



84^e ÉDITION

La course
au soleil
8-15 MARS 2026



© A.S.O. 2025 • © Maxime Lanthoinette

DOSSIER DE PRESSE

paris-nice.fr | @ParisNice | #ParisNice





SOMMAIRE

Édito	3
Parcours et étapes	4
Les équipes sélectionnées	5
Enjeux	6
Étapes et profils	7
Suivez la course en direct sur France 3 et Eurosport	19
Audiences TV	20
Suivez la course sur les plateformes digitales	21
Partenaires	22

ÉDITO

LA COURSE À LA RIVIERA

Le cycliste est un animal saisonnier. Il se calfeutre l'hiver et s'ébroue lorsque de premiers rayons lumineux viennent réchauffer sa peau, ses muscles et ses horizons. Début mars, il s'élance vers la Riviera. Nice l'attend avec une promesse : au bout de la course, le soleil le réconfortera. Le ciel le malmènera encore en 2026, mais le peloton avance toujours, en quête de chaleur et de gloire. Pour la 84^e fois cette année, il a rendez-vous avec Paris-Nice.

Les coureurs ont leurs habitudes dans les Yvelines ; ils découvriront Achères, qui devient la 30^e ville-étape dans le département, avant de rallier Carrières-sous-Poissy via la côte de Chanteloup-les-Vignes, longtemps le théâtre de la Polymultipliée. Les puncheurs y secoueront un peloton qui risque d'être balayé par le vent le lendemain entre Épône et Montargis, terre de sprinteurs. La frénésie de l'orée du printemps n'offre aucun répit : rouleurs et prétendants à la victoire finale fileront dans le Cœur de Loire au troisième jour de course pour un contre-la-montre par équipe où chacun devra mettre son leader sur orbite dans une grande répétition de la course à un autre astre, le Maillot Jaune, début juillet à Barcelone. Pour les prétendants au soleil, la bataille se livrera avec une arrivée à Uchon, sur les

sommets du Morvan enflammés par le passage du Tour en 2021. Ils poursuivront leurs affrontements sur les collines ardéchoises qui font le bonheur des puncheurs en toutes saisons et dans le Luberon, dernière étape avant le week-end niçois.

Réquisitionnée par les élections municipales le dimanche, la Promenade des Anglais honora son rendez-vous immanquable avec Paris-Nice en accueillant le départ de la 7^e étape, samedi. Le peloton s'élèvera alors vers la station d'Auron, baptisée en 2025 par Michael Storer, incandescent sous la neige. Dimanche, le final en apothéose qui a consacré ces deux dernières années Matteo Jorgenson, Niçois d'adoption, investira le stade Riviera. Que les coureurs se réjouissent : l'atmosphère y sera bouillante.

Christian PRUDHOMME
Directeur du cyclisme



PARCOURS ET ÉTAPES

1 245 KM

ÉTAPE 1
DIMANCHE 8 MARS • 171,2 km
▶ Achères | 78
● Carrières-sous-Poissy | 78

ÉTAPE 2
LUNDI 9 MARS • 187 km
▶ Épône | 78
● Montargis | 45

ÉTAPE 3
MARDI 10 MARS • 23,5 km
▶ Cosne-Cours-sur-Loire | 58
● Pouilly-sur-Loire | 58
C.I.m. par équipe

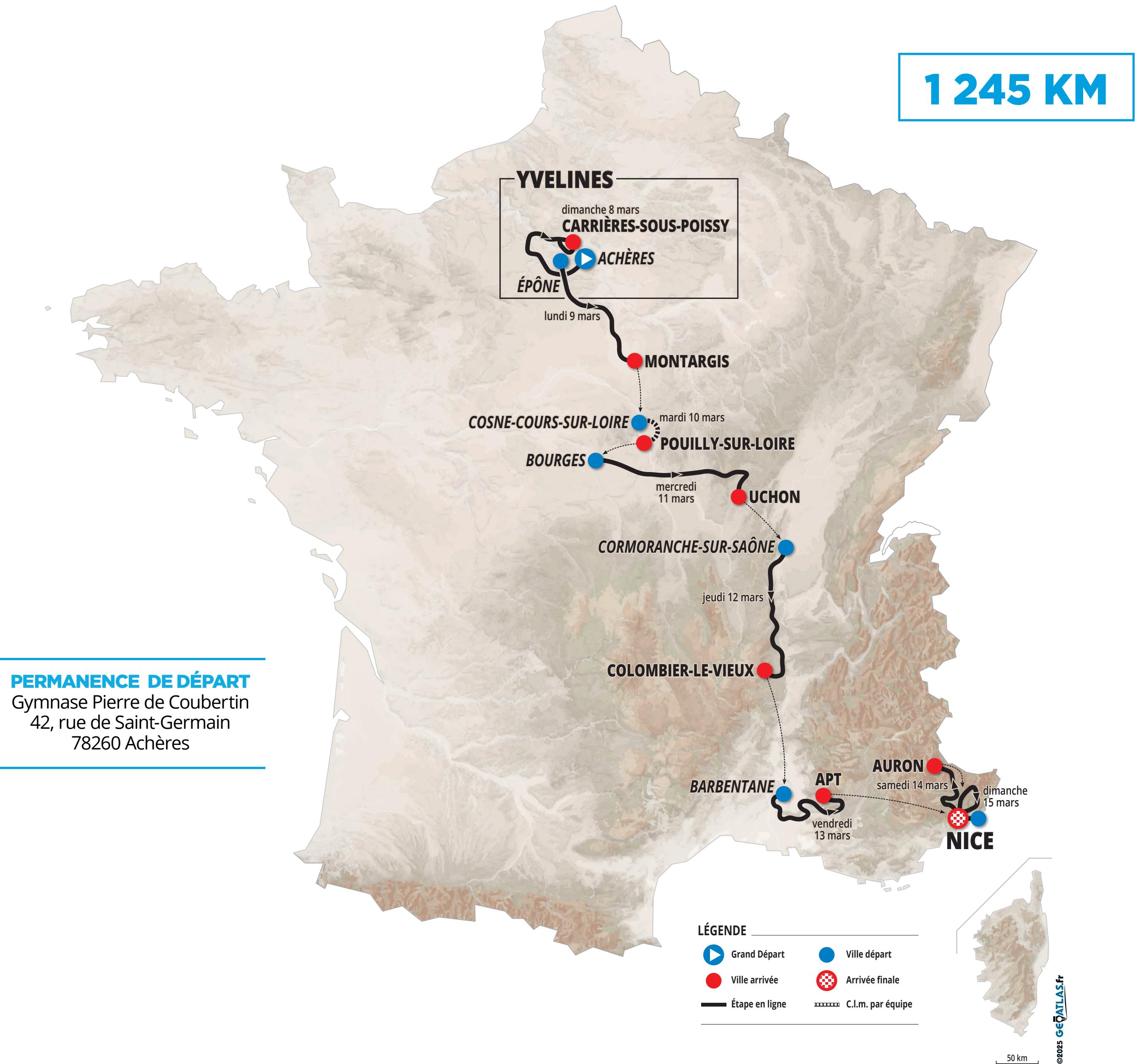
ÉTAPE 4
MERCREDI 11 MARS • 195 km
▶ Bourges | 18
● Uchon | 71

ÉTAPE 5
JEUDI 12 MARS • 205,4 km
▶ Cormoranche-sur-Saône | 01
● Colombier-le-Vieux | 07

ÉTAPE 6
VENDREDI 13 MARS • 179,3 km
▶ Barbentane | 13
● Apt | 84

ÉTAPE 7
SAMEDI 14 MARS • 138,7 km
▶ Nice | 06
● Auron | 06

ÉTAPE 8
DIMANCHE 15 MARS • 145 km
▶ Nice | 06
● Nice | 06



LES ÉQUIPES SÉLECTIONNÉES

LES 18 UCI WORLDTEAMS

- ALPECIN - PREMIER TECH 
- BAHRAIN VICTORIOUS 
- DECATHLON CMA CGM TEAM 
- EF EDUCATION - EASYPOST 
- GROUPAMA - FDJ UNITED 
- INEOS GRENADIERS 
- LIDL - TREK 
- LOTTO INTERMARCHÉ 
- MOVISTAR TEAM 
- NSN CYCLING TEAM 
- RED BULL - BORA - HANSGROHE 
- SOUDAL QUICK-STEP 
- TEAM JAYCO ALULA 
- TEAM PICNIC POSTNL 
- TEAM VISMA | LEASE A BIKE 
- UAE TEAM EMIRATES - XRG 
- UNO-X MOBILITY 
- XDS ASTANA TEAM 

LES 3 MEILLEURES PROTEAMS AU CLASSEMENT UCI 2025

- COFIDIS 
- PINARELLO - Q36.5 PRO CYCLING TEAM 
- TUDOR PRO CYCLING TEAM 

ÉQUIPE INVITÉE PAR L'ORGANISATEUR

- TOTALENERGIES 

ENJEUX



Maillot jaune et blanc

parrainé par **LCL**

Classement général individuel au temps
2025 • Matteo JORGENSEN 



Maillot blanc à pois rouges

parrainé par **E.LECLERC**

Classement du meilleur grimpeur
2025 • Thomas GACHIGNARD 



Maillot vert

parrainé par **ŠKODA**

Classement par points
2025 • Mads PEDERSEN 



Maillot blanc

parrainé par

le Département des HAUTS-DE-SEINE

Classement du meilleur jeune

2025 • Florian LIPOWITZ 

Victoire d'étape

parrainée par
TotalEnergies



Prix de la combativité

parrainé par **CENTURY 21**



Classement par équipes

parrainé par **Basic Fit**

2025 • Ineos Grenadiers 



ÉTAPE 1

DIMANCHE 8 MARS • 171,2 KM

1 950 M D+

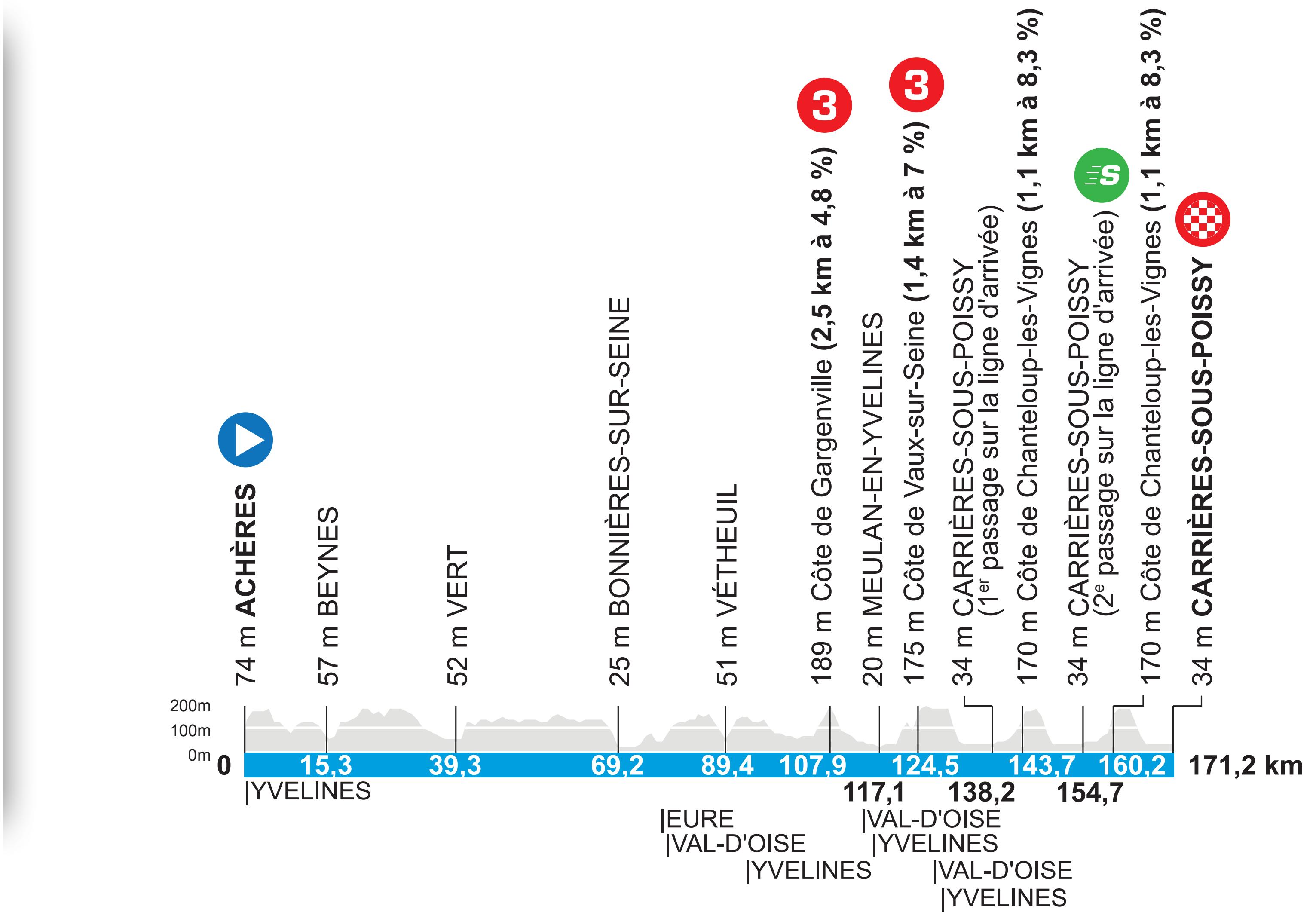


COLS ET CÔTES

- 3 Km 107,9 • Côte de Gargenville (2,5 km à 4,8 %)
- 3 Km 124,5 • Côte de Vaux-sur-Seine (1,4 km à 7 %)
- 3 Km 143,7 • Côte de Chanteloup-les-Vignes (1,1 km à 8,3 %)
- 3 Km 160,2 • Côte de Chanteloup-les-Vignes (1,1 km à 8,3 %)

LÉGENDES

- ▶ Départ
- ▲ Pente maximale sur 100 m
- 3 Côte de 3^e catégorie
- ⌚ Sprint
- 🏁 Arrivée



ÉTAPE **2**

LUNDI 9 MARS • 187 KM

1 270 M D+

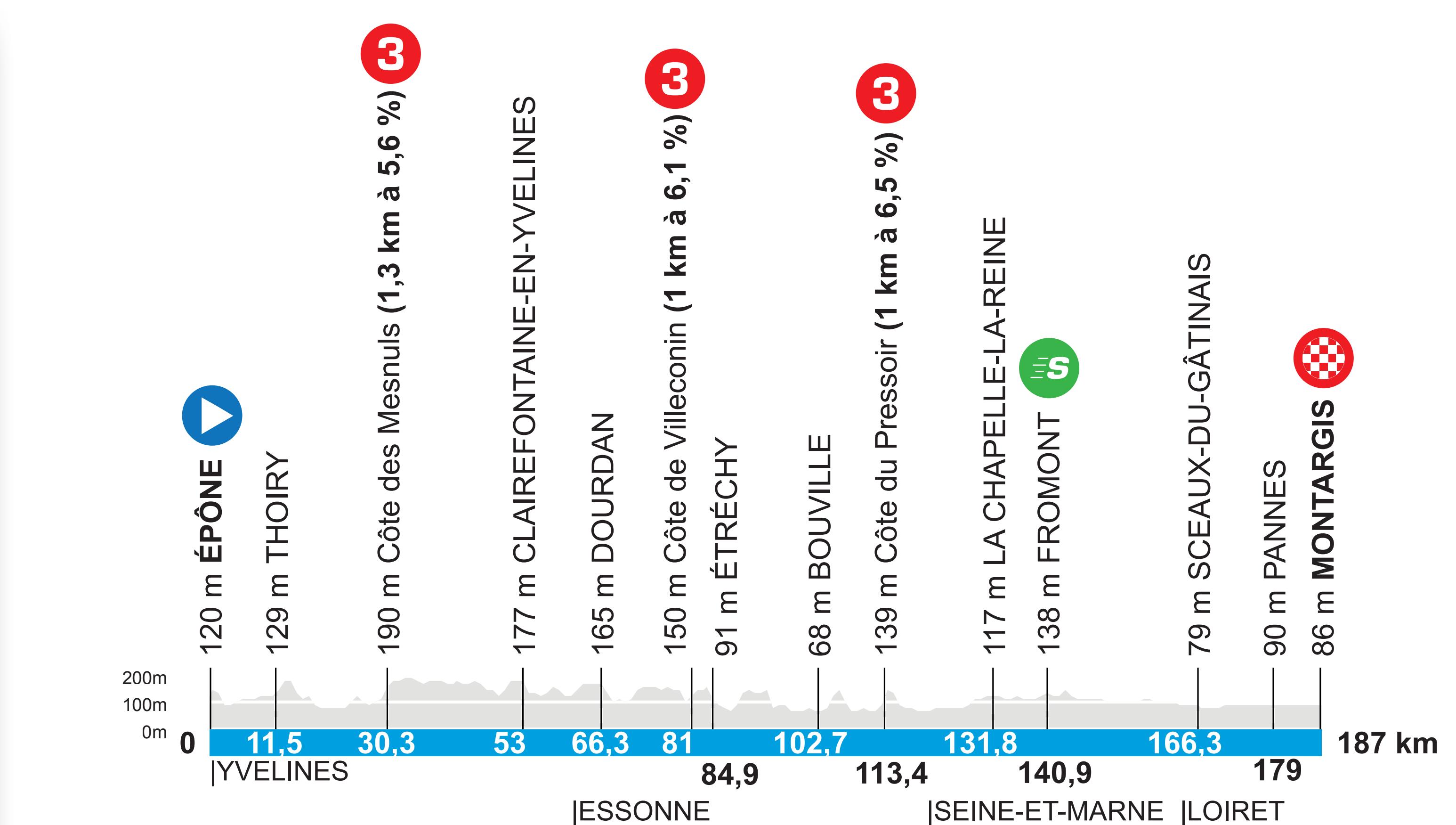


COLS ET CÔTES

- 3 Km 30,3 • Côte des Mesnuls (1,3 km à 5,6 %)
- 3 Km 81 • Côte de Villeconin (1 km à 6,1 %)
- 3 Km 113,4 • Côte du Pressoir (1 km à 6,5 %)

LÉGENDES

- ▶ Départ
- 3 Côte de 3^e catégorie
- ⌚ Sprint
- 🏁 Arrivée



ÉTAPE 3

MARDI 10 MARS • C.I.m. par équipe • 23,5 KM

240 M D+

LÉGENDES

- ▶ Départ
- ⌚ Chrono
- 🔴 Arrivée

- De 0 à 2,9 %
- De 3 à 5,9 %



ÉTAPE 4

MERCREDI 11 MARS • 195 KM

2 520 M D+

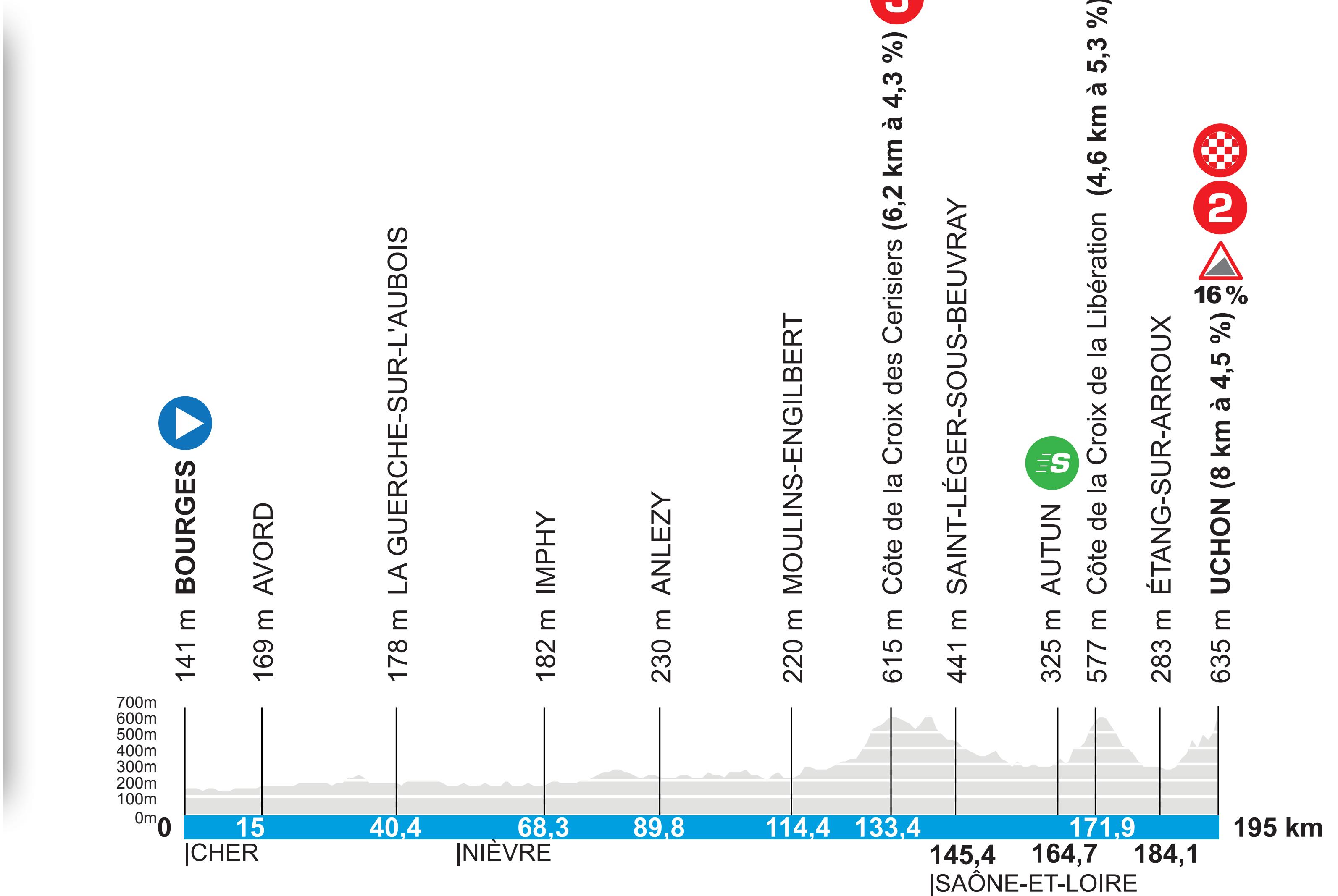


COLS ET CÔTES

- ③ Km 133,4 • Côte de la Croix des Cerisiers (6,2 km à 4,3 %)
- ② Km 171,9 • Côte de la Croix de la Libération (4,6 km à 5,3 %)
- ② Km 195 • Uchon (8 km à 4,5 %)

LÉGENDES

- ▶ Départ
- ▲ Pente maximale sur 100 m
- ② Côte de 2^e catégorie
- ③ Côte de 3^e catégorie
- ⌚ Sprint
- 🏁 Arrivée



ÉTAPE 4



COLS ET CÔTES

2 Km 195 • Uchon (8 km à 4,5 %)

LÉGENDES

▲ Pente maximale sur 100 m

2 Côte de 2^e catégorie

❖ Arrivée

■ De 3 à 5,9 %
■ De 6 à 8,9 %
■ À partir de 9 %



ÉTAPE 5

JEUDI 12 MARS • 205,4 KM

3 020 M D+



COLS ET CÔTES

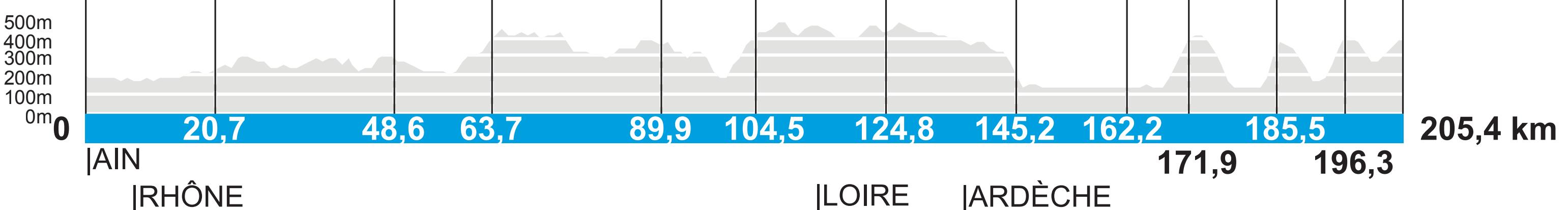
- ③ Km 63,7 • Côte de Lentilly (2,3 km à 4,7 %)
- ② Km 104,5 • Côte d'Échalas (4,7 km à 5,1 %)
- ② Km 171,9 • Côte de Sécheras (3,9 km à 7 %)
- ① Km 185,5 • Côte de Saint-Jean-de-Muzols (2,2 km à 11 %)
- ② Km 196,3 • Côte de Saint-Barthélemy-le-Plain (3,2 km à 7,6 %)

LÉGENDES

- ▶ Départ
- ▲ Pente maximale sur 100 m
- ① Côte de 1^{re} catégorie
- ② Côte de 2^e catégorie
- ③ Côte de 3^e catégorie
- ⌚ Sprint
- 🏁 Arrivée



206 m CORMORANCHE-SUR-SAÔNE



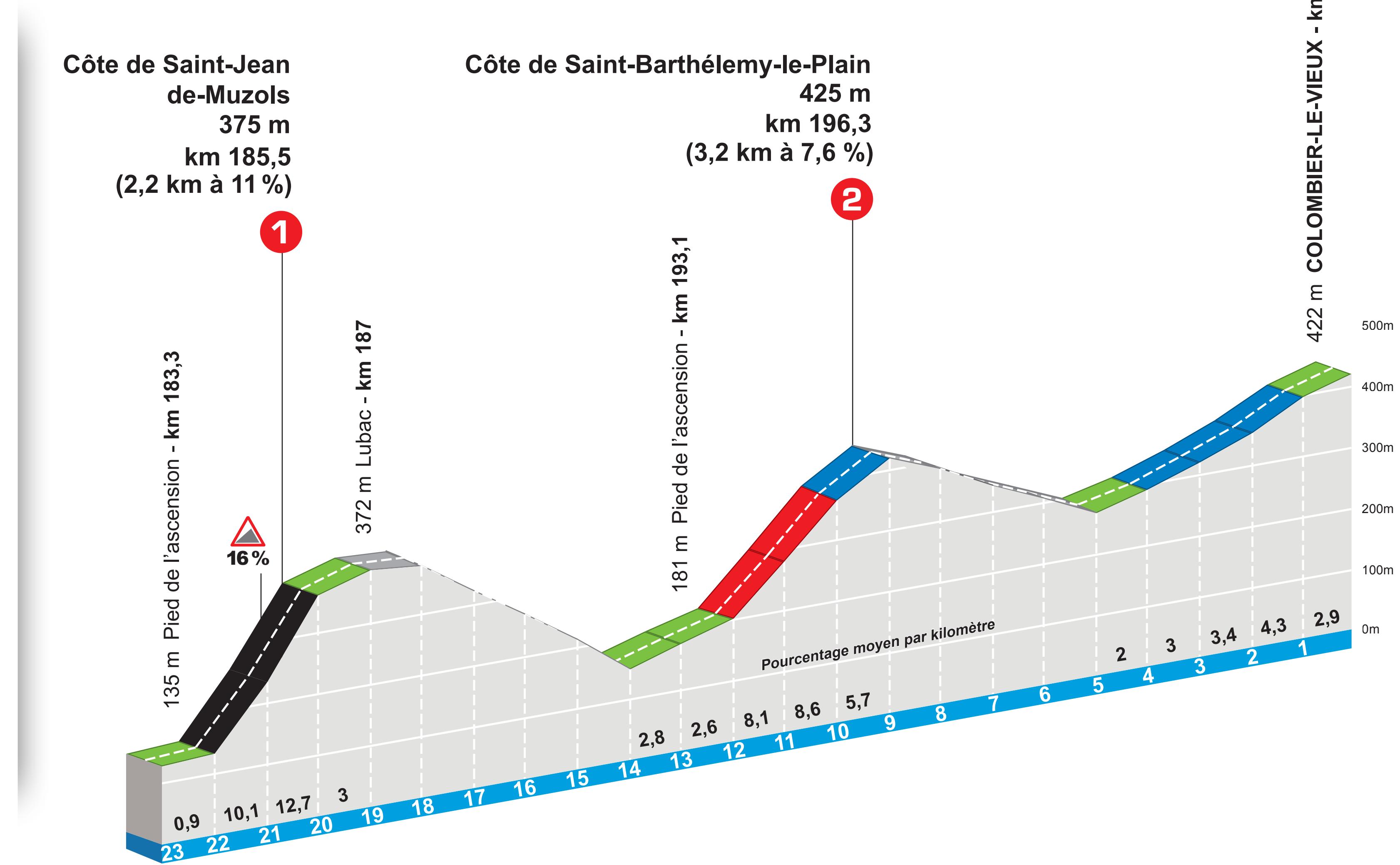


COLS ET CÔTES

- - 1 Km 185,5 • Côte de Saint-Jean-de-Muzols (2,2 km à 11 %)**
 - 2 Km 196,3 • Côte de Saint-Barthélemy-le-Plain (3,2 km à 7,6 %)**

LÉGENDES

-  Pente maximale sur 100 m
 -  Côte de 1^{re} catégorie
 -  Côte de 2^e catégorie
 -  Arrivée



ÉTAPE 6

VENDREDI 13 MARS • 179,3 KM

2 100 M D+

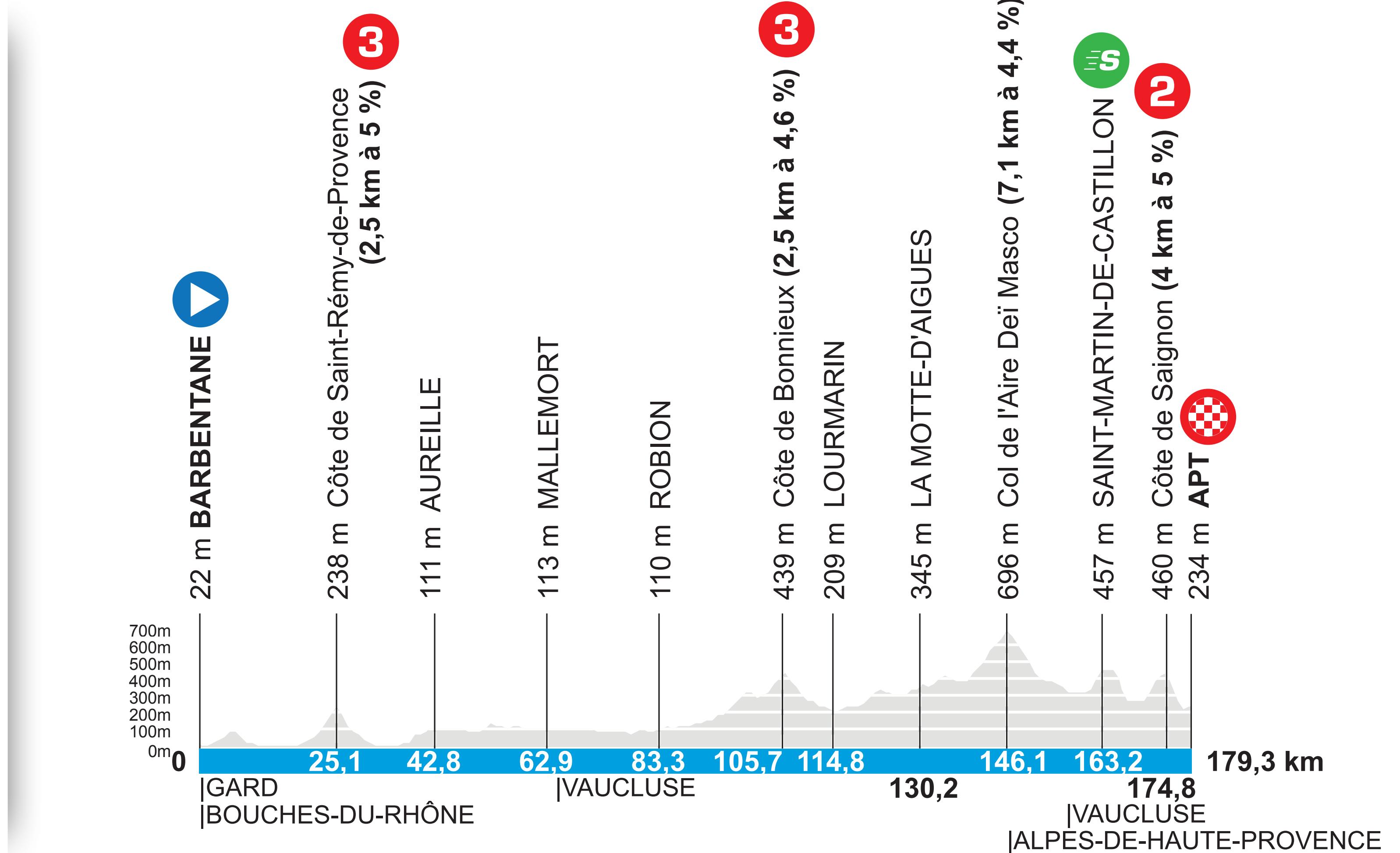


COLS ET CÔTES

- 3 Km 25,1 • Côte de saint-Rémy-de-Provence (2,5 km à 5 %)
- 3 Km 105,7 • Côte de Bonnieux (2,5 km à 4,6 %)
- 2 Km 146,1 • Côte de l'Aire Deï Masco (7,1 km à 4,4 %)
- 2 Km 174,8 • Côte de Saignon (4 km à 5 %)

LÉGENDES

- ▶ Départ
- 2 Col ou côte de 2^e catégorie
- 3 Côte de 3^e catégorie
- ⌚ Sprint
- 🏁 Arrivée



ÉTAPE 7

SAMEDI 14 MARS • 138,7 KM

2 580 M D+

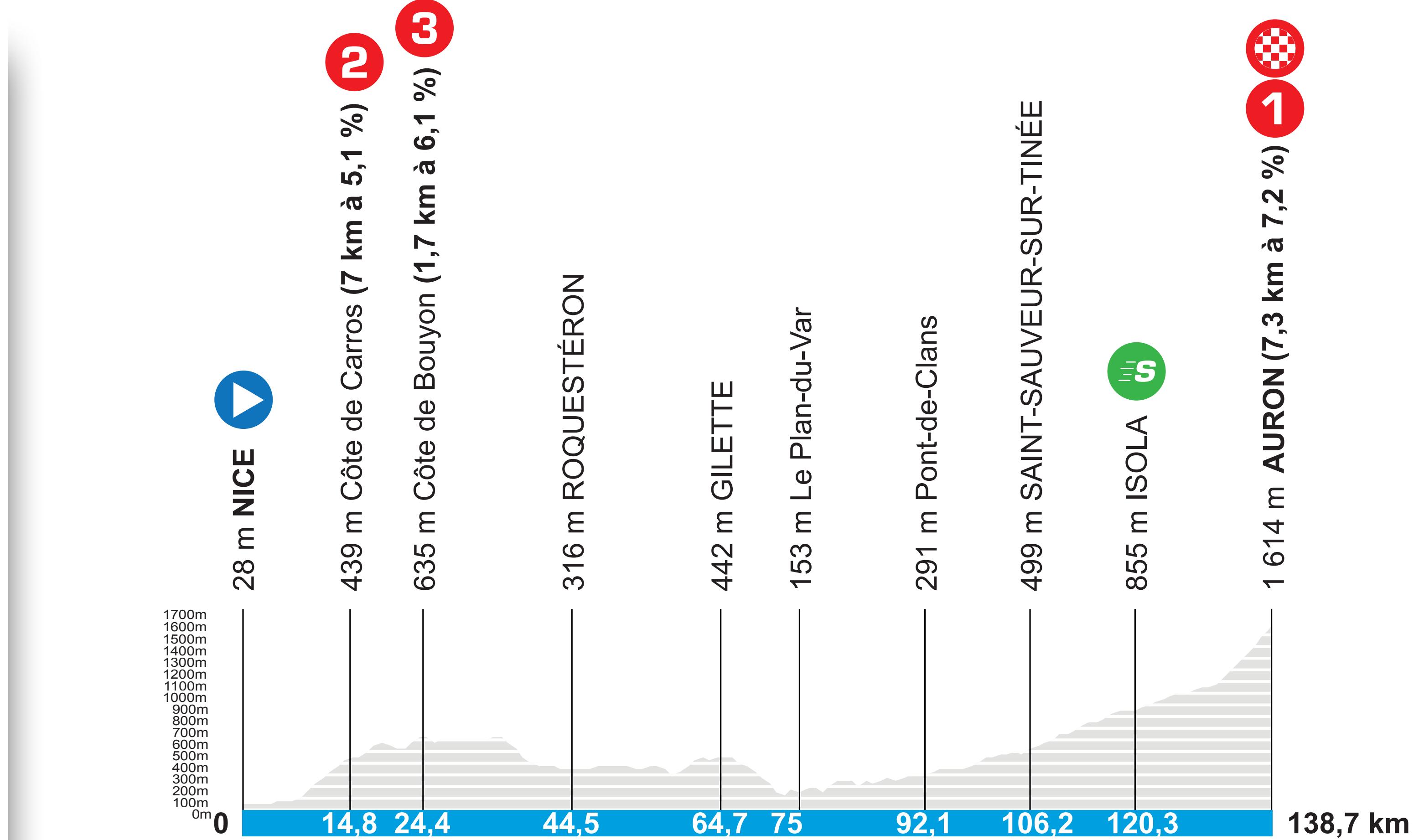


COLS ET CÔTES

- ② Km 14,8 • Côte de Carros (7 km à 5,1 %)
- ③ Km 24,4 • Côte de Bouyon (1,7 km à 6,1 %)
- ① Km 138,7 • Auron (7,3 km à 7,2 %)

LÉGENDES

- ▶ Départ
- ① Côte de 1^{re} catégorie
- ② Côte de 2^e catégorie
- ③ Côte de 3^e catégorie
- ⌚ Sprint
- 🏁 Arrivée



ÉTAPE 7



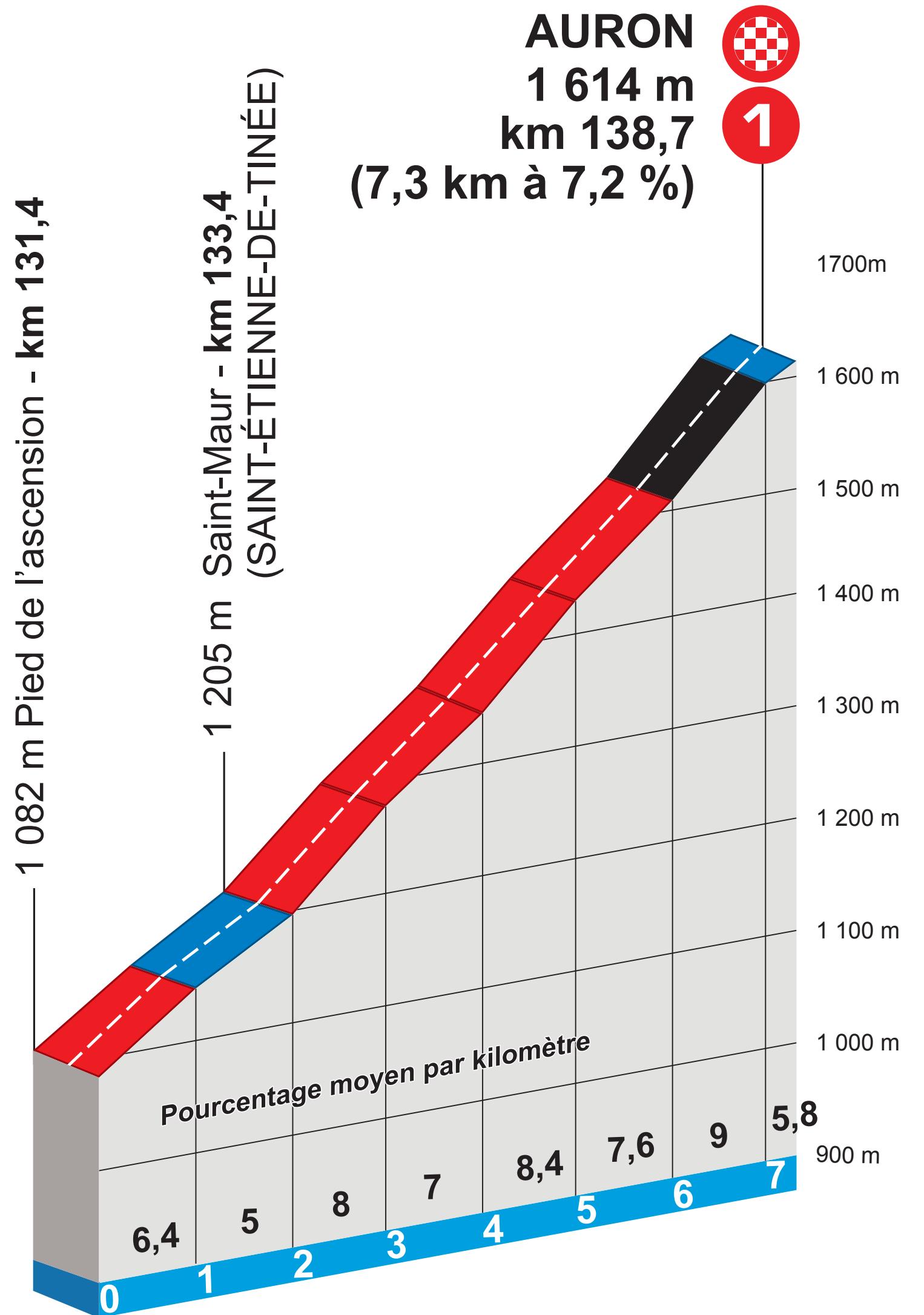
COLS ET CÔTES

① Km 138,7 • Auron (7,3 km à 7,2 %)

LÉGENDES

- ① Côte de 1^{re} catégorie
- ❖ Arrivée

■	De 3 à 5,9 %
■	De 6 à 8,9 %
■	À partir de 9 %



ÉTAPE 8

DIMANCHE 15 MARS • 145 KM

2 780 M D+

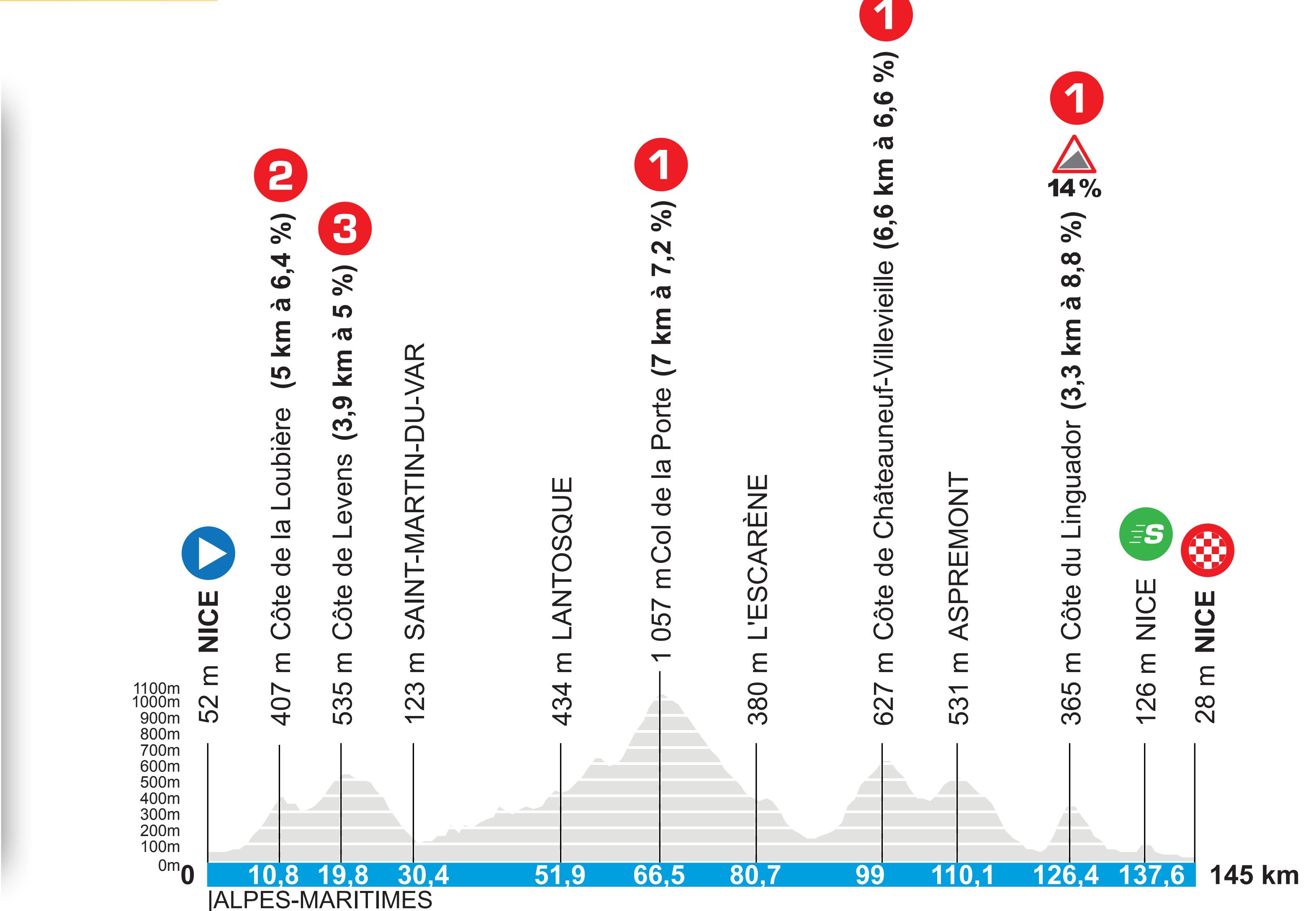


COLS ET CÔTES

- ② Km 10,8 • Côte de la Loubière (5 km à 6,4 %)
- ③ Km 19,8 • Côte de Levens (3,9 km à 5 %)
- ① Km 66,5 • Col de la Porte (7 km à 7,2 %)
- ① Km 99 • Côte de Châteauneuf-Villevieille (6,6 km à 6,6 %)
- ① Km 126,4 • Côte du Linguador (3,3 km à 8,8 %)

LÉGENDES

- ▶ Départ
- ▲ Pente maximale sur 100 m
- ① Col ou côte de 1^{re} catégorie
- ② Côte de 2^e catégorie
- ③ Côte de 3^e catégorie
- ⌚ Sprint
- 🏁 Arrivée



ÉTAPE 8



COLS ET CÔTES

① Km 126,4 • Côte du Linguador (3,3 km à 8,8 %)

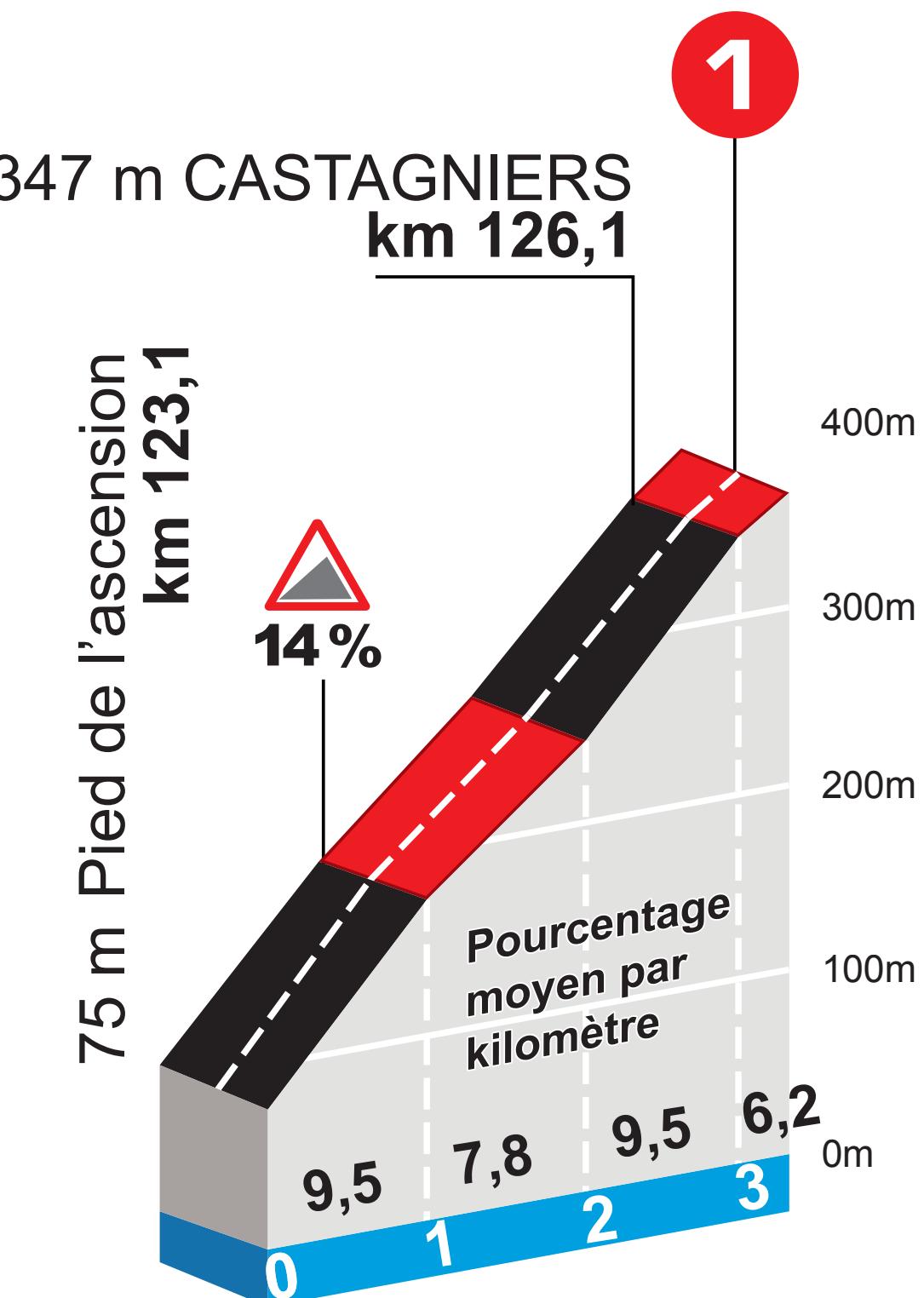
LÉGENDES

▲ Pente maximale sur 100 m

① Côte de 1^{re} catégorie

■ De 6 à 8,9 %
■ À partir de 9 %

Côte du Linguador 365 m
km 126,4
(3,3 km à 8,8 %)



SUIVEZ LA COURSE EN DIRECT

sur **france•3** et **EUROSPORT** dès dimanche 8 mars 2026

FRANCE

(•) Direct

France 3
Eurosport France

EUROPE

(•) Direct

Eurosport

Autres chaînes

Belgique : RTBF, VRT
Danemark : TV2 DK
Espagne : Teledeporte
Hongrie : MTVA
Italie : Rai Sport
Luxembourg : RTL
Norvège : TV2
Pays-Bas : NOS (week-ends)
Pays Basque : ETB
Royaume-Uni : TNT Sports
Russie : Okko
Suisse : SRG SSR (week-ends)

Résumés quotidiens

Pays-Bas : NOS (en semaine)

MONDE

(•) Direct

Afrique subsaharienne : SuperSport
Amérique latine : ESPN International
Asie du Sud-Est : Eurosport
Australie : SBS
Canada : FloBikes
Chine : Zhibo TV
Japon : J Sports
Moyen-Orient et Afrique du Nord :
Abu Dhabi Sports
Nouvelle-Zélande : Sky Sport
USA : NBC Sports

Résumés quotidiens

Amérique latine : Global Cycling Network
Monde : Lanterne Rouge (clips digitaux)

Programme final

Amérique latine : DirecTV

NEWS MONDE

Agences news

AFPTV, Eurovision, SNTV



AUDIENCES TV

france•3

MEILLEURE AUDIENCE DEPUIS 2010

1,6 million de téléspectateurs en moyenne*
lors de la dernière étape
16,1 % de part d'audience

PIC D'AUDIENCE

2 millions de téléspectateurs*
au moment de l'arrivée à Nice
france•3, première chaîne durant cette étape

RECORD D'AUDIENCE

12,7 % de part d'audience*
sur l'ensemble de la course
Près de 950 000 téléspectateurs
audience moyenne

Près de 8,6 millions de téléspectateurs*
sur l'ensemble de la course
reach au seuil d'une minute non consécutive

* en 2024 / Source : Médiamétrie



SUIVEZ LA COURSE

sur les plateformes digitales

(•) Live vidéo

france  tv

(•) Site internet

DÉPÊCHES, RÉSULTATS,
CLASSEMENTS EN DIRECT MINUTE PAR MINUTE

paris-nice.fr

(•) Réseaux sociaux



[@ParisNice](https://twitter.com/ParisNice) [@ParisNice](https://www.instagram.com/paris_nice)



Une communauté de **252 000 abonnés**
toutes plateformes confondues*

*en date du 6 novembre 2025



PARTENAIRES

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES MÉDIAS



DIFFUSEURS OFFICIELS





CONTACT PRESSE • Julien ROZENBLUM • jrozenblum@aso.fr • + 33 (0)6 40 16 67 67



Bâtiment Quai Ouest - 40-42 quai du Point du Jour - CS 90302
92650 Boulogne-Billancourt Cedex - France - Tél. : +33 (0)1 41 33 14 00

