

BRETAGNE




**TRO
BRO
LEON**
TROBROLEON.COM

LANNILIS
5 MAI 2024

40^E ÉDITION
202,800 KM

UCI  **PRO SERIES**

DÉPART/ARRIVÉE Deroou / Degonezhu



- TROU OR LOLEON
- DIRECTION
- ZONE SPECTATEURS
- 🚶 DEPART / ARRIVÉE
- 🏎️ PODIUM SIGNATURE
- 🅑🅓 PARKING ORGANISATION
- 🅑🅓 PARKING OFFICIEL
- 🅑🅓 PARKING EQUIPES
- 🅑🅓 PARKING MOTO ET GEND ARMERIE
- 📺 ZONE TECHNIQUE TV
- 🅑🅓 PERMANENCE
- 🏠 REPAS
- 🚓 CONTRÔLE ANTI DROGUE
- 🚒 VIDEORATE
- 🏥 SECOURS
- 🚁 PARKING HELICO
- 🔥 EXTINCTEUR

DIMANCHE 5 MAI 2024

OPÉRATION DE DÉPART

Difraeou an derou

8h00-8h45

- Ouverture du Secrétariat-Permanence à la salle Yves Nicolas, Lannilis.
- Remise des pièces officielles - Accréditation.
- Contrôle des licences et remise des dossards et plaques de cadre.
- Confirmation des partants

9h00

- Réunion des Directeurs Sportifs, Commissaires et Organisateurs
- Tirage au sort de l'ordre des voitures

9h30

- Réunion SECURITE, Salle Yves Nicolas Lannilis
- Briefing d'avant course article 2.2.034 bis pour les personnes suivant la course à moto, la gendarmerie, les motards sécurité et presse, tous les chauffeurs de véhicules (course et hors-course) un responsable télévision et le collège des commissaires.

8h30

- Ouverture de la permanence : Bungalow Site DEPART/ARRIVEE
- Accueil des invités et officiels.
- Pose des récepteurs-radio par Shimano, parking maison de l'enfance, jusqu'à 11h00

9h00 > 10h30

- Village "Tro Bro Leon" - Site d'arrivée : petit-déjeuner d'accueil et dégustation de produits régionaux

10h30 > 11h30

- Signature par les coureurs de la feuille de présence près du podium intérieur de la salle de Kergroas
- Présentation des équipes à l'intérieur de la salle de Kergroas par Daniel Mangeas.

11h35

- Rassemblement des coureurs et caravane sur la ligne de départ rue A. de Kerdrel.

11h45

- Départ et défilé vers la zone de départ derrière la voiture du directeur de l'épreuve.

11h55

- Départ: LE CARPONT / LOC MAJAN / PLOUGUIN



OPÉRATION D'ARRIVÉE

Difraeou an degouezh

15h45

- 41km/H de moyenne
- Premier passage sur la ligne à Lannilis

16h33

- Second passage sur la ligne à Lannilis.

16h52

- Arrivée à Lannilis rue Audren de Kerdrel
- Dès l'arrivée, cérémonie protocolaire sur le podium avec remise des gerbes et coupes.

17h20

- Contrôle médical pour les coureurs concernés au stade de Kergroas à 200 mètres devant le podium et derrière la zone TV. Il peut être effectué immédiatement après la course, ou plus tard 30 minutes après l'épreuve ou le protocole.
- Vestiaires et douches stade de Kergroas.
- Permanence espace Portix, site d'arrivée - Lannilis où les classements seront communiqués.

17h30

- Cérémonie de clôture au village "Tro Bro Leon"

11h20

- DEPART de la CARAVANE de KERVEUR vers PLOUGUERNEAU

15h00 / 15h30

- ENTREE de la CARAVANE sur le circuit de LANNILIS

13h20

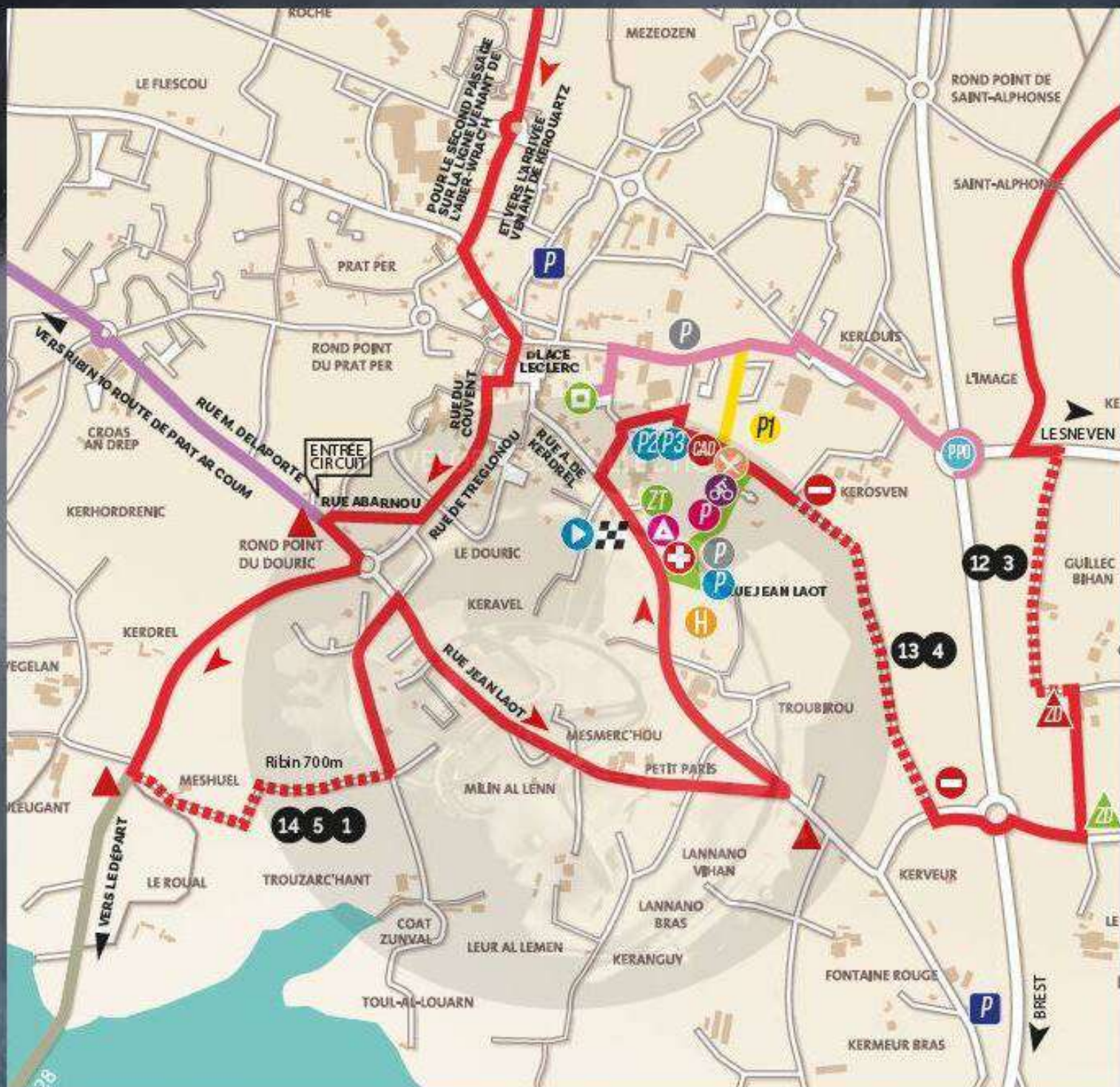
- DEPART du "TROPHEE MADIOT CADETS" - 13 tours de 4km700



HOPITAUX

CHU - La Cavale Blanche - BREST - 02 98 22 33 33
Clinique Keraudren - BREST - 02 98 34 29 29
CH - Ferdinand GRALL - LANDERNEAU - 02 98 21 80 00

CIRCUIT FINAL Troiad dibenn



DÉPART



ARRIVÉE



CIRCUIT FINAL



RIBIN



DÉRIVATION



ACCÈS PARKING PERMANENCE ET PARKING 2/3



ACCÈS PARKING 1



PARKING ÉQUIPES



PARKING OFFICIEL



PARKING INVITÉ



PARKING MOTO ET GENDARMERIE



PARKING CAMPING CAR



ZONE TECHNIQUE TV



REPAS



CONTRÔLE ANTI DOPAGE



ZONE HUIS CLOS



PRESSE / PERMANENCE RÉUNION



POINT DE PASSAGE OBLIGÉ



INTERDIT SAUF SÉCURITÉ



PODIUM SIGNATURE



HÉLICOPTÈRE



VIGILANCE

DIRECTION DE L'ÉPREUVE

MELLOUET Jean-Paul
583 Kergounoc
29870 LANNILIS
Tél. 06 08 27 84 67
jeanpaul.mellouet@orange.fr

ASSISTANCE DIRECTION

LEMARCHAND François
COUTOULY Cédric

PERMANENCE / PRESSE

DERRIEN Philippe
MELLOUET Marie-Jo

RESPONSABLE DEPART/ARRIVEE

MEAR Guy
LE HIR Alain
GUILLERM Yves
CAOUDAL Jean-Pierre
BOUCHEUR Jo

SPEAKER

MANGEAS Daniel
LE BALC'H Eric

OUVERTURE DE COURSE

LE BALC'H Eric
LE HAN Lionel

SECURITE / SIGNALEURS

GUELLOU Alain
MEVEL Jean-Marc
CORRE Robert

MOTOS ORGANISATION

FAMS Bretagne

MOTOS INFOS

ASM

SERVICE D'ORDRE

GENDARMERIE
GARDE REPUBLICAINE
POLICE MUNICIPALE

REGULATEUR MOTO

TALABARDON Yannick
MARINO Jean-Marc

DERIVATION

LE MOIGNE Anne

DEPANNAGE NEUTRE

SHIMANO France

ARDOISIER

LARVOR Fanch
GILOY Nathalie

LIAISON RADIO

ASM

RADIO TOUR

PIQUET Sébastien

SECTEURS

LE MOIGNE Anne
RIVIERE Bruno

SERVICE MEDICAL

Dr CORRE OLIVIER
Dr CHAPOIX Nicolas
LESNEVEN ASSISTANCE

PHOTO FINISH

MATSPORT

CLASSEMENTS

MATSPORT
LE BOUDEC Jean-François

RESEAUX SOCIAUX

ASO

PHOTOGRAPHES

DELAUNAY Sébastien
ESNAULT Tony
BLONCE-LOSSEC Lucas
BADE Bruno

VOITURE BALAI

LE MOIGNE Micheline
CHARDONNET Pierre-Yves
LE CHEVALIER Gaëtan
CUEFF Yves

FIN DE COURSE

CARADEC Jean-Yves

PROTOCOLE

CALVEZ Christian
KEROULAS Roland

CONTROLE MEDICALE

GUILLERM Yves
Stade de Kergroas, LANNILIS

CARS VIP COURSE

OGOR Raymond
FAURE Marc
CHOPIN Jean-Yves
BIHAN Alain
LE ROUX Marc
LUNARDI Alain
LE VEZO Michel
SALAÜN Jacques
QUENTEL Gilbert

ZONES DECHETS

DARE Claude
MONOT Christophe
LAOT Florian
CORRE Alexandre
LAOT Majan

PARKING EQUIPES

LE ROUX Marc
BIHAN Alain

PARKING OFFICIEL

LE ROUX Marc

PARKING HELICOPTERE

SIMON Jacky
SIMON Jacqueline

SECURITE ZONE PPO

LE JEAN Alain
DON du SANG
BRENTERCH Daniel

RESPONSABLES CARAVANE

BINGUE Jean-Pierre
ROUDAUT Jo
CAVAREC Claude

RESPONSABLES VOITURES

MELLOUÉT Mael
TROADEC MANU
TREBAOL Frédérique
FER Nicolas
NIGER Jean

PERMANENCE / ACCUEIL

DERRIEN Philippe
MELLOUÉT Marie-Jo

ZONE VIP / VILLAGE

DERRIEN Philippe
CALVEZ Christian
KEROULAS Roland
JESTIN Michelle
CORRE Malou
MELLOUÉT Marie-Jo

ZONE PORTIX

MEAR Guy
LE HIR Alain
LARREUR Pascal
LE GOFF Joachim
SIMON David

VILLAGE / BAR

AUTRET Bernard
QUILLEVERE Jean-Yves
MENEZ Fanch
QUILLEVERE Jean
QUILLEVERE Nicole
BODILIS Alain
LE GALL Alfred

RESTAURATION

PELLEAU Annick
LE HIR Marie Claire
LARREUR Jacqueline
APPRIOUAL Michel
APPRIOUAL Josiane
MELLOUÉT Marie-Jo
JESTIN Michelle
ELEOUE Marie
TREGUER Armelle
LE GALL Anne

VOITURES OFFICIELS

LINO Pascal
NIGER Jean
CAMPION Pascal
PEZARD Dominique
PEZARD Antoine
MONOT Jean-Philippe
L'HOSTIS Xavier

FIN DE COURSE

CARADEC Jean-Yves

VOITURES INVITES

MELLOUÉT Mael
TROADEC Manu
L'HOSTIS Christian
LE ROUX Julien
BATISTA Vivien
FER Nicolas
RIOU Pierre
BERTHOU Eric
ROLLAND Laetitia
LE PEN Annie
DURAND Stéphane
RONVEL Stéphane
POCHARD Eric
QUERE Fanch
LE LEU Philippe
MONOT Henri
BODIN Serge
REQUER Philippe
FALC'HUN Jean-Louis
TREBAOL Fred
CANN Jean-Pierre
BAIL David
WOJCIECHOWSKI Daniel

FLECHAGE CIRCUIT

LE ROUX Louis
UGUEN Jo
LE VOURC'H Jean
CARADEC Jean-Yves
LE HIR Alain
GUELOU Alain
CORRE Robert
ROUDAUT Jo
BOUCHEUR Jo
CHOPIN Jean-Yves
FAURE Marc
SALAÜN Jacques
LINARDI Alain
OGOR Raymond
BIHAN Alain
CUEFF Yves

SALLE DE KERGROAS

DERRIEN Philippe
AUTRET Bernard
LE JEAN Alain
GUILLERM Yves
LE GALL Alfred
CALVEZ Christian
SIMON Jacky
KEROULAS Roland
MENEZ Fanch
QUILLEVERE Jean-Yves
CAOUDAL Jean-Pierre

OFFICIELS OFISIELDI

COMMISSAIRE UCI
PRESIDENT DU JURY
ARANZABAL SAN VICENTE
Jose Miguel

COMMISSAIRE 1
BERTHELOT Gabriel

COMMISSAIRE 2
ROUZIERE Michaël

JUGE A L'ARRIVEE
HUARD Roger

COMMISSAIRE MOTO 1
POINTEAU Cédric

COMMISSAIRE MOTO 2
BIHOUE Jérôme

1 | ORGANISATION AOZADUR

Le 40e TRO BRO LEON est organisé par "Tro Bro Organisation - 583 Kergrois - F. 29870 LANNILIS BZH" sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale. Elle se dispute le dimanche 5 MAI 2024 à LANNILIS.

2 | TYPE D'ÉPREUVE DOARE REDADEG

L'épreuve est réservée aux athlètes des catégories Hommes Élite. Elle est inscrite au calendrier UCI Europe Tour, UCI ProSeries / 203.500 KM en ligne. Le départ officiel de l'épreuve sera donné à Lannilis, rue Audren de Kerdrel à 11h45. Le départ réel sera donné au Kmo, Le Carpont, Plouguin, situé à 6 km du départ officiel, à 11h55. L'épreuve est classée en classe Ma-UCI ProSeries. Conformément aux articles du chapitre X, titre 2 "Épreuves sur route" du règlement de l'UCI, Le Tro Bro Leon attribue des points pour les classements mondiaux et continentaux aux 40 premiers coureurs classés.

3 | PARTICIPATION KENER PERZIN

Conformément à l'article 2.1.005 du règlement UCI l'épreuve est ouverte aux équipes suivantes : (UCI WORLD TEAMS (Max 70%) / UCI PRO TEAMS / Équipes Continentales UCI du Pays / UCI Conti étrangères (Max 2) / Équipe Nationale du Pays Organisateur. Conformément à l'article 2.2.003 du règlement UCI, le nombre de coureurs par équipe est de minimum 5 et de maximum 7 coureurs.

4 | PERMANENCE DEGENER

La permanence de départ se tient dimanche 5 mai 2024 de 8 h00 à 8 h 45. Salle Yves Nicolas, 29870 LANNILIS, de 8h00 à 8h45 : confirmation des partants et retrait des dossards par les responsables d'équipes. A 9h00 : réunion des directeurs sportifs, organisée suivant l'article 12.087 du règlement UCI, en présence des Membres du Collège des Commissaires. A 9h30 : Réunion sécurité à la salle Yves Nicolas, 29870 LANNILIS.

5 | RADIO-TOUR RADIO-TRO

Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 MHz.

6 | ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE SKOAZELL DEKNIKEL NEPTU

Le service d'assistance technique neutre est assuré par l'Arc-en-Ciel Assurances. Le service est assuré au moyen de 3 véhicules, et 2 motos.

7 | RAVITAILLEMENT POURVEZADUR

Le ravitaillement unique est fixé à Kergoff, PLOUIDER après sortie RIBIN 7 (km 101,8). Il sera signalé par une banderolette 2 km avant une zone matérialisée par des panneaux Début et Fin.

8 | ZONE DE DECHETS DACHENN AL LASTEZ

Les zones de déchets sont situées aux KM 32 / KM 83 / KM 124 / KM 159,7 & 192,8

9 | DELAIS D'ARRIVEE TERMENOÛ ERRUOUT

Tout coureur arrivant dans un délai dépassant 8% du temps du vainqueur n'est plus retenu au classement. Le délai peut être augmenté en cas de circonstances exceptionnelles par le Collège des Commissaires, en consultation avec l'organisateur.

10 | CLASSEMENTS RENKADURIQ

Les classements suivants seront établis :

A - PRIX DES "RIBINOÛ" / TANGUY
Un prix des RibinoÛ est disputé. Seuls 6 RibinoÛ sur les 29 sont retenus pour ce classement. Ces 6 RibinoÛ sont les n° 27 / 23 / 19 / 11 / 10 / 2. Le classement est jugé à la sortie de chaque Ribin, et il est attribué les points suivants : au 1^{er} 5 points / au 2^e 3 points / au 3^e 1 point. Un classement général est établi et le lauréat de ce classement gagne un trophée.

B - CLASSEMENT SPRINT / T RECOCAT
Un prix du Classement Sprint récompensera le meilleur de ce classement. SPRINT 1 : PLABENEC Km 57,3 / SPRINT 2 : MENE HAM / KERLOUAN Km 114,3 / SPRINT 3 : LANNILIS 1^{er} Passage Km 157,9. Il est attribué à chacun des sprints les points suivants : au 1^{er} 5 points / au 2^e 3 points / au 3^e 1 point. Un classement général est établi et le lauréat de ce classement gagne un trophée.

C - MEILLEUR BRETON
Coureur né ou scéncé en Bretagne. (22-29-35-44-58)

D - MEILLEUR JEUNE
Coureur né depuis le 1/01/1999 du classement individuel au temps.

E - MEILLEUR ANIMATEUR
Prix attribué par le jury des commissaires UCI à l'issue de l'épreuve.

En cas d'ex-aequo, c'est le classement à l'arrivée qui départage le vainqueur des différents TROPHEES. Pour participer au classement général, tout concurrent devra obligatoirement terminer l'épreuve.

11 | PRIX PRIZIQ

Les prix suivants sont attribués aux 20 premiers de l'épreuve :
1^{er} : 7515 € / 2^e : 3780 € / 3^e : 1875 €
4^e : 935 € / 5^e : 745 € / 6^e : 585 €
7^e : 585 € / 8^e : 375 € / 9^e : 375 €
10^e : 190 € / 11^e : 190 € / 12^e : 190 €
13^e : 190 € / 14^e : 190 € / 15^e : 190 €
16^e : 190 € / 17^e : 190 € / 18^e : 190 €
19^e : 190 € / 20^e : 190 €
Montant total des prix de la course : 18.800 €. Taxe du syndicat et de la reconversion des coureurs (11.82%) : 2.222 €. Le total général des prix distribués à l'occasion de l'épreuve est de 21.022 €.

12 | ANTIDOPAGE ENEPDOPIN

Le règlement antidopage de l'UCI s'applique intégralement à la présente épreuve. Le contrôle antidopage se fera au vestiaire du stade de Kergrois (200m devant le podium protocolaire et derrière la zone TV).

13 | PROTOCOLE PROTOKOL

Conformément à l'article 12.112 du règlement UCI, les coureurs suivants doivent se présenter au protocole pour la remise des TROPHEES : Les 3 premiers de l'épreuve. Remise des TROPHEES pour les vainqueurs des classements annexes suivants : A, B, C, D et E. Le leader de la Coupe de France LNC, ou en cas d'absence son directeur sportif, et le meilleur jeune de la manche du jour. Ils se présenteront dans un délai maximum de 10 minutes après leur arrivée. En cas d'absence sur le podium des coureurs, l'organisateur se réserve le droit de prendre certaines dispositions comme la non-remise des primes.

14 | PENALITES KASTIZOU

Les dispositions du présent règlement. Les dispositions du présent règlement particulier sont réputées acceptées par les concurrents du seul fait de leur engagement à l'épreuve. Les infractions feront l'objet de pénalités prévues au règlement de l'UCI.

15 | SERVICE MEDICAL SERVU MEZBIEZH

Conformément aux articles 1.2.050, 1.2.052 du règlement UCI l'épreuve dispose d'un service médical assurant gratuitement les soins en course et le cas échéant, le transfert vers un établissement hospitalier. En revanche, et comme prévu aux articles 1.1.005 et 1.1.002, les coureurs et accompagnateurs d'un Groupe sportif doivent être assurés pour tous les frais médicaux (légalement rapatriement) qui pourraient leur être dispensés en dehors de la course.

CHU La Cavette Blanche - BREST :

02 98 22 33 33

Clinique Keraudren - BREST :

02 98 34 29 29

Centre Hospitalier - LANDERNEAU :

02 98 21 80 00

16 | DEVIATION

Une déviation obligatoire sera mise en place pour les véhicules à 150 mètres de la ligne d'arrivée à droite vers la salle de Kergrois, permettant de rejoindre les vestiaires directement (suivre le Recharge). Seuls sont autorisés à franchir la ligne d'arrivée les véhicules de la Direction de l'épreuve, des Commissaires, du Médecin officiel (et du Directeur sportif du vainqueur en cas d'arrivée détachée avec une avance d'au moins une minute).

17 | VEHICULES COURSES KIRIAR REDADEG

Une voiture de dépannage par Groupe sportif est autorisée à suivre l'épreuve. Trois véhicules et quatre motos seront à la disposition du Directeur de course pour couvrir d'éventuels échappés, pelotons intercalés, coureurs attardés ou accidentés.

Les coureurs et les conducteurs de véhicules autorisés à suivre la course doivent respecter les règles du Code de la route en vigueur en France, ainsi que les consignes qui seront données par la direction de course et le Service d'ordre.

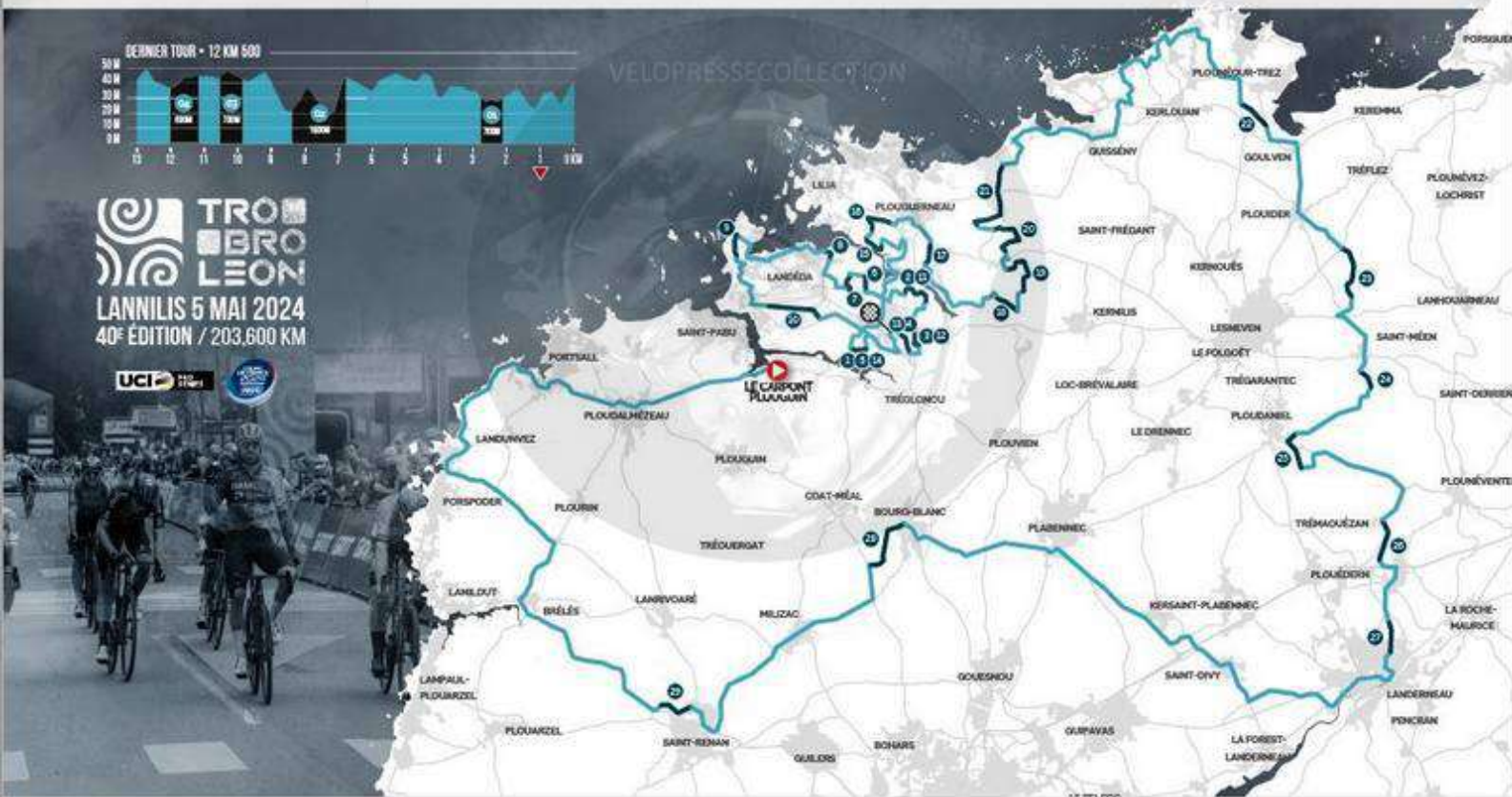
18 | DROIT A L'IMAGE GWIRIOU AR SKEUDENN

Afin de permettre la diffusion et la promotion du Tro Bro Léon la plus large possible, chaque groupe sportif et en conséquence, chacun des coureurs qui le composent reconnaît que sa participation à l'épreuve autorise l'organisateur et ses ayants droit ou ayants cause à reproduire et à représenter, sans rémunération d'aucune sorte, ses nom, voix, image, biographie et plus généralement sa prestation sportive dans le cadre du Tro Bro Léon de même que la/les marque(s) de ses équipementiers et sponsors, sous toute forme, sur tout support existant ou à venir, en tout format, pour toute communication au public dans le monde entier, pour tout usage y compris à des fins publicitaires et/ou commerciales sans aucune limitation autre que celles visées ci-après, et pour toute la durée de la protection actuellement accordée à ces exploitations par les dispositions législatives ou réglementaires, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que les conventions internationales actuelles ou futures, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

Cependant, l'organisateur, lorsqu'il autorisera un tiers à utiliser des images de l'épreuve à des fins publicitaires ou promotionnelles, n'autorisera pas ce tiers à utiliser le nom, la voix, l'image, la biographie ou la prestation sportive d'un coureur non plus que la marque de son sponsor ou équipementier en vue d'une association directe ou indirecte entre ce coureur, la marque de son sponsor ou équipementier et le produit, le service, la marque ou le nom commercial dudit tiers sans l'autorisation expresse du coureur, sponsor ou équipementier concerné.

De même, à l'exception des livres, livres-photos, B.D., sous toute forme, édition, des vidéo cassettes, CD-ROM, DVD ou plus généralement de tous vidéogrammes ou vidéodisques, sur quelque support et format que ce soit dont le sujet porte en tout ou partie sur le Tro Bro Léon, l'organisateur n'exploitera pas et n'autorisera pas l'exploitation de l'image individuelle d'un coureur dans le cadre de la commercialisation de produits dérivés dits de merchandising.





ITINERAIRES / HORAIRES

A parcourir	Distance entre	Parcours		43 km/h	41 km/h	39 km/h
			LANNILIS / DEPART FICTIF	11:45	11:45	11:45
			DEPART REEL à 6,2 KM de LANNILIS			
			TREGLONOUE			
		D28	LE CARPONT / PLOUGUIN / DEPART REEL	11:55	11:55	11:55
203.6	0	0	D28 Moulin du Garo	11:55	11:55	11:55
202.6	1	1	D28 Carrefour D28/CC vers Saint Pabu	11:56	11:56	11:56
201.9	0.7	1.7	D28 Carrefour : Plouguin : Saint-Pabu	11:57	11:57	11:57
200.9	1.0	2.7	D28 Kerrenvel / LAMPAUL-ploudal	11:58	11:58	11:59
198.6	2.3	5.0	D28 PLOUDALMEZEAU	12:01	12:02	12:02
198.1	0.5	5.5	D28 PLOUDALMEZEAU / Droite> rue A Le Meur	12:02	12:03	12:03
197.9	0.2	5.7	D28 PLOUDALMEZEAU / RP / Droite < rue de l'Arvor	12:02	12:03	12:03
197.4	0.5	6.2	VC PLOUDALMEZEAU / Gauche rue Docteur Caraës	12:03	12:04	12:04
197.3	0.1	6.3	VC PLOUDALMEZEAU / RP Droite> vers Porsail / DANGER	12:03	12:04	12:04
196.9	0.4	6.7	VC PLOUDALMEZEAU / 2 RP Anter Hert / DANGER	12:04	12:04	12:05
196.2	0.7	7.4	D168 Bar Al Lan / Porsail <<Gauche	12:05	12:05	12:06
194.3	1.9	9.3	D168 Kersaint-Landunvez / > droite	12:07	12:08	12:09
193.6	0.7	10.0	D27 Trémazan	12:08	12:09	12:10
192.9	0.7	10.7	D127 Route Touristique	12:09	12:10	12:11
192.0	0.9	11.6	D127 Saint Samson	12:11	12:11	12:12
190.5	1.5	13.1	D127 Penfoul >> / Carrefour D127/D27/>>>Droite	12:13	12:14	12:15
187.5	3.0	16.1	D27 Argenton <<<Gauche	12:17	12:18	12:19
185.9	1.6	17.7	D27 Argenton / RP Spernot	12:19	12:20	12:22
185.3	0.6	18.3	D68 Kergastel	12:20	12:21	12:23
183.3	2.0	20.3	D68 Chapelle Saint ROCH	12:23	12:24	12:26
182.2	1.1	21.4	D68 Keyard / >>>Droite	12:24	12:26	12:27
180.6	1.6	23.0	D68 Keravel	12:27	12:28	12:30
179.7	0.9	23.9	D28 BRELES />>Droite	12:28	12:29	12:31
177.9	1.8	25.7	D28 BRELES /<<<Gauche	12:30	12:32	12:34
177.8	0.1	25.8	D27 Prat Rouz	12:31	12:32	12:34
177.1	0.7	26.5	D27 Carrefour Castel Roux	12:31	12:33	12:35
175.6	1.5	28.0	D27 Moulin de Keringar Vraz	12:34	12:35	12:38
173.6	2.0	30.0	D27 Frouden	12:36	12:38	12:41
172.6	1.0	31.0	D27 Kelaret nevez	12:38	12:40	12:42
171.6	1.0	32.0	D27 Lokournan Leon	12:39	12:41	12:44
171.0	0.6	32.6	D27 Ets Madoc<<<Gauche	12:40	12:42	12:45
170.3	0.7	33.3	D27/D5 Mez an ostis>>>Droite / Début RIBIN 29	12:41	12:43	12:46
170.0	0.3	33.6	VC Rue de Treoualans>>>droite / Fin Ribin 29 / 1500 m	12:41	12:44	12:46
168.5	1.5	35.1	VC RP rue Leost a Ienn / Saint-Renan	12:43	12:46	12:49
167.8	0.7	35.8	VC >>rue du Pont	12:44	12:47	12:50
167.6	0.2	36.0	D68 <<<rue Le velly	12:45	12:47	12:50
167.4	0.2	36.2	D68 RP - SAINT-RENAN >>>Droite	12:45	12:47	12:50
167.3	0.1	36.3	D68 Rue de l'Etang	12:45	12:48	12:50
167.0	0.3	36.6	D68 <<<Gauche vers Milzic	12:46	12:48	12:51
166.5	0.5	37.1	D105 Vizac	12:46	12:49	12:52
166.4	0.1	37.2	D38 Pen-ar-Creac'h	12:46	12:49	12:52
165.3	1.1	38.3	D38 Trebaol	12:48	12:51	12:53
164.2	1.1	39.4	D38 Bel Air- Milzic	12:49	12:52	12:55
162.1	2.1	41.5	D38 MILZIC Centre	12:52	12:55	12:58
160.9	1.2	42.7	D38 MILZIC <<<Gauche vers les 3 Curés	12:54	12:57	13:00
160.8	0.1	42.8	D38 Tréléon	12:54	12:57	13:00
159.7	1.1	43.9	D38 Les 3 curés >> Gauche	12:56	12:59	13:02
157.7	2.0	45.9	D26 Ty Douar	12:59	13:02	13:05
156.5	1.2	47.1	D26 Ty Douar>> Droite / Début RIBIN 28	13:00	13:03	13:07
1564.0	0.1	47.2	VC Lann ar C'halvez	13:00	13:04	13:07
155.6	0.8	48.0	VC Kervalanoc / Fin RIBIN 28 / 2100 m	13:01	13:05	13:08
154.3	1.3	49.3	VC Kervalanoc / Carrefour >> Droite	13:03	13:07	13:10
153.8	0.5	49.8	VC Bourg-Blanc / rue des abers >>Droite	13:04	13:07	13:11
153.5	0.3	50.1	D113 BOURG-BLANC Centre	13:04	13:08	13:12
153.2	0.3	50.4	D113 Bourg-Blanc / av Gl de Gaulle >> Gauche	13:05	13:08	13:12
153.0	0.2	50.6	D113 Groaz ven	13:05	13:09	13:12
152.1	0.9	51.5	VC Narret / carrefour VC / D52	13:06	13:10	13:14
150.0	2.1	53.6	VC Kerdanné (Feux)	13:09	13:13	13:17
147.2	2.4	56.0	VC Plabennec / RP Lidre	13:13	13:16	13:21
147.4	0.2	56.2	VC Plabennec / RP Intermarché << Gauche	13:13	13:17	13:21
147.3	0.1	56.3	D788 PLABENNEC >>Droite	13:13	13:17	13:21
147.1	0.2	56.5	D788 Plabennec vers N12 >> Droite	13:13	13:17	13:21
147.0	0.1	56.6	D59 Lanorven	13:13	13:17	13:21
145.3	0.7	57.3	D59 Treller	13:14	13:18	13:23
142.9	3.4	60.7	D59 Rubian / Kersaint-Plabennec	13:19	13:23	13:28
141.7	1.2	61.9	D59 Saint Elven <<<Gauche vers Saint-Thonan	13:21	13:25	13:30
141.1	0.6	62.5	VC Dour ar C'hovez>>Droite	13:22	13:26	13:31
140.3	0.8	63.3	D59 Pen ar forest	13:23	13:27	13:32
139.8	0.5	63.8	D59 Kerhuel / saint-Divy	13:24	13:28	13:33
138.9	0.9	64.7	D59 SAINT-DIVY / Centre	13:25	13:29	13:34
138.0	0.9	65.6	D59 Carrefour D59 / D159 << gauche	13:26	13:31	13:35
136.6	1.4	67.0	D59 Queff ar judé	13:28	13:33	13:38
135.2	1.4	68.4	D159 Carrefour D159 / 712 <<gauche	13:30	13:35	13:40
134.2	1.0	69.4	D159 Bas Kergreis >>Droite	13:31	13:36	13:41
134.0	0.2	69.6	D712 LANDERNEAU	13:32	13:36	13:42
132.9	1.1	70.7	D712 Rue Hervé de Guébriant <<<Gauche	13:33	13:38	13:43
132.1	0.8	71.5	VC Rue de Brest	13:34	13:39	13:45
130.6	1.5	73.0	VC LANDERNEAU Centre RP / <<<Gauche vers quai du Léon	13:36	13:41	13:47
130.3	0.3	73.3	D712 Rue de la Tour d'Auvergne	13:37	13:42	13:47
130.1	0.2	73.5	D712			



129.8	0.3	73.8	D29	Rue du Gaz <<<Gauche	1337	13.42	13.48
129.4	0.4	74.2	D29	Rue Victor Pengam >> Droite	1337	13.43	13.48
128.8	0.6	74.8	D29	RP Bd Victor Hugo>>> Droite rue des Noisetiers	1338	13.43	13.49
128.5	0.3	75.1	VC	Rue des roches Blanches << Gauche	1339	13.44	13.50
128.2	0.3	75.4	VC	Début RIBIN 27 La tranchée	1339	13.44	13.50
127.0	1.2	76.6	D29	Runhuel >>droite / Fin RIBIN 27 / 1200 m	1340	13.45	13.51
127.0	0.0	76.6	D29	RP/ Runhuel	1341	13.47	13.52
125.7	1.3	77.9	D29	PLOUEDERN / Centre	1341	13.47	13.52
125.1	0.6	78.5	D29	PLOUEDERN / route du Pont / <<<Gauche après le port	1343	13.49	13.54
124.0	1.1	79.6	VC	>>>Droite au carrefour vers Trémaouézan	1344	13.49	13.55
123.8	0.2	79.8	VC	<<<Gauche Kerveleoc Début RIBIN 26	1346	13.51	13.57
122.8	1.0	80.8	VC	>>>Droite vers Trémaouézan / Fin RIBIN 26 / 1000 m	1346	13.51	13.57
122.4	0.4	81.2	D	TREMAOUEZAN / Centre <<<Gauche	1347	13.53	13.59
120.8	1.6	82.8	D	<<<Gauche vers Ploudaniel	1348	13.53	13.59
119.0	1.8	84.6	VC	Kergongar	1350	13.56	14.02
118.3	0.7	85.3	VC	Lannigne	1353	13.58	14.05
117.0	1.3	86.6	VC	<<<Gauche vers Gouezou après Langouran	1354	13.59	14.06
115.0	1.0	87.6	VC	>>Droite Gouezou Début RIBIN 25	1355	14.01	14.08
115.0	1.0	88.6	VC	Kermahellan <<<Gauche vers Ploudaniel / Fin RIBIN 25 / 1000 m	1357	14.03	14.09
114.3	0.7	89.3	VC	PLOUDANIEL >>Droite vers le stade	1358	14.04	14.11
112.9	1.4	90.7	VC	Kernevez	1359	14.05	14.12
112.2	0.7	91.4	VC	Kerleo / Lichen	1401	14.07	14.14
111.2	1.0	92.4	VC	Moulin Neuf	1402	14.08	14.15
110.6	0.6	93.0	VC	Le Rest	1403	14.10	14.17
110.2	0.4	93.4	VC	Après Le Rest Vers Saint MEEN<<<Gauche / Début RIBIN 24	1404	14.11	14.18
109.1	1.1	94.5	VC	Kernevez >>droite Fin RIBIN 24 / 1100 m	1406	14.11	14.18
108.6	0.5	95.0	D32	SAINT MEEN	1406	14.13	14.20
107.8	0.8	95.8	D74	Ar Beuz	1407	14.14	14.21
106.6	1.2	97.0	D74	Carrefour D74/D788 :>>>Droite / <<<Gauche	1408	14.15	14.22
106.6	0.0	97.0	VC	<<<Vers Le Lein	1410	14.16	14.24
105.9	0.7	97.7	VC	Le Lein	1410	14.16	14.24
105.4	0.5	98.2	VC	Guélétre >>>Droite / Début RIBIN 23	1411	14.17	14.25
104.6	0.8	99.0	VC	Milin Coat Ménac'h	1412	14.18	14.26
103.9	0.7	99.7	VC	Délédan <<<Gauche Fin RIBIN 23 / 1500m	1413	14.19	14.27
103.0	0.9	100.6	D110	Pont du Châtel <<<Gauche / Droite vers Plouider	1414	14.20	14.28
102.4	0.6	101.2	VC	Le Carpont	1415	14.22	14.29
101.8	0.6	101.8	VC	Kerloff	1416	14.23	14.30
100.9	0.9	102.7	VC	PLOUIDER / rue de la vallée	1417	14.23	14.31
100.5	0.4	103.1	D74	PLOUIDER Centre >>Droite vers D125	1418	14.25	14.33
100.1	0.2	103.3	D125	PLOUIDER >>Droite vers Goulven	1418	14.25	14.33
98.3	2.0	105.3	D125	GOULVEN / RP D125 / D10	1419	14.26	14.33
96.9	1.4	106.7	D10	RP D10 / D125 Prat Meur >>> Droite	1421	14.29	14.37
96.2	0.7	107.4	D125	VC / Début RIBIN 22 / <<< Gauché	1423	14.31	14.39
95.0	1.2	108.6	VC	La Gare / Fin RIBIN 22 />>>Droite / 1200 m <<<Gauche	1424	14.32	14.40
94.8	0.2	108.8	D770	La Gare / PLOUNEUR-TREZ / >> Droite	1426	14.33	14.42
93.9	0.9	109.7	D770	Piscavaloc / baradoz >> Gauche	1426	14.34	14.42
93.1	0.8	110.5	VC	Kereoc-Mentoull>>>Droite	1428	14.35	14.43
92.7	0.4	110.9	VC	Landrogan<<<Gauche	1429	14.36	14.45
91.8	0.9	111.8	VC	Lescounoc	1429	14.37	14.45
91.3	0.5	112.3	VC	Lezeriden>>>Droite	1431	14.38	14.47
90.9	0.4	112.7	VC	<<<Gauche vers Iestonquet	1431	14.39	14.47
90.6	0.3	113.0	VC	Iestonquet	1432	14.39	14.48
90.3	0.3	113.3	VC	Route de Bendin / Camping >> Gauche	1432	14.40	14.48
89.7	0.6	113.9	VC	Théven>>Droite	1433	14.40	14.49
89.3	0.4	114.3	VC	Ménéham	1433	14.41	14.50
88.4	0.9	115.2	VC	Camping de Rudoloc >>droite	1434	14.42	14.50
88.0	0.4	115.6	VC	La digue / Chaussée rétrécie / DANGER	1435	14.43	14.52
87.6	0.4	116.0	VC	Kerlouarn >>Droite	1436	14.44	14.52
86.5	1.1	117.1	VC	Louc'h an Dreff -St Egarrec << Gauche	1436	14.44	14.53
85.0	1.5	118.6	VC	Kerbiquet >>> Droite	1438	14.46	14.55
84.4	0.6	119.2	VC	Petit Paris/Lanhir <<<Gauche	1440	14.48	14.57
83.3	1.1	120.3	D10	Couffon	1441	14.49	14.58
82.7	0.6	120.9	D10	Guisseny / Le reün RETRECISSEMENT	1442	14.51	15.00
82.3	0.4	121.3	D10	GUISSENY / Centre	1443	14.51	15.01
82.0	0.3	121.6	D10	Guisseny / >>droite / <<<Gauche	1444	14.52	15.01
80.4	1.6	123.2	VC	Pen an Digue / La digue	1444	14.52	15.02
79.7	0.7	123.9	VC	Le curnic	1446	14.55	15.04
77.7	2.0	125.9	D52	Le Vougot	1447	14.56	15.05
76.7	1.0	126.9	VC	>>>Droite / Mechou ar Zellou Izella	1450	14.59	15.08
76.4	0.3	127.2	VC	Kerzog / Début RIBIN 21	1452	15.00	15.10
75.9	0.5	127.7	D10	>> Droite / <<<Gauche	1452	15.01	15.10
74.3	1.6	129.3	VC	Sainte Anne <<<Gauche / Fin RIBIN 21 / 2100 m	1453	15.01	15.11
73.8	0.5	129.8	VC	Enez Cadec	1455	15.04	15.13
73.3	0.5	130.3	D52/VC	<< Gauche Vers Antreren / Début RIBIN 20	1456	15.04	15.14
72.1	1.2	131.5	VC	Antreren	1458	15.06	15.15
71.3	0.8	132.3	VC	Prat Orven / Fin RIBIN 20 / 2000 m	1458	15.07	15.17
70.9	0.4	132.7	D32	Grouaneg Koz >>Droite	1459	15.08	15.18
70.6	0.3	133.0	D32	Grouaneg<<<Gauche	1500	15.09	15.19
70.4	0.3	133.2	VC	Koad Haleb<<<Gauche / Début RIBIN 19	1500	15.09	15.19
68.2	2.2	135.4	VC	Kernevez Gorrebloué / << Gauche Fin RIBIN 19 / 2200 m	1500	15.09	15.19
67.5	0.7	136.1	VC	Kerfaven >>Droite / Début RIBIN 18	1503	15.13	15.23
66.7	0.8	136.9	D52	<<<Droite / Fin RIBIN 18 / 800 m	1504	15.14	15.24

RIBIN 27

RIBIN 26

RIBIN 25

RIBIN 24

RIBIN 23

AQUA
RAVITO

RIBIN 22

tracobot
SPRINT

ZU

RIBIN 21

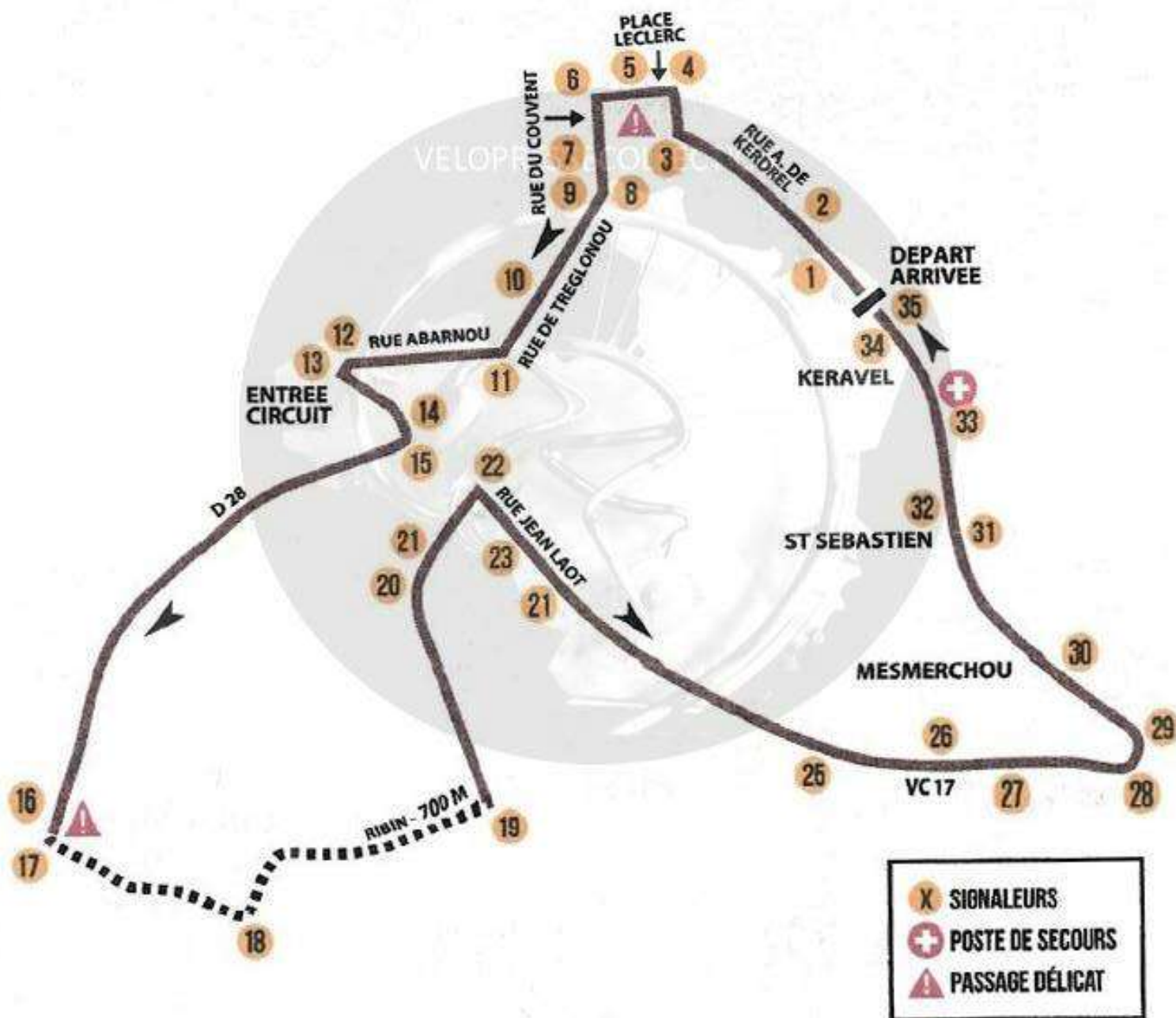
RIBIN 20

RIBIN 19

RIBIN 18

TROPHÉE MADIOT CADETS

13 TOURS de 4,7 Km / DEPART à 13h20 / LANNILIS / Rue Audren de Kerdrel



66,5	0,2	137,1	VC	<<<Gauche Le Cosquer	15:06	15:15	15:25
66,0	0,5	137,6	VC	<<<Gauche vers Ridoun	15:06	15:15	15:25
65,7	0,3	137,9	VC	Ridoun	15:07	15:16	15:26
64,9	0,8	138,7	VC	Rann ar Groaz <<<Gauche	15:07	15:16	15:27
64,9	0,0	138,7	VC	Rann ar Groaz >>>Droite	15:08	15:17	15:28
64,4	0,5	139,2	VC	Prad-Paol >>>Droite	15:08	15:17	15:28
63,4	1,0	140,2	VC	Poulscao / Creac'h Ledan	15:09	15:18	15:29
63,0	0,4	140,6	VC	Lézerdot	15:10	15:20	15:30
62,1	0,9	141,5	VC	Kervidot >>>Droite / Début RIBIN 17	15:11	15:20	15:31
61,1	1,0	142,5	VC	SICA <<<Gauche / Fin RIBIN 17 / 1000m	15:12	15:22	15:32
60,7	0,4	142,9	D32	Le Carpont	15:13	15:23	15:34
60,5	0,2	143,1	D13	RP D13 / D32	15:14	15:24	15:34
60,4	0,1	143,2	D32	PLOUGUERNEAU rue de la croix Neuve	15:14	15:24	15:35
60,0	0,4	143,6	D71	PLOUGUERNEAU vers Grand Rue >>>Droite	15:14	15:24	15:35
59,9	0,1	143,7	D71	PLOUGUERNEAU / Centre	15:15	15:25	15:35
59,8	0,1	143,8	D71	PLOUGUERNEAU / rue de l'Armorique <<<Gauche	15:15	15:25	15:36
59,3	0,5	144,3	D71	RP Kerferé <<<Gauche	15:15	15:25	15:36
59,1	0,2	144,5	VC	Kerferé >>>Droite	15:16	15:26	15:37
59,0	0,1	144,6	VC	Kerferé / Début RIBIN 16	15:16	15:26	15:37
58,0	1,0	145,6	VC	Lanvaon <<<Gauche	15:16	15:26	15:37
57,5	0,5	146,1	VC	Lesmel >>>Droite / Fin RIBIN 16 / 1500 m	15:18	15:28	15:39
57,2	0,3	146,4	VC	Lesmel <<<Gauche / Début RIBIN 15	15:18	15:28	15:39
56,2	1,0	147,4	VC	Kervil / Fin RIBIN 15 / 1000 m	15:19	15:29	15:40
55,9	0,3	147,7	VC	Kervil >>>Droite	15:20	15:30	15:41
55,0	0,9	148,6	VC	Keriel	15:21	15:31	15:42
54,6	0,4	149,0	D113	Carrefour VC/D113 >>>Droite	15:22	15:32	15:43
54,2	0,4	149,4	D113	Le Traon	15:22	15:33	15:44
53,3	0,9	150,3	D113	Beg an toul	15:23	15:33	15:44
52,6	0,7	151,0	D113	Port de Paludenn	15:24	15:34	15:46
52,4	0,2	151,2	D113	Paludenn / Auberge du Pont	15:25	15:35	15:47
51,8	0,6	151,8	D112	Pouffougou	15:25	15:36	15:47
51,2	0,6	152,4	D113	LANNILIS RP La CROIX ROUGE	15:26	15:37	15:48
50,7	0,5	152,9	D113	LANNILIS / RP du Cosquer	15:27	15:38	15:49
50,3	0,4	153,5	D113	LANNILIS / RP du Prat Per <<< Gauche Rue Dr Morvan	15:28	15:38	15:50
50,1	0,2	153,5	D113	LANNILIS / rue de La Tour >>>droite	15:29	15:39	15:51
50,0	0,1	153,6	D28	LANNILIS / Place Leclerc >>>Droite	15:29	15:39	15:51
50,0	0,0	153,6	D28	LANNILIS / rue du Couvent	15:29	15:39	15:51
49,6	0,4	154,0	VC	LANNILIS / >>>Droite Rue Madeleine Abarnou	15:29	15:39	15:51
49,4	0,2	154,2	VC	LANNILIS / <<<Gauche Rue M de Laporte	15:29	15:40	15:51
49,3	0,1	154,3	D28	LANNILIS / Le Douaic >>>Droite	15:30	15:40	15:52
48,6	0,7	155,0	VC	Mesnuel <<<Gauche / Début RIBIN 14	15:30	15:40	15:52
47,9	0,7	155,7	VC	Trouz ar chant / Fin RIBIN 14 / <<<Gauche / 700 m	15:31	15:41	15:53
47,5	0,4	156,1	VC	LANNILIS / rue Jean Laob >>>Droite	15:32	15:42	15:54
46,5	1,0	156,1	D113	Kerveur <<<Gauche	15:32	15:43	15:55
46,1	0,4	157,5	D113	Saint-Sébastien	15:32	15:43	15:55
45,7	0,4	157,9	D113	LANNILIS / rue A. de Kerdrel / 1er Passage	15:34	15:45	15:57
45,6	0,1	158,0	VC	LANNILIS / rue de Kergroas >>>Droite	15:35	15:46	15:57
45,5	0,1	158,1	VC	LANNILIS / Place de Kergroas >>>Droite	15:35	15:46	15:58
45,4	0,1	158,2	VC	LANNILIS / rue Chemin des Dames >>>Droite	15:35	15:46	15:58
45,4	0,0	158,2	VC	LANNILIS / rue Prat Meinoc <<<Gauche	15:35	15:46	15:58
45,0	0,4	158,6	VC	Kerowen / Début RIBIN 13	15:36	15:48	15:58
44,2	0,8	159,4	D113	Kerveur <<<Gauche / Fin RIBIN 13 / 800m	15:36	15:47	15:59
44,1	0,1	159,5	D13	Carrefour de Lesslec	15:37	15:48	16:00
43,9	0,2	159,7	VC	Vez Guillec <<<Gauche	15:37	15:48	16:00
43,6	0,3	160,0	VC	Guillec <<<Gauche / Début RIBIN 12	15:37	15:48	16:00
42,9	0,7	160,7	D28	D28 <<<Gauche >>>Droite vers Kerouartz / Fin RIBIN 12 / 700m	15:38	15:49	16:01
42,4	0,5	161,2	VC	Antenne	15:39	15:50	16:02
41,7	0,7	161,9	VC	Le Maric <<<Gauche	15:39	15:50	16:03
41,4	0,3	162,2	VC	Keradraon / Début RIBIN 11 / <<<Gauche	15:40	15:51	16:04
40,9	0,5	162,7	VP	Château de Kerouartz	15:41	15:52	16:04
40,6	0,3	163,0	VC	Pouldu >>>Droite	15:42	15:53	16:05
39,8	0,8	163,8	VC	Mesmeur / Fin RIBIN 11 / >>>Droite / 1600 m	15:42	15:53	16:05
39,6	0,2	164,0	VC	Tréfly	15:43	15:54	16:07
39,3	0,3	164,3	VC	Keruzouam <<<Gauche	15:43	15:55	16:07
39,1	0,2	164,5	VC	Le Rimier	15:44	15:55	16:07
38,8	0,3	164,8	VC	LANNILIS / rue du Lin / >>> droite	15:44	15:55	16:08
38,7	0,1	164,9	VC	LANNILIS / Rue des Bruyères <<<Gauche	15:44	15:56	16:08
38,6	0,1	165,0	VC	LANNILIS / Rue des Ajoncs >>>Droite	15:45	15:56	16:08
38,5	0,1	165,1	D113	LANNILIS / Avenue du Gl de Gaulle <<Gauche	15:45	15:56	16:08
38,1	0,4	165,5	D113	LANNILIS / RP du Cosquer	15:45	15:56	16:09
37,7	0,4	165,9	D113	LANNILIS / RP du Prat Per << Gauche Rue Dr Morvan	15:45	15:57	16:09
37,5	0,2	166,1	D113	LANNILIS / rue de La Tour >>>droite	15:46	15:57	16:10
37,4	0,1	166,2	D28	LANNILIS / Place Leclerc >>>Droite	15:46	15:58	16:10
37,4	0,0	166,2	D28	LANNILIS / rue du Couvent	15:46	15:58	16:10
37,0	0,4	166,6	VC	LANNILIS / >>>Droite Rue Madeleine Abarnou	15:46	15:58	16:10
36,8	0,2	166,8	VC	LANNILIS / >>>Droite Rue M de Laporte	15:47	15:58	16:11
36,2	0,6	167,4	VC	LANNILIS / RP Croas an Drep	15:47	15:59	16:11
35,1	1,1	168,5	VC	Saint Julien	15:48	15:59	16:12
34,7	0,4	168,9	VC	Les Fosses	15:50	16:01	16:14
34,1	0,6	169,5	VC	Kerherric >>>Droite / Début RIBIN 10	15:50	16:02	16:14
32,6	1,5	171,0	VC	Ker Ar Groaz	15:51	16:03	16:15
31,7	0,9	171,9	VC	Groaz ar Grenn / Fin RIBIN 10 / 2400 m	15:53	16:05	16:18

RIBIN 17


RIBIN 16


RIBIN 15


RIBIN 14



 SPRINT

RIBIN 13


RIBIN 12


RIBIN 11


RIBIN 10


31.3	0.4	172.3	VC	Street Glaz >>>Droite	15:54	16:06	16:19
30.5	0.8	173.1	VC	Keriskin <<<Gauche	15:55	16:07	16:20
30.1	0.4	173.5	VC	Prat Al Lann >>>Droite	15:56	16:08	16:21
29.7	0.4	173.9	VC	RP Prat Al Lann <<<Gauche	15:57	16:08	16:21
29.3	0.4	174.3	VC	Sainte Marguerite / LOasis >>>Droite	15:57	16:09	16:22
29.0	0.3	174.6	VC	Sainte Marguerite / Début RIBIN 9	15:58	16:10	16:23
28.2	0.8	175.4	VC	Ar Youch / Fin RIBIN 9 / 800 m	15:58	16:10	16:23
27.3	0.9	176.3	VC	RP Poulloc>>>Droite	15:59	16:11	16:24
27.1	0.2	176.5	VC	Kerdreaz / Digue<<<Gauche	16:01	16:13	16:26
26.2	0.9	177.4	VC	Croz Huella <<<Gauche	16:01	16:13	16:26
25.1	1.1	178.5	VC	Les Anges >>>Droite	16:02	16:14	16:27
25.0	0.1	178.6	VC	Route des Anges <<<Gauche	16:04	16:16	16:29
24.7	0.3	178.9	VC	Sémaphore / Chemin de Bellevue	16:04	16:16	16:29
24.5	0.2	179.1	VC	<<<<Gauche / Route de Keravel	16:04	16:16	16:30
24.3	0.2	179.3	VC	<<<Gauche / Route de la Tour noire	16:04	16:17	16:30
24.0	0.3	179.6	D128	L'Aber-Wrach >>>Droite	16:05	16:17	16:30
23.6	0.4	180.0	D128	L'Aber-Wrach / An Ode Bri<<<Gauche	16:05	16:17	16:31
23.0	0.6	180.6	VC	An Ode Bri >>>Droite / Début RIBIN 8	16:06	16:18	16:31
22.5	0.5	181.1	VC	Kroaz Aotret <<<Gauche / Fin RIBIN 8 / 500 m	16:07	16:19	16:32
22.5	0	181.1	VC	Kroaz Aotret>>>Droite	16:07	16:20	16:33
22.1	0.4	182.5	VC	Penn ar Stang <<<Gauche	16:07	16:20	16:33
21.5	0.6	182.1	VC	Kergongan>>>Droite	16:09	16:22	16:35
21.2	0.3	182.4	VC	Kleuz Fos <<<Gauche	16:09	16:21	16:35
20.6	0.6	183.0	VC	Ty Laouen/Pellan <<<Gauche / Début RIBIN 7	16:09	16:21	16:35
19.9	0.7	183.7	VC	Kerngall >>>Droite / Fin RIBIN 7 / 700m	16:10	16:22	16:36
19.7	0.2	183.9	VC	Coat Deniel	16:11	16:23	16:37
19.4	0.3	184.2	VC	Kerivin >>>Droite / Début RIBIN 6	16:11	16:24	16:37
18.7	0.7	184.9	VC	Mesocot <<<Gauche / Fin RIBIN 6 / 700 m	16:12	16:24	16:38
18.5	0.2	185.2	VC	Carrefour Nodet	16:13	16:25	16:39
18.1	0.4	185.5	D113	LANNILIS / RP Croaz Ruz >>>Droite / Av Gl de Gaulle	16:13	16:26	16:39
17.6	0.5	186.0	D113	LANNILIS / RP du Cosquer	16:13	16:26	16:40
17.2	0.4	186.4	D113	LANNILIS / RP du Prat Per<<< Gauche Rue Dr Morvan	16:14	16:27	16:41
17.0	0.2	186.6	D113	LANNILIS / rue de La Tour>>>droite	16:15	16:27	16:41
16.9	0.1	186.7	D28	LANNILIS / Place Leclerc >>>Droite	16:15	16:28	16:42
16.9	0	186.7	D28	LANNILIS / rue du Couvent	16:15	16:28	16:42
16.5	0.4	187.1	VC	LANNILIS />>>Droite / Rue Madeleine Abarnou	16:15	16:28	16:42
16.3	0.2	187.3	VC	LANNILIS / <<<Gauche Rue M.de Laporte	16:16	16:28	16:42
16.2	0.1	187.4	D28	LANNILIS / Le Douric >>>Droite	16:16	16:29	16:43
15.5	0.7	188.1	VC	Mesuel / Début RIBIN 5 / <<<Gauche	16:16	16:29	16:43
14.8	0.7	188.8	VC	Trouz ar Chant / Fin RIBIN 5 / <<< Gauche / 700 m	16:17	16:30	16:44
14.4	0.4	189.2	VC	LANNILIS / rue Jean Laot >>>droite	16:18	16:31	16:45
13.4	1.0	190.2	D113	Kerveur<<<Gauche	16:19	16:31	16:46
13.0	0.4	190.6	D113	Saint Sébastien	16:20	16:33	16:47
12.6	0.4	191.0	D113	LANNILIS / rue A.de Kerdrel / 2ème Passage	16:20	16:33	16:48
12.5	0.1	191.1	VC	LANNILIS / rue de Kergroas>>>Droite	16:21	16:34	16:48
12.4	0.1	191.2	VC	LANNILIS / Place de Kergroas >>>Droite	16:21	16:34	16:49
12.3	0.1	191.3	VC	LANNILIS / rue Chemin des Dames>>>Droite	16:21	16:34	16:49
12.3	0.0	191.3	VC	LANNILIS / rue Prat Meinoc<<<Gauche	16:21	16:34	16:49
11.9	0.4	191.7	VC	Keroven / Début RIBIN 4	16:21	16:34	16:49
11.1	0.8	192.5	D113	Kerveur<<<Gauche / Fin RIBIN 4 / 800m	16:22	16:35	16:49
11.0	0.1	192.6	D13	Carrefour de Lessiec	16:23	16:36	16:51
10.6	0.2	192.8	VC	Vers Guilliec<<<Gauche	16:23	16:36	16:51
10.5	0.3	193.1	VC	Guilliec<<<Gauche / Début RIBIN 3	16:24	16:37	16:51
9.8	0.7	193.8	D28	D28 <<<Gauche / >>>Droite vers Kerouartz / Fin RIBIN 3 / 700 m	16:24	16:37	16:52
9.3	0.5	194.3	VC	Antenne	16:25	16:38	16:53
8.6	0.7	195.0	VC	Le Marris /<<<Gauche	16:26	16:39	16:53
8.3	0.3	195.3	VC	Keradron / Début RIBIN 2 / <<<Gauche	16:27	16:40	16:55
7.8	0.5	195.8	VP	Château de Kerouartz	16:27	16:40	16:55
7.5	0.3	196.1	VC	Pouldu >>>Droite	16:28	16:41	16:56
6.7	0.8	196.9	VC	Mesmeur / Fin RIBIN 2 / >>>Droite / 1600 m	16:28	16:41	16:56
6.5	0.2	197.1	VC	Tréfly	16:29	16:43	16:57
6.2	0.3	197.4	VC	Keruzouarn <<<Gauche	16:30	16:43	16:58
6.0	0.2	197.6	VC	Le Rimier	16:30	16:43	16:58
5.7	0.3	197.9	VC	LANNILIS/ Rue du Lin>>>Droite	16:30	16:44	16:59
5.6	0.1	198.0	VC	LANNILIS / <<<Gauche Rue des Bruyères	16:31	16:44	16:59
5.5	0.1	198.1	VC	LANNILIS / >>>Droite rue des Ajoncs	16:31	16:44	16:59
5.4	0.1	198.2	D113	LANNILIS / <<< Gauche / Av du GLde Gaulle	16:31	16:44	16:59
5.0	0.4	198.6	D113	LANNILIS / RP du Cosquer	16:31	16:45	16:59
4.6	0.4	199.0	D113	LANNILIS / RP du Prat Per<<<Gauche rue Dr Morvan	16:32	16:45	17:00
4.4	0.2	199.2	D113	LANNILIS / >>>Droite / rue de la Tour	16:32	16:46	17:01
4.3	0.1	199.3	D28	LANNILIS / >>>droite / Place Leclerc	16:32	16:46	17:01
4.3	0.0	199.3	D28	LANNILIS / rue du Couvent	16:33	16:46	17:01
3.9	0.4	199.7	VC	LANNILIS / >>>droite / Rue Madeleine Abarnou	16:33	16:46	17:01
3.7	0.2	199.9	VC	LANNILIS / <<< Gauche / rue M de Laporte	16:33	16:47	17:02
3.6	0.1	200.0	VC	LANNILIS / RP Douric>>>Droite	16:33	16:47	17:02
2.9	0.7	200.7	VC	Mesuel / Début RIBIN 1 / <<<Gauche	16:34	16:47	17:02
2.2	0.7	201.4	VC	Trouz ar Chant / Fin RIBIN 1 / <<Gauche 700 m	16:35	16:48	17:03
1.8	0.4	201.8	VC	LANNILIS / rue Jean Laot >>>droite	16:36	16:49	17:04
0.8	1.0	202.8	D113	Kerveur<<<Gauche	16:36	16:50	17:05
0.4	0.4	203.2	D113	Saint Sébastien	16:37	16:51	17:07
0.0	0.4	203.6	D113	LANNILIS / ARRIVEE / 3ème Passage	16:38	16:52	17:07

RIBIN 9



RIBIN 8



RIBIN 7



RIBIN 6



RIBIN 5



RIBIN 4



RIBIN 3



RIBIN 2



RIBIN 1



SECTEURS EMPIERRÉS *Ribinou*

N°	COMMUNE	RIBINOÙ	DISTANCE	KM	42 KM/H
29	SAINT-RENAN 🍷🍷	Mez an Ostis	1500	33,6	12h41
28	BOURG-BLANC 🍷	Ty Douar	2100	47,2	13h00
27	PLOUEDERN 🍷🍷🍷	La Tranchée	1200	74,4	13h39
26	TREMAOUEZAN 🍷	Kerveleoc	1000	79,8	13h46
25	PLOUDANIEL 🍷	Gouézou	1000	87,6	13h55
24	Saint MEEN 🍷	Le Rest	1100	93,4	14h04
23	PLOUIDER 🍷🍷🍷🍷	Guélétré Braz	1500	98,2	14h11
22	PLOUNEOUR TREZ 🍷🍷	Désert	1200	107,4	14h23
21	PLOUGUERNEAU 🍷🍷🍷	Kérizoc	2100	127,2	14h52
20	PLOUGUERNEAU 🍷🍷🍷	Enez Cadec	2000	130,3	14h56
19	PLOUGUERNEAU 🍷🍷🍷	Koad Haleg	2200	133,2	15h00
18	PLOUGUERNEAU 🍷	Kerfaven	800	136,1	15h03
17	PLOUGUERNEAU 🍷🍷🍷	Kervidot	1000	141,5	15h11
16	PLOUGUERNEAU 🍷🍷🍷	Kerferre	1500	144,6	15h16
15	PLOUGUERNEAU 🍷🍷	Lesmel	1000	146,1	15h18
14	LANNILIS 🍷	Meshuel	700	155	15h30
13	LANNILIS 🍷	Kerosven	800	158,6	15h35
12	LANNILIS 🍷	Guillec	700	160	15h37
11	LANNILIS 🍷🍷🍷🍷	Keradraon	1600	162,2	15h40
10	LANNILIS 🍷🍷🍷	Kerhernic	2400	169,5	15h50
9	LANDEDA 🍷🍷	Sainte Marguerite	800	174,6	15h58
8	LANDEDA 🍷🍷	Odé Bri	500	180,6	16h06
7	LANNILIS 🍷	Ty Laouen	700	183	16h09
6	LANNILIS 🍷	Kerivin	700	184,2	16h11
5	LANNILIS 🍷	Meshuel	700	188,1	16h16
4	LANNILIS 🍷	Kerosven	800	191,7	16h21
3	LANNILIS 🍷	Guillec	700	193,1	16h24
2	LANNILIS 🍷🍷🍷🍷	Keradraon	1600	195,3	16h27
1	LANNILIS 🍷	Meshuel	700	200,7	16h34



LES RIBINOU

RIBIN

29



KM 33,6
MEZ AN OSTIS Droite
SAINT-RENAN / 1500m



RIBIN

28



KM 47,2
TY DOUAR Droite
BOURG-BLANC / 2100 m



RIBIN

27



KM 75,4
LA TRANCHEE
PLOUEDERN / 1200 m



RIBIN

26



KM 79,8
KERVELEOC Gauche
TREMAOUEZAN / 1000 m



RIBIN

25



KM 87,6
GOUEZOU Droite
PLOUDANIEL / 1000 m



RIBIN

24



KM 93,4
LE REST Gauche
SAINT-MEEN / 1100 m



RIBIN

23



KM 98,2
GUELETRE BRAZ Droite
PLOUIDER / 1500 m



RIBIN

22



KM 107,4
DESERT Gauche
PLOUNOUR-TREZ / 1200m



RIBIN

21



KM 127,2
KERIZOC Gauche
PLOUGUERNEAU / 2100 m



RIBIN

20



KM 130,8
ENEZ CADEC
PLOUGUERNEAU / 2000 m



RIBIN

19



KM 133,3
KOAT HALEG Gauche
PLOUGUERNEAU / 2200 m



RIBIN

18



KM 136,1
KERFAVEN Droite
PLOUGUERNEAU / 800 m



RIBIN

17



KM 141,5
KERVIDOT Droite
PLOUGUERNEAU / 1000 m



RIBIN

16



KM 144,6
KERFERE Droite
PLOUGUERNEAU / 1500 m



RIBIN

15



KM 146,1
LESMELE Gauche
PLOUGUERNEAU / 1000 m



RIBIN

14



KM 155
MESHUEL Gauche
LANNILIS / 700 m



RIBIN

13



KM 158,6
KEROSVEN
LANNILIS / 800 m



RIBIN

12



KM 160
GUILLEC Gauche
LANNILIS / 700 m



RIBIN

11



KM 169,5
KERADRAON
KEROUARTZ - LA FERME
LANNILIS / 1600 m



RIBIN

10



KM 169,5
KERHERNIC Droite
LANNILIS / 2400 m



RIBIN

09



KM 174,6
SAINTE MARGUERITE
LANDEDA / 800 m



RIBIN

08



KM 180,6
ODE BRI
LANDEDA / 500 m



RIBIN

07



KM 183
TY LAOUEN Gauche
LANNILIS / 700 m



RIBIN

06



KM 184,2
KERIVIN Droite
LANNILIS / 700 m



RIBIN

05



KM 188,1
MESHUEL Gauche
LANNILIS / 700 m



RIBIN

04



KM 191,7
KEROSVEN
LANNILIS / 800 m



RIBIN

03



KM 193,1
GUILLEC Gauche
LANNILIS / 700 m



RIBIN

02



KM 195,3
KERADRAON
KEROUARTZ - LA FERME
LANNILIS / 1600 m



RIBIN

01



KM 200,7
MESHUEL Gauche
LANNILIS / 700 m

