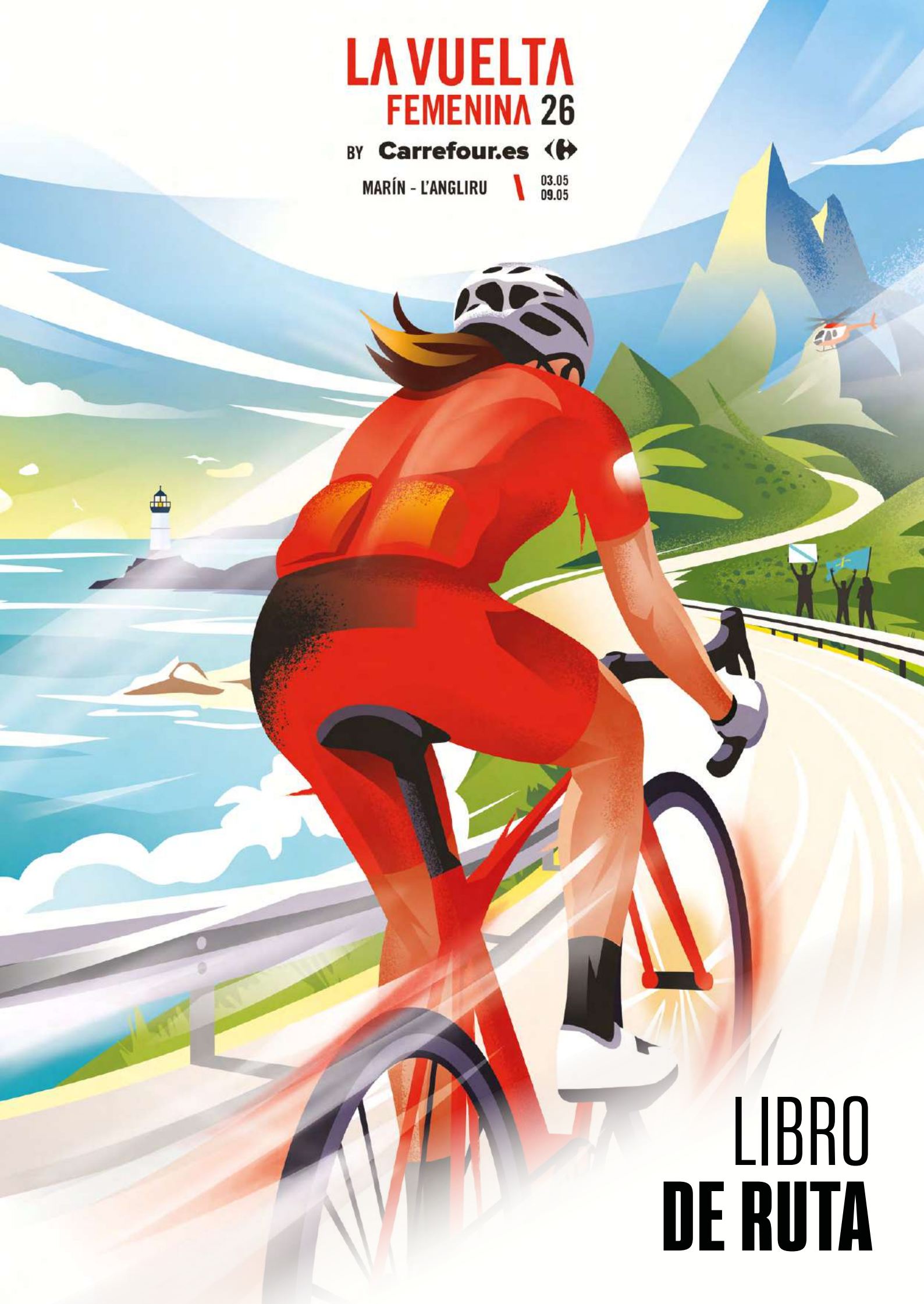


LA VUELTA FEMENINA 26

BY **Carrefour.es** 

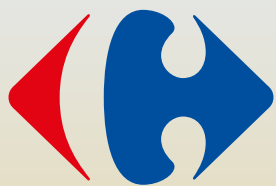
MARÍN - L'ANGLIRU

 03.05
09.05



LIBRO DE RUTA

ÍNDICE  GENERAL



Carrefour

LA VUELTA FEMENINA

BY Carrefour.es



Carrefour

PATROCINADOR PRINCIPAL



JUNTOS DESDE LA PRIMERA VUELTA

DESDE LA PRIMERA EDICIÓN, COLABORANDO CON PROVEEDORES LOCALES PARA OFRECER PRODUCTOS FRESCOS EN CADA ETAPA, Y ESTE AÑO CON ACCIONES ESPECIALES Y MUCHOS PREMIOS



SOMOS EQUIPO

DESCUBRE TODAS LAS SORPRESAS DE LA VUELTA FEMENINA BY CARREFOUR.ES AQUI

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

- Etapas
- Mapa recorrido
- Altimetrías y puertos
- Resumen de puertos
- Resumen general
- Patrocinadores
- Premios
- Personal Organización
- Agenda Salida Oficial
- Oficinas Permanentes
- Salas de Prensa
- Simbología
- Traducciones
- Señalización Oficial
- Equipos

ETAPAS

Etapa 1 → Marín - Salvaterra de Miño

Etapa 2 → Lobios- San Cibrao das Viñas

Etapa 3 → Padrón - A Coruña

Etapa 4 → Monforte de Lemos - Antas de Ulla

Etapa 5 → León- Astorga

Etapa 6 → Gijón/Xixón - Les Praeres. Nava

Etapa 7 → La Pola Llaviana/Pola de Laviana - L'Angliru

Síguenos en:

lavueltafemenina.es

[@lavueltafem](https://www.instagram.com/lavueltafem)

[#LaVueltaFemenina](https://www.facebook.com/LaVueltaFemenina)

LAS DEPORTISTAS SÓLO ESTÁN PRESENTES EN UN **8,2%** DE LAS NOTICIAS QUE APARECEN EN TELEVISIÓN

TITULAR EN
40 PARTIDOS

3 TÍTULOS
EN LA ÚLTIMA
TEMPORADA

25
GOLES

MVP

11
ASISTENCIAS

Y SI ESTOS SON
MIS LOGROS
¿POR QUÉ NO IMPORTAN?



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL
Y DEPORTES



CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES



**José Manuel
Rodríguez Uribes**

Presidente del
Consejo Superior
de Deportes

Es un honor dar la bienvenida a la cuarta edición de La Vuelta Femenina by Carrefour.es, una competición que, en apenas unos años, se ha consolidado como una cita imprescindible en el calendario deportivo. Desde el Consejo Superior de Deportes nos sentimos especialmente orgullosos de haber acompañado su nacimiento y crecimiento, apoyando desde el primer día una iniciativa que hoy es ya un referente del deporte practicado por mujeres.

La Vuelta Femenina by Carrefour.es no solo destaca por su exigencia deportiva, la calidad de sus recorridos y su excelente organización, sino también por su capacidad para proyectar el compromiso de España con el impulso del deporte femenino y la visibilidad de las mujeres en

el ámbito deportivo. Es, además, una plataforma de primer nivel para reforzar la proyección internacional de nuestro país como referente en la promoción de la igualdad en el deporte, como ya lo es también en otros ámbitos de la sociedad.

En esta edición, que recorrerá el noroeste peninsular con salida en Galicia, la competición vuelve a poner en valor la riqueza de nuestros territorios, especialmente de la España rural y de montaña. A través de sus etapas, La Vuelta Femenina by Carrefour.es se convierte, asimismo, en un escaparate privilegiado de nuestra diversidad geográfica y cultural, contribuyendo a la cohesión y a la vertebración del territorio.

Quiero destacar igualmente el papel fundamental de la colaboración público-privada en el impulso de este proyecto. La suma de esfuerzos entre instituciones públicas, organizadores y patrocinadores hace posible que iniciativas como esta no solo salgan adelante, sino que crezcan con ambición y vocación de permanencia.

Mi más sincera felicitación a las ciclistas, equipos, organizadores, patrocinadores y a toda la afición que, desde las carreteras y localidades por las que discurre la prueba, hacen posible que esta competición siga avanzando con paso —o pedaleo— firme. Estoy convencido de que esta cuarta edición volverá a ser un éxito y un motivo de orgullo para todos.

www.csd.gob.es

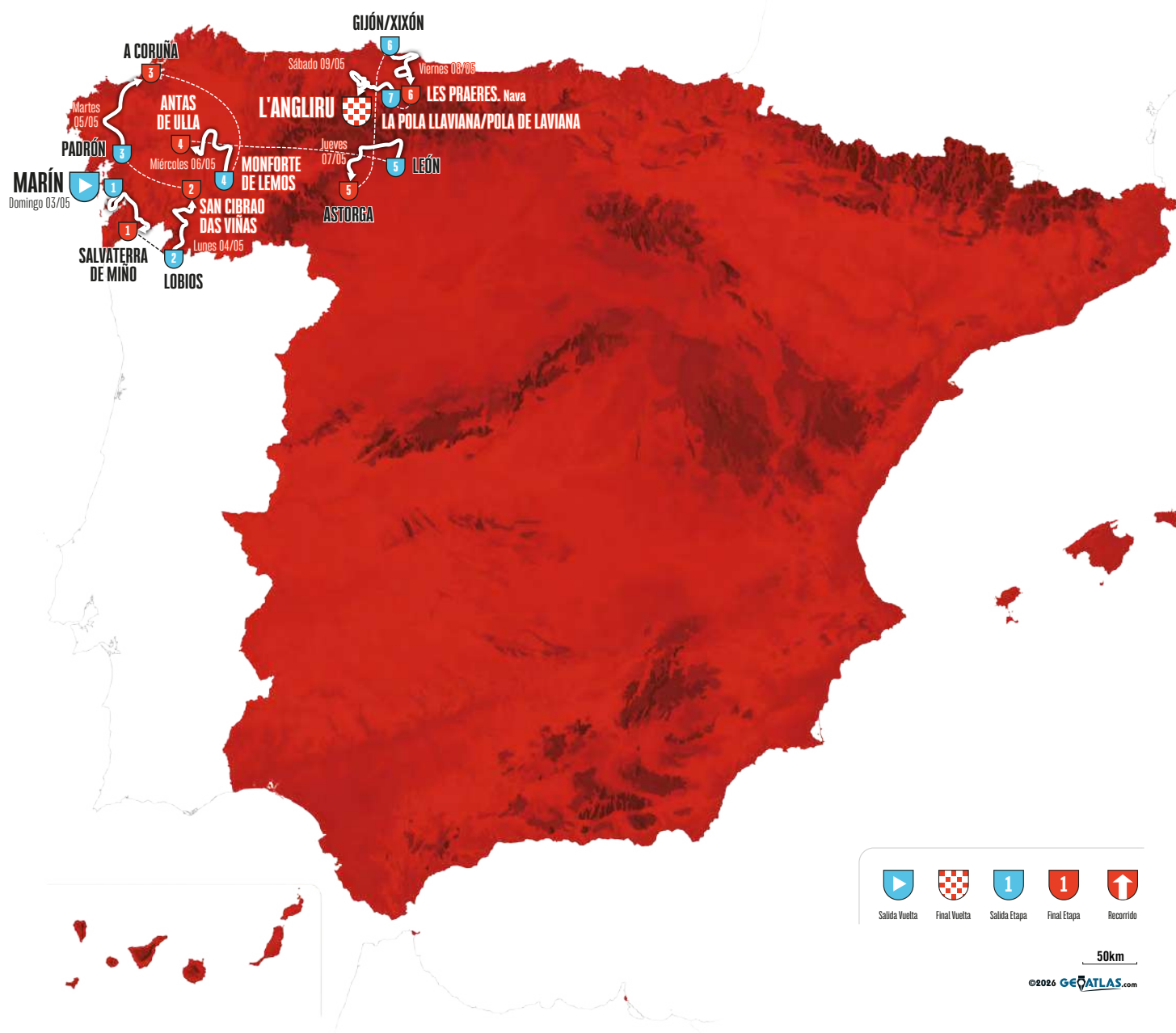
ETAPAS

DÍA	ETAPA	SALIDA	LLEGADA	KM	TIPO
Domingo 3 de mayo	1	MARÍN	SALVATERRA DE MIÑO	113,9	Ondulada
Lunes 4 de mayo	2	LOBIOS	SAN CIBRAO DAS VIÑAS	109,8	Ondulada
Martes 5 de mayo	3	PADRÓN	A CORUÑA	121,2	Ondulada
Miércoles 6 de mayo	4	MONFORTE DE LEMOS	ANTAS DE ULLA	115,6	Ondulada
Jueves 7 de mayo	5	LEÓN	ASTORGA	119,6	Llana
Viernes 8 de mayo	6	GIJÓN/XIXÓN	LES PRAERES. NAVA	106,5	Montaña
Sábado 9 de mayo	7	LA POLA LLAVIANA/ POLA DE LAVIANA	L'ANGLIRU	132,9	Montaña

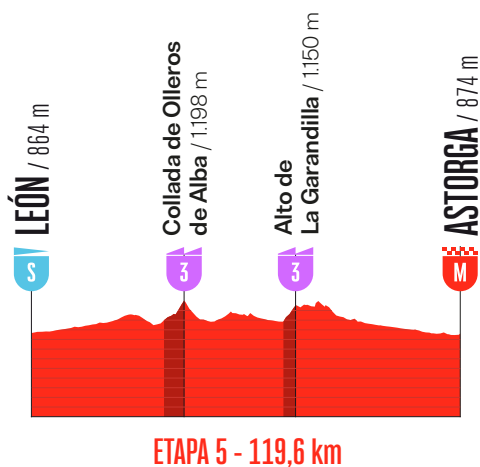
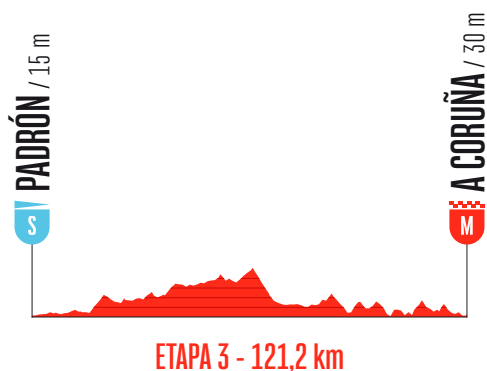
TOTAL ANTES DE SER HOMOLOGADO
TOTAL BEFORE HOMOLOGATION

819,5 Km

MAPA RECORRIDO



ALTIMETRÍAS Y PUERTOS





RESUMEN DE PUERTOS

ESP	CATEGORÍA ESPECIAL	1
1	1ª CATEGORÍA	1
2	2ª CATEGORÍA	1
3	3ª CATEGORÍA	8
TOTAL		11

RESUMEN GENERAL

S	LA VUELTA FEMENINA 26 BY CARREFOUR.ES	819,5 km
	Media km etapa	117,07
SP	Sprints intermedios	7
B	Sprints Bonificados	7

PATROCINADORES

GRAN PREMIO
MAIN PRIZE



PATROCINADORES
PRINCIPALES
MAIN SPONSORS



PATROCINADORES
OFICIALES
OFFICIAL SPONSORS



PROVEEDORES
OFICIALES
OFFICIAL SUPPLIERS



PATROCINADORES
INSTITUCIONALES
INSTITUTIONAL
SPONSORS



MEDIOS OFICIALES
OFFICIAL MEDIA



MEDIO COLABORADOR
MEDIA PARTNER



PREMIOS

CLASIFICACIÓN GENERAL INDIVIDUAL

Maillot para la corredora que ocupa la primera posición de la clasificación general en función de los tiempos de cada etapa.

Patrocinador: **Carrefour**



INDIVIDUAL GENERAL CLASSIFICATION

Jersey for the rider that occupies first place in the general classification in accordance with the times obtained for each stage.

Sponsor: **Carrefour**

CLASIFICACIÓN GENERAL POR PUNTOS

Maillot para la corredora que ocupa la primera posición de la clasificación por puntos. Las corredoras irán sumando puntos según la posición ocupada al final de cada etapa, así como en los sprints intermedios.

Patrocinador: **Škoda**



POINTS GENERAL CLASSIFICATION

Jersey for the rider that occupies first place in the points classification in accordance with the position obtained in each of the completed stages. Riders will accumulate points depending on their positions at the end of each stage, as well as during intermediate sprints.

Sponsor: **Škoda**

CLASIFICACIÓN GENERAL DE LA MONTAÑA

Maillot para la corredora que ocupa la primera posición de la clasificación de la montaña en función de los puntos sumados en cada puerto puntuable.

Patrocinador: **Fundación Deporte Joven**



QUEEN OF THE MOUNTAIN CLASSIFICATION

Jersey for the rider that occupies first place in the Queen of the Mountain classification in accordance with the points he has accumulated at each point-awarding mountain pass.

Sponsor: **Fundación Deporte Joven**

PREMIO A LA MEJOR JOVEN

Premio para la corredora joven mejor situada al final de cada etapa. A este premio sólo optarán las corredoras nacidas a partir del 1 de enero del 2005.

Patrocinador: **Podium Bike**



BEST YOUNG RIDER

Award for the best young rider at the end of each stage. This award is for the riders that are born after the 1st of January 2005.

Sponsor: **Podium Bike**

GANADORA DE ETAPA

Premio para la corredora que cruza la línea de meta en primera posición.



STAGE WINNER

Award for the rider who crosses the finish line in first place.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

El premio se obtendrá por la suma de los tres mejores tiempos individuales de cada equipo en todas las etapas disputadas, siendo el mejor clasificado el que haya totalizado menos tiempo.

Sponsor: **Xunta de Galicia**



TEAM CLASSIFICATION

This award is obtained by adding each team's three best individual times in each of the completed stages. The winning team is the one with the lowest time.

Sponsor: **Xunta de Galicia**

PERSONAL ORGANIZACIÓN

DIRECTOR DE CARRERA

Fernando Escartín

DIRECTOR TÉCNICO

Kiko García

SUB DIRECTOR GENERAL

Charles Ojalvo

DIRECTOR DE PRODUCCIÓN Y LOGÍSTICA

Pedro Lezaun

EMBAJADORA

Dori Ruano

PRODUCCIÓN LOGÍSTICA

Coordinador Zona Meta

Marino Oscoz

Coordinador Salida

Kerman Zunzarren

Coordinador Seguridad en Carrera

José Manuel Misena

Coordinadora Oficina Permanente

María Marqués

Coordinador de Deportes

Jaime de la Torre

Coordinadora Flota

Paula Herranz

Alojamientos y Traslados

Marina Curiel

Speakers

Juan María Guajardo

Mónica Guajardo

ÁREA COMERCIAL/SERVICING

Responsable Servicing

Miriam Gardachal

Responsable Comercial

Sara Hazzard

Coordinador Comercial

Guillermo Clamens

COMUNICACIÓN

Responsable

Paula Galán

Jefe de Prensa

Daniel Peña

Coordinación y Producción Televisión

Lisa Courteille

Charline Raspiller

Coordinación Redes Sociales y Digital

María Ezquerro

Gonzalo Sanz-Gadea

IMAGEN Y MARCA

Coordinación

Marco Sánchez

Roberto Martínez

RR INSTITUCIONALES / SS ADMINISTRATIVOS

Responsable

Laura Guijarro

Relaciones Institucionales

Javier Hernández

Sara Pampín

Servicios Administrativos

Ángel Criado

Raúl Herrero

RECURSOS HUMANOS

Responsable

Ana Tolbaños

INFÓRMATICA Y TELECOMUNICACIONES

Responsable Informático

Álvaro Alberquilla

Ingeniero de Telecomunicaciones

Javier Cordero

Técnico de Telecomunicaciones

Gerardo Fraile

AGENCIA DE VIAJES

Equinoccio Viajes

Leire Vergara

UNIPUBLIC

Consejero Delegado

Yann Le Moenner

Director General

Javier Guillén

PERSONAL ORGANIZACIÓN

ÁREA DEPORTIVA

Coordinador Deportivo

Gonzalo Alonso

Radio Vuelta

Celia López

Asesores Deportivos

Santiago Blanco

Eladio Jiménez

Roberto Laiseka

Ángel Vicioso

José Cabedo

Pere García

Francisco Benítez

Antonio Dorado

Efraín Gutiérrez

Guillermo Rueda

Azucena Lozano

Eduardo Infante

Francisco Alfonso Guzmán

Rafael Díaz Justo

Alfonso Gutiérrez

Francisco Plá

Reguladores en Carrera

Unai Yus

Ainoha Ostolaza

Parking Equipos

Manuel Ortiz

Asier Gaviña

Moto Info

Mikel Pereira

Mario Arribas

POLICÍA NACIONAL

Jefatura de unidades de intervención policial

DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO

Enlace Permanente con DGT

M^a Anuncia Ocampo Sánchez

Carlos Gómez del Río

COLEGIO COMISARIOS

Presidente

Laurent Genetelli

Adjuntos

Jordi Gual

José Dempere

Moto 1

Patricia Perello

Moto 2

Lucrecia Menes

Moto 3

Miriam Leal Illera

Crono

Gemma Alonso

Comisario Técnico

Eduardo López

Juez de Llegada

Emma Fernández

VAR

Simonsson Kenneth

Control Médico

Beatriz Ayub

GUARDIA CIVIL

Capitán

María Victoria Campillo Zomeño

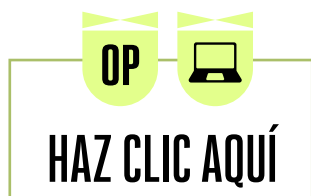
Jefa Unidad de Movilidad y Seguridad Vial

Teniente

Gemma López García

2º Jefa Unidad de Movilidad y Seguridad Vial

AGENDA SALIDA OFICIAL



OFICINA PERMANENTE Y SALA DE PRENSA

Auditorio de Marín.

Plaza España, s/n. 36920 Marín, Pontevedra

VIERNES

01

MAYO

16:00 - 20:00 h Apertura para acreditaciones y Oficina Permanente

SÁBADO

02

MAYO

10:00 - 20:00 h Apertura para acreditaciones y Oficina Permanente

10:00 - 20:00 h Apertura del centro de prensa

10:00 - 12:30 h Entrega de licencias al Jurado Técnico y recogida de dorsales Reunión de Comisarios

13:00 h Reunión de equipos con directores Deportivos, Dirección General y Colegio de Comisarios

14:00 h Reunión medios informativos y motoristas de organización con Dirección General y Colegio de Comisarios.

OFICINAS PERMANENTES Y SALAS DE PRENSA

ETAPA	DÍA	DIRECCIÓN OFICINA PERMANENTE Y SALA DE PRENSA
1	Domingo 3 de mayo	Concello de Salvaterra de Miño Praza Constitución, 1. 36450. O Castelo, Pontevedra
2	Lunes 4 de mayo	Edificio Multiusos Pol. Ind. Calle, 1. 32901. San Cibrao das Viñas, Ourense
3	Martes 5 de mayo	Palacio de los Deportes de Riazor Rúa Manuel Murguía, s/n. 15011. A Coruña
4	Miércoles 6 de mayo	Concello de Antas de Ulla Plaza de España, 1. 27570. Antas de Ulla, Lugo
5	Jueves 7 de mayo	Plaza Santocildes, 2. 24700. Astorga, León
6	Viernes 8 de mayo	Museo de la Sidra de Asturias Plaza Príncipe de Asturias, s/n. 33520. Nava, Asturias
7	Sábado 9 de mayo	Casa Municipal de Cultura "Alcalde Silvino Sariego Muñiz". Calle Próspero Martínez Suárez, s/n. 33160. La Ara, Asturias



HORARIO OFICINA PERMANENTE


































































ETAPA	HORARIO
1	10:00h-15:30h
2	11:00h-18:00h
3	11:00h-18:00h
4	11:00h-18:00h
5	11:00h-18:00h
6	11:00h-18:30h
7	10:00h-13:30h



HORARIO SALA DE PRENSA

ETAPA	HORARIO
1	12:00h- 16:30h
2	12:00h- 19:30h
3	12:00h- 19:30h
4	12:00h- 19:30h
5	12:00h- 19:30h
6	12:00h- 20:00h
7	12:00h- 15:30h

SIMBOLOGÍA

Salida	 Km 0	 Salida	 Punto Paso Obligatorio Salida	 Punto de Encuentro	 Control de Firmas	 Llamada			
Meta	 Último km	 Últimos 2 km	 Últimos 3 km	 Últimos 4 km	 Últimos 5 km	 Meta	 Punto Paso Obligatorio Meta	 Desvío de coches	
Puertos	 Puerto Cat. Especial	 Puerto 1ª Categoría	 Puerto 2ª Categoría	 Puerto 3ª Categoría	 Puerto 4ª Categoría	 Puerto Bonificado	 Comienza Puerto		
Sprint	 Sprint Intermedio	 Último km a Sprint	 Últimos 2 km a Sprint	 Últimos 3 km a Sprint	 Sprint Intermedio Bonificado				
Tipo de etapa	 CRI	 CRE	 Llana	 Llana Final en Alto	 Montaña	 Media Montaña	 Media Montaña Final en Alto	 Ondulada	 Ondulada Final en Alto
Parkings	 Parking Dirección	 Parking Equipos	 Parking Organización	 Parking Prensa	 Parking Invitados	 Parking Sedes			
Zonas	 Sala de Prensa	 Oficina Permanente	 Vuelta Junior	 Parque Vuelta	 Zona VIP	 Acceso Invitados			
Recorrido	 Recorrido	 PPO Salida	 Retorno Vehículos	 Recorrido Mapa	 Desvío de Coches	 Ruta Alternativa	 Paso Previo		
Áreas de acceso	 Zona Técnica	 Punto de Encuentro	 Sala de Prensa	 Acceso Libre	 Zona de Invitados Lagos de Covadonga	 Zona de Invitados Sierra Nevada			
Otros	 Avituallamiento	 Bandera Amarilla	 Zona Residuos	 Túnel	 Paso a nivel				

TRADUCCIONES

GENERAL / GÉNÉRAL / GENERAL

 **ESP**

Puerto de montaña
Puntos
Recorrido
Recorrido neutralizado
Ruta alternativa
Sprint intermedio

 **FRA**

Col ou côte
Classement par points
Parcours
Parcours neutralisé
Itinéraire alternatif
Sprint intermédiaire

 **ENG**

Climb
Points
Course
Neutralized course
Off race itinerary
Intermediary sprint

CARRERA / COURSE / RACE

 **ESP**

Acceso sala prensa
Auxiliares equipos
Avituallamiento
Bandera amarilla
Carrera
Categorías puertos de montaña
Combinada
Comienzo Puerto
Contrarreloj
Equipos
Etapa
General
Montaña
Paso Previo

 **FRA**

Accès salle de presse
Assistants d'équipes
Ravitaillement
Passage dangereux
Course
Catégorie des cols
Classement combiné
Début du col
Contre-la-montre
Equipés
Etape
Classement général
Classement de meilleur grimpeur
Premier passage

 **ENG**

Press room access
Team's assistants
Feeding
Yellow flag
Race
Climb categories
Combined classification
Start of the climb
Time trial
Teams
Stage
General classification
Mountain classification
First

SALIDA / DÉPART / START

 **ESP**

Concentración y firma
Control de Firmas
Línea de salida
Operaciones de control
Parking dirección
Parking equipos
Parking organización
Parking prensa
Punto de encuentro
Punto Paso Obligatorio
Salida

 **FRA**

Rassemblement de départ et signature
Contrôle des signatures
Ligne de départ
Compte à rebours
Parking direction
Parking équipes
Parking organisation
Parking presse
Village
Point de Passage Obligé
Départ

 **ENG**

Departure gathering and signature
Signature podium
Starting line
Verifications
Directors parking
Teams parking
Staff parking
Press parking
Village
Compulsory Passage Point
Start

META / ARRIVÉE / FINISH LINE

 **ESP**

Acceso meta
Acceso tribuna
Control médico
Desvío coches
Parque Vuelta
Línea de meta
Llegada
Meta
Oficina Permanente y sala de prensa
Tribuna
Último kilómetro
Zona técnica

 **FRA**

Accès arrivée
Accès tribunes
Contrôle médical
Dérivation voitures
Parc Vuelta
Ligne d'arrivée
Arrivée
Arrivée
Permanence et salle de presse
Tribune
Dernier kilomètre
Zone technique

 **ENG**

Arrival access
Stand access
Stand access
Car by pass
Parque Vuelta
Finish line
Arrival
Finish line
Organization office and press room
Stand
Last km
Technical area

SEÑALIZACIÓN

ORIENTACIÓN



Salida



Recorrido neutralizado



Carrera



Desvío coches



Permanente / sala de prensa



Parking equipos meta



Carrera

INFORMACIÓN



SEÑALIZACIÓN

RESTRICCIONES Y ROTONDAS



Circulación giratoria. Paso por la izquierda



Circulación giratoria. Por ambos lados



Circulación giratoria. Paso por la derecha



Circulación giratoria. Paso por ambos lados con giro a la izquierda



Circulación giratoria. Paso por ambos lados con giro a la derecha



Circulación giratoria. Paso por la derecha con giro a la izquierda



Circulación giratoria. Paso por la izquierda con giro a la derecha



Circulación giratoria. Giro a la izquierda



Circulación giratoria. Giro a la derecha



Estrechamiento. Paso en fila

CÓMO SEGUIR LA VUELTA FEMENINA BY CARREFOUR.ES

WEB - RACE CENTER



lavueltafemenina.es
www.racecenter.lavueltafemenina.es



CANALES OFICIALES

RRSS

@lavueltafem

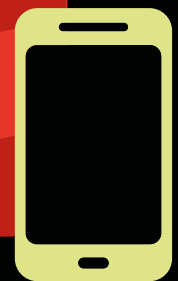


VÍDEO

RADIO VUELTA



RADIOTOUR_ES
RADIOTOUR_EN



#LaVueltaFemenina

EQUIPOS

UCI WOMEN'S WORLDTAMS



AG INSURANCE
SOUDAL TEAM



CANYON//SRAM
ZONDACRYPTO



EF EDUCATION
OATLY



FDJ UNITED
SUEZ



FENIX - PREMIER
TECH



HUMAN POWERED
HEALTH



LIDL - TREK



LIV - ALULA
JAYCO



MOVISTAR TEAM



TEAM PICNIC
POSTNL



TEAM SD WORX
PROTIME



TEAM VISMA
LEASE A BIKE



UAE TEAM ADQ



UNO-X MOBILITY

UCI WOMEN'S PROTEAMS



LABORAL KUTXA
FUNDACIÓN
EUSKADI



LOTTO
INTERMARCHÉ
LADIES



MAYENNE
MONBANA MY PIE



VINI FANTINI
BEPINK

UCI WOMEN'S CONTINENTAL TEAM

SEDES: SALIDA Y META



PÁGINA 22

MAPA DE LA ETAPA



PÁGINA 27

MAPA SALIDA



PÁGINA 28

ALTIMETRÍA



PÁGINA 29

HORARIO



PÁGINA 30

ÚLTIMOS KM



PÁGINA 31

MAPA META



PÁGINA 32

¿Y SI CALIDADE FUESE UN LUGAR?
BOSQUE SONIDO
RESPIRO

GALICIA
CALIDADE



XUNTA
DE GALICIA

Fervenza de Vieiros, O Courel, Lugo

Xacobeo  2027

ÍNDICE  ETAPA 1

ETAPA 2 

XUNTA DE GALICIA

Situada en la esquina noroccidental de la península Ibérica, Galicia ha tenido períodos a lo largo de la historia en los que ha jugado un importante papel en la cultura y la política española.

También cuenta con un papel especial en la historia de La Vuelta, que guarda una relación singular con el Camino de Santiago y es que, durante los últimos años, la carrera no elude el acuerdo tácito de terminar en Santiago de Compostela en los años Xacobeos. Con más de mil años de historia, esta peregrinación católica ha trascendido religión y cultura, para convertirse en referencia en todo el mundo, enamorando a millones de visitantes cada año.

Pero la cultura en Galicia no se circunscribe únicamente al Camino de Santiago. La muralla de Lugo o la Torre de Hércules, monumentos declarados Patrimonio de la Humanidad, que se conservan en un excelente estado, hablan de la importancia de Galicia a lo largo de la historia. Un Patrimonio que también puede verse en su idioma propio, su gastronomía o sus tesoros arquitectónicos, como la Catedral de Santiago, que sabe lo que es acoger la meta final de La Vuelta.



CATEDRAL DE SANTIAGO DE COMPOSTELA.
©artem evdokimov/Shutterstock

CICLISMO

Ha habido tres gallegos ganadores de La Vuelta: los hermanos Delio y Emilio Rodríguez, en 1945 y 1950; y el también pontevedrés Álvaro Pino, en 1986. Además, Galicia ha dejado para la historia un ganador del Tour de Francia: Óscar Pereiro.

CULTURA

Nombres indispensables de las letras españolas son de origen gallego. Desde la poetisa Rosalía de Castro, comprometida defensora de la lengua gallega y figura clave del “Rexurdimento”, al dramaturgo y pensador Ramón María del Valle-Inclán o el último Premio Nobel de Literatura español, el novelista Camilo José Cela.

DEPORTE

Aunque Galicia tiene grandes equipos en fútbol o baloncesto, las contribuciones gallegas al deporte individual son inigualables. Sirvan de ejemplo dos

nombres: David Cal, segundo deportista español con más medallas olímpicas, y Javier Gómez Noya, uno de los triatletas más importantes de la historia

GASTRONOMÍA

Galicia tiene una gastronomía única, popular y amplia. Todo empieza en el mar, especialmente a través de su reconocidísimo marisco, pero la Comunidad atesora también una excelente ternera y elaboraciones tan extendidas como la empanada o el caldo gallego; además de ser un referente a nivel nacional e internacional en la producción de vinos y quesos.

EL DATO

530.987 peregrinos completaron el Camino de Santiago en 2025, una cifra que crece año tras año.

www.xunta.gal



DIPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

La provincia de Pontevedra es un lugar lleno de historia, paisajes diversos y una cultura vibrante. Sus playas en las Rías Baixas, como las de Sanxenxo y Baiona, son destinos conocidos por su belleza. La ciudad de Pontevedra, la capital, es encantadora con su casco antiguo bien conservado y el interesante Museo de Pontevedra dedicado al arte gallego.

En Pontevedra, la gastronomía es algo especial. Los mariscos frescos y el vino Albariño son auténticos manjares que te dejan con ganas de más. Además, Pontevedra tiene espacios naturales de gran riqueza, como el Parque Nacional de las Islas Atlánticas, el Bosque de las Secuoyas de Monte Castrove o el Sendero Azul de Ponte, perfectos para disfrutar del senderismo y la naturaleza. Es un lugar que combina su rica cultura y belleza natural con una comida excepcional.

La provincia pontevedresa forma parte de la historia de La Vuelta. Además de las numerosas salidas y metas de etapa que ha acogido, uno de sus grandes momentos fue la salida oficial de La Vuelta en 2013. Una batea sobre el mar fue el punto de salida de una espectacular contrarreloj por equipos entre Vilanova de Arousa y Sanxenxo.



PLAYA DE SANXENXO.
©arousa/Shutterstock

CICLISMO

Uno de los ciclistas más ilustres y con mayor palmarés de la provincia es Óscar Pereiro. Ganador del Tour de Francia en 2006, en la actualidad ejerce como embajador de La Vuelta.

CULTURA

El Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia, en Pontevedra, es un verdadero paraíso. Las islas Cíes, Ons, Sálvora y Cortegada ofrecen playas vírgenes y aguas cristalinas que invitan al descanso. Los visitantes pueden disfrutar del senderismo, la observación de aves y maravillarse con su impresionante belleza natural.

DEPORTE

David Cal ha sido uno de los grandes nombres del deporte pontevedrés. El piragüista gallego consiguió en

su carrera, una medalla de oro y cuatro medallas de plata en los Juegos Olímpicos y fue campeón del mundo en 2007.

GASTRONOMÍA

La gastronomía define la esencia de la provincia de Pontevedra. Sus pescados, mariscos y vinos son reconocidos a nivel internacional. Además, las carnes, productos del campo, quesos y miel, todos de excelente calidad, llevan con orgullo la marca Rías Baixas.

EL DATO

3160 bateas suman entre Arousa, Baiona, Pontevedra y Vigo.

www.depo.gal

SKODA

Let's Explore

¿Por qué se llama pelotón?



SKODA
We **Love** Cycling



Síguenos en nuestro perfil de Instagram @skoda_spain

LA VUELTA FEMENINA
by Carrefour.es

SKODA

PATROCINADOR PRINCIPAL

ÍNDICE  ETAPA 1

ETAPA 2 

ETAPA 1

113,9 KM
DOMINGO, 3 DE MAYO

S MARÍN

- › 23.991 habitantes
- › Provincia de Pontevedra
- › www.concellodemarin.es | www.depo.gal | www.xunta.gal

CICLISMO. Marín se estrena como salida de La Vuelta Femenina by Carrefour.es. En 2016, este municipio pontevedrés ya acogió una salida de La Vuelta en una etapa que partía hacia el Mirador de Ézaro. Recientemente, en 2025, acogió una salida de la prueba gallega O Gran Camiño.

CULTURA. Marín, en plena ría de Pontevedra, es una localidad marcada por su tradición marinera. Su identidad cultural está ligada al puerto pesquero y a la presencia de la Escuela Naval Militar, uno de sus grandes referentes. Fiestas como la Virgen del Carmen reflejan el arraigo al mar y mantienen vivas las tradiciones de la villa.

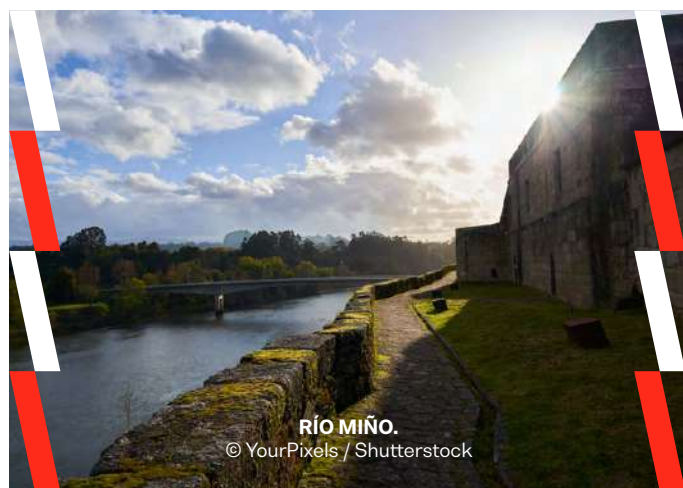
DEPORTE. El deporte tiene un papel destacado en Marín, especialmente en disciplinas vinculadas al mar como la vela, el remo o el piragüismo. Su entorno natural favorece la práctica deportiva, mientras que sus clubes e instalaciones impulsan la actividad física. Esta cultura deportiva forma parte del día a día de un municipio muy activo.

GASTRONOMÍA. La gastronomía de Marín se basa en la calidad del producto local, con especial protagonismo del marisco y el pescado procedente de la ría. Recetas tradicionales gallegas como la caldeirada o el pulpo reflejan una cocina ligada al entorno. La frescura de los ingredientes y el respeto por la tradición definen su oferta culinaria.

EL DATO. Tras acoger ocho Salidas Oficiales de La Vuelta y una de la Ceratizit Challenge by La Vuelta, Galicia se estrena como Salida Oficial de La Vuelta Femenina by Carrefour.es.



PLAYA DE AGUETE.
© J. J. Martínez / Shutterstock



RÍO MIÑO.
© YourPixels / Shutterstock

M SALVATERRA DE MIÑO

- › 10.617 habitantes
- › Provincia de Pontevedra
- › www.concellodesalvaterra.com | www.depo.gal | www.xunta.gal

CICLISMO. Salvaterra de Miño ya acogió una salida de La Vuelta en 2014, en una jornada que pondría rumbo a Cangas de Morrazo. Ahora, se estrena como sede de La Vuelta Femenina by Carrefour.es

CULTURA. Entre los ríos Miño y Tea y frente a Portugal, la histórica Fortaleza de Salvaterra, emblema de su pasado defensivo, y espacios naturales como el parque da Canuda dibujan un escenario donde patrimonio, naturaleza y tradición vitivinícola del Condado acompañarán el desenlace de la etapa.

DEPORTE. El entorno natural de Salvaterra de Miño es idóneo para la práctica deportiva al aire libre. Senderos locales permiten descubrir enclaves como el Pino de Leirado, catalogado como Árbol Singular, o el Puente de Fillaboa, sobre el río Tea. En esta zona también es habitual la pesca de la lamprea, reflejo de la estrecha relación entre deporte y naturaleza.

GASTRONOMÍA. La tradición vitivinícola es uno de los pilares de la gastronomía de Salvaterra de Miño, especialmente vinculada a los vinos del Condado do Tea, dentro de la denominación de origen Rías Baixas. El Museo da Ciencia do Viño do Condado do Tea permite conocer este legado y su evolución. A ello se suman productos locales y recetas gallegas que completan una oferta culinaria arraigada al territorio.

EL DATO. Con 315 kilómetros, el río Miño es el más largo de Galicia.

MARÍN

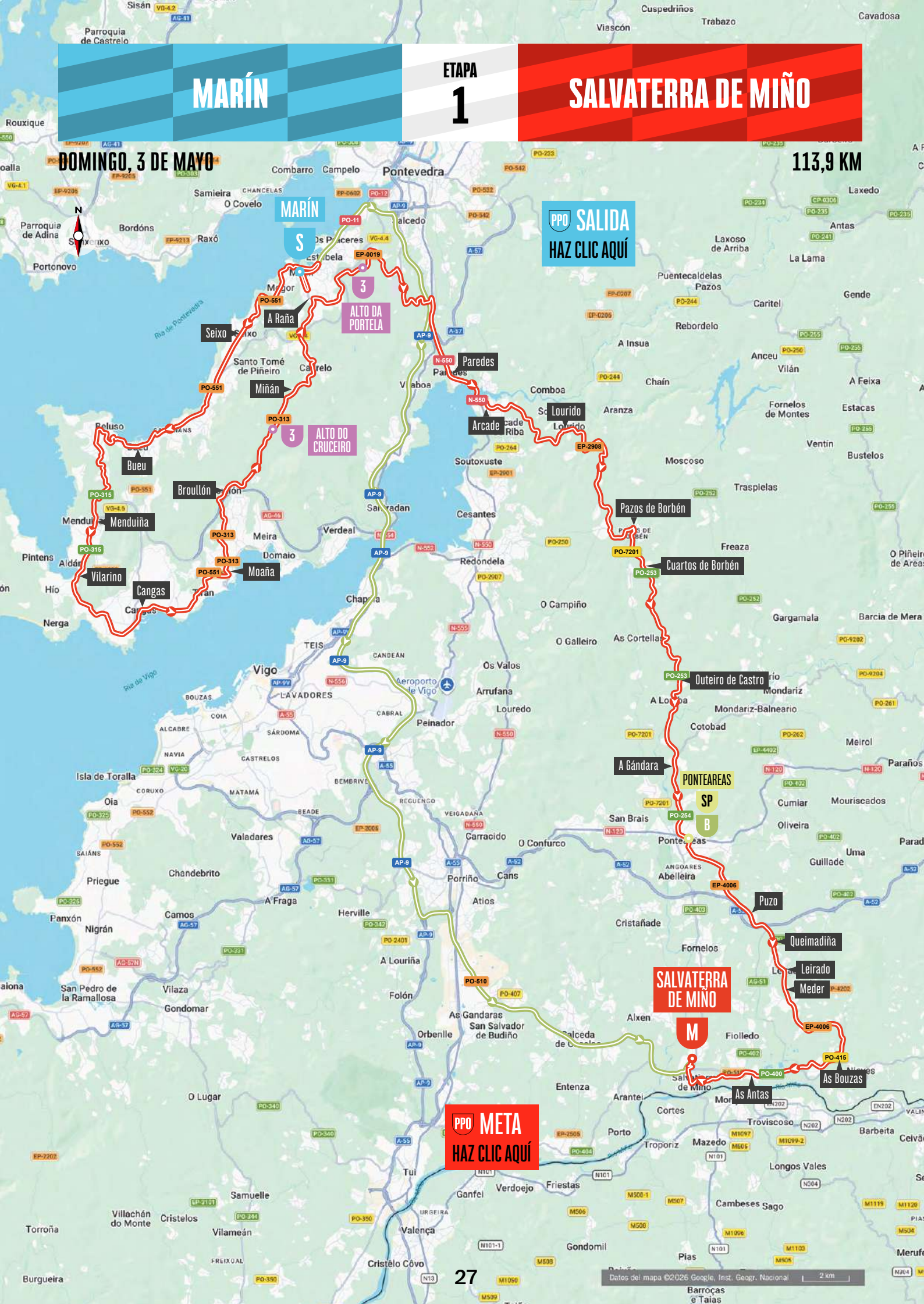
ETAPA

1

SALVATERRA DE MIÑO

DOMINGO, 3 DE MAYO

113,9 KM



PPD SALIDA
HAZ CLIC AQUÍ

PPD META
HAZ CLIC AQUÍ

ÍNDICE  ETAPA 1

ETAPA 2 

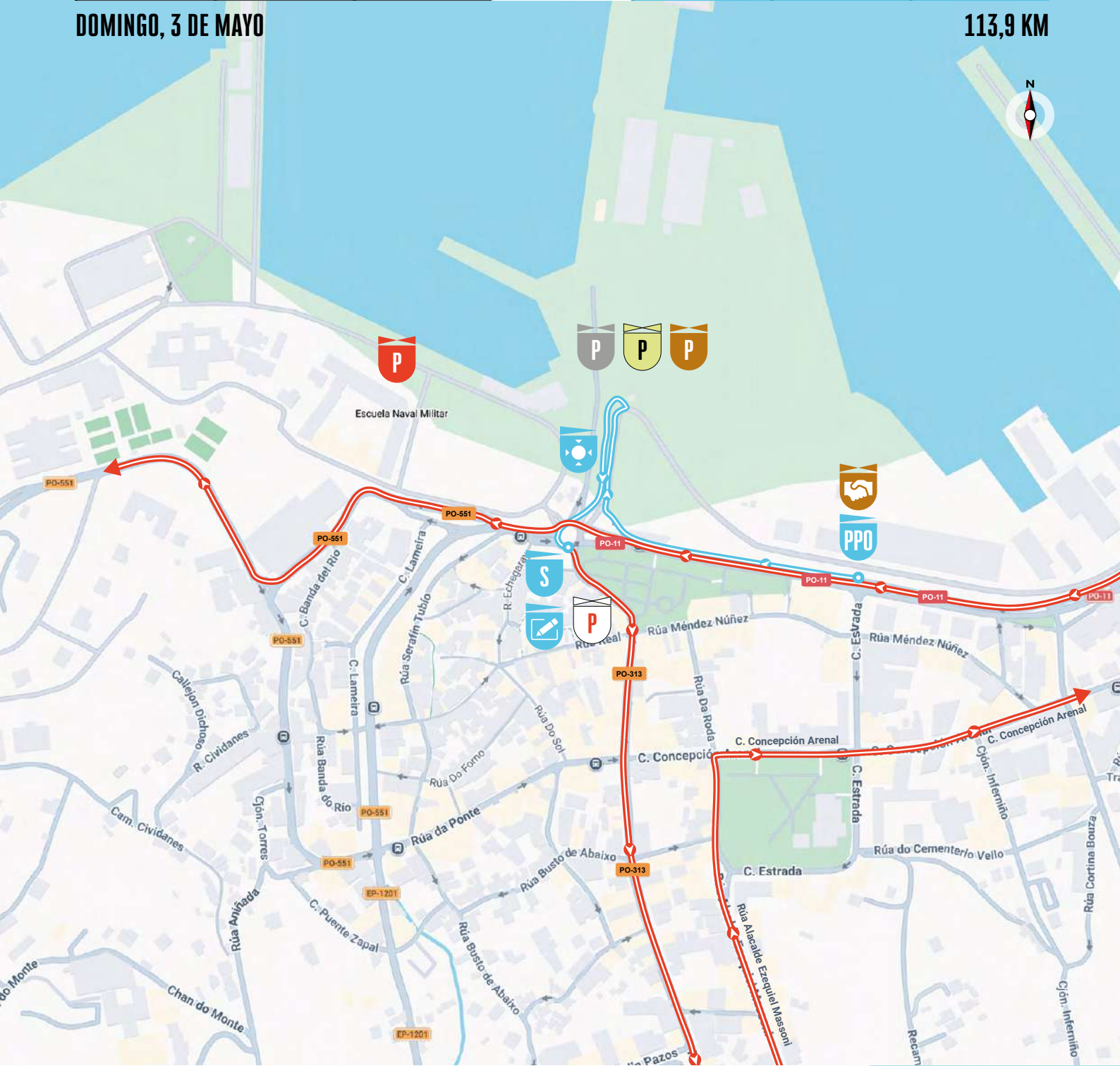
SALIDA

ETAPA 1

MARÍN

DOMINGO, 3 DE MAYO

113,9 KM



LÍNEA DE SALIDA
Plaza España, s/n

PUNTO DE ENCUENTRO
Plaza de España, s/n

PARKING EQUIPOS
Plaza de España, s/n

PARKING PRENSA

PUNTO PASO OBLIGATORIO
Av. Orense, 3-5
LAT 42°23'34.5"N
LONG 8°41'57.5"W

CONTROL DE FIRMAS
Plaza de España, s/n
De 10:15 a 11:05 h.

DISTANCIA 200 m

PARKING INVITADOS

ACCESO INVITADOS

LLAMADA
A las 11:15 h.

PARKING ORGANIZACIÓN

PARKING DIRECCIÓN

SALIDA NEUTRALIZADA

Rúa Almuiña, Rúa Real, Rúa do Sol, Rúa da Ponte, Rúa Jaime Janer, Rúa Recamán, Rúa Alcalde Ezequiel Massoni, Rúa Concepción Arenal, Rúa José Trasande, Av. de Orense, Forte, **PO-551**, Iglesias de Mogor
Total 5,4 km

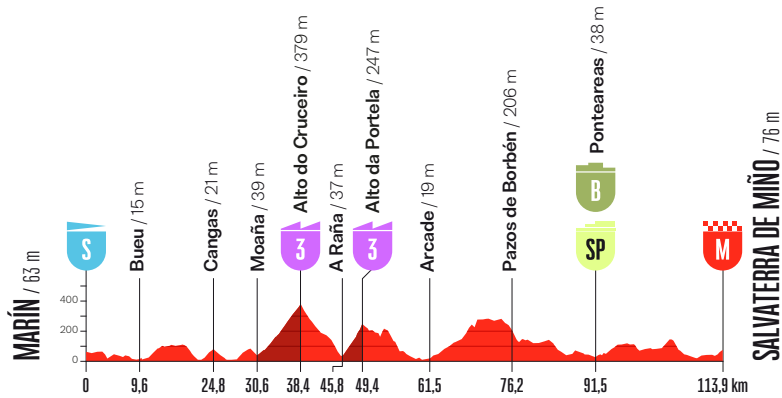
SALIDA LANZADA

PO-551 Dirección Bueu.

ALTIMETRÍA

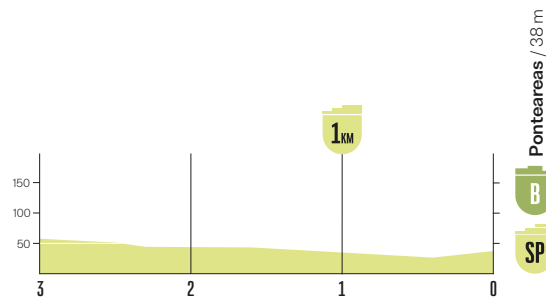
ETAPA 1

DOMINGO, 3 DE MAYO



Ascenso: 1.838 m

ALTIMETRÍA SPRINT



DETALLE SPRINT



DOMINGO, 3 DE MAYO

113,9 KM

KILÓMETROS			HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	37 KM/H	39 KM/H	41 KM/H
PROVINCIA DE PONTEVEDRA						
			S Marín. Salida neutralizada Rúa Almuíña, Rúa Real, Rúa do Sol, Rúa da Ponte, Rúa Jaime Janer, Rúa Recamán, Rúa Alcalde Ezequiel Massoni, Rúa Concepción Arenal, Rúa José Trasande, Av. de Ourense, Rúa do Forte, PO-551, Iglesias de Mogor.	11:20	11:20	11:20
113,9	0,0	PO-551	MD Salida lanzada por la PO-551 Dirección Bueu	11:35	11:35	11:35
112,2	1,7		Seixo	11:37	11:37	11:37
104,3	9,6	PO-315	Bueu. Giro dcha. dirección Cangas (por la costa)	11:50	11:49	11:49
100,3	13,6		A Rúa Nova de Arriba	11:57	11:55	11:54
99,9	14,0		Vilar	11:57	11:56	11:55
98,7	15,2		San Amedio	11:59	11:58	11:57
95,9	18,0		Menduiña	12:04	12:02	12:01
93,9	20,0		San Cibrán	12:07	12:05	12:04
91,4	22,5		Vilarino	12:11	12:09	12:07
89,1	24,8	PO-551	Cangas	12:15	12:13	12:11
83,3	30,6	PO-313	CP Moaña. Comienza Puerto	12:24	12:22	12:19
79,4	34,5		Broullón	12:30	12:28	12:25
75,5	38,4		3 ALTO DO CRUCEIRO	12:37	12:34	12:31
73,5	40,4		Miñan	12:40	12:37	12:34
70,4	43,5		Pardavilla	12:45	12:41	12:38
68,1	45,8	EP-0019	CP A Raña. Giro dcha. dirección Figueirido. Comienza Puerto	12:49	12:45	12:42
64,5	49,4		3 ALTO DA PORTELA	12:55	12:51	12:47
61,6	52,3		A Armada	12:59	12:55	12:51
61,3	52,6	EP-0012	Cruce dcha. dirección Bilat	13:00	12:55	12:51
59,9	54,0	EP-0103	Cruce izda. dirección Figueirido	13:02	12:58	12:54
57,8	56,1	N-550	Cruce dcha. dirección Redondela, Vigo	13:05	13:01	12:57
54,3	59,6		Paredes	13:11	13:06	13:02
52,4	61,5	EP-2908	Arcade. Giros izda., dcha. dirección Soumaior	13:14	13:09	13:05
46,7	67,2		Lourido	13:23	13:18	13:13
42,3	71,6		O Cabalo	13:31	13:25	13:19
39,6	74,3	PO-250	Giro izda. dirección Pazos de Borbén	13:35	13:29	13:23
37,7	76,2	PO-253	Pazos de Borbén	13:38	13:32	13:26
36,4	77,5		Cuartos de Borbén	13:40	13:34	13:28
35,3	78,6		Mosteiro	13:42	13:35	13:30
32,9	81,0		O Picouto	13:46	13:39	13:33
30,3	83,6		Outeiro de Castro	13:50	13:43	13:37
26,4	87,5	PO-254	Giro dcha. dirección Ponteareas	13:56	13:49	13:43
24,7	89,2		A Gándara	13:59	13:52	13:45
22,4	91,5	N-120	SP B PONTEAREAS. Rotonda izda. dirección Ourense	14:03	13:55	13:48
22,3	91,6	SN/EP-4006	Rotonda dcha., Av. Galicia, rotonda recto dirección As Neves	14:03	13:55	13:49
18,1	95,8		Puzo	14:10	14:02	13:55
15,9	98,0		Queimadiña	14:13	14:05	13:58
14,9	99,0		Leirado	14:15	14:07	13:59
13,9	100,0		Meder	14:17	14:08	14:01
9,1	104,8	PO-415	As Bouzas. Rotonda dcha. dirección Salvaterra de Miño	14:24	14:16	14:08
6,4	107,5		Rotonda recto dirección Salvaterra de Miño	14:29	14:20	14:12
4,6	109,3		As Antas	14:32	14:23	14:14
3,8	110,1	PO-414	Rotonda izda. dirección Salvaterra de Miño	14:33	14:24	14:16
0,0	113,9	SN	M SALVATERRA DE MIÑO. META	14:39	14:30	14:21

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

5,4 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

3 ALTO DO CRUCEIROKm 38,4. Desnivel 358 m.
Ascenso 7,8 km.
Porcentaje 4,6 %**3** ALTO DA PORTELAKm 49,4. Desnivel 210 m.
Ascenso 3,6 km.
Porcentaje 5,8 %

SPRINT INTERMEDIO

SP PONTEAREAS
Km 91,5**B**

RECORRIDO ALTERNATIVO

Dirigete hacia el este por
Avenida de Ourense/PO-11
Continúa hacia PO-11Utiliza el carril derecho
para tomar la rampa
VG-4.4 en dirección
Bueu/Vigo/E-1/AP-9/
Santiago/N-550/
Redondela/N-541/OurenseEn la rotonda, toma
la segunda salida en
dirección PO-11Utiliza el carril derecho
para incorporarte a AP-9
por la rampa en dirección
VigoMantente a la izquierda
para permanecer en AP-9Conduce desde PO-510
hasta Salvaterra de Miño.
Conduce hasta Rúa Chan
da Ponte.DISTANCIA TOTAL
58,3 km

ÚLTIMOS KM

ETAPA 1

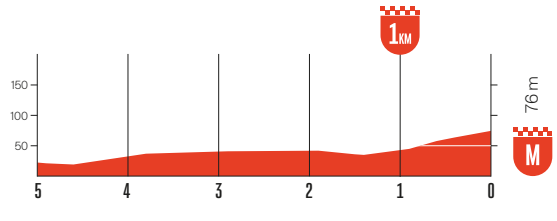
SALVATERRA DE MIÑO

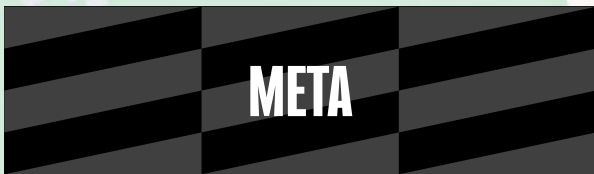
DOMINGO, 3 DE MAYO

113,9 KM



ALTIMETRÍA ÚLTIMOS 5 KM





ETAPA
1



DOMINGO, 3 DE MAYO

113,9 KM



M **LÍNEA DE META**
Rúa Chan da Ponte, 40

PPQ **PUNTO PASO OBLIGATORIO**
Rúa Chan da Ponte, 12
LAT 42°05'19.9"N
LONG 8°30'13.1"W

DESVÍO COCHES
Rúa Chan da Ponte, 12

1KM **LLEGADA ÚLTIMO KM**
Al 3% rotonda recto, recta de 200 m, giro izda., recta de 300 m, giro dcha, y recta de 400 m.

OP **O. PERMANENTE**
Concello de Salvaterra de Miño - Praza Constitución, 1

OP **SALA PRENSA**
Concello de Salvaterra de Miño - Praza Constitución, 1

OP **DISTANCIA 1,3 KM**

P **PARKING EQUIPOS**
Rúa Chan da Ponte, 12

P **PARKING ORGANIZACIÓN**

P **PARKING PRENSA**

P **PARKING INVITADOS**

P **DISTANCIA 500 m**

Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 50 m

32

ÍNDICE **ETAPA 1**

ETAPA 2

SEDES: SALIDA Y META

PÁGINA 34



MAPA DE LA ETAPA

PÁGINA 37



MAPA SALIDA

PÁGINA 38



ALTIMETRÍA

PÁGINA 39



HORARIO

PÁGINA 40



ÚLTIMOS KM

PÁGINA 41



MAPA META

PÁGINA 42



ETAPA 2

109,8 KM
LUNES, 4 DE MAYO

S LOBIOS

- › 1.776 habitantes
- › Provincia de Ourense
- › www.lobios.org | www.depourense.gal | www.xunta.gal

CICLISMO. El entorno montañoso del sur de Ourense ha convertido a Lobios y a la Serra do Xurés en un escenario ideal para la práctica del ciclismo. Sus carreteras sinuosas, rodeadas de naturaleza, ofrecen recorridos exigentes y paisajes únicos.

CULTURA. Lobios conserva un importante legado histórico ligado al pasado romano de la zona. El yacimiento de Aquis Querquennis, situado junto al embalse de As Conchas, es uno de los campamentos militares romanos mejor conservados del noroeste peninsular. Este enclave arqueológico permite descubrir la importancia estratégica que tuvo la zona en la antigua Vía Nova.

DEPORTE. En pleno corazón del Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés, Lobios preserva un entorno natural de gran valor, con una rica fauna, flora y numerosos cursos de agua. Senderos, sierras y paisajes de gran riqueza ecológica convierten al municipio en un escenario privilegiado donde la práctica deportiva y la conservación del medio ambiente avanzan de la mano.

GASTRONOMÍA. La gastronomía de Lobios refleja la tradición culinaria del interior de Ourense. Productos locales como las carnes, los embutidos artesanales o la miel forman parte de una cocina sencilla y auténtica, con platos tradicionales gallegos elaborados con ingredientes de proximidad.

EL DATO. 20.920 hectáreas tiene el parque natural de Baixa Limia-Serra do Xurés.



FOLLATEIROS DE LOBIOS
© VicVa / Shutterstock



VISTAS DE SAN CIBRAO DAS VIÑAS.
© DNS175 / Shutterstock

M SAN CIBRAO DAS VIÑAS

- › 5.751 habitantes
- › Provincia de Ourense
- › www.sancibrao.es | www.depourense.gal | www.xunta.gal

CICLISMO. Situado a pocos kilómetros de Ourense, San Cibrao das Viñas forma parte de un entorno muy vinculado al ciclismo. Sus carreteras, con tramos llanos y suaves ondulaciones, son habituales para rutas y entrenamientos en la provincia.

CULTURA. Su patrimonio histórico es diverso y bien conservado: iglesias como la de San Ildefonso, pazos, casas tradicionales y antiguos molinos que reflejan la historia y la evolución de la comunidad a lo largo de los siglos.

DEPORTE. El municipio cuenta con instalaciones deportivas y una comunidad que vive el deporte con pasión. Además, cuenta con múltiples senderos en torno al municipio que permiten la práctica del senderismo.

GASTRONOMÍA. La gastronomía de San Cibrao das Viñas combina los productos locales de la Galicia interior con la riqueza de platos tradicionales. Sus sabores reflejan la cultura del territorio, convirtiendo cada visita en una experiencia que conecta historia, tierra y cocina.

EL DATO. La firma de moda española Adolfo Domínguez tiene uno de sus centros logísticos y de producción en San Cibrao das Viñas.



 FUNDACIÓN
DEPORTE JOVEN **30** AÑOS

 Consejo
Superior
de Deportes

Con el deporte español

← ETAPA 1

ÍNDICE  ETAPA 2

ETAPA 3 →

DIPUTACIÓN DE OURENSE

Ourense es un lugar lleno de historia y cultura. La capital es conocida por sus aguas termales de las Burgas, famosas desde tiempos romanos por sus propiedades curativas. Los paisajes montañosos y los ríos, como el imponente Miño, se combinan con viñedos que producen los reconocidos vinos de la Denominación de Origen Ribeiro. La catedral de San Martín, con su arquitectura románica, es un destacado monumento histórico.

La gastronomía local destaca por su pulpo a la gallega y otros productos frescos de la región. El Entroido, carnaval con raíces ancestrales, llena las calles de color, música y disfraces, celebrando la cultura gallega con desfiles y comparsas. Cada rincón de la provincia ofrece la oportunidad de explorar su rica herencia y disfrutar de su encanto único.

En 2026, el pelotón ciclista internacional volverá a transitar por las carreteras de la provincia proyectando al mundo la belleza interior de Ourense y su riqueza natural.



RESERVA DE CACHAMUINA.
©arousa/Shutterstock

CICLISMO

En 2021, la Ceratizit Challenge by La Vuelta pasó por territorio ourensano durante una edición que se disputó íntegramente en Galicia. Aquella carrera, precursora de la actual La Vuelta Femenina by Carrefour.es, contribuyó a consolidar la presencia del ciclismo femenino de primer nivel en la comunidad gallega.

CULTURA

El Paisaje Cultural del Agua de la Ribeira Sacra, en las provincias de Ourense y Lugo, será propuesto en 2025 para ser declarado Patrimonio Mundial de la UNESCO, poniendo en valor la relación de su abrupta geografía y sus poblaciones.

DEPORTE

En 2024, Ourense acogió el Campeonato de España de Atletismo en pista cubierta, una competición que ya acogió en 2022 y 2020.

GASTRONOMÍA

Ourense concentra la esencia de las diversas culturas gastronómicas de Galicia: de la costa toma la pasión por el pulpo, y del interior, el gusto por las carnes y verduras. Muchos productos gallegos reconocidos, algunos con Denominación de Origen, se producen aquí, como el pan, la carne, las patatas y el vino.

EL DATO

2.500 hectáreas de viñedos forman parte de la Denominación de Origen Ribeira Sacra.

www.depourense.gal

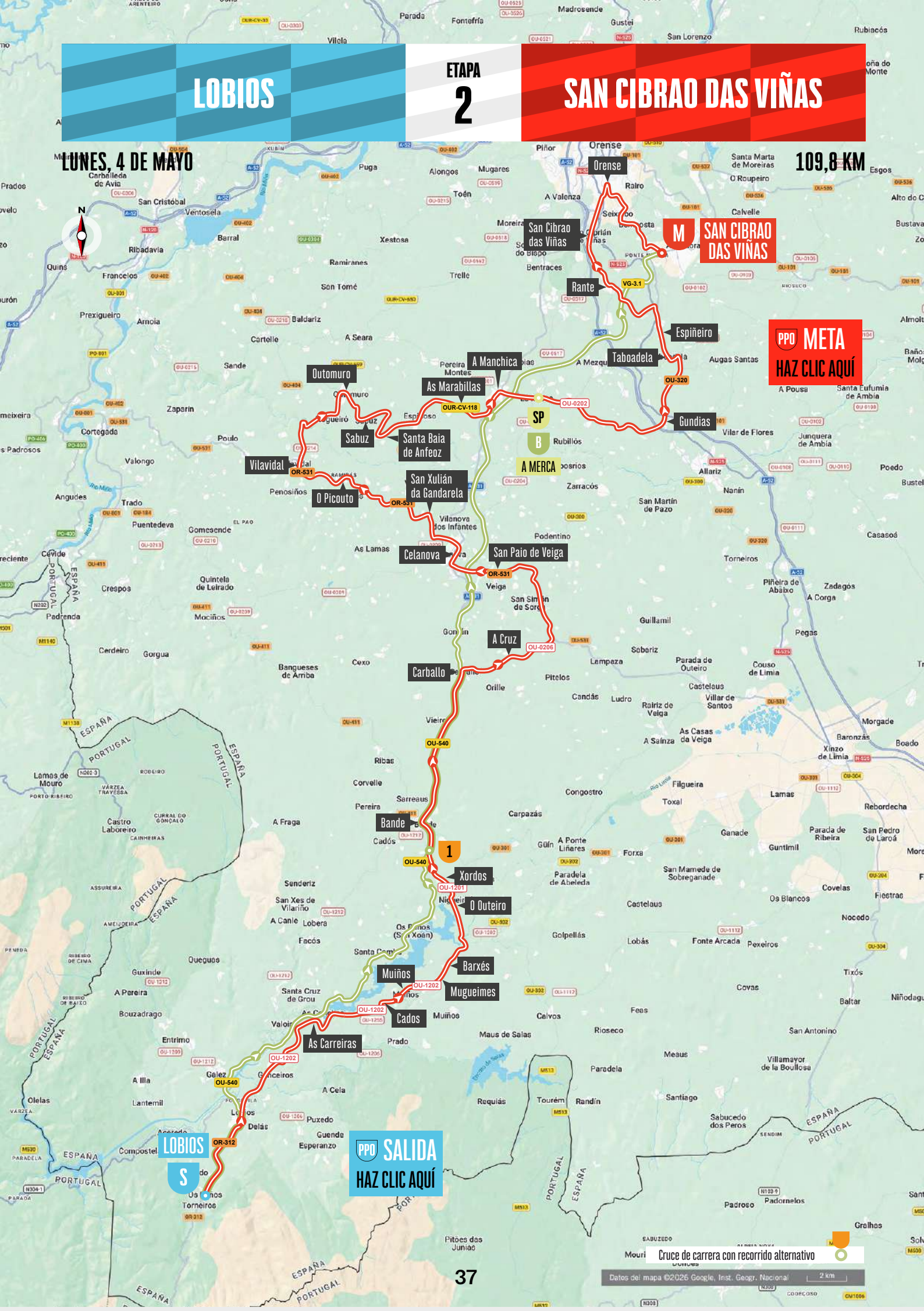
LOBIOS

ETAPA 2

SAN CIBRAO DAS VIÑAS

LUNES, 4 DE MAYO

109,8 KM



PPD META
HAZ CLIC AQUÍ

PPD SALIDA
HAZ CLIC AQUÍ

Mouri Cruce de carrera con recorrido alternativo
Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 2 km

← ETAPA 1

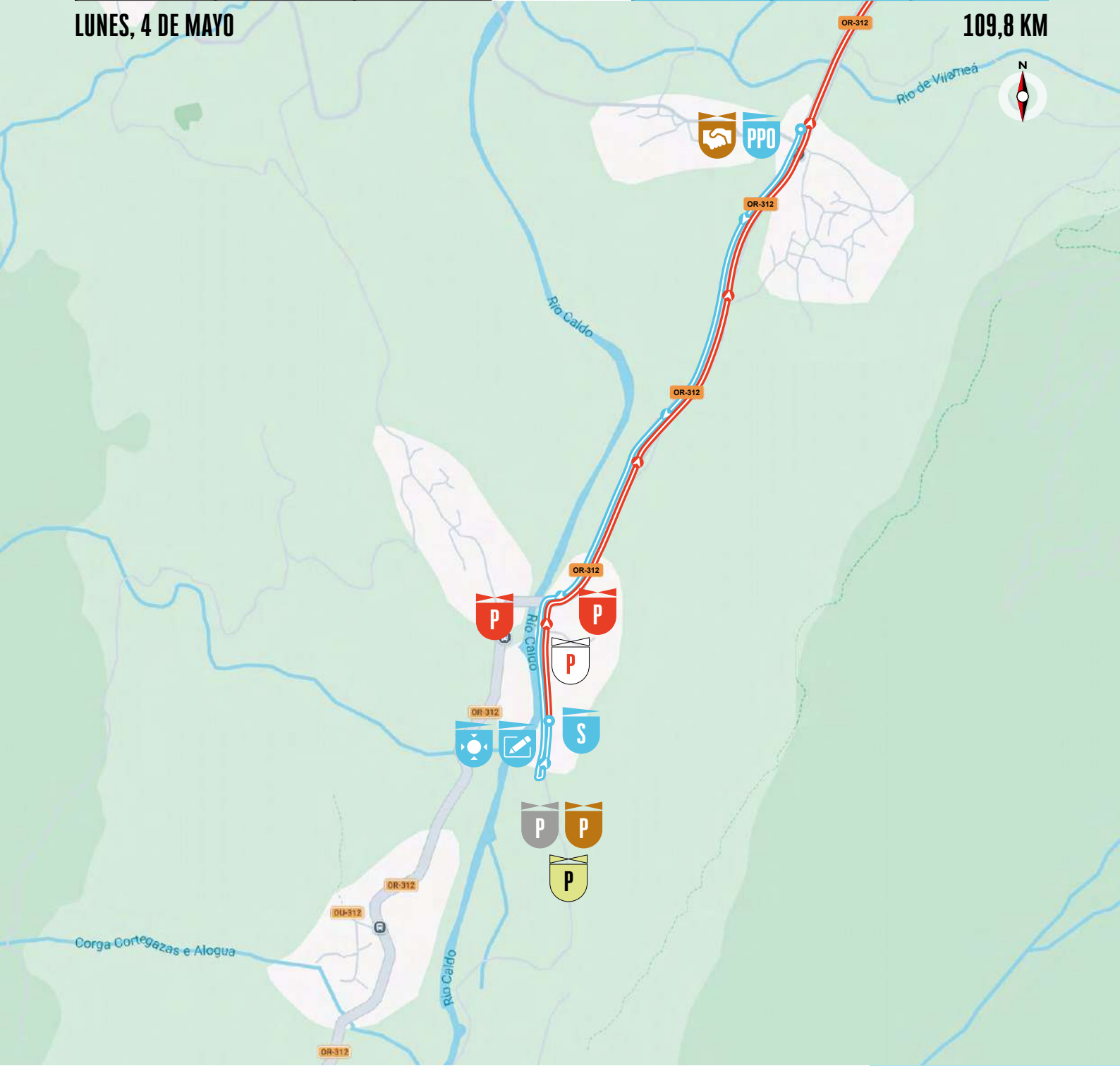
ÍNDICE ≡ ETAPA 2

ETAPA 3 →

SALIDA **ETAPA 2** **LOBIOS**

LUNES, 4 DE MAYO

109,8 KM

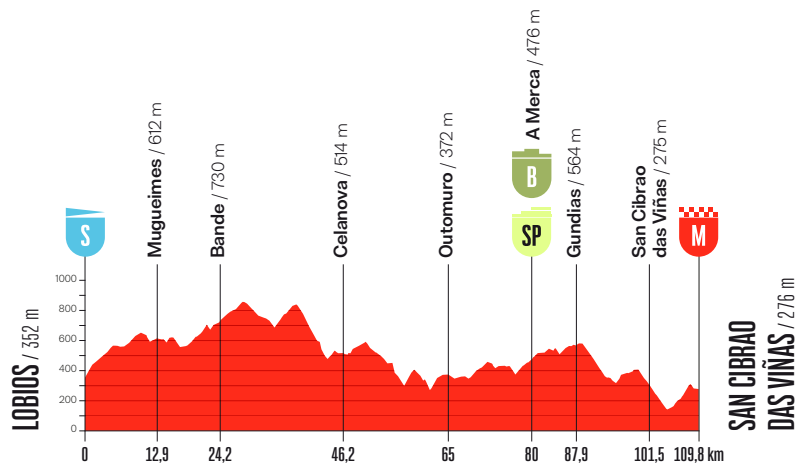


- LÍNEA DE SALIDA**
Presas termal do río Caldo de Lobios
- PUNTO DE ENCUENTRO**
Presas termal do río Caldo de Lobios
- PARKING EQUIPOS**
Ctra. OR-312
- PARKING PRENSA**
- PUNTO PASO OBLIGATORIO**
Villameá
LAT 41°52'22.9"N
LONG 8°06'01.2"W
- CONTROL DE FIRMAS**
Presas termal do río Caldo de Lobios
De: 12:55 a 13:45 h.
- DISTANCIA 400 m**
- PARKING INVITADOS**
- ACCESO INVITADOS**
- LLAMADA**
A las 13:55 h.
- PARKING ORGANIZACIÓN**
- PARKING DIRECCIÓN**

SALIDA NEUTRALIZADA
OU-312, Lobios, OU-1202
Total 7,4 km

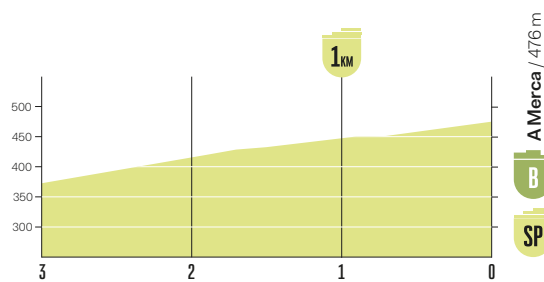
SALIDA LANZADA
OU-1202 dirección Xinzo de Limia

Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 100 m



Ascenso: 2.134 m

ALTIMETRÍA SPRINT



DETALLE SPRINT



LUNES, 4 DE MAYO

109,8 KM

KILÓMETROS			HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	35 KM/H	37 KM/H	39 KM/H
PROVINCIA DE OURENSE						
			S Lobios. Salida neutralizada OU-312, Lobios, OU-1202	14:00	14:00	14:00
109,8	0,0	OU-312	U Salida lanzada por la OU-1202 dirección Xinzo de Limia	14:17	14:17	14:17
104,0	5,8		As Carreiras	14:26	14:26	14:25
99,8	10,0	SN	Cados. Giro izda. dirección Rañadoiro	14:34	14:33	14:32
98,2	11,6		Muíños	14:36	14:35	14:34
96,9	12,9	OU-1202	Mugueimes. Cruce izda. dirección Xinzo de Limia	14:39	14:37	14:36
94,7	15,1	OU-1201	Barxés. Rotonda recto dirección Barde	14:42	14:41	14:40
90,8	19,0		O Outeiro	14:49	14:47	14:46
89,1	20,7		Xordos	14:52	14:50	14:48
87,4	22,4	OU-540	Cruce dcha. dirección Bande	14:55	14:53	14:51
85,6	24,2		Bande	14:58	14:56	14:54
77,4	32,4	OU-0206	Carballo. Cruce dcha. dirección Orille, Forriolo	15:12	15:09	15:06
74,6	35,2		A Cruz	15:17	15:14	15:11
72,0	37,8	OU-531	Cruce izda. dirección Celanova	15:21	15:18	15:15
65,8	44,0		San Paio de Veiga	15:32	15:28	15:24
63,6	46,2	SN/OU-540	Celanova. Rúa Encarnación, Av. San Rosendo	15:36	15:31	15:28
61,9	47,9	OU-531	Rotonda recto dirección Cortegada	15:39	15:34	15:30
59,8	50,0		San Xulián da Gandarela	15:42	15:38	15:33
57,7	52,1		O Pambre	15:46	15:41	15:37
54,4	55,4		O Picouto	15:51	15:46	15:42
51,4	58,4	OU-0214	Vilavidal. Cruce dcha. dirección O Viso	15:57	15:51	15:46
44,8	65,0	OU-404	Outomuro. Cruce dcha. dirección Santa Baia de Anfeoz	16:08	16:02	15:57
42,5	67,3		Sabuz	16:12	16:06	16:00
39,5	70,3	OU-0203	Santa Baia de Anfeoz. Giro izda. dirección Ourense	16:17	16:11	16:05
34,4	75,4	OU-540	As Marabillas. Cruce izda. dirección Ourense	16:26	16:19	16:13
31,5	78,3	OU-0202	A Manchica. Cruce dcha. dirección A Merca	16:31	16:23	16:17
29,8	80,0		SP B A MERCA. Cruce izda. dirección A Corredoria	16:34	16:26	16:20
27,7	82,1		A Corredoria	16:37	16:30	16:23
23,6	86,2		T Túnel 50 m	16:44	16:36	16:29
21,9	87,9	OU-320	Gundías. Cruce izda. dirección Ourense	16:47	16:39	16:32
17,2	92,6	SN	Taboadela	16:55	16:47	16:39
16,2	93,6	OU-525	Espiñeiro. Giro izda. dirección Ourense	16:57	16:48	16:41
14,8	95,0	OU-0516	Rotonda izda. dirección Santa Locaia	16:59	16:51	16:43
11,6	98,2		Rante	17:05	16:56	16:48
9,3	100,5	OU-0517	Cruce recto dirección Ourense	17:09	16:59	16:51
8,3	101,5		San Cibrao das Viñas	17:11	17:01	16:53
5,6	104,2	OU-105	Orense. Giro dcha. dirección Seixalbo	17:15	17:05	16:57
0,9	108,9	OU-0514	Rotonda dcha. dirección San Cibrao das Viñas	17:23	17:13	17:04
0,0	109,8		M SAN CIBRAO DAS VIÑAS. META	17:25	17:15	17:05

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

7,4 Km

SPRINT INTERMEDIO

SP A MERCA
Km 80

B

RECORRIDO ALTERNATIVO

Dirigete hacia OR-312
Gira a la derecha hacia
OR-312
Gira a la izquierda para
continuar por OR-312
Gira a la derecha hacia
OU-540
Dirigete hacia Camiño
Carreiro Fonte
Continúa por AG-31
En la rotonda, toma la
primera salida y continúa
por AG-31 en dirección
Celanova/Centro
Cidade/A-52/Ourense
En la rotonda, toma la
tercera salida en dirección
VG-31
En la rotonda, toma
la segunda salida en
dirección N-525
Toma la salida hacia
Bemposta/Seixalbo
En la rotonda, toma la
tercera salida en dirección
Estrada de Salgueiros

DISTANCIA TOTAL
65,4 km



ÚLTIMOS KM

ETAPA
2

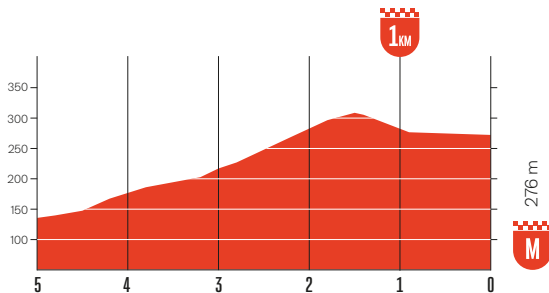
SAN CIBRAO DAS VIÑAS

LUNES, 4 DE MAYO

109,8 KM



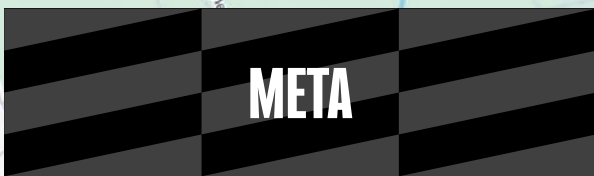
ALTIMETRÍA ÚLTIMOS 5 KM



← ETAPA 1

ÍNDICE ≡ ETAPA 2

ETAPA 3 →



ETAPA
2

SAN CIBRAO DAS VIÑAS

LUNES, 4 DE MAYO

109,8 KM



M LÍNEA DE META
Estrada de Salgueiros, 49

PPO PUNTO PASO OBLIGATORIO
Estrada ao Polígono, 9
LAT 42°17'36.0"N
LONG 7°50'24.8"W

DESVIÓ COCHES
Estrada ao Polígono, 9

1KM LLEGADA ÚLTIMO KM
Llano recta de 100 m, rotonda izda., recta de 300 m, y curva suave a la dcha.

OP O. PERMANENTE
Edificio Multiusos, Pol. Ind. C/1

SALA PRENSA
Edificio Multiusos, Pol. Ind. C/1

DISTANCIA 950 m

P PARKING EQUIPOS
Estrada ao Polígono, 9

P PARKING ORGANIZACIÓN

P PARKING PRENSA

P PARKING INVITADOS

P DISTANCIA 800 m **M**

Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional

SEDES: SALIDA Y META



PÁGINA 45

MAPA DE LA ETAPA



PÁGINA 48

MAPA SALIDA



PÁGINA 49

ALTIMETRÍA



PÁGINA 50

HORARIO



PÁGINA 51

ÚLTIMOS KM



PÁGINA 52

MAPA META



PÁGINA 53

T+
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853



TISSOT SRV

← **ETAPA 2**

ÍNDICE ≡ **ETAPA 3**

ETAPA 4 →

ETAPA 3

121,2 KM
MARTES, 5 DE MAYO

S PADRÓN

- › 8.334 habitantes
- › Provincia de A Coruña
- › www.padron.gal | www.dacoruna.gal | www.xunta.gal

CICLISMO. En 1956 nació en Padrón la Peña Ciclista Bernárdez, nombre original del actual Club Ciclista Padronés. El equipo más antiguo de Galicia es uno de los más importantes del campo amateur nacional y ha visto pasar por sus filas a ciclistas que luego brillaron como profesionales, patrocinado en la actualidad por Cortizo.

CULTURA. Rosalía de Castro es una de las gallegas más universales. En Padrón, su Casa Museo recorre la vida de una escritora que fue de suma importancia en la puesta en valor de la literatura gallega y la poesía española.

DEPORTE. En 2024, Padrón celebró el Campeonato de España de Billar a Tres Bandas, una competición que acogió durante dos días a deportistas de todo el territorio español.

GASTRONOMÍA. Los pimientos de Padrón son un emblemático producto gallego, conocidos por su pequeño tamaño y sabor distintivo. Son famosos por su particularidad: unos son dulces y otros, picantes. Generalmente se fríen y se sirven como tapa, siendo un elemento esencial de la gastronomía local.

EL DATO. Fundado en 1956, el Club Ciclista Padronés es el club ciclista más antiguo de Galicia.



RÍO SAR Y CONVENTO DEL CARMEN.
© Shutterstock / Arousa



TORRE DE HÉRCULES.
© Anibal Trejo / Shutterstock

M A CORUÑA

- › 251.543 habitantes
- › Provincia de A Coruña
- › www.coruna.gal | www.dacoruna.gal | www.xunta.gal

CICLISMO. A Coruña debutó como sede de La Vuelta en la segunda edición de la carrera, en 1936. Desde entonces, la ciudad herculina ha sido sede de múltiples carreras, como la extinta Vuelta a Galicia o, en los últimos años, de O Gran Camiño.

CULTURA. Ciudad abierta al mar y con una historia marcada por el comercio y la navegación, A Coruña alberga algunos de los grandes símbolos de Galicia. Entre ellos destaca la Torre de Hércules, faro romano declarado Patrimonio de la Humanidad, junto a un rico patrimonio urbano que incluye plazas históricas, museos y las emblemáticas galerías acristaladas que miran al puerto.

DEPORTE. El deporte forma parte de la identidad coruñesa, con una intensa vida deportiva y una afición muy vinculada a sus clubes. El histórico Real Club Deportivo de La Coruña es uno de los grandes referentes de la ciudad y refleja la pasión de una comunidad que vive el deporte con entusiasmo.

GASTRONOMÍA. La cocina coruñesa está profundamente ligada al Atlántico. Mariscos, pescados frescos y recetas tradicionales protagonizan una gastronomía reconocida en toda Galicia, que puede disfrutarse en los bares y restaurantes del casco histórico, el puerto y el animado barrio de la Marina.

EL DATO. 55 metros es la altura aproximada de la Torre de Hércules.



LOTERÍA NACIONAL

15 MILLONES A UN DÉCIMO • 3 MAYO • 15 MILLONES A UN DÉCIMO
SORTEO EXTRAORDINARIO DEL
DÍA DE LA MADRE
3 MAYO • 3 MAYO



LA VUELTA FEMENINA
BY Carrefour.es



LOTERÍAS
CON EL DEPORTE FEMENINO

JUEGA CON RESPONSABILIDAD



SORTEO EXTRAORDINARIO
Día de la Madre

LOTERÍAS
Y APUESTAS DEL ESTADO

← ETAPA 2

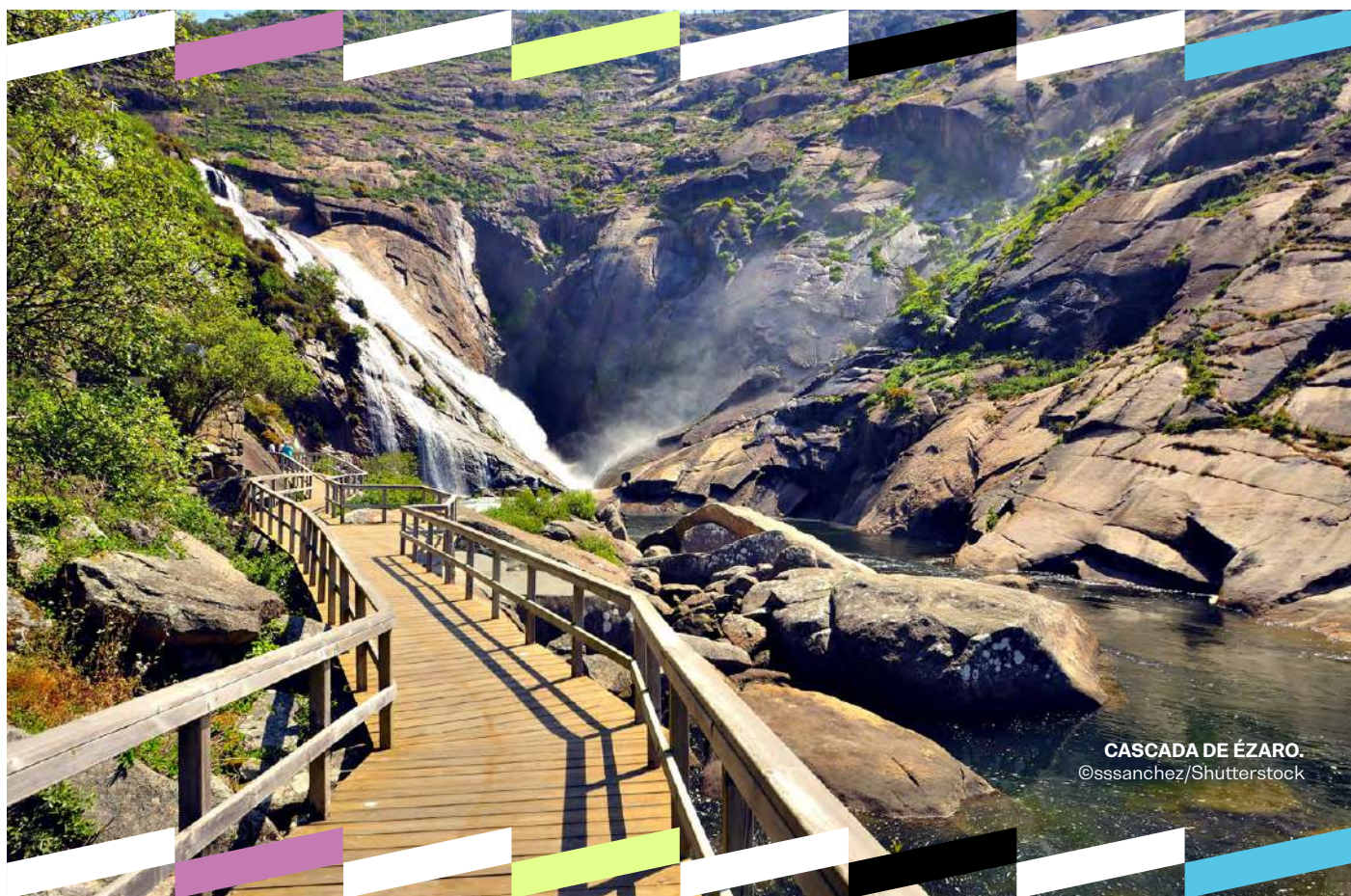
ÍNDICE ≡ ETAPA 3

ETAPA 4 →

DIPUTACIÓN DE A CORUÑA

La Provincia de A Coruña es un territorio profundamente ligado al Atlántico, donde la historia, la cultura y el paisaje se encuentran en cada rincón. Desde la ciudad de A Coruña, presidida por la milenaria Torre de Hércules, hasta Santiago de Compostela y su catedral, final del Camino de Santiago y uno de los grandes centros espirituales y culturales de Europa, la provincia reúne algunos de los enclaves más emblemáticos de Galicia. Su costa recortada, con rías, playas y acantilados, convive con villas marineras y paisajes del interior que reflejan una identidad profundamente atlántica.

La gastronomía y las tradiciones populares forman también parte esencial de este territorio. Los productos del mar, protagonistas en las mesas coruñesas, conviven con celebraciones que llenan las calles de música y color, mostrando la vitalidad cultural de la provincia. En 2026, el pelotón ciclista internacional recorrerá de nuevo las carreteras coruñesas, proyectando al mundo la belleza de sus paisajes y el carácter acogedor de sus gentes.



CASCADA DE ÉZARO.
©sssanchez/Shutterstock

CICLISMO

La provincia de A Coruña ha sido escenario habitual La Vuelta, acogiendo 28 salidas y 31 metas de la carrera. En 2026, se estrenará como sede de La Vuelta Femenina by Carrefour.es.

CULTURA

El casco histórico de Santiago de Compostela, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, es uno de los conjuntos monumentales más importantes de Europa y destino final del Camino de Santiago, que desde hace siglos atrae a peregrinos de todo el mundo.

DEPORTE

El baloncesto tiene un fuerte arraigo en la provincia. Tanto el Obradoiro CAB, de Santiago de Compostela,

como el Club Basquet Coruña, en la ciudad de A Coruña, representan a la provincia en la segunda categoría del baloncesto nacional, la Primera FEB.

GASTRONOMÍA

La cocina coruñesa está marcada por la riqueza del Atlántico. Mariscos, pescados frescos y productos locales protagonizan una gastronomía reconocida en toda Galicia, donde destacan especialidades como el pulpo, la empanada o el marisco de sus rías.

EL DATO

Con 956 kilómetros, la costa de la provincia de A Coruña es la más extensa del territorio nacional peninsular.

www.dacoruna.gal

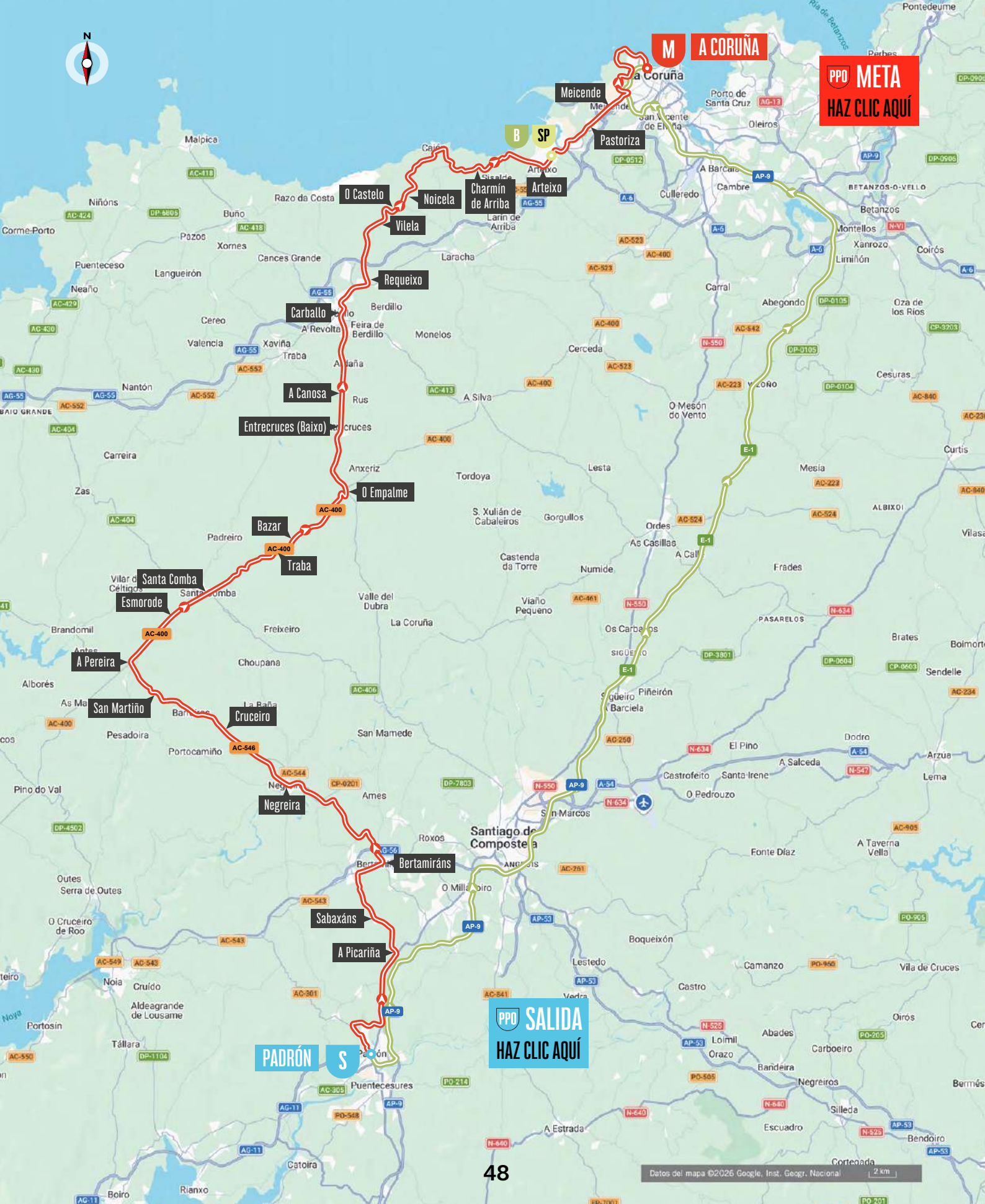
PADRÓN

ETAPA
3

A CORUÑA

MARTES, 5 DE MAYO

121,2 KM



PPD **META**
HAZ CLIC AQUÍ

PPD **SALIDA**
HAZ CLIC AQUÍ

48

Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 2 km

← **ETAPA 2**

ÍNDICE  **ETAPA 3**

ETAPA 4 →

SALIDA

ETAPA 3

PADRÓN

MARTES, 5 DE MAYO

121,2 KM



LÍNEA DE SALIDA
Praza de Abastos

PUNTO DE ENCUENTRO
Rúa Castelao, 23

PARKING EQUIPOS
Praza de Abastos

PARKING PRENSA

PUNTO PASO OBLIGATORIO
Av. Pontecesures, 14
LAT 42°43'59.0"N
LONG 8°39'33.0"W

CONTROL DE FIRMAS
Praza de Abastos
De 12:50 a 13:40 h.

DISTANCIA 100 m

PARKING INVITADOS

ACCESO INVITADOS

LLAMADA
A las 13:50 h.

PARKING ORGANIZACIÓN

PARKING DIRECCIÓN

SALIDA NEUTRALIZADA
Rúa Castelao, Puente de Santiago,
Rúa de Santiago, **AC-299, AC-301.**
Total 3,7 km

SALIDA LANZADA
AC-301 dirección Santiago.

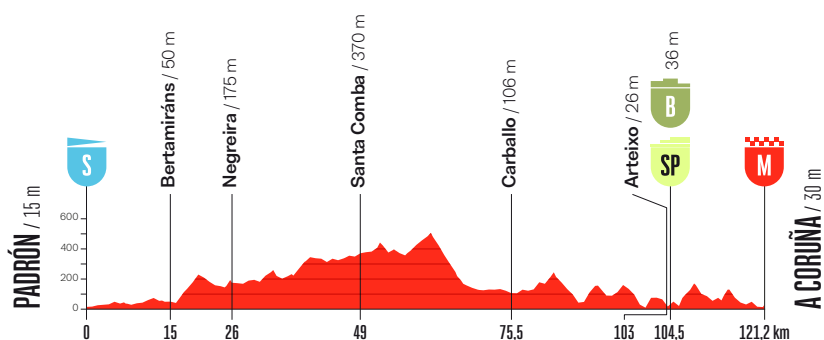
Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 50 m

49

← ETAPA 2

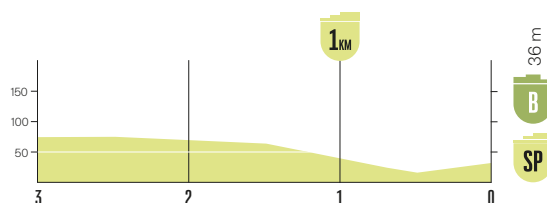
ÍNDICE ≡ ETAPA 3

ETAPA 4 →

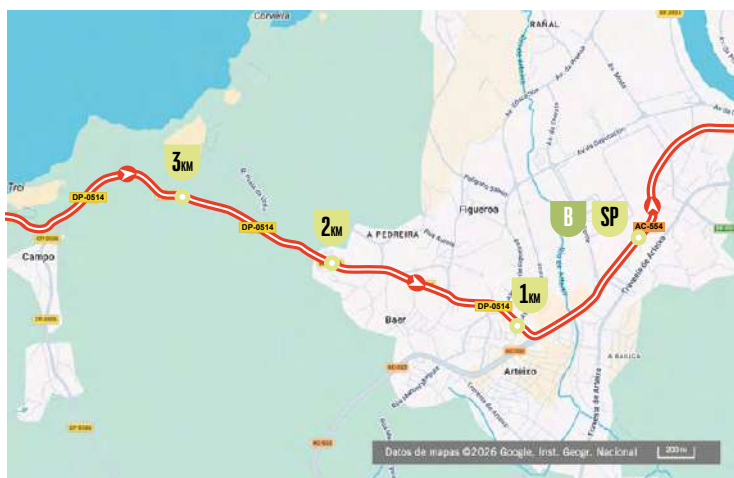


Ascenso: 2.016 m

ALTIMETRÍA SPRINT



DETALLE SPRINT



MARTES, 5 DE MAYO

121,2 KM

KILÓMETROS			HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	36 KM/H	38 KM/H	40 KM/H
PROVINCIA DE A CORUÑA						
			S Padrón. Salida neutralizada Rúa Castelao, Puente de Santiago, Rúa de Santiago, AC-299, AC-301	13:55	13:55	13:55
121,2	0,0	AC-301	NO Salida lanzada por la AC-301 dirección Santiago	14:04	14:04	14:04
114,8	6,4	N-550	Rotonda izda. dirección Santiago	14:14	14:14	14:13
114,8	6,4	AC-300	A Picariña. Rotonda izda. dirección Os Anxeles	14:14	14:14	14:13
111,2	10,0		Sabaxáns	14:20	14:19	14:19
107,3	13,9	AC-304	Rotonda dcha. dirección Bertamiráns	14:27	14:25	14:24
106,2	15,0	SN	Bertamiráns	14:29	14:27	14:26
104,1	17,1	AC-544	Rotonda recto dirección Negreira, Muxia	14:32	14:31	14:29
97,3	23,9	AC-447	Rotonda izda. dirección A Barca	14:43	14:41	14:39
95,2	26,0	SN AC-546	Negreira. Av. de Santiago, Rúa da Fonte do Carme, Av. de Barcala, rotonda recto dirección Muxia	14:47	14:45	14:43
89,1	32,1		Cruceiro	14:57	14:54	14:52
82,2	39,0		San Martiño	15:09	15:05	15:02
79,2	42,0	AC-400	A Pereira. Rotonda dcha. dirección Santa Comba	15:14	15:10	15:07
74,9	46,3		Esmerode	15:21	15:17	15:13
72,2	49,0		Santa Comba. Av. do Brasil, Av. Mourelle	15:25	15:21	15:17
65,5	55,7		Traba	15:36	15:31	15:27
63,9	57,3		Bazar	15:39	15:34	15:29
57,9	63,3	DP-1914	O Empalme. Rotonda izda. dirección Carballo	15:49	15:43	15:38
53,6	67,6		Entrecruces (Baixo)	15:56	15:50	15:45
50,7	70,5		A Canosa	16:01	15:55	15:49
45,7	75,5	SN	Carballo. Rúa Compostela, Rua do Sol, Rúa Vila de Corcubión	16:09	16:03	15:57
43,7	77,5	AC-552	Cruce dcha. dirección A Coruña	16:13	16:06	16:00
40,4	80,8	DP-1909	Requeixo	16:18	16:11	16:05
35,2	86,0		Vilela	16:27	16:19	16:13
34,2	87,0		O Castelo	16:29	16:21	16:14
32,8	88,4		Noicela	16:31	16:23	16:16
28,0	93,2	SN DP-0514	Rotonda dcha. dirección Arteixo	16:39	16:31	16:23
23,2	98,0		Chamín de Arriba	16:47	16:38	16:31
18,2	103,0	AC-552	Arteixo. Cruce izda. dirección A Coruña	16:55	16:46	16:38
16,7	104,5		SP B SPRINT INTERMEDIO	16:58	16:49	16:40
15,2	106,0	SN	Rotonda izda. dirección Meicende	17:00	16:51	16:43
12,6	108,6		Pastoriza	17:05	16:55	16:46
10,8	110,4		Meicende	17:08	16:58	16:49
8,8	112,4	DP-3002	Giro izda. dirección Bens	17:11	17:01	16:52
7,8	113,4	SN	Giro dcha. dirección Visma	17:13	17:03	16:54
5,4	115,8		Visma	17:17	17:06	16:57
4,4	116,8		Rotonda dcha. dirección Paseo Marítimo	17:18	17:08	16:59
1,8	119,4		Rotonda Izda. por Av. Gerardo Porto	17:23	17:12	17:03
0,0	121,2	SN	M A CORUÑA. META	17:26	17:15	17:05

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA
3,7 Km

SPRINT INTERMEDIO

SP Km 104,5
B

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma E-1/AP-9 desde Av. Pontecesures/N-550 y AG-11.
Incorpórate a E-1/AP-9
Sigue por Av. Alcalde Alfonso Molina/AC-11 hasta tu destino.
Dirígete hacia el noroeste
En la rotonda, toma la segunda salida en dirección Rúa Manuel Murguía
En la rotonda, toma la segunda salida en dirección Av. Buenos Aires
Gira a la derecha hacia Av. Habana

DISTANCIA TOTAL
102 km



ÚLTIMOS KM

ETAPA 3

A CORUÑA

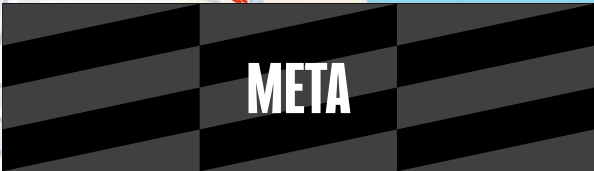
MARTES, 5 DE MAYO

Punta do Orzán

121,2 KM

Illa do Pé



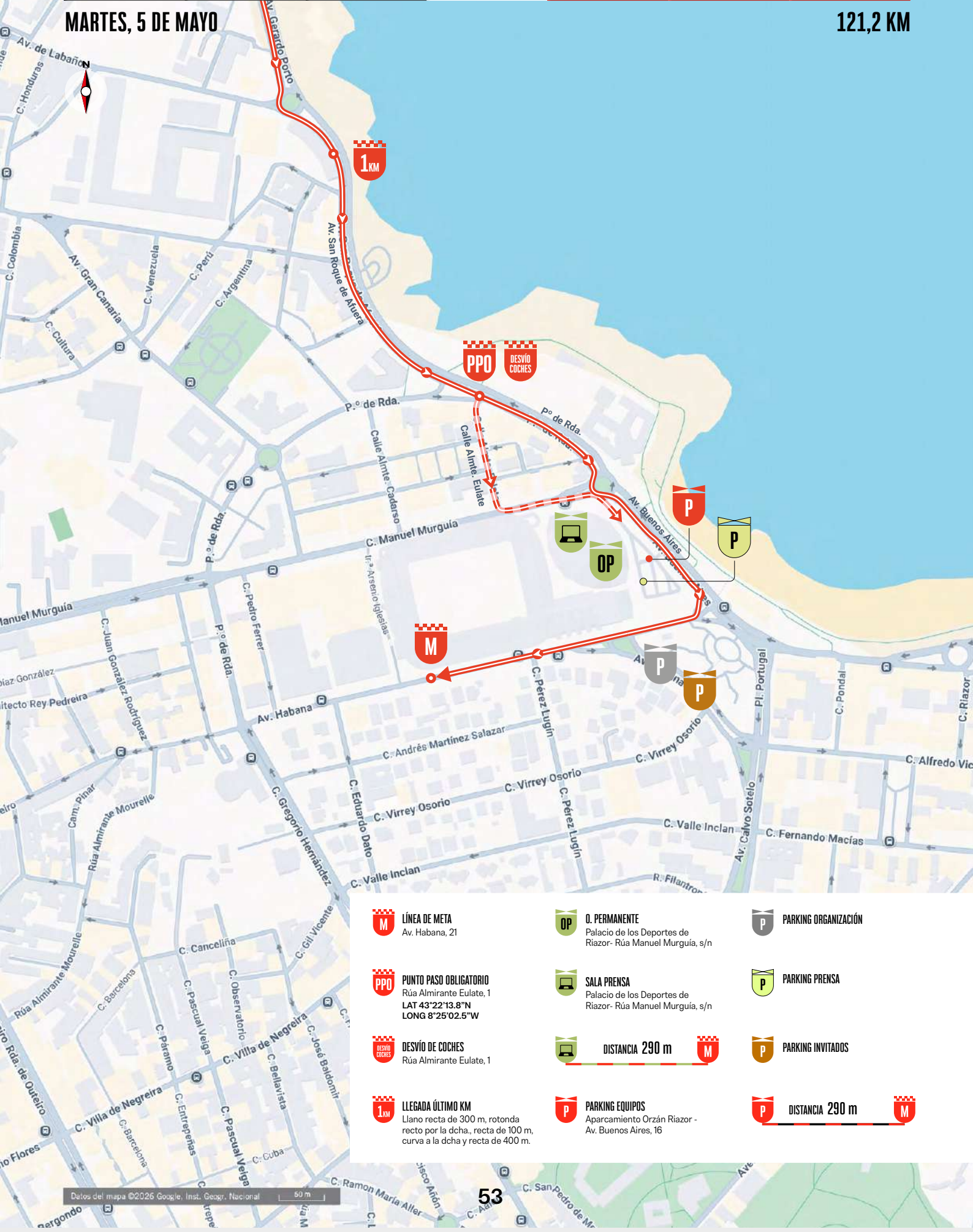


ETAPA
3



MARTES, 5 DE MAYO

121,2 KM



M LÍNEA DE META
Av. Habana, 21

PPO PUNTO PASO OBLIGATORIO
Rúa Almirante Eulate, 1
LAT 43°22'13.8"N
LONG 8°25'02.5"W

DESVÍO COCHES
Rúa Almirante Eulate, 1

1KM LLEGADA ÚLTIMO KM
Llano recta de 300 m, rotonda
recto por la dcha., recta de 100 m,
curva a la dcha y recta de 400 m.

OP O. PERMANENTE
Palacio de los Deportes de
Riazor - Rúa Manuel Murguía, s/n

SALA PRENSA
Palacio de los Deportes de
Riazor - Rúa Manuel Murguía, s/n

DISTANCIA 290 m **M**

P PARKING EQUIPOS
Aparcamiento Orzán Riazor -
Av. Buenos Aires, 16

P PARKING ORGANIZACIÓN

P PARKING PRENSA

P PARKING INVITADOS

P DISTANCIA 290 m **M**

Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 50 m

← ETAPA 2

ÍNDICE ≡ ETAPA 3

ETAPA 4 →

SEDES: SALIDA Y META

PÁGINA 56



MAPA DE LA ETAPA

PÁGINA 57



MAPA SALIDA

PÁGINA 58



ALTIMETRÍA

PÁGINA 59



HORARIO

PÁGINA 60



ÚLTIMOS KM

PÁGINA 61



MAPA META

PÁGINA 62



LA VUELTA
FEMENINA

BY Carrefour.es

Capgemini

PATROCINADOR OFICIAL



Impulsando el ciclismo a través de la *innovación*.

Capgemini será socio tecnológico oficial de 14 carreras ciclistas durante los próximos años, para ayudar a impulsar la innovación en el ciclismo profesional.

Juntos, aprovecharemos la tecnología, la innovación y la inteligencia artificial para hacer crecer la pasión por el ciclismo, haciendo partícipes a los aficionados y acercando el ciclismo a las personas.

Avanzando hacia la línea de meta con nuestros valores compartidos de precisión, alto rendimiento y trabajo en equipo.

Visita → www.capgemini.com/es-es

← ETAPA 3

ÍNDICE ≡ ETAPA 4

ETAPA 5 →

ETAPA 4

115,6 KM
MIÉRCOLES, 6 DE MAYO

S MONFORTE DE LEMOS

- › 18.933 habitantes
- › Provincia de Lugo
- › www.monfortedelemos.es | www.xunta.gal

CICLISMO. El Club Ciclista Monforte es una entidad deportiva de referencia en la provincia de Lugo. Además de participar en eventos como el XCO Maceda y el XCO de Melgaço, el club promueve quedadas nocturnas y jornadas para niños, fomentando la práctica del ciclismo en la comunidad.

CULTURA. El Monasterio de San Vicente del Pino, fundado por monjes benedictinos en el siglo X, es una joya arquitectónica que refleja la riqueza histórica y cultural de la comarca.

DEPORTE. Noelia Sánchez, jugadora profesional de voleibol originaria de Monforte, fue máxima atacante en la Superliga Femenina.

GASTRONOMÍA. La larpeira es un dulce típico de Monforte de Lemos, que consiste en una especie de bollo esponjoso, elaborado con una masa similar a la del brioche, al que se le añade crema pastelera en la superficie y se espolvorea con azúcar y anís antes de hornearse.

EL DATO. En Monforte de Lemos se encuentra la casa más estrecha de Galicia que mide apenas 1,5 metro de ancho y 20 metros de profundidad.



COLEGIO DE NUESTRA SEÑORA DE LA ANTIGUA.
©Migel/ Shutterstock



IGLESIA DE SAN JUAN.
© José Antonio Gil Martínez

M ANTAS DE ULLA

- › 1.822 habitantes
- › Provincia de Lugo
- › www.concellodeantas.org | www.xunta.gal

CICLISMO. Las carreteras locales, tranquilas y sinuosas, recorren valles y colinas junto al río Ulla, ofreciendo un entorno idílico para el ciclismo de ruta, tanto cicloturista como profesional, como en el caso de La Vuelta Femenina 26 by Carrefour.es.

CULTURA. La historia de Antas de Ulla se remonta a la antigüedad: su nombre «Antas» alude a los dólmenes y monumentos megalíticos que salpican la zona. En la Edad Media destacó en el antiguo condado de Ulloa, conservándose hoy edificaciones señoriales como la Torre de Amarante o el Pazo de Santa Mariña, testigos del pasado noble de la comarca.

DEPORTE. El deporte forma parte activa de la comunidad de Antas de Ulla. Destacan la Sociedad Deportiva Antas (equipo local de fútbol) y el nuevo Club de Atletismo de la localidad, iniciativas que motivan la práctica deportiva entre vecinos de todas las edades.

GASTRONOMÍA. La gastronomía de Antas de Ulla refleja la tradición campesina de la comarca. Destaca el famoso Pan de Antas, un pan artesano hecho a mano con harina local y horno de leña y el queso Arzúa-Ulloa, que cuenta con una Fiesta en la que se ensalza la calidad de sus quesos con denominación de origen.

EL DATO. 1995 fue el año en el que se otorgó la Denominación de Origen a los quesos Arzúa-Ulloa.

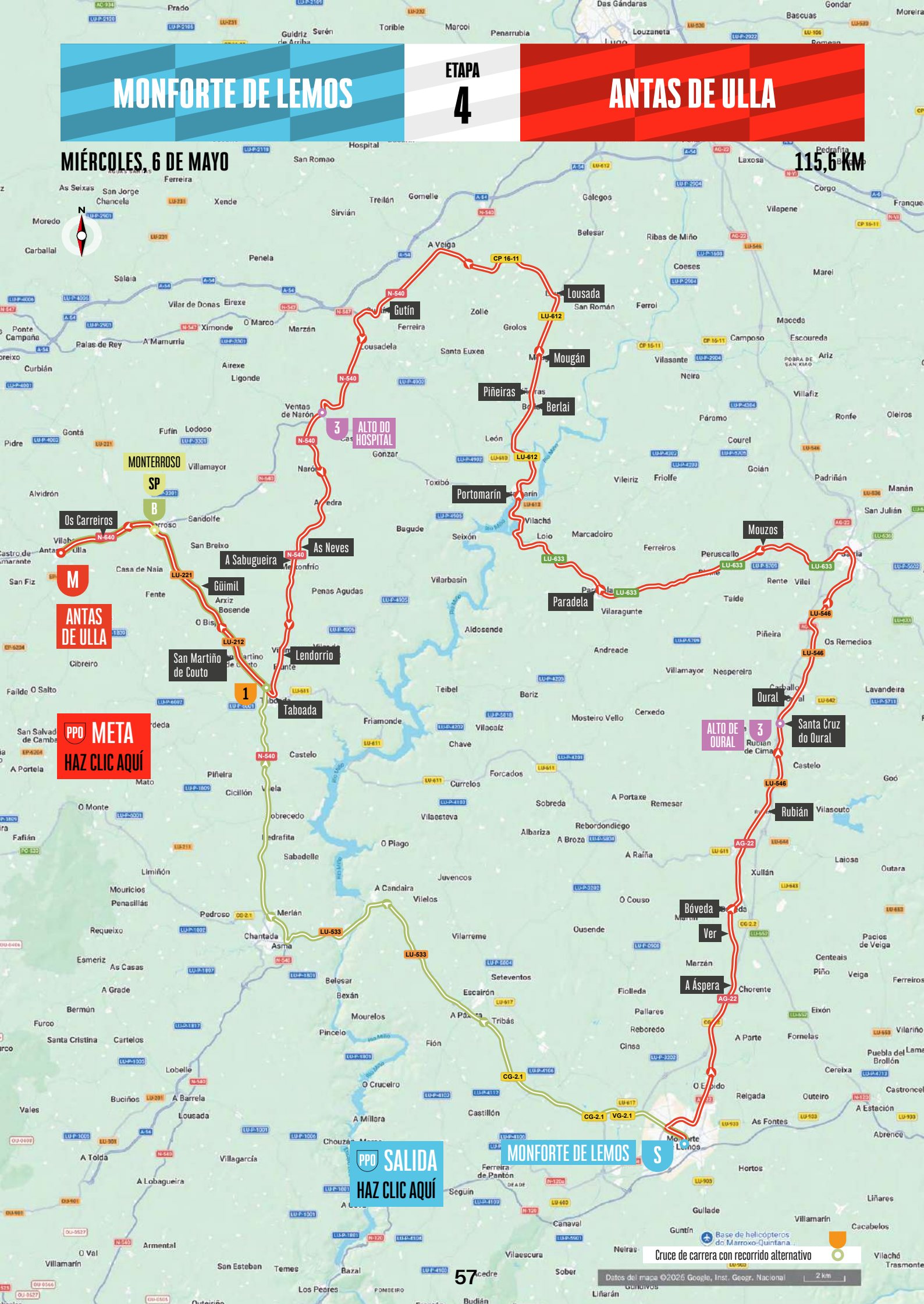
MONFORTE DE LEMOS

ETAPA
4

ANTAS DE ULLA

MÉRCOLES, 6 DE MAYO

115,6 KM



ANTAS DE ULLA

META
HAZ CLIC AQUÍ

SALIDA
HAZ CLIC AQUÍ

MONFORTE DE LEMOS

← ETAPA 3

ÍNDICE ≡ ETAPA 4

ETAPA 5 →

SALIDA

ETAPA 4

MONFORTE DE LEMOS

MIÉRCOLES, 6 DE MAYO

115,6 KM



S LÍNEA DE SALIDA
Rúa Compañía, 6

P PUNTO DE ENCUENTRO
Plaza Campo da Compañía, 2

P PARKING EQUIPOS
Plaza Campo da Compañía, 2

P PARKING PRENSA

PPD PUNTO PASO OBLIGATORIO
Rúa Compañía, 1
LAT 42°31'11.0"N
LONG 7°30'55.6"W

P CONTROL DE FIRMAS
Plaza Campo da Compañía, 2
De 13:00 a 13:50 h.

P DISTANCIA 100 m

P PARKING INVITADOS

P ACCESO INVITADOS

P LLAMADA
A las 14:00 h.

P PARKING ORGANIZACIÓN

P PARKING DIRECCIÓN

SALIDA NEUTRALIZADA
Av. de Galicia, Rúa de Chantada, **LU - 664, LU - 546.**
Total 4,8 km

SALIDA LANZADA
LU-546 dirección Bóveda, Sarria

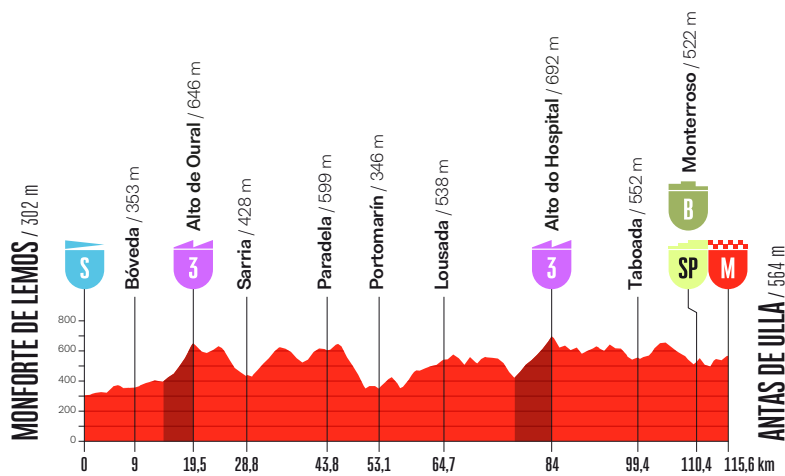
Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 20 m

58

← **ETAPA 3**

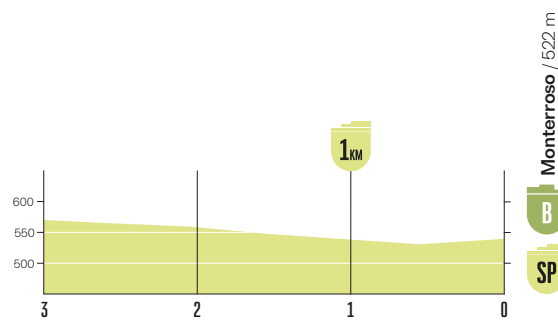
ÍNDICE ≡ **ETAPA 4**

ETAPA 5 →



Ascenso: 2.001 m

ALTIMETRÍA SPRINT



DETALLE SPRINT



MIÉRCOLES, 6 DE MAYO

115,6 KM

KILÓMETROS			HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	37 KM/H	39 KM/H	41 KM/H
PROVINCIA DE LUGO						
			S Monforte de Lemos. Salida neutralizada Av. de Galicia, Rúa de Chantada, LU-664, LU-546	14:05	14:05	14:05
115,6	0,0	LU-546	LU Salida lanzada por LU-546 dirección Bóveda, Sarria	14:18	14:18	14:18
110,4	5,2		A Áspera	14:26	14:26	14:25
107,6	8,0		Ver	14:30	14:30	14:29
106,6	9,0		Bóveda	14:32	14:31	14:31
102,8	12,8		Rubián	14:38	14:37	14:36
101,5	14,1		CP Comienza Puerto	14:40	14:39	14:38
96,3	19,3		Santa Cruz do Oural	14:49	14:47	14:46
96,1	19,5		3 ALTO DE OURAL	14:49	14:48	14:46
94,6	21,0		Oural	14:52	14:50	14:48
86,8	28,8	LU-633	Sarria. Rúa Benigno Quiroga, Rúa Matías López, Rúa da Liberdade, giro izda., dcha. dirección Paradela	15:04	15:02	15:00
80,3	35,3		Mouzós	15:15	15:12	15:09
71,8	43,8		Paradela	15:29	15:25	15:22
62,5	53,1	LU-612	Portomarín. Rotonda dcha. dirección centro	15:44	15:39	15:35
56,6	59,0		Berlai	15:53	15:48	15:44
55,8	59,8		Piñeirás	15:54	15:50	15:45
54,2	61,4		Mougán	15:57	15:52	15:47
50,9	64,7	LU-P-1611	Lousada. Cruce izda. dirección Grolos	16:02	15:57	15:52
43,5	72,1	N-540	Cruce izda. dirección Ourense, Guntín	16:14	16:08	16:03
39,4	76,2		Guntín	16:21	16:15	16:09
38,2	77,4		CP Comienza Puerto	16:23	16:17	16:11
31,6	84,0		3 ALTO DO HOSPITAL	16:34	16:27	16:20
23,6	92,0		As Neves	16:47	16:39	16:32
23,0	92,6		A Sabugueira	16:48	16:40	16:33
18,0	97,6		Lendorrio	16:56	16:48	16:40
16,8	98,8	SN	Giro izda. dirección Taboada	16:58	16:50	16:42
16,2	99,4	LU-212	Taboada. Giro izda. dirección Monterroso	16:59	16:50	16:43
13,6	102,0		San Martiño de Couto	17:03	16:54	16:47
9,3	106,3		Güimil	17:10	17:01	16:53
5,2	110,4	N-640	SP B MONTERROSO. Cruce izda. dirección Antas de Ulla	17:17	17:07	16:59
2,6	113,0		Os Carreiros	17:21	17:11	17:03
0,0	115,6		M ANTAS DE ULLA. META	17:25	17:15	17:07

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

4,8 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

3 ALTO DE OURAL
Km 19,5. Desnivel 253 m.
Ascenso 5,4 km.
Porcentaje 4,7 %

3 ALTO DO HOSPITAL
Km 84. Desnivel 272 m.
Ascenso 4,1 km.
Porcentaje 6,6 %

SPRINT INTERMEDIO

SP MONTERROSO
Km 110,4

B

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma N-540 en Chantada desde CG-2.1 y LU-533.
Incorpórate a N-540
Dirigete hacia el norte por N-540
Toma la salida LU-212 hacia Monterroso/Taboada
Gira a la izquierda hacia Rúa Fenosa/LU-212
Continúa por LU-221
Continúa por Av. do Xeneral Salgado
Gira a la izquierda hacia Pl. de Galicia/N-640
DISTANCIA TOTAL
55,8 km



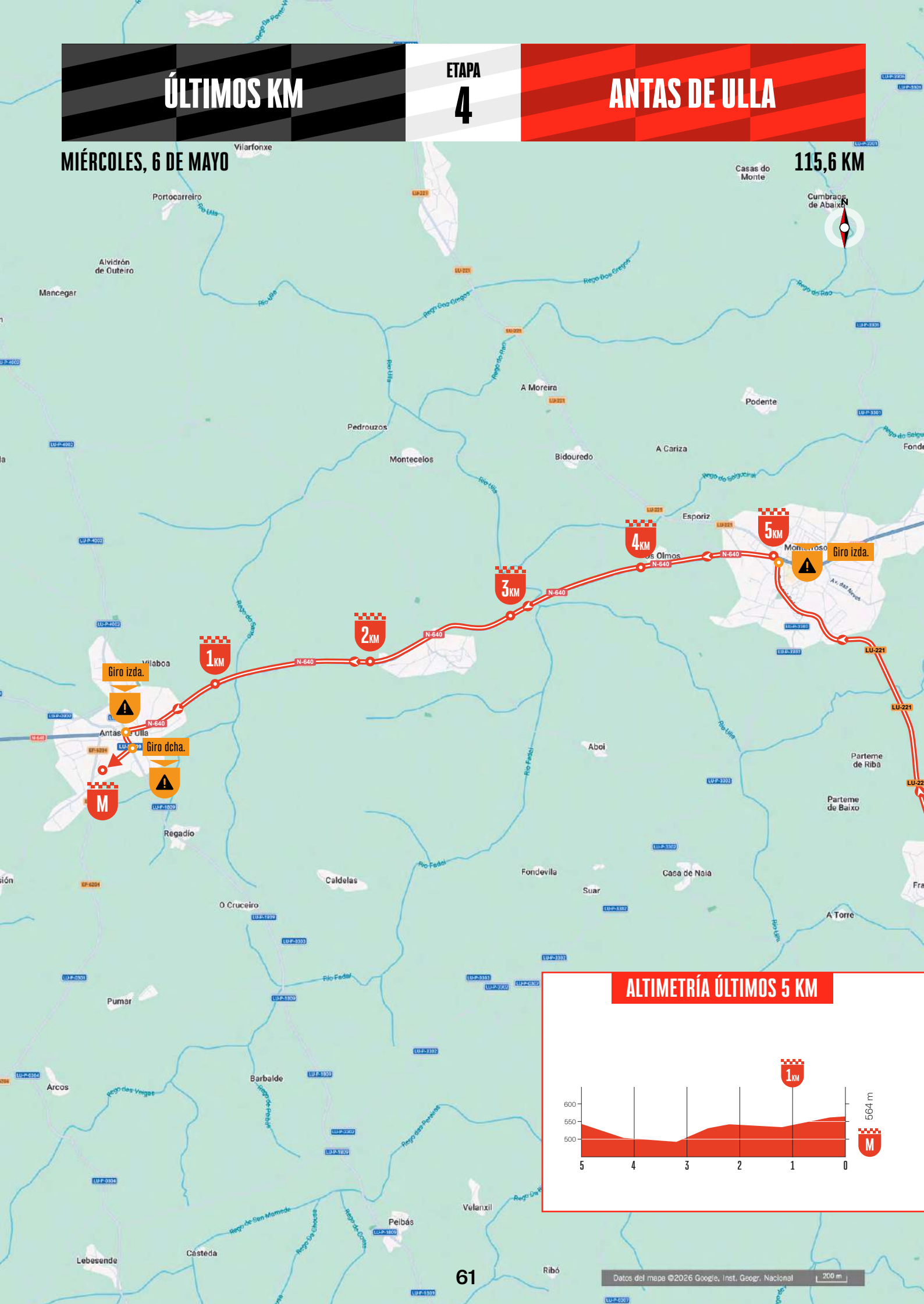
ÚLTIMOS KM

ETAPA
4

ANTAS DE ULLA

MIÉRCOLES, 6 DE MAYO

115,6 KM



ALTIMETRÍA ÚLTIMOS 5 KM



Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 200 m

← ETAPA 3

ÍNDICE ≡ ETAPA 4

ETAPA 5 →

META

ETAPA 4

ANTAS DE ULLA

MIÉRCOLES, 6 DE MAYO

115,6 KM



 LÍNEA DE META Rúa de Rodeiro, 28	 D. PERMANENTE Concello de Antas de Ulla - Plaza de España, 1	 PARKING ORGANIZACIÓN
 PUNTO PASO OBLIGATORIO Rúa Miguel Ángel Blanco Garrido, 7 LAT 42°46'57.5"N LONG 7°53'22.0"W	 SALA PRENSA Concello de Antas de Ulla - Plaza de España, 1	 PARKING PRENSA
 DESVÍO DE COCHES Rúa Miguel Ángel Blanco Garrido, 7	 DISTANCIA 350 m	 PARKING INVITADOS
 LLEGADA ÚLTIMO KM Al 3% recta de 600 m, giro izda. y recta de 300 m.	 PARKING EQUIPOS Rúa Nova, 19	 DISTANCIA 280 m 

Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 50 m



JUEVES, 7 DE MAYO

119,6 KM

SEDES: SALIDA Y META

PÁGINA 65



MAPA DE LA ETAPA

PÁGINA 70



MAPA SALIDA

PÁGINA 71



ALTIMETRÍA

PÁGINA 72



HORARIO

PÁGINA 73



ÚLTIMOS KM

PÁGINA 74




MAPA META

PÁGINA 75




CASTILLA Y LEÓN EL CIELO NOS HA ELEGIDO

12 de agosto de 2026

turismocastillayleon.com 

[castillayleonesvida](#) 

[visitcastillayleon](#) 

[cylesvida](#) 

[cylesvida](#)

[castillayleontourism](#)



**Junta de
Castilla y León**

 **ETAPA 4**

ÍNDICE  **ETAPA 5**

ETAPA 6 

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

La comunidad autónoma más grande de la Unión Europea ha sido uno de los principales motores económicos, culturales, deportivos y políticos del país a lo largo de toda la historia. Una importancia que se ha visto reflejada también en su presencia en La Vuelta. Castilla y León es la región que más salidas y más metas de la ronda española ha acogido. En 2023, fue también protagonista de la primera edición de La Vuelta Femenina by Carrefour.es, con una meta en el Mirador de Peñas Llanas de Riaza.

Es una consecuencia lógica de una región con una relevancia capital en ámbitos tan dispares como los anteriormente mencionados. Sirva de ejemplo que algunos de los representantes políticos más relevantes en los más de 40 años de democracia española han sido castellanoleoneses.

Cada una de las nueve provincias que componen el territorio tiene un patrimonio cultural y natural único, lo que ha convertido a la comunidad autónoma en uno de los grandes paraísos interiores de España. Prueba de ello son los ocho Patrimonios de la Humanidad de la UNESCO que atesora y que sirven para comprender el tesoro turístico castellano.



PATIO DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA.
©jjmillan/Shutterstock

CICLISMO

Castilla y León es uno de los territorios que más ha dado al ciclismo español y cuenta con cuatro ganadores de La Vuelta: Agustín Tamames, Faustino Rupérez, Pedro Delgado y Roberto Heras. También vio nacer a una de las mejores ciclistas españolas y embajadora de La Vuelta Femenina by Carrefour.es: la salmantina Dori Ruano.

CULTURA

Castilla y León atesora una cultura forjada a lo largo de siglos de historia. Entre sus muy numerosos patrimonios naturales y arquitectónicos destaca la Universidad de Salamanca que, desde el siglo XIII, ha sido uno de los grandes centros del saber y el conocimiento de toda Europa.

DEPORTE

Castilla y León tiene equipos históricos en numerosas disciplinas deportivas: Quesos Entrepinares, en rugby; Ademar León, en balonmano; o San Pablo Burgos, en baloncesto. A título individual, Lydia Valentín, Manolo Martínez o Fermín Cacho, entre otros, son grandes referentes del deporte castellanoleonés.

GASTRONOMÍA

Numerosas denominaciones de origen propias nutren la gastronomía castellanoleonés. Entre sus elaboraciones y materias primas únicas, la región destaca especialmente en dos: vinos y carnes.

EL DATO

119 kilómetros recorrerá La Vuelta Femenina 26 by Carrefour.es en territorio castellano y leonés.

www.jcyl.es

LA VUELTA
FEMENINA

BY Carrefour.es

deporvillage

PATROCINADOR OFICIAL

DEPORVILLAGE TIENDA OFICIAL

¡Equípate como las mejores!
Encuentra los productos World Tour en deporvillage.com



@deporvillage #lamdeporvillager



← ETAPA 4

ÍNDICE ≡ ETAPA 5

ETAPA 6 →

DIPUTACIÓN DE LEÓN

La provincia de León está llena de contrastes, desde su variada orografía a la riqueza gastronómica de sus tierras.

A lo largo del amplio territorio leonés, la variedad paisajística se podría dividir en dos vertientes. Por un lado, las Montañas Galaico leonesas y la Cordillera Cantábrica. Por el otro, la Meseta Leonesa. A lo largo de su orografía se pueden encontrar enclaves tan característicos como el Parque Nacional de los Picos de Europa o el paraje natural de Las Médulas, una antigua explotación minera del Imperio Romano declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

De esta riqueza orográfica nace una gastronomía diversa en sus elaboraciones, también con varias vertientes culinarias. En la zona occidental, la influencia galaico-asturiana marca la cocina del Bierzo. Por su parte, las elaboraciones de Astorga se caracterizan por tener platos más contundentes, con el cocido maragato como máximo exponente.



CICLISMO

Ponferrada ha sido la última ciudad española en acoger un mundial de ruta, en 2014. El polaco Michal Kwiatkowski consiguió el maillot arcoíris. Alejandro Valverde tuvo que conformarse con su sexta medalla, el oro para él tuvo que esperar hasta Innsbruck 2018.

CULTURA

La Catedral es uno de los iconos más emblemáticos de la ciudad de León. Atravesó diferentes periodos, siendo un emblema del gótico de estilo francés. El origen germánico-francés de sus arquitectos da al edificio un aspecto que recuerda a la Catedral de Notre Dame de París.

DEPORTE

El Ademar León, un habitual de la zona alta de la tabla de la Liga ASOBAL, fue además el último club en el que militó uno de los deportistas locales más laureados, Juanín García. La lucha leonesa, autóctona de León, es uno de los deportes más antiguos de Europa.

GASTRONOMÍA

La cocina leonesa destaca fundamentalmente por sus productos cárnicos. Quizás los más emblemáticos del territorio sean la cecina de León y el botillo, un embutido de cerdo ahumado y curado, de potente sabor.

EL DATO

17,8% es la pendiente media del kilómetro más duro de La Camperona, uno de los kilómetros más duros del ciclismo profesional.

www.dipuleon.es



ETAPA 5

119,6 KM
JUEVES, 7 DE MAYO

S LEÓN

- › 123.446 habitantes
- › Provincia de León
- › www.aytoleon.es | www.dipuleon.es | www.jcyl.es

CICLISMO. León ha visto pasar por sus calles a numerosas carreras ciclistas. Aparte de La Vuelta, pruebas como la Vuelta a Castilla y León, La Vuelta Ciclista a León o el Campeonato de España se han disputado en las calles leonesas.

CULTURA. León es una de las ciudades históricas más destacadas del noroeste de España. Su patrimonio está marcado por monumentos emblemáticos como la Catedral de León, conocida por sus impresionantes vidrieras góticas, o la Basílica de San Isidoro, considerada una de las joyas del románico europeo.

DEPORTE. El deporte tiene un papel destacado en la vida de León, con clubes y aficiones muy arraigadas. En balonmano destaca el Ademar León, uno de los equipos históricos del panorama nacional, mientras que en fútbol la Cultural y Deportiva Leonesa representa a la ciudad con una gran tradición y el apoyo de una afición muy fiel.

GASTRONOMÍA. La gastronomía leonesa es una de las más reconocidas de Castilla y León. Productos como la cecina de León, la morcilla o el tradicional cocido maragato reflejan la riqueza culinaria de la provincia y forman parte esencial de la experiencia de quienes visitan la ciudad.

EL DATO. La Catedral de León alberga cerca de 1.800 m² de vidrieras medievales, uno de los conjuntos más importantes del mundo en este tipo de arte.



CATEDRAL DE LEÓN.
©Marques / Shutterstock



CATEDRAL DE SANTA MARÍA Y PALACIO EPISCOPAL.
© Fotogro / Shutterstock

M ASTORGA

- › 10.305 habitantes
- › Provincia de León
- › www.aytoastorga.es | www.dipuleon.es | www.jcyl.es

CICLISMO. Hace casi ochenta años, en 1947, Astorga acogió por primera vez una etapa de La Vuelta, siendo meta de la etapa 21 y salida de la etapa 22. 79 años después, se estrenará como sede de La Vuelta Femenina by Carrefour.es.

CULTURA. Astorga destaca por su rico patrimonio histórico, fruto de su pasado romano y de su importancia en el Camino de Santiago. Entre sus monumentos más emblemáticos se encuentran la Catedral de Santa María de Astorga y el Palacio Episcopal de Astorga, obra del arquitecto Antoni Gaudí, que aportan a la ciudad un carácter monumental único.

DEPORTE. El deporte forma parte de la vida cotidiana de Astorga, con una fuerte tradición en distintas disciplinas. En fútbol destaca el Atlético Astorga FC, club histórico de la ciudad que cuenta con una fiel afición y representa a la localidad en el Grupo 1 de la Segunda Federación.

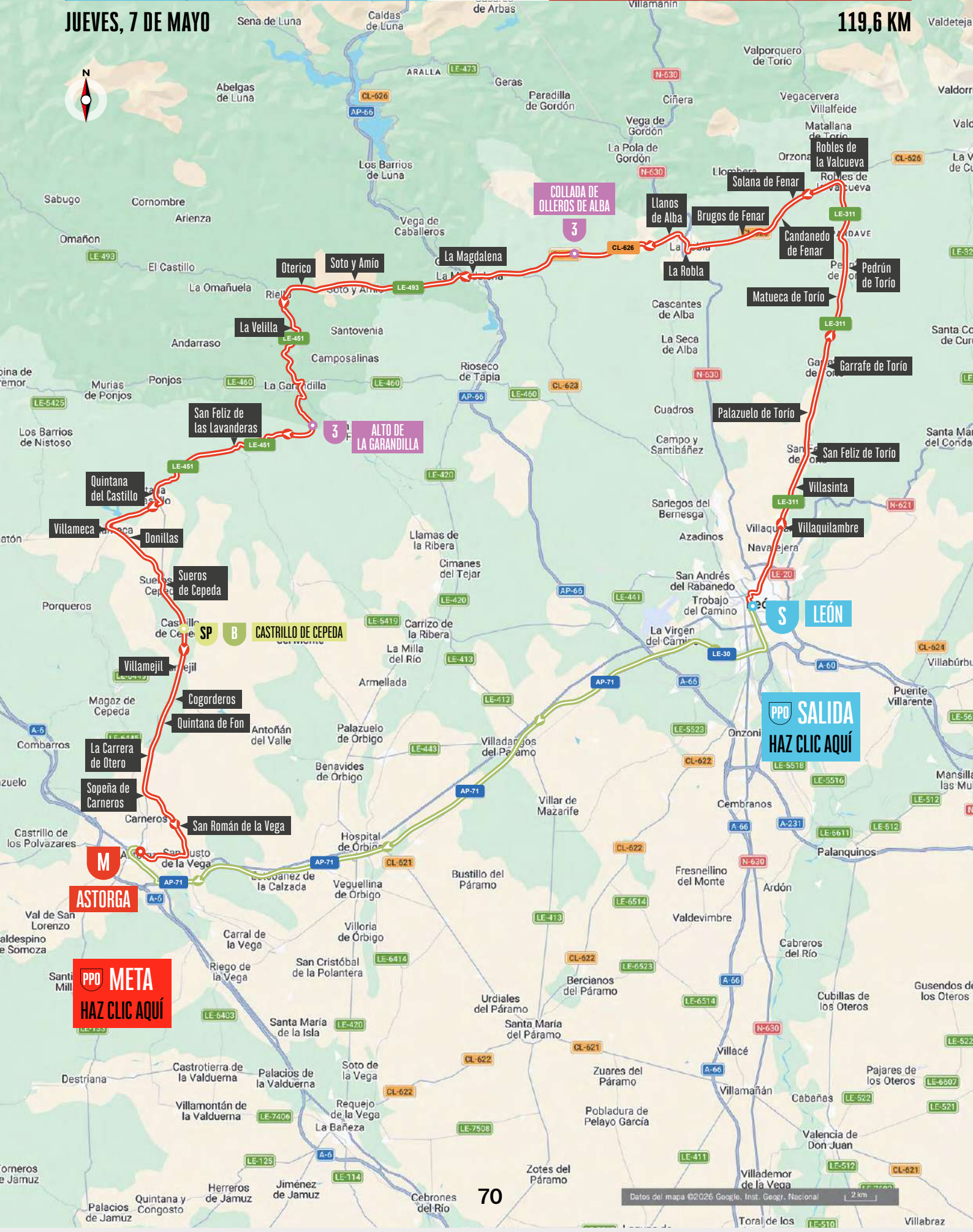
GASTRONOMÍA. La gastronomía astorgana es una de las más reconocidas de León. El tradicional cocido maragato, servido en un orden particular que comienza por las carnes, es uno de los platos más representativos, junto a los dulces locales como las mantecadas de Astorga.

EL DATO. Astorga fue una de las ciudades más importantes del noroeste de la Hispania romana, conocida entonces como Asturica Augusta, desde donde partían varias de las principales vías romanas de la región.

LEÓN **ETAPA 5** **ASTORGA**

JUEVES, 7 DE MAYO

119,6 KM



← ETAPA 4

ÍNDICE **≡** **ETAPA 5**

ETAPA 6 →

SALIDA

ETAPA 5

LEÓN

JUEVES, 7 DE MAYO

119,6 KM



S LÍNEA DE SALIDA
Plaza San Marcos, 7

P PUNTO DE ENCUENTRO
Plaza San Marcos, 5

P PARKING EQUIPOS
Av. de los Reyes
Leoneses, 10

P PARKING PRENSA

PPD PUNTO PASO OBLIGATORIO
Av. los Peregrinos, 21
LAT 42°36'14.4"N
LONG 5°34'58.3"W

P CONTROL DE FIRMAS
Plaza San Marcos, 5
De 12:50 a 13:40 h.

P DISTANCIA 100 m

P PARKING INVITADOS

P ACCESO INVITADOS

P LLAMADA
A las 13:50 h.

P PARKING ORGANIZACIÓN

P PARKING DIRECCIÓN

SALIDA NEUTRALIZADA

Av. Condesa Sagasta, **giro 180°**
Plaza Guzmán el Bueno, Av. Condesa
Sagasta, Plaza San Marcos, Av. Reyes
Leoneses, C/ Cruz Roja, Av. Álvaro
López Núñez, Av. Mariano Andrés,
Villaquilambre Av. de la Libertad,
LE-311.
Total 6,9 km

SALIDA LANZADA

LE-311 dirección Garrafe de Torio.

Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional

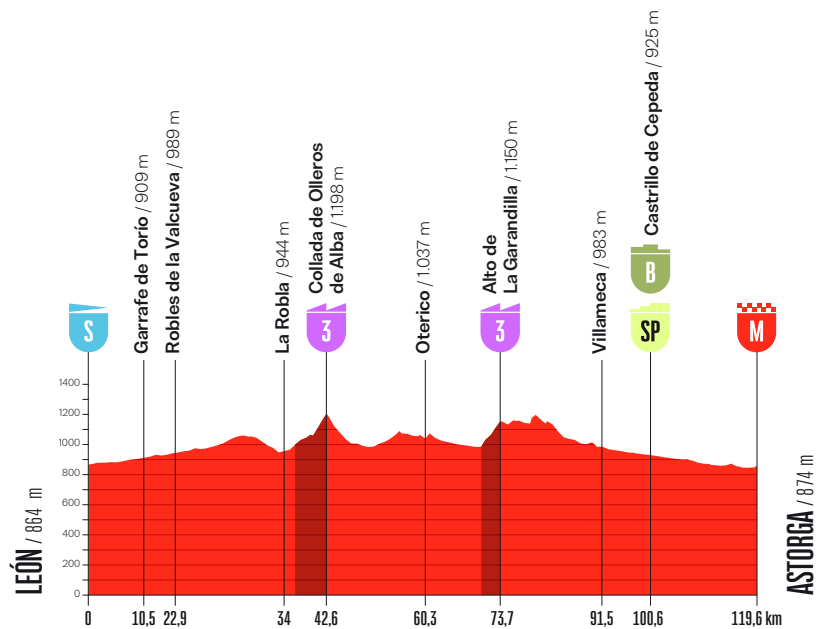
20 m

71

← ETAPA 4

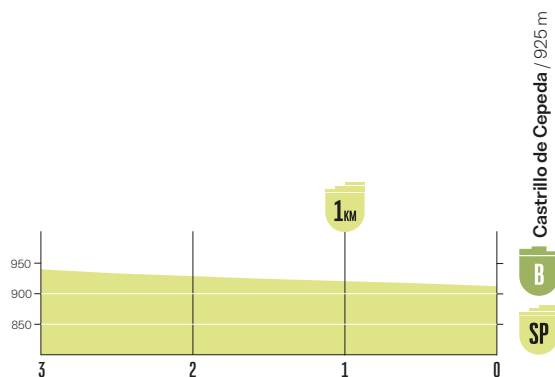
ÍNDICE ≡ ETAPA 5

ETAPA 6 →



Ascenso: 1.120 m

ALTIMETRÍA SPRINT



DETALLE SPRINT



JUEVES, 7 DE MAYO

119,6 KM

KILÓMETROS			HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	38 KM/H	40 KM/H	40 KM/H
PROVINCIA DE LEÓN						
			S León. Salida neutralizada Av. Condesa de Sagasta, giro 180° Plaza Guzmán el Bueno, Av. Condesa de Sagasta, Plaza San Marcos, Av. Reyes Leoneses, C/Cruz Roja, Av. Álvaro López Núñez, Av. Mariano Andrés. Villaquilambre. Av. de la Libertad, LE-311	13:55	13:55	13:55
119,6	0,0	LE-311	U0 Salida lanzada por la LE-311 dirección Garrafe de Torío	14:16	14:16	14:16
119,1	0,5		Villaquilambre	14:16	14:16	14:16
117,7	1,9		Villasinta	14:19	14:18	14:18
114,6	5,0		San Feliz de Torío	14:23	14:23	14:23
112,3	7,3		Palazuelo de Torío	14:27	14:26	14:26
109,1	10,5		Garrafe de Torío	14:32	14:31	14:31
104,6	15,0		Matueca de Torío	14:39	14:38	14:37
102,6	17,0		Pedrún de Torío	14:42	14:41	14:40
96,7	22,9	CL-626	Robles de la Valcueva. Rotonda izda. dirección La Robla	14:52	14:50	14:48
94,4	25,2		Robledo de Fenar	14:55	14:53	14:52
93,6	26,0		Solana de Fenar	14:57	14:55	14:53
92,1	27,5		Candanedo de Fenar	14:59	14:57	14:55
90,3	29,3		Rabanal de Fenar	15:02	14:59	14:57
89,4	30,2		Brugos de Fenar	15:03	15:01	14:59
85,6	34,0		La Robla. Giro dcha., C/Ramón y Cajal, Plaza Constitución	15:09	15:07	15:04
83,7	35,9		Llanos de Alba	15:12	15:09	15:07
83,6	36,0		CP Comienza Puerto	15:12	15:10	15:07
77,0	42,6		3 COLLADA DE OLLEROS DE ALBA	15:23	15:19	15:16
70,0	49,6	LE-493	La Magdalena. Giro izda. dirección Villablino	15:34	15:30	15:26
68,6	51,0		Canales	15:36	15:32	15:28
62,6	57,0		Soto y Amio	15:46	15:41	15:37
59,3	60,3	LE-451	Oterico. Giro izda. dirección Astorga	15:51	15:46	15:42
55,1	64,5		La Velilla	15:57	15:52	15:48
50,4	69,2	LE-460	Giro izda. dirección Astorga	16:05	15:59	15:54
50,0	69,6	LE-451	Giro dcha. dirección Astorga	16:05	16:00	15:55
49,3	70,3		CP Comienza Puerto	16:07	16:01	15:56
45,9	73,7		3 ALTO DE LA GARANDILLA	16:12	16:06	16:01
39,6	80,0		San Feliz de las Lavanderas	16:22	16:16	16:10
32,3	87,3		Quintana del Castillo	16:33	16:26	16:20
31,7	87,9	LE-5333	Cruce dcha. dirección Brañuelas	16:34	16:27	16:21
28,5	91,1	LE-5404	Rotonda izda. dirección Villameca	16:39	16:32	16:26
28,1	91,5	LE-5411	Villameca. Cruce izda. dirección Astorga	16:40	16:33	16:26
26,6	93,0		Donillas	16:42	16:35	16:28
22,6	97,0	LE-451	Sueros de Cepeda. Cruce dcha. dirección Astorga	16:49	16:41	16:34
19,0	100,6		SP B CASTRILLO DE CEPEDA	16:54	16:46	16:39
16,7	102,9		Villamejil	16:58	16:50	16:43
14,5	105,1		Cogorderos	17:01	16:53	16:46
12,9	106,7		Quintana de Fon	17:04	16:56	16:48
11,4	108,2		Fontoria de Cepeda	17:06	16:58	16:50
10,6	109,0		La Carrera de Otero	17:08	16:59	16:51
8,4	111,2	LE-6410	Giro izda. dirección San Justo de la Vega	17:11	17:02	16:54
8,0	111,6		Sopeña de Carneros	17:12	17:03	16:55
5,6	114,0		San Román de la Vega	17:16	17:07	16:58
3,6	116,0	N-120a	San Justo de la Vega. Cruce dcha. dirección Astorga	17:19	17:10	17:01
0,0	119,6	SN	M ASTORGA. META	17:24	17:15	17:06

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

6,9 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

3 COLLADA DE
OLLEROS DE ALBAKm 42,6. Desnivel 236 m.
Ascenso 6,6 km.
Porcentaje 3,6 %**3** ALTO DE LA
GARANDILLAKm 73,7. Desnivel 167 m.
Ascenso 3,4 km.
Porcentaje 4,9 %

SPRINT INTERMEDIO

SP CASTRILLO DE
CEPEDA**B** Km 100,6

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma LE-30 desde Av.
Condesa de Sagasta y Av.
del Ing. Sáenz de Miera.Toma AP-71 hacia N-VI en
Astorga. Toma la salida 36
desde AP-71.Sigue por N-VI. Conduce
hacia Av. las Murallas/N-
120a en Astorga.DISTANCIA TOTAL
51,5 km

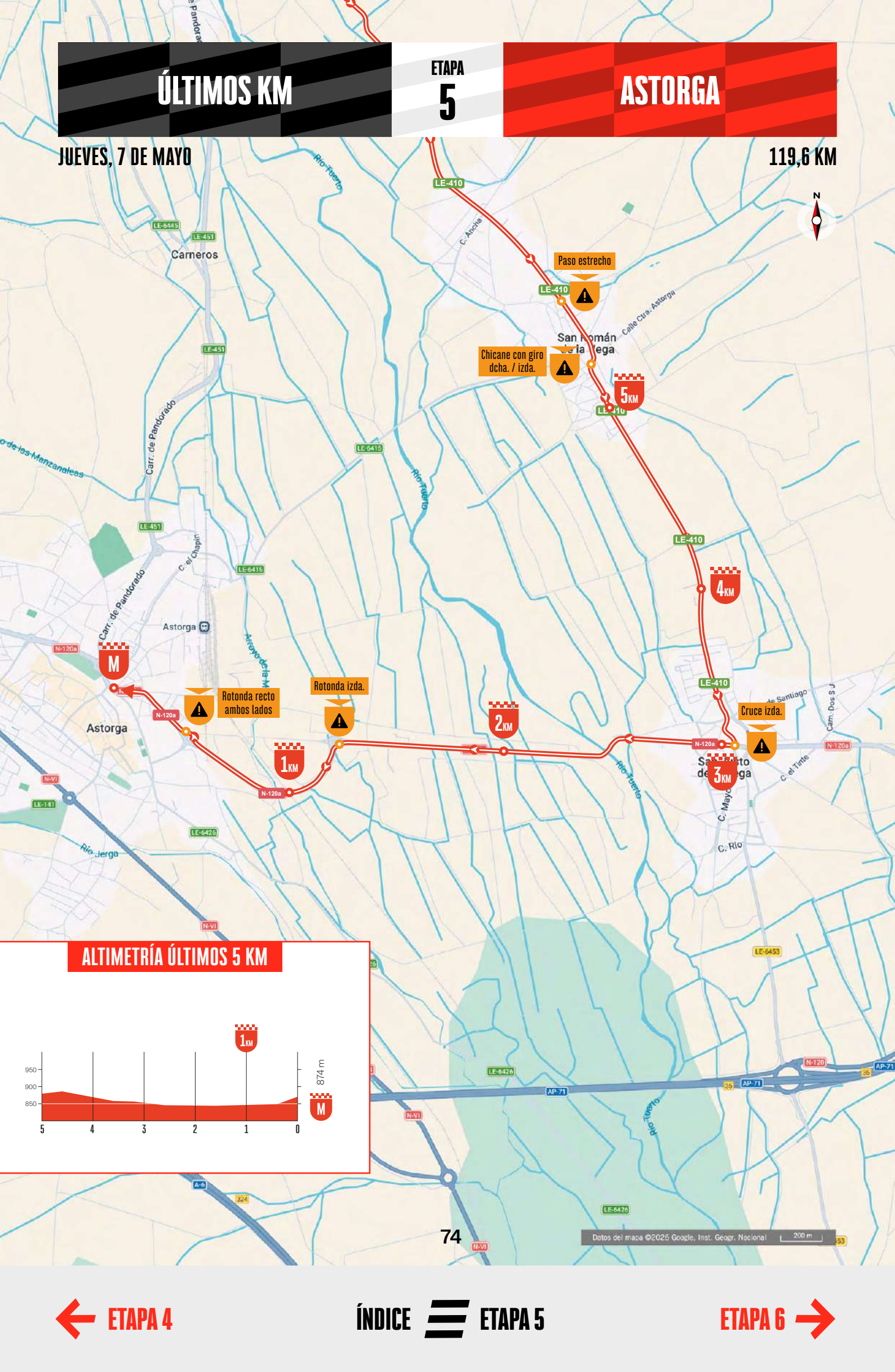
ÚLTIMOS KM

ETAPA
5

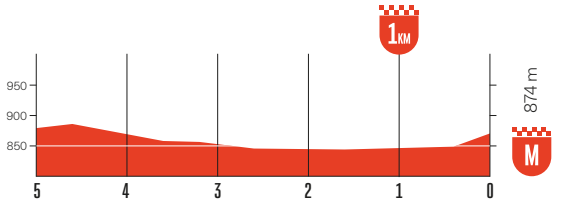
ASTORGA

JUEVES, 7 DE MAYO

119,6 KM



ALTIMETRÍA ÚLTIMOS 5 KM



Datos del mapa ©2025 Google, Inst. Geogr. Nacional 200 m

← ETAPA 4

ÍNDICE ≡ ETAPA 5

ETAPA 6 →

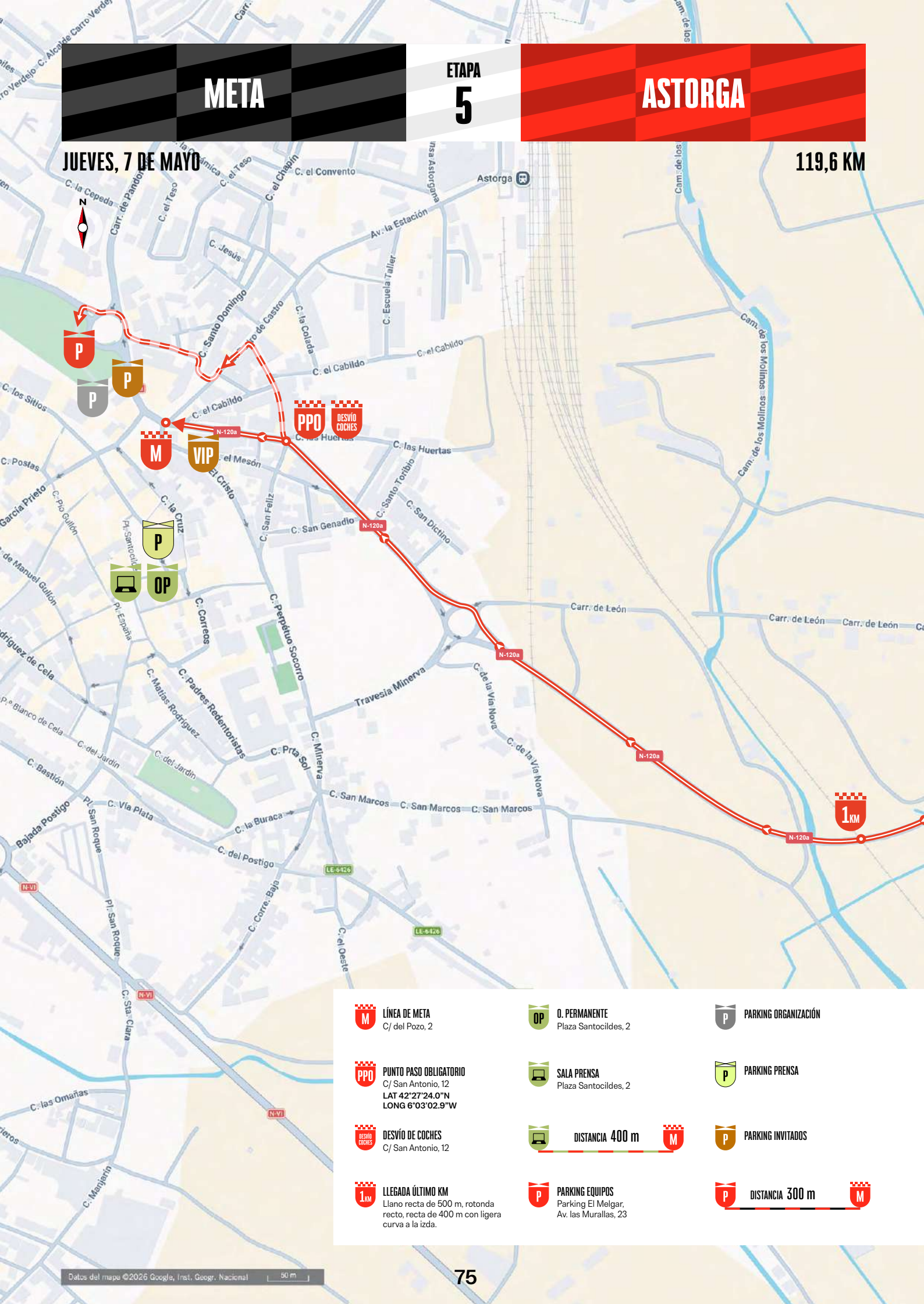


ETAPA
5



JUEVES, 7 DE MAYO

119,6 KM



LÍNEA DE META
C/ del Pozo, 2



PUNTO PASO OBLIGATORIO
C/ San Antonio, 12
LAT 42°27'24.0"N
LONG 6°03'02.9"W



DESVÍO DE COCHES
C/ San Antonio, 12



LLEGADA ÚLTIMO KM
Llano recta de 500 m, rotonda recto, recta de 400 m con ligera curva a la izda.



D. PERMANENTE
Plaza Santocildes, 2



SALA PRENSA
Plaza Santocildes, 2



DISTANCIA 400 m



PARKING EQUIPOS
Parking El Melgar,
Av. las Murallas, 23



PARKING ORGANIZACIÓN



PARKING PRENSA



PARKING INVITADOS



DISTANCIA 300 m



Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 50 m

75

← **ETAPA 4**

ÍNDICE ≡ **ETAPA 5**

ETAPA 6 →

SEDES: SALIDA Y META

PÁGINA 78



MAPA DE LA ETAPA

PÁGINA 81



MAPA SALIDA

PÁGINA 82



ALTIMETRÍA

PÁGINA 83



HORARIO

PÁGINA 84



ÚLTIMOS KM

PÁGINA 85



MAPA META

PÁGINA 86





ETAPA 6

106,5 KM
VIERNES, 8 DE MAYO

S GIJÓN/XIXÓN

- › 269.894 habitantes
- › Principado de Asturias
- › www.gijon.es | www.asturias.es

CICLISMO. Además de contar con una dilatada experiencia como sede de La Vuelta y la Vuelta a Asturias, Gijón es cuna de uno de los ciclistas asturianos más destacados de los últimos años: Iván García Cortina, del Movistar Team.

CULTURA. El barrio histórico de Cimavilla, en lo alto del Cerro de Santa Catalina, conserva la esencia marinera de Gijón, con calles empedradas y plazas centenarias. La ciudad integra su patrimonio industrial, visible en el Museo del Ferrocarril de Asturias, con restos romanos de Gegionem y un litoral lleno de museos, teatros y espacios que reflejan identidad, historia y creatividad

DEPORTE. El histórico Real Sporting de Gijón refleja la pasión de la ciudad. Fundado en 1905, el club cuenta con una fiel afición y ha competido durante décadas en las máximas categorías nacionales, convirtiéndose en un símbolo de identidad gijonesa y orgullo deportivo en toda Asturias.

GASTRONOMÍA. La cocina gijonesa mezcla los productos del Cantábrico con la tradición asturiana. Mariscos frescos, pescados, la fabada asturiana, quesos y sidra natural conforman una gastronomía muy reconocida.

EL DATO. El Cerro de Santa Catalina, corazón del barrio histórico de Cimavilla, se eleva aproximadamente 60 metros sobre el nivel del mar.



M LES PRAERES. NAVA

- › 5.244 habitantes
- › Principado de Asturias
- › www.ayto-nava.es | www.asturias.es

CICLISMO. La subida a Les Praeres vivió en 2018 su debut como meta de La Vuelta en una etapa que partía desde Cistierna. Repitió como meta en 2022 y este año se estrenará con sus exigentes rampas en La Vuelta Femenina by Carrefour.es.

CULTURA. La cultura sidrera forma parte esencial de la identidad de Nava, considerado el corazón de la tradición sidrera asturiana. Esta herencia se refleja en el Museo de la Sidra de Asturias, espacio dedicado a la historia y elaboración de esta bebida emblemática. Cada mes de julio, el Festival de la Sidra de Nava, declarado Fiesta de Interés Turístico Nacional, reúne a miles de visitantes.

DEPORTE. El entorno natural de Nava ofrece múltiples oportunidades para la práctica deportiva al aire libre. Sus caminos rurales y senderos señalizados permiten recorrer paisajes de gran belleza, con la Sierra de Peñamayor como telón de fondo. Este entorno privilegiado invita a practicar senderismo, ciclismo y otras actividades que conectan deporte y naturaleza.

GASTRONOMÍA. Más allá de la sidra, la presencia de avellanas en el cultivo local permite usar este fruto en diversas elaboraciones. Como condimento, en guisos o salsas y en numerosas recetas de repostería, la presencia de la avellana da un toque característico a la gastronomía de Nava.

EL DATO. El Museo de la Sidra de Asturias, situado en Nava, es el único museo en España dedicado íntegramente a la cultura de la sidra.

aquaservice

La Vuelta Femenina
by Carrefour.es
**más circular
con
Aquaservice**

En Aquaservice
apostamos por un
modelo de deporte
sostenible

Con nuestro sistema circular de
agua embotellada con dispensador,
eliminamos los plásticos de un sólo
uso derivados del consumo de agua.



**3
meses
gratis**

Sobre cuota servicio tarifa
estandar. Mínimo 12 meses

Tú también puedes
disfrutar de una forma
cómoda y sostenible
de beber agua.

**Llámanos
900 922 555**



← **ETAPA 5**

ÍNDICE  **ETAPA 6**

ETAPA 7 →

PRINCIPADO DE ASTURIAS

Si de algo están orgullosos los asturianos, además de su rica gastronomía, es de su naturaleza. El entorno y clima característicos de Asturias la convierten en un escenario único para los amantes de la fauna y la flora, además de ser un paraíso para la práctica del deporte en la naturaleza.

Bosques interminables que hacen de su paisaje un extenso manto verde con hasta siete Reservas de la Biosfera declaradas por la UNESCO. De las montañas a la costa, la naturaleza marca el estilo de vida de los asturianos, con paisajes tan diversos como las playas de Llanes o la abrupta geografía de las Cuencas Mineras.

El Principado de Asturias es un escenario único para la práctica del ciclismo y su presencia en La Vuelta es una de las señas de identidad de la carrera. Lagos de Covadonga, Alto de L'Angliru, Les Praeres, La Farrapona, Cuitu Negru, Altu d'El Gamoniteiru, la lista de cimas asturianas hace las delicias de los cicloturistas que encuentran en el Principado un terreno casi inigualable para disfrutar del ciclismo. La Vuelta Femenina by Carrefour.es ya ha coronado dos cimas asturianas, Lagos de Covadonga y Cotobello, y sumará otras dos en este 2026: Les Praeres y L'Angliru.



PAISAJE EN LA RUTA DEL CARES.
©attilio.pregno/ Shutterstock

CICLISMO

El Principado de Asturias es la cuna de numerosos ciclistas de renombre. José Manuel Fuente 'El Tarangu' ha sido el único asturiano ganador de La Vuelta, en 1972 y 1974. En 2008, Samuel Sánchez se convirtió en el primer y único español en conseguir el oro olímpico de ciclismo en ruta.

CULTURA

El patrimonio cultural asturiano no tiene nada que envidiar a sus tesoros naturales. Los monumentos prerrománicos de Oviedo, Patrimonio Mundial de la UNESCO, las cuevas de arte rupestre o los itinerarios del Camino de Santiago del Norte son solo algunos de los ejemplos.

DEPORTE

Si hay un asturiano que ha sabido llevar la bandera del Principado a lo más alto, ese es sin duda Fernando Alonso. El bicampeón del mundo de Fórmula 1 impulsó la marea azul que inundaba cada circuito de banderas asturianas.

GASTRONOMÍA

La sidra y la fabada solo tienen un rival como estandarte en la gastronomía típica asturiana: el cachopo. Los asturianos defienden a ultranza la receta de este 'libro' de ternera, jamón y queso empanado y frito.

EL DATO

27% es la pendiente máxima de la subida a Les Praeres.

www.asturias.es

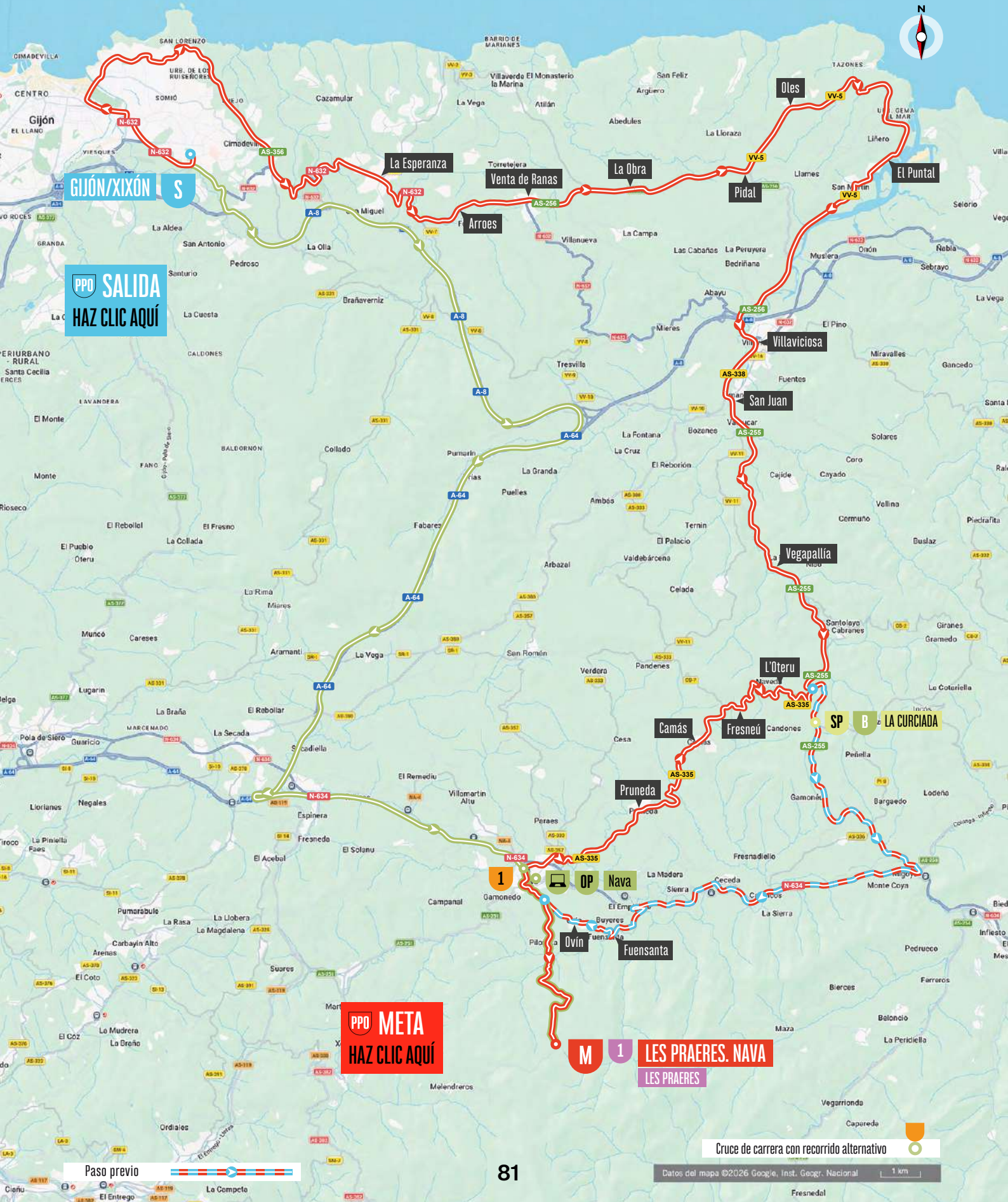
GIJÓN/XIXÓN

ETAPA
6

LES PRAERES. NAVA

VIERNES, 8 DE MAYO

106,5 KM



← ETAPA 5

ÍNDICE **≡** **ETAPA 6**

ETAPA 7 →

SALIDA

ETAPA 6

GIJÓN/XIXÓN

VIERNES, 8 DE MAYO

106,5 KM



S **LÍNEA DE SALIDA**
Laboral Ciudad de la Cultura, C/ Luis Moya Blanco, 261, Periurbano - Rural

PPD **PUNTO PASO OBLIGATORIO**
C/ Los Prados, 166
LAT 43°31'27.1"N
LONG 5°36'38.0"W

AS **ACCESO INVITADOS**

W **PUNTO DE ENCUENTRO**
Iglesia de la Universidad Laboral - Los Prados, 121, Periurbano - Rural

W **CONTROL DE FIRMAS**
Iglesia de la Universidad Laboral - Los Prados, 121, Periurbano - Rural
De 13:05 a 13:55 h.

W **LLAMADA**
A las 14:05 h.

P **PARKING EQUIPOS**
C/ Luis Moya Blanco, 335, Periurbano - Rural

P **DISTANCIA 300 m**

P **PARKING ORGANIZACIÓN**

P **PARKING PRENSA**

P **PARKING INVITADOS**

P **PARKING DIRECCIÓN**

SALIDA NEUTRALIZADA

C/ Luis Moya Blanco, Av. del Jardín Botánico, C/ Dionisio de la Huerta, Av. Justo del Castillo, C/ Ezcurdia, Av. Castilla, Rotonda del Piles, Ctra. de Somio, Ctra. de la Providencia.
Total 5 km

SALIDA LANZADA

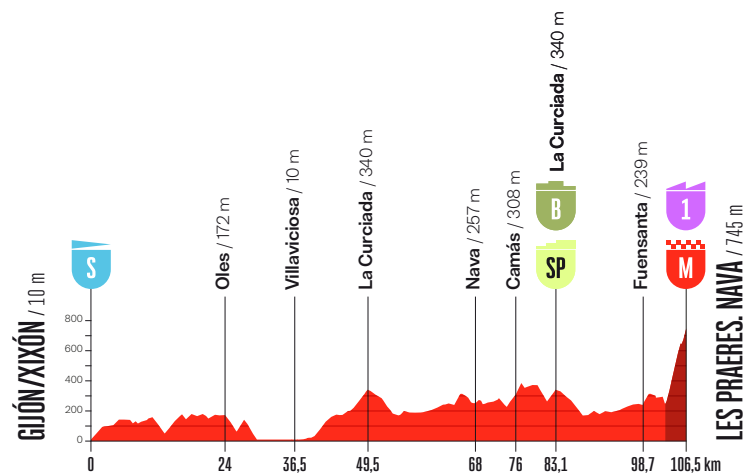
GI-2 dirección Villaviciosa



ALTIMETRÍA

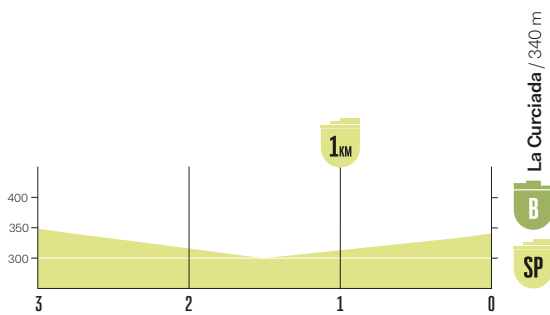
ETAPA 6

VIERNES, 8 DE MAYO



Ascenso: 2.119 m

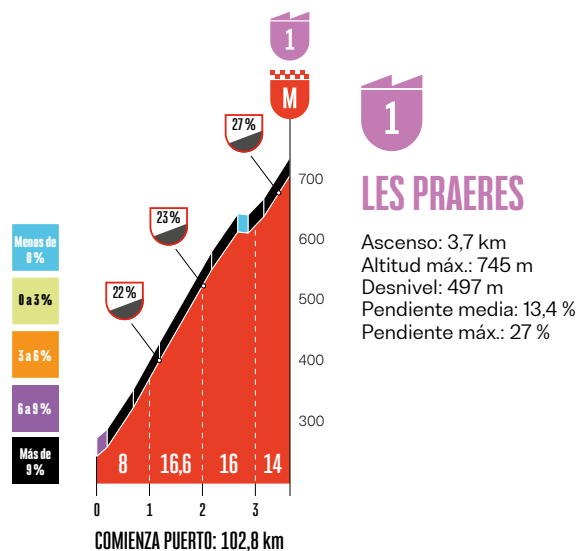
ALTIMETRÍA SPRINT



DETALLE SPRINT



PUERTO



83

VIERNES, 8 DE MAYO

106,5 KM

KILÓMETROS			HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	35 KM/H	37 KM/H	39 KM/H
PRINCIPADO DE ASTURIAS						
			S Gijón. Salida neutralizada C/Luis Moya Blanco, Av. del Jardín Botánico, C/de Dionisio de la Huerta, Av. de Justo del Castillo y Quintana, Ctra. de Villaviciosa, C/Ezcurdia, Av. Castilla, Rotonda del Piles, Ctra. de Somio, Ctra. de la Providencia	14:10	14:10	14:10
106,5	0,0	GI-2	md Salida lanzada por la GI-2 dirección Villaviciosa	14:53	14:53	14:53
100,6	5,9	AS-356	Cruce recta dirección Villaviciosa	15:03	15:02	15:02
100,0	6,5	N-632	Alto del Infanzón	15:04	15:03	15:03
95,5	11,0		La Esperanza	15:11	15:10	15:09
91,5	15,0		Arroes		15:17	15:16
90,2	16,3	AS-256	Venta las Ranas. Cruce recto dirección Villaviciosa	15:20	15:19	15:18
87,5	19,0		La Obra	15:25	15:23	15:22
84,3	22,2	W-5	Pidal. Giro izda. dirección Tazones	15:31	15:29	15:27
82,5	24,0		Oles	15:34	15:31	15:29
80,4	26,1		Giro izda. dirección Villaviciosa	15:37	15:35	15:33
76,5	30,0		El Puntal	15:44	15:41	15:39
72,7	33,8	AS-256	Cruce recto dirección Villaviciosa	15:50	15:47	15:45
70,0	36,5	AS-380	Villaviciosa. C/Eloísa Fernández, C/Cavanilles, C/Pedro Pidal Arroyo, cruce dcha. dirección Infiesto	15:55	15:52	15:49
68,0	38,5	AS-225	Cruce izda. dirección Infiesto	15:59	15:55	15:52
67,8	38,7		San Juan	15:59	15:55	15:52
62,6	43,9		Vegapallía	16:08	16:04	16:00
57,0	49,5		La Curciada	16:17	16:13	16:09
51,2	55,3	N-634	Cruce izda. dirección Nava, Oviedo	16:27	16:22	16:18
43,1	63,4	NA-1	Cruce izda. dirección Fuensanta	16:41	16:35	16:30
41,5	65,0		Fuensanta	16:44	16:38	16:33
40,1	66,4		Ovín	16:46	16:40	16:35
38,5	68,0	AS-251	Nava. Cruce dcha. dirección Oviedo	16:49	16:43	16:37
38,1	68,4	N-634a	Cruce izda. dirección Oviedo	16:50	16:43	16:38
37,7	68,8	AS-257	Cruce dcha. dirección Villaviciosa	16:50	16:44	16:38
36,7	69,8	SN	Cruce dcha. dirección Pruneda	16:52	16:46	16:40
36,4	70,1	AS-335	Cruce izda. dirección Pruneda	16:53	16:46	16:40
33,8	72,7		Pruneda	16:57	16:50	16:44
30,5	76,0		Camás	17:03	16:56	16:49
28,5	78,0		Fresneú	17:06	16:59	16:53
26,2	80,3		L'Oteru	17:10	17:03	16:56
24,9	81,6	AS-255	Cruce dcha. dirección Infiesto	17:12	17:05	16:58
23,4	83,1		SP B LA CURCIADA	17:15	17:07	17:00
17,5	89,0	N-634	Cruce izda. dirección Nava, Oviedo	17:25	17:17	17:09
9,5	97,0	NA-1	Cruce izda. dirección Fuensanta	17:39	17:30	17:22
7,8	98,7		Fuensanta	17:42	17:33	17:24
6,4	100,1		Ovín	17:44	17:35	17:27
5,4	101,1	SN	Giro izda. dirección Les Praeres	17:46	17:36	17:28
4,2	102,3		Piloñeta	17:48	17:38	17:30
3,7	102,8		CP Comienza Puerto	17:49	17:39	17:31
0,0	106,5	SN	I M LES PRAERES. NAVA. META	17:55	17:45	17:36

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

5 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

1 LES PRAERES. NAVA

Km 106,5. Desnivel 497 m.
Ascenso 3,7 km.
Porcentaje 13,4 %

SPRINT INTERMEDIO

SP LA CURCIADA

Km 83,1

B

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma E-70/A-8 desde
N-632.Sigue por E-70/A-8.
Conduce hacia A-64 en
Villaviciosa.Sigue por A-64 hacia Siero.
Toma la salida 14 desde
A-64.Toma Carr. Irún -
Santiago/N-634 hacia C.
Plácido Martínez en Nava.DISTANCIA TOTAL
37,1 km

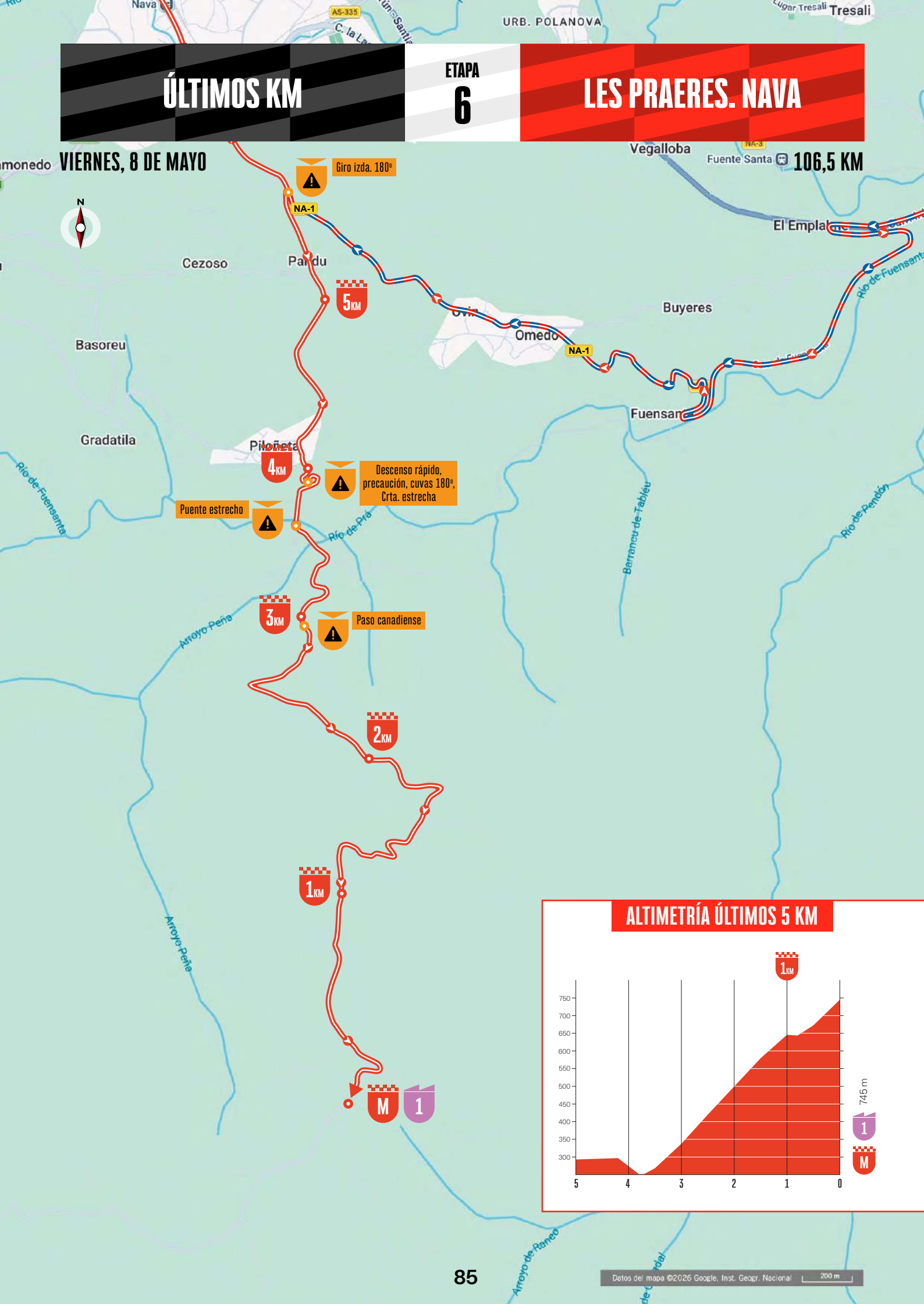
ÚLTIMOS KM

ETAPA 6

LES PRAERES. NAVA

VIERNES, 8 DE MAYO

106,5 KM



Giro izda. 180°

NA-1

5 KM

NA-1

4 KM

Descenso rápido, precaución, curvas 180°, Crta. estrecha

Puente estrecho

3 KM

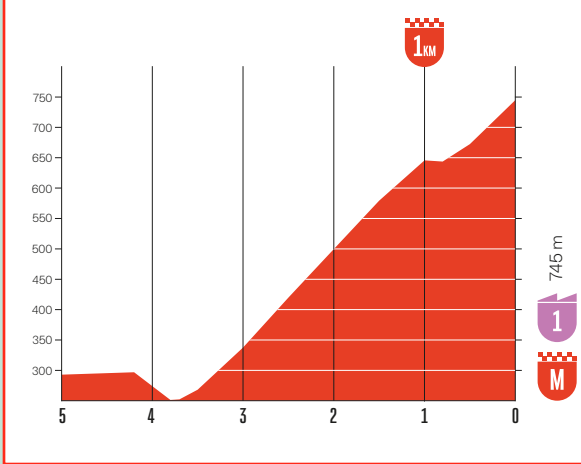
Paso canadiense

2 KM

1 KM

M 1

ALTIMETRÍA ÚLTIMOS 5 KM



85

Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 200 m

← ETAPA 5

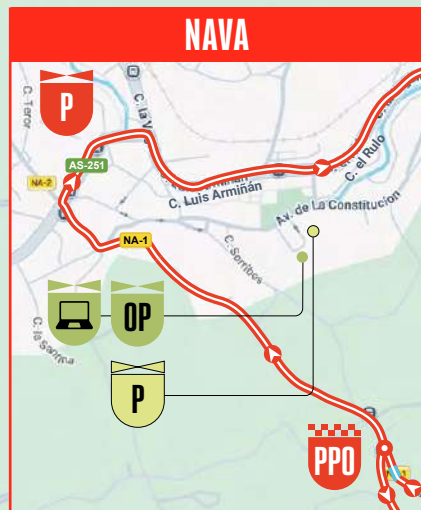
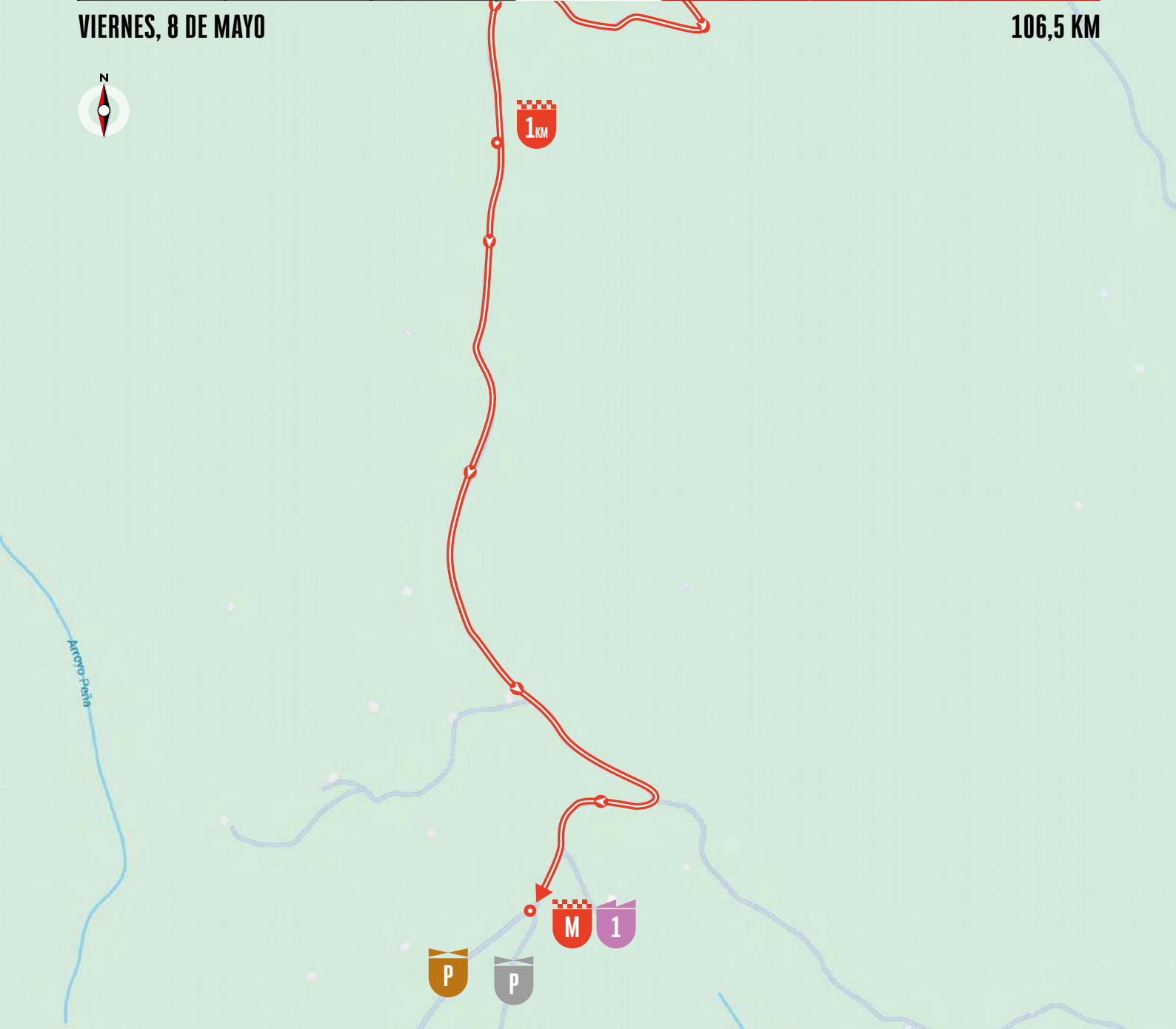
ÍNDICE ≡ ETAPA 6

ETAPA 7 →

META **ETAPA 6** **LES PRAERES. NAVA**

VIERNES, 8 DE MAYO

106,5 KM



-  **LÍNEA DE META**
 Les Praeres - Sierra de Peñamayor
-  **O. PERMANENTE**
 Museo de la Sidra de Asturias - Plaza Príncipe de Asturias, s/n
-  **PARKING ORGANIZACIÓN**
-  **PUNTO PASO OBLIGATORIO**
 Ctra. de Fuensanta, dir. Sierra de Peñamayor - Les Praeres
 LAT 43°21'15.3"N
 LONG 5°30'11.8"W
-  **SALA PRENSA**
 Museo de la Sidra de Asturias - Plaza Príncipe de Asturias, s/n
-  **PARKING PRENSA**
-  **LLEGADA ÚLTIMO KM**
 Al 10% ligera curva izda., dcha. recta de 250 m ligera curva izda. recta de 330 m curva dcha. de 180° recta de 120 m ligera curva izda. y dcha. recta de 100 m.
-  **DISTANCIA 7 km** 
-  **PARKING INVITADOS**
-  **PARKING EQUIPOS**
 Aparcamiento - Camino de Sta. Olaya, 6
-  **DISTANCIA 6,5 Km** 

Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 50 m

SEDES: SALIDA Y META



PÁGINA 89

MAPA DE LA ETAPA



PÁGINA 90

MAPA SALIDA



PÁGINA 91

ALTIMETRÍA



PÁGINA 92

HORARIO



PÁGINA 95

ÚLTIMOS KM



PÁGINA 98

MAPA META



PÁGINA 99

PREGUNTA POR LOS SISTEMAS DE E-BIKE SHIMANO

Contamos con más de cien años de experiencia en ingeniería ciclista, por eso nuestros sistemas de e-Bike tienen una sensación de pedaleo tan natural. Estos sistemas incluyen motores, consolas, transmisiones, frenos, baterías y una red de asistencia de más de 2.000 Shimano Service Center en toda Europa.



SHIMANO
E-BIKE
SYSTEMS

ETAPA 7

132,9 KM
SÁBADO, 9 DE MAYO

S LA POLA LLAVIANA/POLA DE LAVIANA

- › 12.352 habitantes
- › Principado de Asturias
- › www.ayto-laviana.es | www.asturias.es

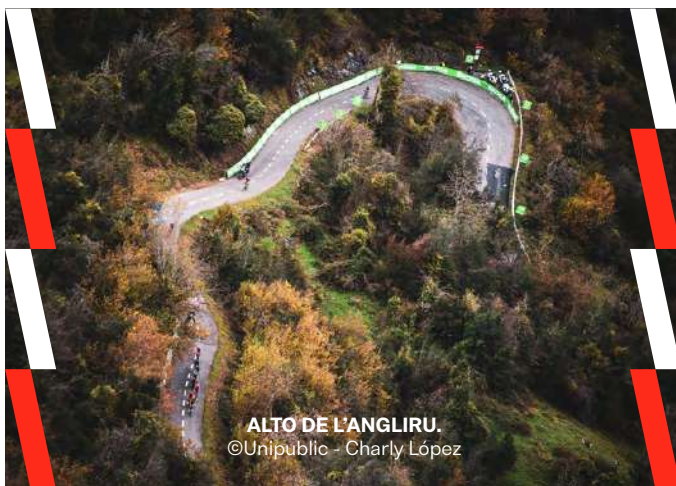
CICLISMO. Dentro del término municipal se encuentran dos puertos habituales de las pruebas ciclistas: el Alto de la Falla de los Lobos y el Alto de la Colladona. Pola de Laviana ya acogió una salida de La Vuelta 22 y se estrenará ahora en su homónima femenina.

CULTURA. En Pola de Laviana se celebra el Descenso Folclórico del Nalón, declarado Fiesta de Interés Turístico Nacional. Este singular carnaval acuático, con más de medio siglo de historia, reúne cada verano a vecinos y visitantes a orillas del río Nalón. Las embarcaciones decoradas, la música y el ambiente festivo convierten la jornada en una de las celebraciones más populares del concejo.

DEPORTE. Purina Zapico fue una figura pionera en la introducción del balonmano en España en 1938, concretamente en Laviana. Tras su formación en Alemania, impulsó la creación de equipos y competiciones en Asturias, contribuyendo decisivamente a la difusión de este deporte en el país.

GASTRONOMÍA. Entre sus especialidades gastronómicas destaca el cabrito con patatinos, un guiso elaborado con carne de cabrito acompañada de pequeñas patatas, preparado lentamente para resaltar su sabor. Este plato, muy apreciado en la zona, forma parte de la identidad gastronómica local y de sus celebraciones.

EL DATO. El concejo de Laviana, cuya capital es Pola de Laviana, forma parte del Parque Natural de Redes, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 2001.



M L'ANGLIRU

- › 1.686 habitantes (Riosa)
- › Principado de Asturias
- › www.ayuntamioriosa.com | www.asturias.es

CICLISMO. 12,5 km, un 10% de desnivel medio y rampas por encima del 23%. Tres cifras que definen el puerto más duro subido por La Vuelta. Desde que se presentó al gran público en 1999, tramos como Les Cabanes y, sobre todo, la Cueña les Cabres forman parte de la historia de este deporte.

CULTURA. Las reservas de minerales como el cobre y el cobalto han sido explotadas en Riosa desde la prehistoria y legado de ese pasado minero es el poblado de Rioseco, donde aún se conservan las antiguas minas de cobre.

DEPORTE. La Ruta del Agua de Riosa transcurre desde el túnel del Aramo hasta el pueblo de Llamo y sirve para descubrir a pie la Sierra del Aramo, una zona rica geográficamente y que hace las delicias de los amantes del senderismo y la naturaleza.

GASTRONOMÍA. Varias son las celebraciones riosanas llevadas a cabo en torno a su gastronomía. Las Jornadas de las Setas y el Cabrito o la Jornada de los Nabos son algunos de los actos celebrados en Riosa, cuyas elaboraciones siempre van acompañadas de postres tan asturianos como el arroz con leche.

EL DATO. 23,5% es la pendiente máxima que alcanzan las rampas de L'Angliru.

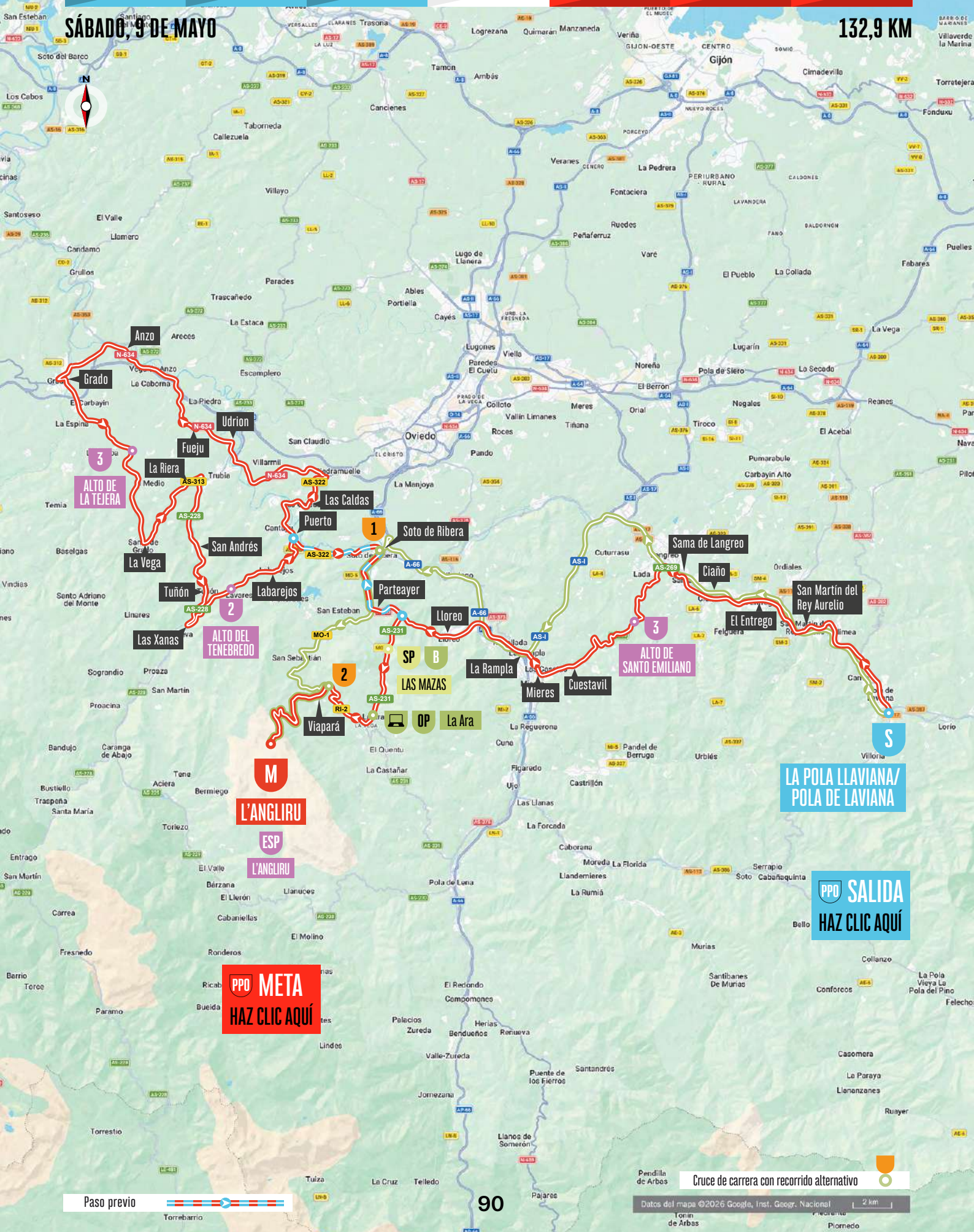
LA POLA LLAVIANA/ POLA DE LAVIANA

ETAPA
7

L'ANGLIRU

SÁBADO, 9 DE MAYO

132,9 KM



← ETAPA 6

ÍNDICE  **ETAPA 7**

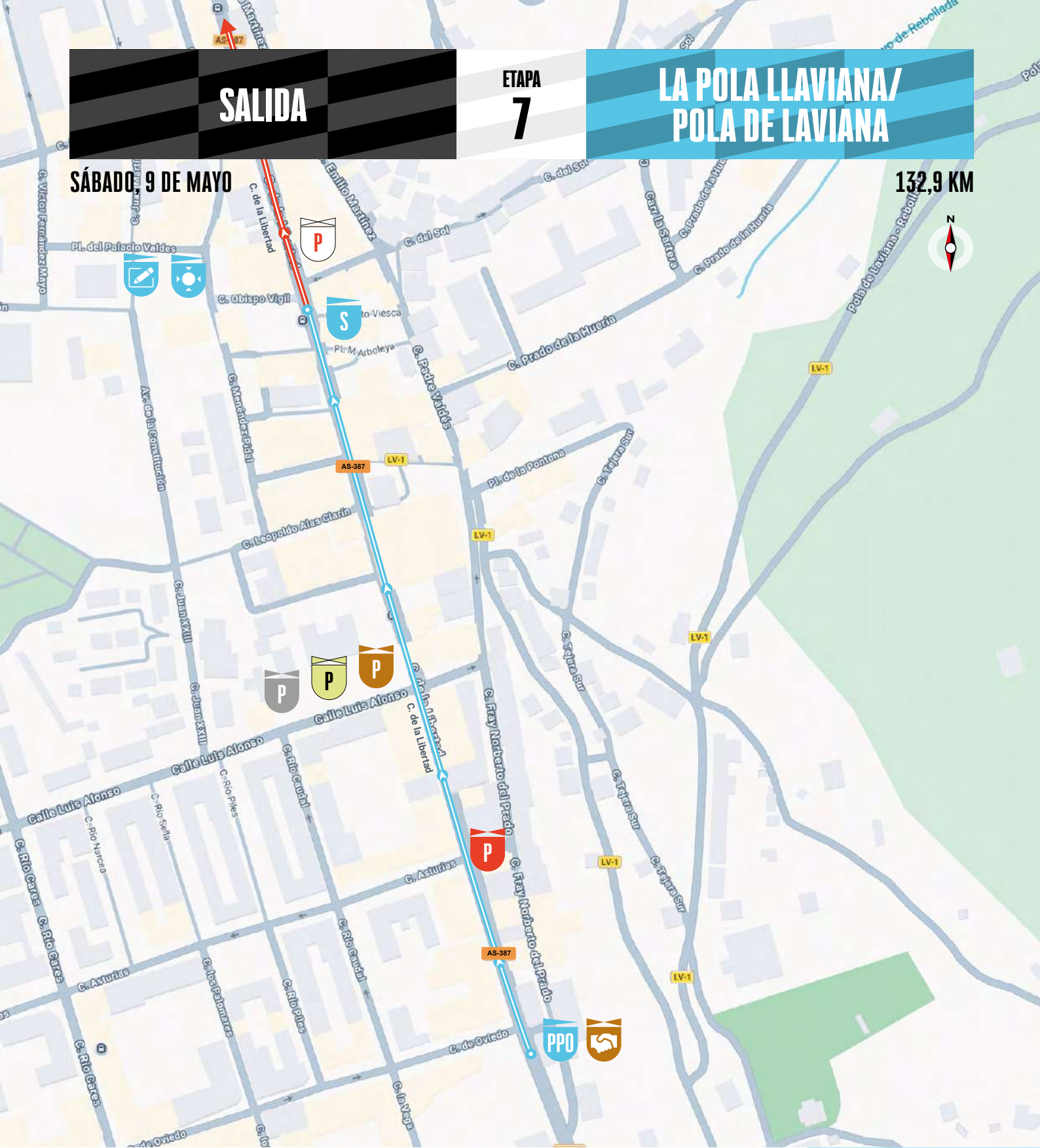
SALIDA

ETAPA 7

LA POLA LLAVIANA/ POLA DE LAVIANA

SÁBADO 9 DE MAYO

132,9 KM



LÍNEA DE SALIDA
C/ de la Libertad, 31

PUNTO DE ENCUENTRO
Plaza de Armando
Palacio Valdés, 1

PARKING EQUIPOS
C/ de la Libertad, 72

PARKING PRENSA

SALIDA NEUTRALIZADA
AS-387.
Total 4,5 km

PUNTO PASO OBLIGATORIO
C/ de la Libertad, 78
LAT 43°14'35.1"N
LONG 5°33'39.1"W

CONTROL DE FIRMAS
Plaza de Armando
Palacio Valdés, 1
De 9:15 a 10:05 h.

DISTANCIA 200 m

PARKING INVITADOS

SALIDA LANZADA
AS-387 dirección San Martín del
Rey Aurelio

ACCESO INVITADOS

LLAMADA
A las 10:15 h.

PARKING ORGANIZACIÓN

PARKING DIRECCIÓN

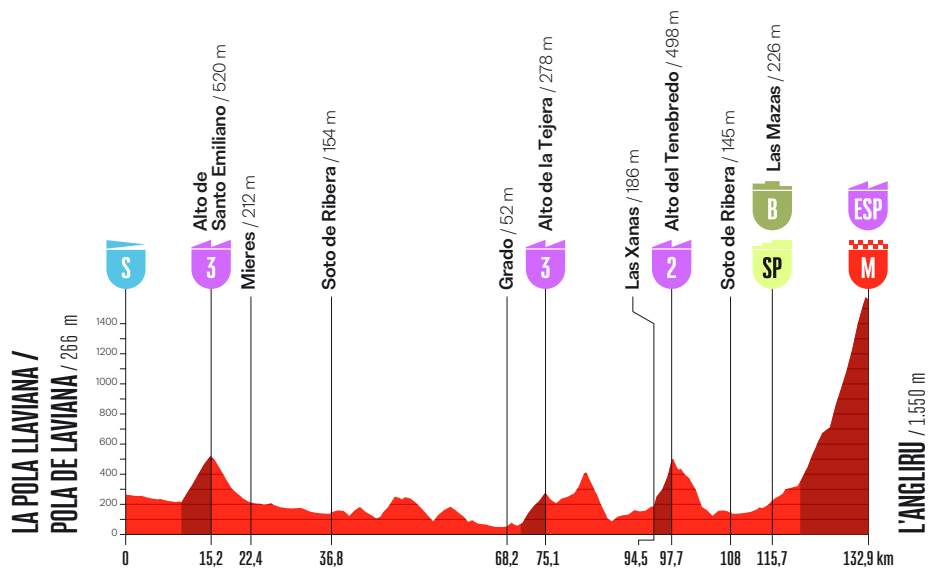
Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional

20 m

91

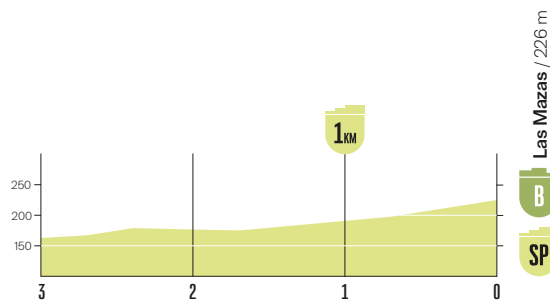
ETAPA 6

ÍNDICE **ETAPA 7**



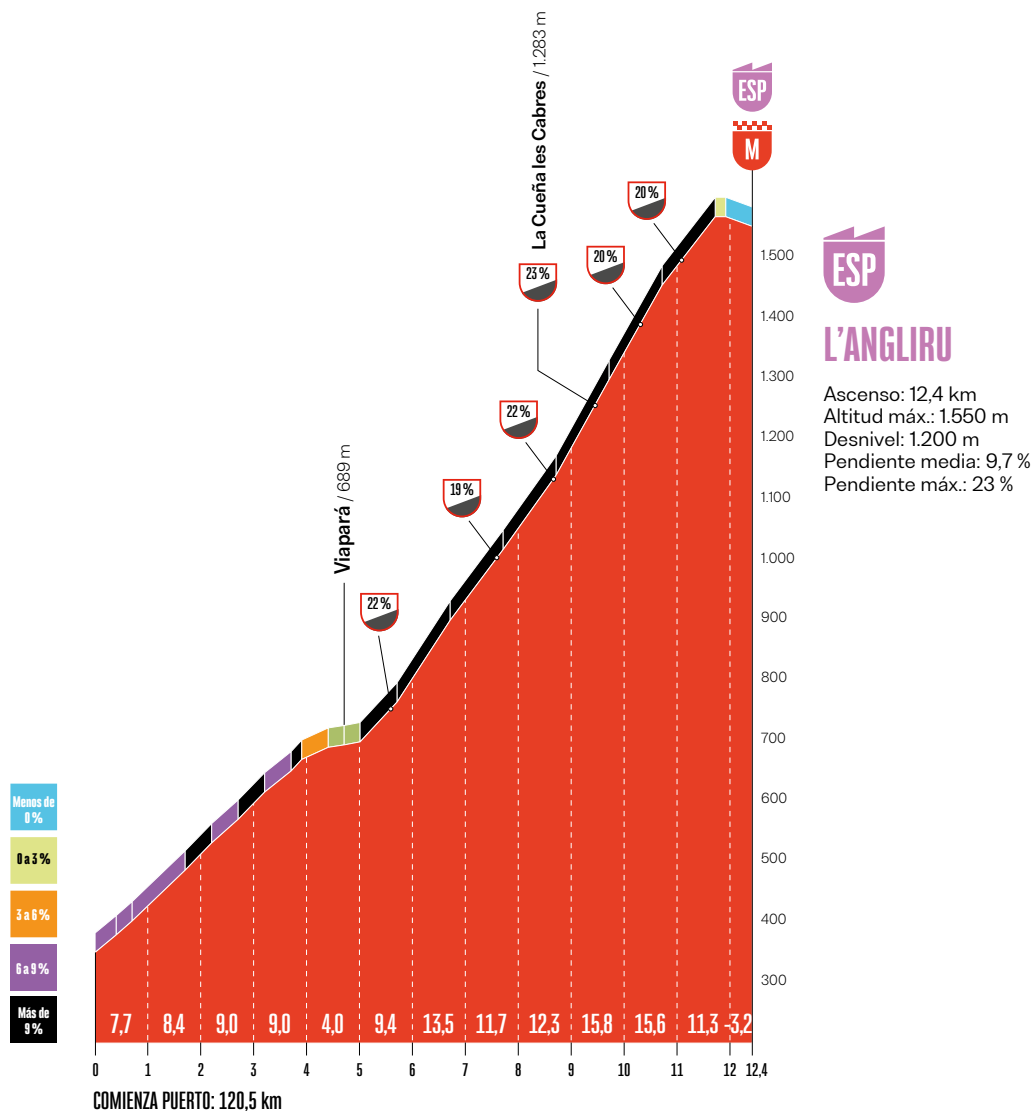
Ascenso: 3.258 m

ALTIMETRÍA SPRINT



DETALLE SPRINT





LA VUELTA
FEMENINA

Santini

BY Carrefour.es

PATROCINADOR OFICIAL

PASIÓN ROJA

descubre
la colección
completa



santinicycling.com

94

← ETAPA 6

ÍNDICE ≡ ETAPA 7

SÁBADO, 9 DE MAYO

132,9 KM

KILÓMETROS			HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	32 KM/H	34 KM/H	36 KM/H
PRINCIPADO DE ASTURIAS						
			 Pola de Laviana. Salida neutralizada. AS-387	10:25	10:25	10:25
132,9	0,0	AS-387	 Salida lanzada por la AS-387 dirección San Martín del Rey Aurelio	10:36	10:36	10:36
131,0	1,9		San Martín del Rey Aurelio	10:39	10:39	10:39
128,1	4,8		El Entrego	10:45	10:44	10:44
126,8	6,1	SN	Rotonda recto dirección Ciaño	10:47	10:46	10:46
125,1	7,8		 Ciaño. Paso a nivel	10:50	10:49	10:49
124,9	8,0	SN AS-229	Sama de Langreo. C/Torre de Abajo, Av. de la Constitución, rotonda recto dirección Mieres	10:51	10:50	10:49
122,9	10,0		 Comienza Puerto	10:54	10:53	10:52
117,7	15,2		 ALTO DE SANTO EMILIANO	11:04	11:02	11:01
112,3	20,6		Cuestavil	11:14	11:12	11:10
110,5	22,4	AS-375	Mieres. Cruce dcha. dirección Oviedo, León	11:18	11:15	11:13
109,1	23,8	N-630	La Rampla. Rotonda recto dirección Oviedo	11:20	11:18	11:15
104,3	28,6		Lloreo	11:29	11:26	11:23
102,8	30,1		 Paso por 5 túneles	11:32	11:29	11:26
99,7	33,2		Parteayer	11:38	11:34	11:31
96,3	36,6	AS-322	Rotonda izda. dirección Soto de Ribera	11:44	11:40	11:37
96,1	36,8		Soto de Ribera. Rotonda recto dirección Las Caldas	11:45	11:40	11:37
91,0	41,9		Puerto	11:54	11:49	11:45
88,1	44,8		Las Caldas	12:00	11:55	11:50
84,7	48,2	N-634	Giro izda. dirección Grado, La Espina	12:06	12:01	11:56
77,8	55,1		Soto	12:19	12:13	12:07
77,2	55,7		Udrion	12:20	12:14	12:08
74,8	58,1		Fueju	12:24	12:18	12:12
68,4	64,5		Anzo	12:36	12:29	12:23
64,7	68,2	SN AS-313	Grado. Av. Valentín Andrés, C/Eulogio Díaz Miranda, Av. Flórez Estrada, C/El Bolado, C/Suárez Valdés	12:43	12:36	12:29
62,0	70,9		 Comienza Puerto	12:48	12:41	12:34
57,8	75,1		 ALTO DE LA TEJERA	12:56	12:48	12:41
52,7	80,2		La Vega	13:06	12:57	12:49
50,9	82,0		Perlavia	13:09	13:00	12:52
48,6	84,3		Las Cuestas	13:14	13:04	12:56
46,7	86,2	AS-228	La Riera. Cruce dcha. dirección Proaza	13:17	13:08	12:59
43,6	89,3		San Andrés	13:23	13:13	13:04
41,9	91,0		 Túnel 100 m.	13:26	13:16	13:07
40,9	92,0		Tuñón	13:28	13:18	13:09
38,4	94,5	AS-360	 Las Xanas. Giro izda. dirección Tenebredo. Comienza Puerto	13:33	13:22	13:13
35,9	97,0		Tenebredo	13:37	13:27	13:17
35,2	97,7		 ALTO DEL TENEBREDO	13:39	13:28	13:18

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

4,5 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

 ALTO DE SANTO EMILIANO

Km 15,2. Desnivel 306 m.
Ascenso 5,2 km.
Porcentaje 9,9 %

 ALTO DE LA TEJERA

Km 73,7. Desnivel 208 m.
Ascenso 4,4 km.
Porcentaje 4,7 %


 ALTO DEL TENEBREDO

Km 97,7. Desnivel 312 m.
Ascenso 3,2 km.
Porcentaje 9,7 %

 L'ANGLIRU

Km 132,9.
Desnivel 1.200 m.
Ascenso 12,4 km.
Porcentaje 9,7 %

SPRINT INTERMEDIO

 LAS MAZAS

Km 115,7

 B

RECORRIDO ALTERNATIVO

Dirígete hacia C. de Oviedo
Gira a la derecha hacia Pola de Laviana - Cabañaquinta/ AS-252

En la rotonda, toma la primera salida en dirección Riaño - Puerto de Tarna/ AS-117

En la rotonda, toma la tercera salida AS-1 en dirección Mieres del Camín/León

Incorpórate a AS-1

Utiliza el carril derecho para tomar la salida OA hacia A-66 en dirección Oviedo

Sigue por A-66. Carr. Gijón - Sevilla/N-630 y Sta. Eulalia - Busloñe hasta Riosa.

Conduce hasta tu destino.

DISTANCIA TOTAL
63,8 km



LA VUELTA 26

MONACO - GRANADA | 22.08
13.09



← ETAPA 6

ÍNDICE ≡ ETAPA 7

SÁBADO, 9 DE MAYO

132,9 KM

▲ Viene de página anterior

KILÓMETROS			ITINERARIO	HORARIO PREVISTO		
A RECORRER	RECORRIDOS	TR		32 KM/H	34 KM/H	36 KM/H
33,6	99,3		Cotomonteros	13:42	13:31	13:21
32,0	100,9		Labarejos	13:45	13:34	13:24
29,8	103,1		La Arquera. Cruce dcha. dirección Soto de Ribera	13:49	13:37	13:27
24,9	108,0	AS-322	Soto de Ribera	13:58	13:46	13:36
24,4	108,5	N-630	Rotonda dcha. dirección Mieres	13:59	13:47	13:36
21,1	111,8		Parteayer	14:05	13:53	13:42
19,3	113,6	AS-231	Giro dcha. dirección Riosa	14:09	13:56	13:45
17,2	115,7		SP B LAS MAZAS	14:12	14:00	13:48
15,9	117,0		La Foz de Morcín	14:15	14:02	13:51
12,9	120,0	RI-2	La Vega de Riosa. Giro dcha. dirección L'Angliru	14:21	14:07	13:56
12,4	120,5		CP Comienza Puerto	14:21	14:08	13:56
10,0	122,9	RI-5	Giro dcha. dirección L'Angliru	14:26	14:12	14:00
7,6	125,3	SN	Viapará	14:30	14:17	14:04
0,0	132,9	SN	ESP M L'ANGLIRU. META	14:45	14:30	14:17

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

4,5 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

- 3 **ALTO DE SANTO EMILIANO**
Km 15,2. Desnivel 306 m.
Ascenso 5,2 km.
Porcentaje 5,9 %
- 3 **ALTO DE LA TEJERA**
Km 73,7. Desnivel 208 m.
Ascenso 4,4 km.
Porcentaje 4,7 %
- 2 **ALTO DEL TENEBREDO**
Km 97,7. Desnivel 312 m.
Ascenso 3,2 km.
Porcentaje 9,7 %
- ESP L'ANGLIRU**
Km 132,9.
Desnivel 1.200 m.
Ascenso 12,4 km.
Porcentaje 9,7 %

SPRINT INTERMEDIO

SP B LAS MAZAS
Km 115,7

RECORRIDO ALTERNATIVO

Dirígete hacia C. de Oviedo
Gira a la derecha hacia Pola de Laviana - Cabañaquinta/ AS-252
En la rotonda, toma la primera salida en dirección Riaño - Puerto de Tarna/ AS-117
En la rotonda, toma la tercera salida AS-1 en dirección Mieres del Camín/León
Incorpórate a AS-1
Utiliza el carril derecho para tomar la salida OA hacia A-66 en dirección Oviedo
Sigue por A-66. Carr. Gijón - Sevilla/N-630 y Sta. Eulalia - Busloñe hasta Riosa.
Conduce hasta tu destino.
DISTANCIA TOTAL
63,8 km



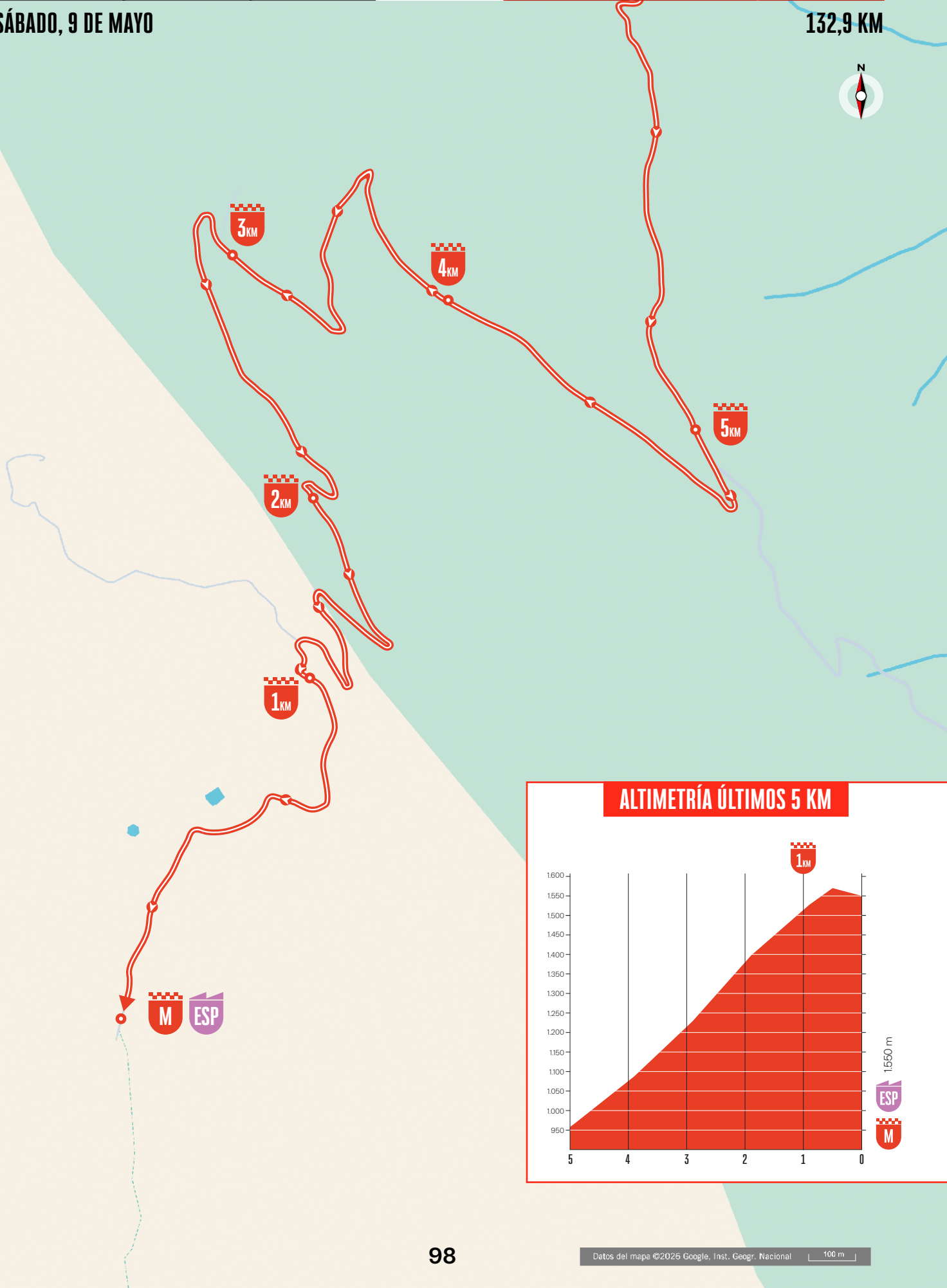
ÚLTIMOS KM

ETAPA
7

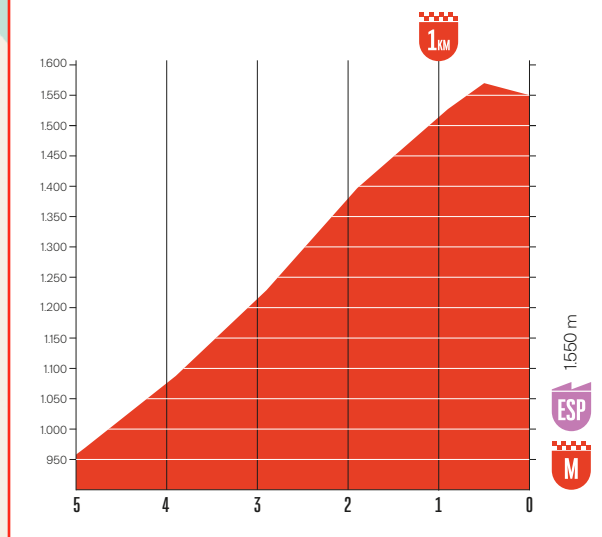
L'ANGLIRU

SÁBADO, 9 DE MAYO

132,9 KM

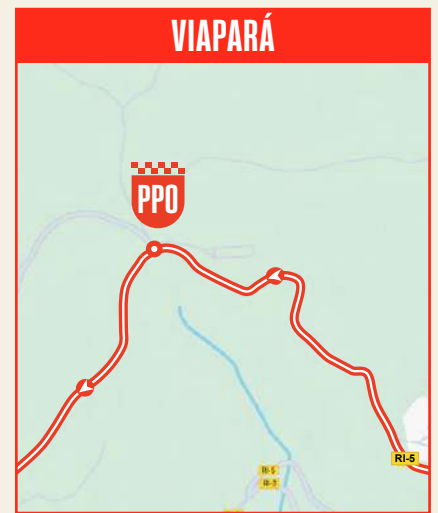
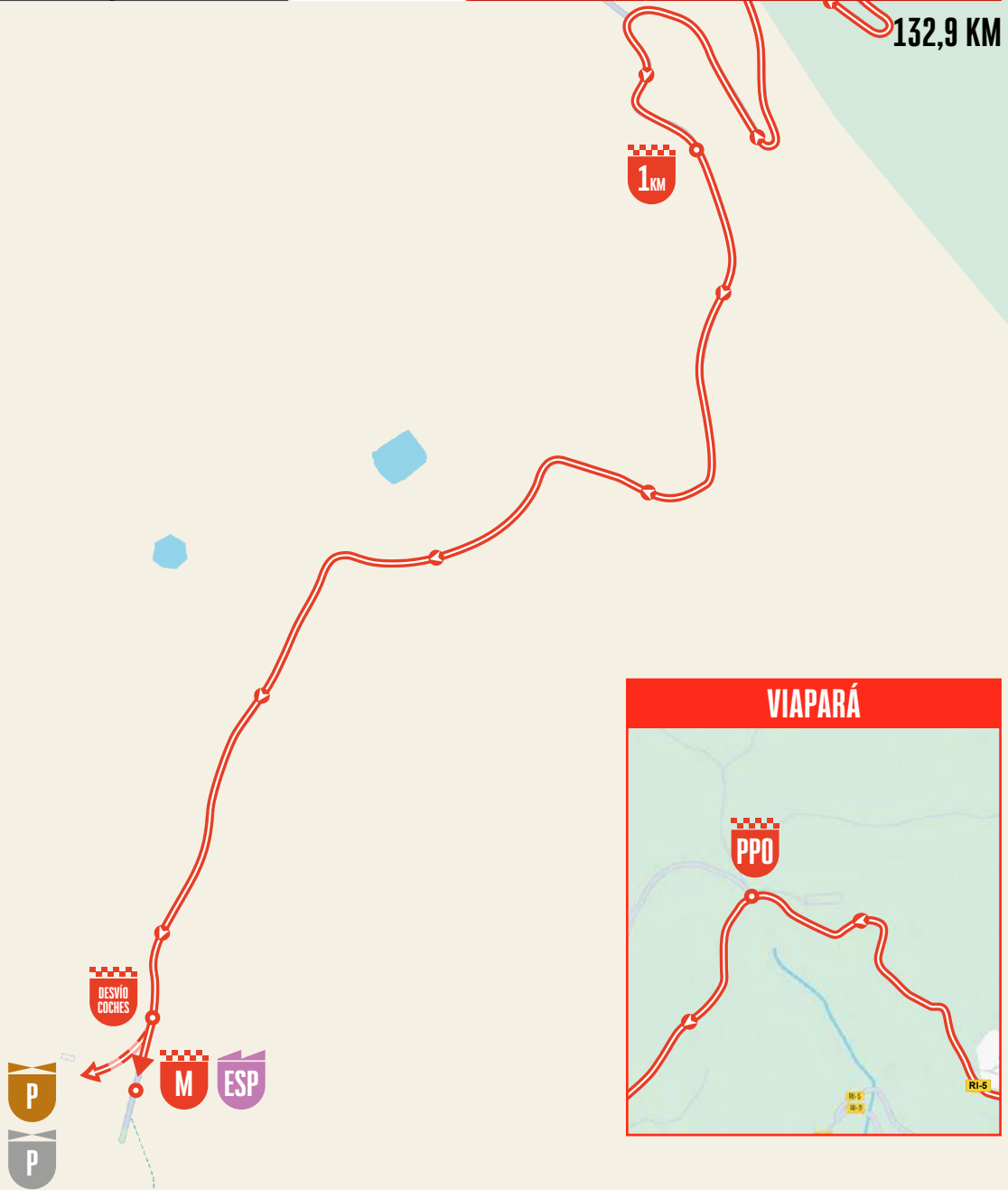


ALTIMETRÍA ÚLTIMOS 5 KM



SÁBADO, 9 DE MAYO

132,9 KM



Datos del mapa ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional 50 m

M **LÍNEA DE META**
Alto del Angliru - Lugar la Rebollada, 208A

PPQ **PUNTO PASO OBLIGATORIO**
Pinar de Porció, s/n
LAT 43°14'52.6"N
LONG 5°54'25.5"W

DESVÍO COCHES **DESVÍO DE COCHES**
Alto del Angliru - Lugar la Rebollada

1 KM **LLEGADA ÚLTIMO KM**
200 m en subida 600 m en ligero descenso con curvas suaves de dcha. e izd. 200 m en ligero ascenso.

OP **O. PERMANENTE**
Casa Municipal de Cultura "Alcalde Silvino Sariego Muñiz"

SALA PRENSA
Casa Municipal de Cultura "Alcalde Silvino Sariego Muñiz"

DISTANCIA 13 Km

P **PARKING EQUIPOS**
Pozo Monsacro
LAT 43°14'36.6"N
LONG 5°52'17.0"W

P **PARKING ORGANIZACIÓN**

P **PARKING PRENSA**

P **PARKING INVITADOS**

P **DISTANCIA 14 Km**

LA VUELTA FEMENINA 26

BY **Carrefour.es** 