias road		14:06	13:56	13:48
145.2	10.4	112	Vasilissis Sofias road		14:07	13:58	13:49
146.0	9.6	107	Left wide turn		14:09	13:59	13:50
146.1	9.5	107	Vasileos Konstantinou road		14:09	13:59	13:51
147.5	8.1	88	Ardittou road		14:11	14:01	13:52
147.9	7.7	77	SHARP RIGHT TURN to Athanassiou Diakou road		14:11	14:02	13:53
148.2	7.4	81	Right turn to Syggrou avenue		14:12	14:02	13:53
148.4	7.2	89	Vasilissis Amalias road		14:12	14:02	13:54
148.5	7.1	91	TRAM LEVEL CROSSING		14:12	14:03	13:54
148.7	6.9	100	National Garden		14:12	14:03	13:54
149.1	6.5	103	4th crossing of the Finish Line / Hellenic Parliament		14:13	14:03	13:54
149.2	6.4	109	Panepistimiou road		14:13	14:03	13:55
150.2	5.4	92	Right turn to Patission road		14:15	14:05	13:56
150.4	5.2	90	Right turn to Chalkokondyli road		14:15	14:05	13:56
150.5	5.1	90	Right turn to Akadimias road		14:15	14:05	13:56
151.7	3.9	112	Vasilissis Sofias road		14:17	14:07	13:58
152.5	3.1	107	Left wide turn		14:18	14:08	13:59
152.6	3.0	107	Vasileos Konstantinou road		14:18	14:08	13:59
154.0	1.6	88	Ardittou road		14:20	14:10	14:01
154.4	1.2	77	SHARP RIGHT TURN to Athanassiou Diakou road !!!		14:21	14:11	14:01
154.7	0.9	81	Right turn to Syggrou avenue		14:21	14:11	14:02
154.9	0.7	89	Vasilissis Amalias road		14:21	14:11	14:02
155.0	0.6	91	TRAM LEVEL CROSSING		14:21	14:11	14:02
155.2	0.4	100	National Garden		14:22	14:12	14:02
155.3	0.3	100	DEVIATION - Team cars to the left		14:22	14:12	14:03
155.57	0.0	103	FINISH - ATHENS - SYNTAGMA SQUARE Hellenic Parliament / 5th crossing on the Finish Line		14:22	14:12	14:03

Όπου υπάρχει πάθος για τη κορυφή
είμαστε εκεί



2 - 6 Απριλίου

Περήφανος χορηγός του
ΔΕΗ Tour of Hellas 2025

Με αγάπη και σεβασμό για τη φύση και τον αθλητισμό

Κανέλλος Κανελλόπουλος

Ο Πατρινός πρώτος Έλληνας ποδηλάτης νικητής
στον Γύρο Ελλάδας και το ρεκόρ Γκίνες!

Φέτος, τέσσερα χρόνια μετά την αναβίωση του ΔΕΗ Tour Of Hellas, ενταγμένου πλέον στο καλεντάρι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, ο αγώνας ξεκινάει από την πατρίδα του εμβληματικότερου ίσως ποδηλάτη στην ιστορία του αθλήματος στην Ελλάδα, του Κανέλλου Κανελλόπουλου, την Πάτρα (2-6 Απριλίου)!

Η σύμπτωση αυτή αποτελεί μία εξαιρετική ευκαιρία να θυμηθούν οι παλαιοί και να γνωρίσουν οι νεότεροι ότι ο Κανέλλος Κανελλόπουλος, είναι ο πρώτος Έλληνας που νίκησε τον Γύρο Ελλάδας το 1981, και έμεινε στην ιστορία ως ο πρωταθλητής ποδηλασίας που αναβίωσε την πτήση του Δαίδαλου, πιλοτάροντας ένα αεροσκάφος μόνο με τη μυϊκή του δύναμη!

Στις προηγούμενες εκδόσεις της διοργάνωσης, μόνο δύο Έλληνες το έχουν καταφέρει, ο Κανελλόπουλος και ο Βασίλης Αναστόπουλος το 2003. Έχει ακόμη δύο δεύτερες θέσεις στον Γύρο Ελλάδας, το 1986 (νικητής Roland Konigshofer – Αυστρία) και το 1987 (Olaf Jentzsch – Γερμανία).

Ο Κανελλόπουλος ήταν αθλητής του Π.Ο. Πατρών από το 1973 έως το 2018! Αποτέλεσε βασικό στέλεχος της Εθνικής ομάδας από το 1977 με πάνω από 500 συμμετοχές. Ένα μοναδικό ρεκόρ. Στις επιτυχίες του ξεχωρίζουν οι 15 τίτλοι σε Πρωταθλήματα Ελλάδας στον δρόμο και στην πίστα (14 ατομικά και 1 ομαδικό).

Ο σύγχρονος Δαίδαλος

Εκείνο ωστόσο που τον κάνει «κάτοχο παγκοσμίου ρεκόρ» είναι ότι το 1988 ήταν ένας από τους πέντε ποδηλάτες που επιλέχθηκαν παγκοσμίως για να επανδρώσουν μια πειραματική πτήση για τη για την επίδειξη δυνατοτήτων αεροσκαφών χωρίς κινητήρα.

Πέταξε αποκλειστικά με τη μυϊκή του δύναμη για 119 χιλιόμετρα από την Κρήτη μέχρι τις ακτές της Σαντορίνης, σε 3 ώρες 54 λεπτά και 59 δευτερόλεπτα. Η επίδοση του δημιούργησε νέο παγκόσμιο ρεκόρ αποστάσεως και διάρκειας πτήσεως, με αεροσκάφος κινούμενο με μυϊκή δύναμη, ρεκόρ που καταγράφηκε στο Βιβλίο Γκίνες!

Σήμερα, λίγο πριν κλείσει τα 68 του έτη, συνεχίζει το αγαπημένο του άθλημα, εκείνο που τον ανέδειξε ως έναν από τους καλύτερους Έλληνες ποδηλάτες όλων των εποχών. Φυσικά η ποδηλατική κοινότητα τον γνωρίζει, αφού για πολλούς αποτελεί πρότυπο και δικαίως. Δεν είναι μόνο οι τίτλοι, αλλά και ο τρόπος ζωής του και το μότο του. «Η ποδηλασία στη ζωή μου είναι ευτυχία...».

Ιδιότητα: Αθλητής

Ηλικία: 68

Γεννήθηκε στις 25 Απριλίου 1957 στα Βραχνέικα Αχαΐας. Έχει αναδειχθεί 2ος Μεσογειονίκης το 1983 στην Καζαμπλάνκα, μετείχε στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λος Άντζελες το 1984 και έχει κερδίσει, μεταξύ άλλων, τους Διεθνείς Γύρους Αιγύπτου, Τουρκίας, Νίκαιας Γαλλίας και Αλγερίας. Επίσης, αναδείχθηκε Βαλκανιονίκης το 1976 στη Σόφια. Μια ακόμη επιτυχία, μια χαρακτηριστική νίκη, ήταν στα 52 του χρόνια, όταν μετά από προτροπή του Βασίλη Αναστόπουλου, ποδηλάτησαν μαζί, μετέχοντας στο ομαδικό σε αγώνα στο Μεσολόγγι!

Από ποια ηλικία ασχοληθήκατε με την ποδηλασία;

Ο αθλητισμός μου άρεσε από μικρός, στη Γ' Γυμνασίου όμως κόλλησα το μικρόβιο της ποδηλασίας. Έβλεπα τους φίλους μου που έκαναν ποδήλατο και ανέβαινα συχνά μαζί τους και πηγαίναμε βόλτες. Κάποια στιγμή μου έδωσε ένας φίλος μου να κάνω ποδήλατο, με έσπρωξε και αυτό ήταν. Στα 14 ο πατέρας μου μου αγόρασε το πρώτο μου ποδήλατο, ένα Mercier 12 κιλά. Το καβάλησα και άρχισα να κάνω βόλτες για ώρες, που ξέχασα να φάω! Πήγα στον Π.Ο. Πατρών και την πρώτη προπόνηση την είχα κάνει με τον Βασίλη Διαμαντόπουλο (σ.σ.: πρόεδρος σήμερα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας). Μετά από έναν μήνα άρχισα να μετέχω σε αγώνες. Ο πρώτος μου αγώνας ήταν στα δεκάξι μου στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών (1973), που το έκανε ο ΣΕΓΑΣ, στην Αθήνα (Τρεις Γέφυρες, προς Θήβα) και ήρθα 16ος. Σιγά σιγά άρχισα να ανεβαίνω επίπεδο και η πρώτη μου επιτυχία ήταν νίκες σε αγώνες στην Πάτρα. Δημιουργήθηκε η ΕΟΠ, έγινε προεθνική ομάδα και μπήκα στο πρόγραμμα νέων ταλέντων. Έτσι, έμεινα στους ξενώνες στο Παναθηναϊκό Στάδιο, που έγινε το «σπίτι» μου για τα επόμενα εννέα χρόνια.

Ο ΔΕΗ Tour of Hellas έχει επιστρέψει από το 2022 και φέτος θα διεξαχθεί για 4η συνεχή χρονιά. Πόσο σημαντικό είναι να καθιερωθεί ένας τέτοιος αγώνας;

Ο Γύρος Ελλάδας είναι απαραίτητο να καθιερωθεί και να αναβαθμίζεται. Να διεξάγεται και σε διαφορετικές πόλεις της Ελλάδας κάθε χρόνο. Αυτό χρειάζεται καλή διαφήμιση και προβολή στα ΜΜΕ ώστε να το μαθαίνει ο κόσμος. Το σύνθημα να είναι «ελάτε να δείτε» αλλά «να αποφύγετε τα σημεία που περνάει ο αγώνας». Θέλω να τονίσω ότι εμείς είχαμε γίνει γνωστοί γιατί τότε υπήρχε μόνο η ΕΡΤ, οπότε ο κόσμος μας μάθαινε. Τώρα υπάρχουν πολλά κανάλια, διασπάται το ενδιαφέρον του κοινού, ενώ κάποια κακώς δεν ασχολούνται με τον αθλητισμό όπως πρέπει. Μια εικόνα να δεις, μπορεί να σου μείνει.



Τι θυμάστε από τη νίκη σας στον Γύρο Ελλάδας;

Ήταν η πρώτη ουσιαστικά χρονιά που η διοργάνωση επέστρεψε, μετά από μια προσπάθεια που είχε γίνει το 1968. Ήταν το 1981 που κέρδισα τον Γύρο Ελλάδας. Η διαδρομή ήταν στην Αθήνα, με ανάβαση Πάρνηθας, γύρο Σουνίου, χρονομέτρο πρόλογο στη Συγγρού. Είχαμε και άλλους δυνατούς ποδηλάτες, όπως ο Ευάγγελος Παπαδάκης και ο Ηλίας Κελεσιδης. Η παρουσία του Ηλία Κελεσιδή ήταν καταλυτική. Είχε έρθει από την Τσεχοσλοβακία και ήταν πολύ δυνατός σπρίντερ δρόμου, καλός ποδηλάτης και μάθαμε πολλά. Βοήθησε και στον ανταγωνισμό στον συγκεκριμένο αγώνα που είχα κερδίσει.

Μέχρι σήμερα το ποδήλατο παραμένει πάντα βασικό μέσο μετακίνησής σας. Πώς βλέπετε τη συμπεριφορά του κόσμου απέναντι στους ποδηλάτες;

Το ποδήλατο στην Ελλάδα όλο και εξελίσσεται και έχει αλλάξει και η συμπεριφορά του κόσμου. Προσωπικά, θα το πρότεινα ως μέσο μεταφοράς, αρκεί να είναι προσεκτικοί και να φορούν κράνος. Πιστεύω ότι είμαστε πιο ασφαλής χώρα και ειδικά η Αθήνα. Θα έλεγα πως στις επαρχιακές πόλεις φοβάμαι λίγο περισσότερο, λόγω οδηγικής συμπεριφοράς. Πιστεύω ότι σταδιακά θα αλλάξει και αυτό.

Ο Κανέλλος Κανελλόπουλος σταμάτησε το πρωταθλητισμό το 1993 και ο τελευταίος του αγώνας ήταν ο Γύρος Αλβανίας. Ζει στο Χαλάνδρι, είναι αγιογράφος και συνταξιούχος δάσκαλος φυσικής αγωγής. Είναι παντρεμένος με την πρώην πρωταθλήτρια της ποδηλασίας Στέλλα Βαρελίδου και έχουν τέσσερα παιδιά, τρία αγόρια και ένα κορίτσι.

Kanellos Kanellopoulos

The First Greek Cyclist to Win the Tour of Hellas
and the Guinness World Record!

This year, four years after the revival of Tour of Hellas —now part of the World Cycling Federation’s calendar— the race will start from the hometown of perhaps the most iconic cyclist in Greek history, Kanellos Kanellopoulos: Patras (April 2-6)!

This coincidence presents a great opportunity for older generations to reminisce and for younger ones to learn that Kanellos Kanellopoulos was the first Greek to win the Tour of Hellas in 1981. He went down in history as the cycling champion who recreated Daedalus’ flight by piloting an aircraft powered solely by his own muscle strength!

In the previous editions of the event, only two Greek cyclists have achieved this feat: Kanellopoulos and Vasilis Anastopoulos in 2003. Kanellopoulos also secured two second-place finishes in the Tour of Hellas, in 1986 (winner: Roland Konigshofer – Austria) and in 1987 (Olaf Jentzsch – Germany).

Kanellopoulos was an athlete for P.O. Patras from 1973 to 2018! He was a key member of the Greek National Team from 1977, with over 500 participations—a remarkable record. His achievements include 15 national championship titles in both road and track cycling (14 individual and 1 team title).

Nevertheless, Kanellopoulos is mostly known for his 1988 MIT Daedalus project role



Occupation: Athlete

Age: 68

Kanellos Kanellopoulos was born on April 25, 1957, in Vrachneika, Achaia. He won two silver medals at the 1983 Mediterranean Games in Casablanca and participated in the 1984 Olympic Games. His most notable Tour wins include the ones in Egypt, Turkey, Nice, France, and Algeria. He also became Balkan Champion in 1976 in Sofia. He retired in 1993 after taking part in the Tour of Albania. He briefly came out of retirement at age 52, when, at the urging of Vasilis Anastopoulos, they rode together in a team race in Messolonghi.

When did you start cycling?

As long as I can remember I love sports. Cycling came into my life when I was 14. I remember watching my friends riding their bikes and I would often get on with them and go for long rides. At one point a friend gave me his bike to try it myself and I instantly fell in love with cycling. Then, my father bought me my first bike, a 12-kilo Mercier. I got on it and started riding for so many hours, that I forgot to eat! Then I joined P.O. Patras, a local cycling club, and I remember on my first ride I trained along with Vassilis Diamantopoulos the current president of the Hellenic Cycling Federation. A month later came my first competition. The first National Men’s Championships, organised by SEGAS (the Hellenic Athletics Federation), I took part in was in 1973, when I was sixteen. I finished in 16th place. Training made me better and I scored a few wins in local competitions in Patras. When the Hellenic Cycling Federation was founded, I was selected to join the young talent project. Because of this, I could stay in a hostel at the Panathenaic Stadium. That room became my home for the next nine years.

The Tour of Hellas returned in 2022, following a long hiatus. How important is it to establish such a race?

The Tour should stay and evolve. It should be held every year in different Greek cities. It needs good advertising and media coverage so that people learn about it. The slogan should be ‘Come and see but avoid the action zone. My generation became known because of the national TV coverage (ERT). At that time, ERT was the only broadcaster. Now there are so many private stations available, that the public’s interest is divided, not to mention that some of them ignore sports. I believe that even a few TV images will help spread awareness about the sport.



What do you remember from your victory in the Tour of Hellas?

It was basically the first year the Tour had returned, after a previous attempt in 1968. The race was entirely held in Attica and included a climb of Parnitha, a ride in Sounio, and a time trial prologue in Syggrou Avenue. Great riders like Evangelos Papadakis and Elias Kelesidis took part as well. Kelesidis, a good sprinter, had recently come from Czechoslovakia. We learned a lot from him. His presence made the specific race better.

To this day, the bike remains your main means of transportation. How do you rate people’s attitude towards riders?

Cycling in Greece is constantly evolving and people’s attitude has changed. I would recommend it as a means of transportation, as long as riders are cautious and wear helmets.

Besides cycling Kanellopoulos is a hagiographer and a retired physical education teacher. He resides in Chalandri, with his wife Stella Varelidou, a former cycling champion. They have four children, three boys and a girl.

Παράλληλες Δράσεις ΔΕΗ Tour of Hellas 2025

Δίπλα στους αστέρες της παγκόσμιας ποδηλασίας, χιλιάδες παιδιά των πόλεων που θα διασχίσει ο ΔΕΗ Tour Of Hellas 2025, στις 5 συναρπαστικές μέρες των διαδρομών του, θα ζήσουν μοναδικές στιγμές χαράς και θετικής ενέργειας με τα ποδήλατά τους στα ΔΕΗ fan zones, που περιλαμβάνουν πλήθος παράλληλων δράσεων.

Τα δρώμενα και οι εκπαιδεύσεις που έχουν ετοιμάσει οι οργανωτικές επιτροπές του ΥΠΑΙΘ Αθλητισμού, της «Cycling Greece», της «Αθλητικής, Ολυμπιακής, Παραολυμπιακής Παιδείας, Ιστορίας και Αξιών ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΙΚΕΛΑΣ, #BeActive», καθώς και η ΔΕΗ, μεγάλος χορηγός και ονοματοδότης της διοργάνωσης, βάζουν στο επίκεντρο το ποδήλατο ως κυρίαρχο μέσο μετακίνησης, άθλησης και ψυχαγωγίας με κεντρικό μήνυμα του αγώνα, ΔΕΗ Power Up the Race.

Θα πραγματοποιηθούν πρόδρομες δράσεις στους Δήμους, Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης (9/3), Ηλιούπολης (16/3) και Σπάτων Αρτέμιδος (23/3).

Ενώ το πρόγραμμα των κύριων παράλληλων δράσεων του ΔΕΗ Tour Of Hellas 2025 θα διεξαχθεί στις παρακάτω πόλεις:

Το πρόγραμμα των Παράλληλων Δράσεων του ΔΕΗ Tour Of Hellas 2025:

1/4 Πάτρα, Πλατεία Β. Γεωργίου 10:00 -18:30

2/4 Αργίνο, Κεντρική Πλατεία 10:00 -18:30

3/4 Θήβα, Κεντρική Πλατεία 10:00 - 18:00

4/4 Χαλκίδα, Δημοτικό Παρκινγκ Αστέρια 10:00-18:00

5/4 Ολυμπιακό Χωριό, Πλατεία Ολυμπιονικών 10:00 - 19:00

6/4 Πλατεία Συντάγματος 10:00-18:00

Οι δράσεις που αγκαλιάζουν τα παιδιά ως πρόδρομες αλλά και παράλληλα με τον ΔΕΗ Tour Of Hellas 2025 είναι:

E-bikes και διαδραστικά παιχνίδια για μικρούς και μεγάλους από τη ΔΕΗ: Έκθεση νέων μοντέλων ποδηλάτων με ηλεκτρική υποβοήθηση και δυνατότητα δωρεάν δοκιμών σε ποδήλατα διαφορετικών κατηγοριών για όλους και όλες. Στόχος είναι οι ενδιαφερόμενοι να βρουν τον τύπο ποδηλάτου που ταιριάζει περισσότερο στις δικές τους ανάγκες, κάνοντας πιο εύκολη και πιο βιώσιμη τη μετακίνησή τους στην πόλη, επιλέγοντας ταυτόχρονα έναν διαφορετικό τρόπο άσκησης και ψυχαγωγίας. Οι επισκέπτες του ΔΕΗ fan zone θα έχουν επίσης την ευκαιρία να λάβουν μέρος σε διαδραστικά παιχνίδια αλλά και μοναδικά, ΔΕΗ Power up, αναμνηστικά δώρα με επίκεντρο το ποδήλατο.

HERO 2030 skills track: μια πρωτότυπη ποδηλατική πίστα δεξιότητας για παιδιά 6 ετών και άνω, αφιερωμένη στους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών.

Από το σπίτι στο Σχολείο: Επιδαπέδιο εκπαιδευτικό, ψυχαγωγικό ποδηλατικό παιχνίδι, όπου τα παιδιά μαθαίνουν τα σήματα του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.

Κοίτα μαμά κάνω ποδήλατο: Η πρώτη γνωριμία με το ποδήλατο, με ποδήλατα ισορροπίας σε μια mini πίστα.

Το σεντούκι του χαμένου πελοτόν: Το διασκεδαστικό ποδηλατικό κυνήγι θησαυρού. Ένα εκπαιδευτικό παιχνίδι δράσης και μάθησης.

Ποδηλατώ με ασφάλεια στην πόλη μου: Μικροί και μεγάλοι έρχονται σε γνωριμία με το ποδήλατο, και την αστική ποδηλασία, μέσω εκπαιδευτικών διαφανειών με ειδικές αναφορές στην οδική ασφάλεια, στην προετοιμασία για την χρήση του ποδηλάτου και πολλές άλλες χρήσιμες πληροφορίες.

Ζωγραφίζω το ποδήλατο και την πόλη μου: Το ποδήλατο γίνεται πηγή έμπνευσης καλλιτεχνικής δημιουργίας. Τα παιδιά ζωγραφίζουν τις πιο όμορφες εικόνες με θέμα το ποδήλατο.

Αθλητισμός με αξίες, χωρίς ουσίες: Η εκπαιδευτική ομάδα του Εθνικού Οργανισμού Καταπολέμησης Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ) παρουσιάζει προγράμματα πρόληψης και ενημέρωσης για την αξία του καθαρού αθλητισμού.

Μαθαίνω για τις πρώτες βοήθειες: Οι εκπαιδευμένοι εθελοντές-διασώστες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού δείχνουν τις πρώτες βοήθειες και τις ενέργειες που μπορούμε να κάνουμε ως ποδηλάτες σε περιστατικά πτώσης και τραυματισμών.

Συντηρώ σωστά το ποδήλατο μου: Σεμινάριο από τους πιο ειδικούς τεχνικούς ποδηλάτων για την πιο σωστή χρήση του ποδηλάτου, το service πριν και μετά την χρήση, τον καλύτερο τρόπο αλλαγής ελαστικών & έναν δωρεάν έλεγχο σημείων των ποδηλάτων των μικρών μας φίλων.

Ποδηλατοβόλτες: Αθλητικοί και Πολιτιστικοί Σύλλογοι με όχημα το ποδήλατο διασχίζουν τις πόλεις με θετική ενέργεια.

Κληρώσεις και Δώρα: Ποδήλατα, κράνη, αξεσουάρ προστασίας και άλλες εκπλήξεις για τους τυχερούς μικρούς και μεγάλους ποδηλάτες, προσφέρουν οι Χορηγοί μας Regency Casino, AKTO, Gatsoulis Bikes, Kassimatis Cycling, SuperFast Ferries.



STAGES & SPRINTS ANALYSIS

STAGES

Stage 1 (2/06)	Patra - Agrinio	140.39 km	1.243 m Elv gain
Stage 2 (3/06)	Agrinio - Arachova	177.50 km	3.107 m Elv gain
Stage 3 (4/06)	Delfi - Chalkida	151.78 km	1.619 m Elv gain
Stage 4 (5/06)	Chalkida - Olympic Village	185.95 km	3.764 m Elv gain
Stage 5 (6/06)	Marathonas - Syntagma	155.57 km	1.523 m Elv gain

KOM AND INTERMEDIATE SPRINTS

Wednesday 2 April / Stage 1

km	Altitude	Sprint / Location
39,10	0	PoC 1 / Messolonghi
86,78	0	PoC 2 / Astakos
113,13	308	KoM 1 - Cat.3 / Fyties
140,39	74	PoC Finish line / Agrinio

Thursday 3 April / Stage 2

21,57	351	KoM 1 - Cat.3 / Thermo
34,13	29	PoC 1 / Pamphion
55,79	359	KoM 2 - Cat.3 / Pitsinaika
149,60	7	PoC 2 / Itea
177,50	929	PoC Finish line / Arachova

Friday 4 April / Stage 3

21,20	656	KoM 1 - Cat.2 / Zoodochos Pigi
53,00	375	KoM 2 - Cat.3 / Korakolithos Tower
85,40	116	PoC 1 / Petra
112,60	113	PoC 2 / Thiva
151,78	10	PoC Finish line / Chalkida

Saturday 5 April / Stage 4

31,08	963	KoM 1 - Cat.1 / Portitses
65,20	1016	KoM 2 - Cat.1 / Stropones
111,13	10	PoC 2 / Chalkida
166,60	658	KoM 3 - Cat.2 / Agios Merkourios
185,95	236	PoC Finish line / Olympic Village

Sunday 6 April / Stage 5

10,00	7	PoC 1 / Artemida
38,83	195	KoM 1 - Cat.4 / Keratea
111,10	5	PoC 2 / Voula Town Hall
123,97	163	KoM 2 - Cat.4 / Ilioupoli
135,87	109	PoC Finish line / 2nd passing
155,57	109	PoC Finish line / Finish of the Tour

ΒΙΚΟΣ[®]

Ζαγοροχώρια Φυσικό
Μεταλλικό
Νερό

ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΟΥ

ΔΕΗ OF HELLAS

COMPETITION SCHEDULE

Tuesday 1 April / Patra

- 11:30 - 13:30** Licenses Check. Confirmation of starters.
14:00 Team Managers meeting.
14:45 Commissaires panel meeting.
15:30 Race Safety / Security briefing.
17:30 Official Teams Presentation.

Wednesday 2 April / 1st Stage : Patra - Agrinio 140.39 km

- 11:45 - 12:45** Teams presentation and riders sign on.
13:00 Start (neutral).
16:35 - 16:55 Estimated arrival time.

Thursday 3 April / 2nd Stage : Agrinio - Arachova 177.50 km

- 10:45 - 11:45** Teams presentation and riders sign on.
12:00 Start (neutral).
16:35 - 16:55 Estimated arrival time.

Friday 4 April / 3rd Stage / Delfi - Chalkida 151.78 km

- 11:45 - 12:45** Teams presentation and riders sign on.
13:00 Start (neutral).
16:35 - 16:55 Estimated arrival time.

Saturday 5 April / 4th Stage / Chalkida - Olympic Village 185.95 km

- 11:45 - 12:45** Teams presentation and riders sign on.
13:00 Start (neutral).
17:35 - 17:55 Estimated arrival time.

Sunday 6 April / 5th Stage / Marathonas - Syntagma : 155.57 km

- 09:15 - 10:15** Teams presentation and riders sign on.
10:30 Start (neutral).
14:00 - 14:20 Estimated arrival time.

ΔΕΗ TOUR OF HELLAS 2025 : MANAGEMENT

Cycling Greece Board of Directors

President
Member
Member
Member
Member
Member
Member

Mr. Pavlos Papadopoulos
Mr. Vasilios Diamantopoulos
Mrs. Maria Glymakopoukou
Mr. Nikolaos Kallivroutsis
Mr. Ioannis Papageorgiou
Mrs. Maria Polyzou
Mr. Thomas Tsigonias

Organizing Committee

President
CEO
Chief Operations Officer
Race Director
Communications Director
Communications Advisor
Marketing Director
Commercial Director
Side Events
Administration

Mr. Pavlos Papadopoulos
Mr. Spyros Roussos
Mr. Takis Xouris
Mr. Vladimiro Petsas
Mrs. Christina Amerikanou
Mr. Vaggelis Braoudakis
Mr. Takis Xouris
Mr. Thanos Georgiou
Mr. Thanos Georgiou
Mrs. Eirini Gerakari

Race Coordinators

Safety Manager / Technical Ops Supervisor
Signance Coordinator
Starts Coordinator
Finishes Coordinator
Logistics Coordinator
Vehicles Coordinator
Deviations / Parkings Coordinator
Transfers / Baggages Coordinator
Moto Marshals Coordinator
Commissaires Coordinator
Teams Coordinator
Press Officer
Master of Ceremonies
Awards Coordinator
Volunteers Coordinator

Mr. Ioannis Papanikolaou
Mr. Ioannis Dafoulis
Mr. Konstantinos Barbagiannis
Mr. Eleftherios Akritidis
Mrs. Pelekou Evdoxia
Mr. Angelos Parchas
Mr. Konstantinos Lappas
Mr. Dionisios Spiliotopoulos
Mr. Vasilios Varotsos
Mr. Charalambos Rigas
Mr. Zisis Soulios
Mrs. Christina Amerikanou
Mr. Mike Foundedakis
Mrs. Eirini Tsangopoulou
Mr. Konstantinos Mitropapas

Medical Team / Doctors

Medical Coordinator / Head
Doctor 1
Doctor 2

Mr. Chronis Chronopoulos
Mr. Georgios Neochoritis
Mr. Georgios Varsanis

Speakers

Radio Tour speaker
Awards speaker
Start / Finish / Awards speaker

Mrs. Paraskevi Mangou
Mr. Dimitris Iliakis
Mrs. Greta Lymberopoulou

Commissaires Panel

President of the Commissaires Panel
UCI Commissaire
UCI Commissaire
Commissaire Moto (Nat.)
Commissaire Moto (Nat.)

Mr. Jean-Mark Perrot (FRA)
Mr. Peter Judez (SLO)
Mr. Davide Bardelli (ITA)
Mr. Konstantinos Kazanidis (GRE)
Mrs. Margarita Lymberakou (GRE)

Additional Commissaires Judges

Time - keeper Commissaire
Finish line Commissaire
Assistant National Commissaire
Sprints Judge
Broom wagon Commissaire
Race Secretary

Mr. Constantinos Karageorgiou (GRE)
Mrs. Elissavet Mamoulaïou (GRE)
Mrs. Katerina Mammi (GRE)
Mr. Dimosthenis Trikalinos (GRE)
Mr. Georgios Fragioudakis (GRE)
Mrs. Korina Konstantinidou (GRE)

ΔΕΗ Tour of Hellas 2025 RACE SPECIFIC REGULATIONS

ARTICLE.1 ORGANIZATION

The "ΔΕΗ Tour of Hellas" is organized by Cycling Greece Organizing Committee, OAKA, 1, Spyrou Loui Avenue, Maroussi, GREECE, phone : +30 210 6818339 in cooperation with the Ministry of Sports, the Regions, the Municipalities and the Local Authorities concerned, under the regulations of the International Cycling Union and the Hellenic Cycling Federation. It is to be held from 2nd to 6th of April 2025, over five racing days.

ARTICLE.2 TYPE OF EVENT

The event is open to riders of the Men's Elite and Men's U23 categories. The event is entered in the UCI Europe Tour Calendar and is registered as a ME class 2.1 event. In conformity with the UCI rules, points are awarded as follows for the UCI ranking:

FINAL CLASSIFICATION

The following points will be awarded to the 25 first riders of the final general classification: 125, 85, 70, 60, 50, 40, 35, 30, 25, 20, 15, 10, 5 (places 13 – 15) and 3 points (places 16 – 25).

STAGE CLASSIFICATION (DAILY)

14, 5 and 3 points will be awarded to the 3 first riders of each stage.

WEARING THE RACE LEADER'S JERSEY PER STAGE

In addition to the above-mentioned points, the rider wearing the leader's jersey of each stage will receive 3 points.

ARTICLE.3 PARTICIPATION

As per article 2.1.005 of the UCI regulations, the event is open to the following teams: **UCI World Teams (max. 50%), UCI Pro Teams, UCI Continental Teams, UCI Cyclo-Cross Professional Teams, and National Teams.**

As per article 2.2.003 and 2.2.003 bis of the UCI regulations, teams must be formed **of minimum four (4) and maximum six (6) riders.** The maximum number of attendants per team is set individually, according to the agreements between the teams and the organizer.

ARTICLE.4 RACE HEADQUARTERS

The Race Headquarters / Permanence for the preliminary operations will be located at the following address:

Porto Rio Hotel,

Patra 265 00

Phone: +30 2610992102

GPS : Latitude: 38.29934927549361

Longitude: 21.772993307609983

The Race Headquarters / Permanence will be open starting from April the 1st, 2025, from 09:00 to 18:00.

ARTICLE.5 LICENSE CHECK / TEAM MANAGERS MEETING

Teams' representatives are requested to confirm their starters and collect their race numbers at the Race Headquarters / Permanence, on April the 1st, 2025, from 11:30 to 13:30.

The team managers' meeting, organized in accordance with article 1.2.087 of the UCI regulations, in the presence of the President and the Members of the Commissaires Panel, **is scheduled for 14:00 at the Race headquarters:**

Porto Rio Hotel,

Patra 265 00

Phone: +30 2610992102

GPS : Latitude: 38.29934927549361

Longitude: 21.772993307609983

ARTICLE.6 OFFICIAL TEAMS PRESENTATION

The Official Teams Presentation will be organized in **Patra Old Harbor**, starting from 17:30, according to the schedule set by the Organizers.

Patra Old Harbor

GPS : Latitude : 40.62632786053431,

Longitude : 22.948517752273663

The presence of all riders and at least 2 sports directors per team registered for the race is compulsory. During the team presentations, the riders shall wear their competition clothing (official team shorts and jersey) or other official team clothing. All riders of a team shall wear the same clothing. Each team should bring with them one (1) bicycle to be used during the presentation. The first rider to go on stage will be the team leader.

ARTICLE.7 OFFICIAL COMPETITION SCHEDULE

Tuesday 1 April / Patra

11:30 – 13:30 Licenses Check. Confirmation of starters.

14:00 Team Managers meeting.

14:45 Commissaires panel meeting.

15:30 Race Safety / Security briefing.

17:30 Official Teams Presentation.

Wednesday 2 April / 1st STAGE: Patra - Agrinio = 140,39 km.

11:45 – 12:45 Teams presentation and riders sign on.

13:00 Start (neutral).

16:35 – 16:55 Estimated arrival time.

Thursday 3 April / 2nd STAGE: Agrinio - Arachova = 177,50 km.

10:45 – 11:45 Teams presentation and riders sign on.

12:00 Start (neutral).

16:35 – 16:55 Estimated arrival time.

Friday 4 April / 3rd STAGE: Delfi - Chalkida = 151,78 km.

11:45 – 12:45 Teams presentation and riders sign on.

13:00 Start (neutral).

16:35 – 16:55 Estimated arrival time.

Saturday 5 April / 4th STAGE: Chalkida - Olympic Village = 185,95 km.

11:45 – 12:45 Teams presentation and riders sign on.

13:00 Start (neutral).

17:35 – 17:55 Estimated arrival time.

Sunday 6th April / 5th STAGE: Marathonas – Syntagma = 153,59 km.

09:15 – 10:15 Teams presentation and riders sign on.

10:30 Start (neutral).

14:00 – 14:20 Estimated arrival time.

ARTICLE.8 INDIVIDUAL TIME TRIAL STARTING ORDER TEAMS SERVICE CARS ORDER FOR THE TOUR

As per article 2.6.034 of the UCI regulations for other events, the organizer will establish the order of the team cars for the 1st Stage by drawing lots, during the Team Managers Meeting, as follows:

1. the cars of UCI teams and of national teams represented at the sports directors' meeting and having confirmed their starters within the time limits set out in article 1.2.090;
2. the cars of other teams represented at the sports directors' meeting which confirmed their starters within the time set;
3. the cars of teams represented at the sports directors' meeting which failed to confirm their starters within the time set;
4. the cars of teams not represented at the sports directors' meeting.

Within each group, the order of cars will be determined by drawing lots at the sports directors' meeting.

For the following stages, the driving order shall be determined according to the position of the first rider of each team in the general individual time classification.

ARTICLE.9 RADIO-TOUR

Race Radio information will be broadcasted on a DMR UHF technology. Following is the frequency and all technical information for the teams to adjust their radios.

Radio Tour Channel Technical Information:

Wireless RF Technology: DMR Mode

Dial Knob Number: 1

Channel Name: RADIO TOUR

RX-TX Frequency: 407.81250 MHz (DMO)

Color Code: 4

Talk Group ID: 100

ARTICLE.10 NEUTRAL TECHNICAL SUPPORT

The neutral technical support is taken care by BRETAGNE SERVICE COURSE with 3 Neutral Service Cars and 1 Neutral Service Motorbike.

ARTICLE.13 CLASSIFICATIONS TIME BONUSES POSTINGS

CLASSIFICATIONS

13.1. The Leader

After the finish of each stage a " **CYAN JERSEY** " will be awarded to the first rider of the **General Individual Classification indicating the Leader of the Tour.**

According to the UCI Regulations Article 2.6.015, where two or more riders make the same time in the General individual Classification, the placings obtained in each stage, shall be added.

If the result is still tied, as a last resort, the place obtained in the last stage ridden shall be taken into consideration.

Except the **Daily Stage Classification** and the **General Individual Classification**, the following classifications will be issued:

13.2. Points Classification - PoC

A PoC general classification will be drawn up by adding the points scored on all of the sprints, including the finish of each stage, counting for the Points classification. The following points are allocated to each intermediate sprint:

To the 1st : 3 points

To the 2nd: 2 points

To the 3rd : 1 point

In addition to that, for each stage finish, the following points are allocated to the riders:

1st: 15 points, 2nd: 14 points, 3rd: 13 points, 4th: 12 points, 5th: 11 points, 6th: 10 points, 7th: 9 points, 8th: 8 points, 9th: 7 points, 10th: 6 points, 11th: 5 points, 12th: 4 points, 13th: 3 points, 14th: 2 points, 15th: 1 point.

The leader of the Points classification will wear a RED JERSEY.

In the event of a tie in the individual general classification of the Points competition, the following criteria shall be applied until the tie is broken:

1. Number of stage wins
2. Number of wins in the intermediate sprints counting for the General Points Classification.

ARTICLE.11 RACE INCIDENTS OCCURRING IN THE LAST THREE KILOMETERS

In the case of a duly noted incident in the last three kilometres of a road race stage, the rider or riders affected shall be credited with the time of the rider or riders in whose company they were riding at the moment of the incident. His or their placing shall be determined by the order in which he or they actually cross the finishing line. Is considered as an incident, any event independent of the rider's control or from his physical capacity (fall involving several riders, mechanical problem, puncture) and his will of remaining with the riders in whose company he was riding at the moment of the incident.

Riders affected by an incident, within the meaning of the preceding paragraph, are asked to make themselves known to a commissaire by rising their hand and report to a commissaire after the finish of the stage.

If, as the result of a duly noted fall and involving several riders in the last three kilometres, a rider cannot cross the finishing line, he shall be placed last in the stage and credited with the time of the rider or riders in whose company he was riding at the time of the fall.

This article shall not apply at the finish of Stage 3 in Arachova finish.

ARTICLE.12 FINISHING TIME LIMITS

Taking into account the characteristics of each stage, the finishing time limits have been set to 12 %, except the, the 3rd and 4th stages, where the time limit is set to 15% of the time of the stage winner. The Commissaires' Panel in agreement with the organizer according to the article 2.6.032 may in exceptional circumstances, increase the time limits.

The teams' general classification shall be calculated on the basis of the sum of the three best individual times from each team in each stage ridden. In the event of a draw, the following criteria shall be applied in order until the teams are separated:

1.Number of first places in the daily team classifications. A KoM general classification will be drawn up by adding the points scored on all of the climbs, counting for the Climbers' classification. The leader of the KoM classification will wear a NAVY BLUE JERSEY.

The following points are allocated for each category:

HC category climb	1st category climbs	2nd category climbs	3rd category climbs
1st : 15 points	1st : 10 points	1st : 5 points	1st : 3 points
2nd: 10 points	2nd: 7 points	2nd: 3 points	2nd: 2 points
3rd: 8 points	3rd: 5 points	3rd : 2 point	3rd: 1 point
4th: 6 points	4th: 3 points	4th : 1 point	
5th: 4 points	5th: 3 point		
6th: 2 points			

In accordance with article 2.6.017 of the UCI Regulations, in the event of a tie in the individual general classification of the King of the Mountains' competition, the following criteria shall be applied until the tie is broken:

- 1.Number of first places in the highest category climbs
- 2.Number of first places on climbs in the next highest category and so on
- 3.Final individual general classification by time.

To receive the prizes for the general classification, each rider must have completed the whole course of the race within the time limits set by the regulations.

13.4. Young Riders Classification - YoC

Young riders classification is based on general individual classification by time for riders of U23. The leader of the Young rider classification will wear a **WHITE JERSEY.**

13.5. Teams Classification - TeC

According to the UCI Regulations Article 2.6.016, the Teams Classification for the day shall be calculated based on the sum of the three best riders' individual times, for each team. In the event of a tie, the teams shall be separated by the sum of the places acquired by their three best placed riders on the stage. If the teams are still tied, they shall be separated by the placing of their best rider on the stage classification.

The teams' general classification shall be calculated on the basis of the sum of the three best individual times from each team in each stage ridden. In the event of a draw, the following criteria shall be applied in order until the teams are separated:

- 1.Number of first places in the daily team classifications.
- 2.Number of second places in the daily team classifications; etc.

If there is still a draw, the teams shall be separated by the placing of their best rider in the general individual classification. Any team reduced to less than three riders shall be eliminated from the general team classification.

13.6. Leading in more than one classification.

According to Article 2.6.018 of the UCI Regulations, if a rider is leading more than one classification, the order of priority of the distinctive jerseys shall be as follows:

1. general classification by time.
2. general classification by points.
3. general climber's classification.
4. general young rider's classification (U23).

However, if this rider must wear his world or national champion's jersey, or the leader's jersey of a UCI cup, circuit, series, or classification, he shall wear that jersey.

TIME BONUSES

At the stage finishes, 10", 6" and 4" time bonuses will be awarded to the first 3 riders classified respectively.

The time bonuses will be applied only to the General Individual Classification of the Tour.

In addition to that, the following time bonuses will be awarded to the first 3 riders classified respectively to each intermediate sprint:

3" to the 1st , 2" to the 2nd and 1" to the 3rd rider of each intermediate sprint.

In the situation where the leader of a classification does not take the start of a stage, the virtual leader of the relevant classification is allowed to wear the related distinctive jersey, subject to the consent of both the organizer and the President of the commissaires' panel.

ARTICLE.14 PRIZES

14.1. According to the U.C.I. Regulation the following price money in Euros will be distributed as follows:

A) Prizes distributed for the finish in each stage, according to the placing:

PLACE	€	PLACE	€	PLACE	€	PLACE	€
1	2142	6	158	11	56	16	56
2	1085	7	158	12	56	17	56
3	532	8	109	13	56	18	56
4	270	9	109	14	56	19	56
5	221	10	56	15	56	20	56

TOTAL FOR EACH HALF-STAGE = 5,400 Euros

TOTAL FOR THE TWO HALF-STAGES = 27,000 Euros

B) For the General Individual Classification, the 50% of the total sum of all the stages will be distributed to places 1 to 20 as follows:

PLACE	€	PLACE	€	PLACE	€	PLACE	€
1	5355	6	395	11	140	16	
2	2713	7	395	12	140	17	
3	1330	8	273	13	140	18	
4	675	9	273	14	140	19	
5	553	10	140	15	140	20	

TOTAL FOR THE GENERAL INDIVIDUAL CLASSIFICATION = 13,502 Euros

NOTE: According to UCI Financial Obligations, an additional 11.82% will be paid through the Centralized Prize Money Management Platform (CPM).

According to UCI Financial Obligations, 2.7% will be deducted from the Prize Money through the CPM, as anti-doping contribution.

14.2. SPECIAL PRIZES

14.2.1. King of the Mountains General Classification

In addition of the above mentioned Prizes, the 1st Rider of the King of the Mountains General Classification will receive the amount of 500 €. The 2nd Rider will receive the amount of 200 €. and the 3rd rider will receive the amount of 100 €. **Total = 800 Euros**

14.2.2. Points General Classification

In addition of the above mentioned Prizes, the 1st Rider of the Points General Classification will receive the amount of 500 €. The 2nd Rider will receive the amount of 200 €. and the 3rd rider will receive the amount of 100 €. **Total = 800 Euros**

14.2.3. Young Riders General Classification

In addition of the above mentioned Prizes, the 1st Rider of the Young Riders' General Classification (U23) will receive the amount of 500 €. The 2nd Rider will receive the amount of 200 €. and the 3rd rider will receive the amount of 100 €. **Total = 800 Euros**

TOTAL PRIZES FOR THE TOUR = 42,902 Euros

14.3. WINNER OF THE STAGE

After the finish of each stage, a Trophy will be awarded to the Winners.

ARTICLE.15 ANTI DOPING

The UCI Anti-Doping regulations are entirely applicable to the event. Responsible for the Anti-Doping control is the E.O.K.A.N Athens Laboratory.

The Anti-Doping tests will take place at the following places:

1. 1st Stage: 1st stage: Agrinio Town Hall
2. 2nd Stage: Arachova Municipal Stadium
3. 3rd Stage: Chalkida Town Hall.
4. 4th Stage: Olympic Village Management Office
5. 5th Stage: Municipality of Athens.

All above mentioned places are indicated in the relevant maps and GPS coordinates

The following riders must be tested after the finish of each stage:

1. The stage winner,
2. The leader of the general individual classification by time after the stage,
3. One rider selected at random by the inspectors.

The riders that have to pass through Anti-Doping control and their team managers, will be notified by the Anti-Doping escorts.

ARTICLE.16 AWARDS CEREMONY

In accordance with article 1.2.112 and 1.2.113 of the UCI rules, the following riders must attend the official awards ceremony every day:

Applicable in all Stages

- The winner of the stage.
- The leader of the Best Young U23 General Individual Classification.
- The leader of the King of the Mountains General Individual Classification.
- The leader of the Points General Individual Classification.
- The leader of the General Individual Classification by time.

The riders must present themselves at the podium in a maximum time limit of 10 minutes after crossing the finish line, except if informed else.

Moreover, at the general finish of the event, in Panathenaic Stadium (Athens), the following riders must also present themselves at the final awards ceremony:

- The winner of the last stage.
- The first team of the Teams General Classification.
- The leader of the Best Young U23 General Individual Classification.
- The leader of the King of the Mountains General Individual Classification.
- The leader of the Points General Individual Classification.
- The leader of the General Individual Classification by time.

ARTICLE.17 PENALTIES

The UCI penalty scale is the only one applicable.

ARTICLE.18 MEDICAL

The Medical Team of the Organization will provide the Medical Service during the race.

Head of the Medical Team: Dr. Chronis CHRONOPOULOS
phone: +30 6945854154

Race Doctor: Dr. Georgios NEOCHORITIS

Race Doctor: Dr. Georgios VARSANIS

Apart from that, the Medical Service Hospitals at the cities concerned, are the following:

1st Stage:

Agrinio General Hospital

3rd kilometer Agrinio – Antirrio Motorway

Phone : +30 2641057333, 2641361566, 2641361269

2nd Stage

1. Amfissa General Hospital

Drosochori place

Amfissa 33100

Phone: +30 2265 022 222, 2265 350 181-183

2. Arachova Medical Center

Phone:+30 2267031300

Arachova, 32004

3. Itea Medical Center

Papalexi Epameinonda 7, Itea 33200

3rd Stage

Chalkida General Hospital

Vathrovouni area,

341 00 Chalkida

Phone: +30 2221 355700

4th Stage

1.Olympic Village General Hospital

G. Damaskou 1, Olympic Village, 13677, Acharnes

Phone: +30 2102420000

2.Marathonas Municipal Health Center

Oinois 6,

109 07 Marathonas

Phone: +30 2294067384

5th Stage

1.General Hospital "Georgios Genimatas"

Mesogeion Avenue 154

115 27 Athens

Phone: +30 213 203 2000

2.General Hospital "Evangelismos"

45-47 Ipsilantou St

106 76 Athens

Phone: +30 213 204 1000

Health National Emergency Call : 166

ARTICLE.19 GENERAL INFORMATION

Hellenic international phone code = +30

Currency = Euro

Voltage = 220-230 Volts

ARTICLE.20 CONTACTS OF THE ORGANIZER

The contact details of the organizer are the following:

Cycling Greece,
OAKA Aquatic Center (Gate E)
1, Spyrou Loui Avenue,
15123 Maroussi,
GREECE,
phone: +30 210 6818339
e-mail: info@cyclinggreece.gr

The contact details of the Race Director are the following:

Vladimiros Petsas,
S. Loui Avenue,
15123 Maroussi,
GREECE,
phone: +30 210 6891390
mobile: +30 697 2004 506
e-mail: racedirector@cyclinggreece.gr

ARTICLE.21 RIDERS SAFETY ON THE ROADS

- Whilst out on the roads, remember to not drive on the high way.
- After dark you will require a front and back light fitted to your bike.

- Ensure you adhere to all road signs and do not ride on the footways or sidewalks for pedestrians; this is illegal and may result in a fine.

- Please make sure you have your ID with you when you are outside the venue.

ARTICLE.22 RESPONSIBILITIES

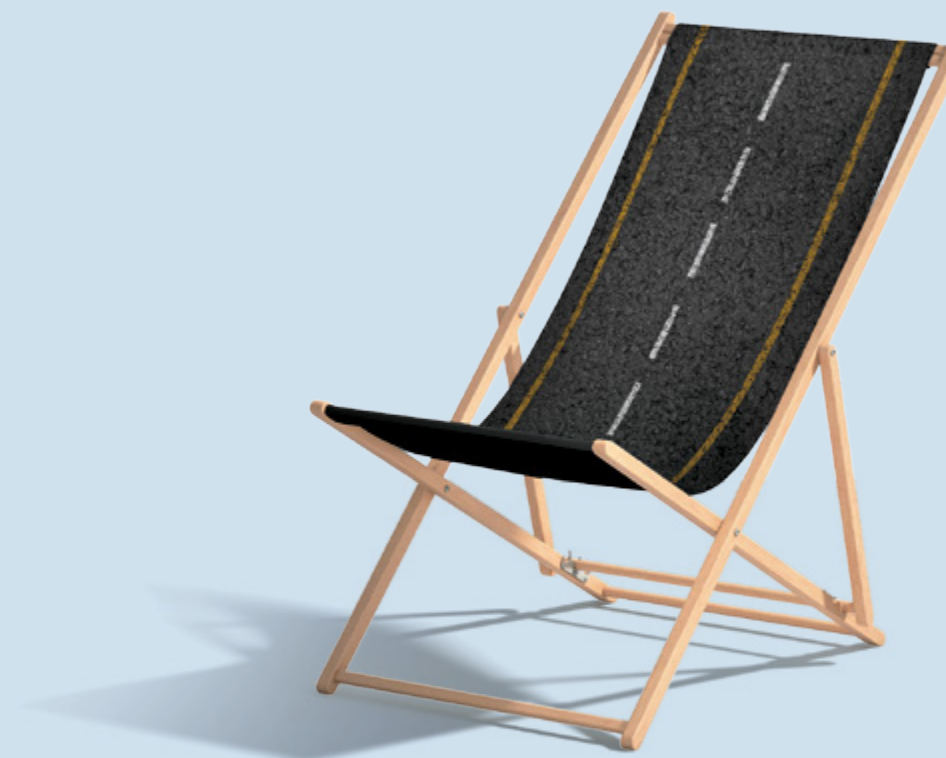
The organizer cannot, in any case, be held responsible in the event of accidents or material damage which may occur during training and / or competitions.

The organizer decline any responsibility towards the riders, accompanying persons and third parties in the event of an accident.

For all cases not covered by these specific regulations, the UCI rules will apply. Any problems will be solved between the organizers, the Commissaires Panel and UEC officials.

ARTICLE.23 OTHERS

For everything not mentioned at the present Regulation (course modifications, neutralizations e.t.c.) responsible to decide is the Race Director, the Commissaires Panel and the organizer of the race. All the decisions must comply with the U.C.I. Regulations.



Vacation is all about journeys!

No matter what your destination is: mainland or island, long or mini trips, alone or with your family, **avance** is by your side. We serve you with 60 service points across Greece, meeting all your needs.

Now, by using our new online Check-in system, picking up your vehicle is faster and easier than ever, saving time for what matters the most: enjoying your trip!

Driving Miles Together
www.avance.gr


CAR RENTAL



5 Days
20 Teams
120 Athletes

Ride with us !

2 - 6 April 2025





ΔΕΗ Tour of Hellas 2025

hellas-tour.gr @tourofhellas #tourofhellas

